**МОРИС НИКОЛЛ**

**"ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОММЕНТАРИИ**

**К УЧЕНИЮ ГУРДЖИЕВА И УСПЕНСКОГО" 4 ТОМ**

***ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ И ИЛЛЮЗИЯ ЕДИНСТВА***

***Идея Работы: Человек не один, а множество. Человек - не един и неделим, но множественен.***

**КОММЕНТАРИЙ**

В каждом из нас есть очень много умных, причиняющих себе вред «я», которые работают на грани сознания, так что человек не видит, что они делают. Например, многие из этих умных и причиняющих вред «я» используют свое умение, чтобы побудить людей постоянно делать внутренние подсчёты – при этом они действуют очень тихо, тонко, и если человек не увеличивает область сознания посредством наблюдений за собой, он не будет знать, что через некоторое время он будет переполнен значительным объёмом взрывоопасных материалов, которые сдетонируют рано или поздно. Он должен понимать, что взрыв отрицательных эмоций является результатом полусознательных внутренних подсчетов, которые накапливались в течение некоторого времени. Их вызывает не явное непосредственное раздражение. Оно просто запускает их накопление. Очевидно, что если позволять себе заряжаться, как аккумулятору, материалами для внутренних подсчетов, это рано или поздно должно привести к разрядке, которая проявится либо внешне, в виде сцен, таких как крики, слезы или хлопанье дверьми, либо в источании холодного яда, либо в любом другом способе демонстрации, которые порождают негативные состояния на нынешнем уровне человечества, что является частью нашего самоизучения. Ну разве мы не являемся весьма любопытными объектами для изучения? Если человек может сохранять достаточное сознание, чтобы не отождествлять себя полностью с негативным состоянием, разве не является необычным замечать всё, что происходит в нём самом, и какое во всём этом имеется смертельное очарование, даже если вы способны видеть, что в вас работает наиболее уродливый и лживый набор «я»? И разве не удивительно, что вы можете ясно видеть, что цель отрицательного состояния и порождаемых им «я» - разрушить ваше счастье, сделать вас несчастным и больным - и все же вы чувствуете, что оно влечет вас своей силой? Да, эта сила отрицательных состояний действительно остаётся загадкой. Это одна из вещей, которая показывает нам, насколько сильно мы игнорируем то, что имеется в нас. Влечение к тому, что, как вы точно знаете, сделает вас обездоленным и несчастным, объяснить нелегко. Его, конечно, вообще невозможно объяснить, если вы принимаете себя как единое целое, как объединение. Это одна из главных иллюзий, мешающих нам проснуться. Это настолько очевидно - и все же нам так трудно осознать это как практический факт - как постоянный внутренний опыт. Я часто задавался вопросом об очевидности того, как именно мы загипнотизированы. Это похоже на то, как если бы два мага, заботящиеся о том, чтобы мы спали на этой земле, чтобы служить природе, не потрудились скрыть механизмы своих уловок, осознавая, какие мы внушаемые имбецилы и дураки и как мгновенно попадаем под чары всего, о чём они говорят, даже если мы видели, как проделывается этот фокус.

Просто скажите кому-нибудь: «Какие вы замечательные». А… ну… в каком-то смысле и т. д. И какими довольными мы становимся. Теперь, поскольку мы воспринимаем себя как единое целое, мы приписываем свои отрицательные эмоции себе и всему остальному. Если вы представляете себя как единое целое, вы будете приписывать себе всё, что происходит в вас, - каждую мысль, идею, настроение, воспоминание, чувство, депрессию, ощущение и так далее – одним словом, всю свою духовную жизнь. Вы будете приписывать свои злые мысли себе, и свои добрые помыслы будете тоже приписывать себе. Как следствие, вы будете отождествлены со всем, что происходит в вас самих. Это глубоко неправильное

представление о себе. Это представление, идея о жизни самого себя. На самом деле это ужасная идея, вызывающая бесконечные ненужные и бесполезные страдания. Давайте рассмотрим некоторые последствия этой иллюзии единства дальше - мы говорим о человеке в жизни, который всё приписывает себе и который уверен, что он один - единая личность, единство, Реальное Я, и что всё, что он говорит, всё, в чём он клянется, всё, что он обещает, правда и будет твердо соблюдаться. Это любопытная идея, когда человек начинает наблюдать за собой и заново запоминать всё, в чём он клялся, обещал и т. д. Чтобы расти, человек должен сначала разделить себя на две части - наблюдающую и наблюдаемую. И, конечно, он не может этого сделать. Почему? Потому что он убежден, что отвечает за свою жизнь и всё, что он думает, делает и чувствует. Почему он не может отказаться от этой идеи и получить другое представление о себе, другую идею о себе? Потому что он не может преодолеть эту иллюзию, что он един, вследствие чего он относит, приписывает всё себе. Теперь давайте посмотрим, что это значит и почему эта Работа учит вас тому, чему не учит ничто другое. У вас есть отрицательная эмоция, и вы приписываете её себе, в своём самомнении полагая, что вы едины и неделимы. В этом случае вы говорите «Я» - и вы не можете изменить это «Я». Вы говорите: «Я отрицательный». То есть вы не разделили себя на две части - на наблюдающую и наблюдаемую. Но, если всё-таки разделяете себя, вы говорите: «Я наблюдаю во мне негативные эмоции». Вы не говорите ему «Я». Если вы скажете ему «Я», вы не сможете сопротивляться его силе.

***ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ***

***Идея Работы: Чтобы войти в контакт с Высшими Центрами, необходимо уничтожить все отрицательные эмоции. Отрицательные эмоции как бы закрывают дверь в эти Высшие Центры.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Если бы мы знали, что теряем, постоянно наслаждаясь отрицательными эмоциями, мы бы пришли в ужас. И действительно, мы так часто предаемся отрицательным эмоциям, очевидным или менее очевидным, более грубым или более тонким, открытым или скрытым, что когда Работа учит нас, что мы должны их уничтожить, это почти сравнимо с утверждением, что мы должны убить наш Эмоциональный Центр. Но поскольку это невозможно, нам говорят, что мы должны очищать эмоции. Поймите, что очищение эмоций в контексте Работы влечет за собой наблюдение и отделение от отрицательных эмоций. Это часть необходимой повседневной работы над собой, то есть первое направление работы. Это не то, что вы делаете в течение дня или около того (а затем представьте, что вы знаете об этом все), а то, что вы должны делать всю свою жизнь - по крайней мере, до тех пор, пока не произойдет правильная кристаллизация. Для таких, какие мы есть сейчас, если бы произошел внезапный мощный приток интенсивных высоковольтных сил из Высших Центров, результатом была бы кристаллизация нашего состояния бытия, в том виде, каким оно есть сейчас. Это стало бы безвыходной ситуацией. Представьте себя неподвижным, как фотопленка или пластинка, когда вас помещают в ванну с закрепителем. Ничего нельзя было бы изменить. Таким образом, взаимодействие между Высшими Центрами и их трансформирующими силами и нашим нынешним состоянием очень чудесно и милосердно регулируется. Человеку не позволяется внутренне воспринимать и понимать больше, чем он может с пользой вынести.

Спустя некоторое время его как бы постепенно немного больше подводят к пониманию о его состоянии, уровне бытия и почему он не должен вести себя или говорить так, как он это делает в своем механическом состоянии. Если бы он мог быть преобразован в новое существо высоким напряжением Высших Центров, тогда весь сюжет и план создания Человека как саморазвивающегося организма были бы сведены на нет – в ничто. Здесь кроется источник многих негативных мыслей, а именно: почему, если есть Бог или Сознательный Круг Человечества, им бы сразу нам не помочь?

Ну, давайте проявим терпение нашими крошечными умишками, которые все понимают неправильно. Причина, по которой нас нельзя превратить в чудесных существ, заключается в том, что сначала мы должны это заслужить. Возьмём человека, полного отрицательных эмоций. Он на всё жалуется и каждое событие превращает в источник негатива. Он приводит аргумент: «Если есть Бог, почему Он не делает для меня всё прекрасным и приятным?» Каков ответ? Этот человек должен работать над собой. Зачем? Потому что он был создан как саморазвивающийся организм, и события его жизни были даны ему для развития. Если бы Бог или кто-либо другой преобразовал его в Сознательного Человека, в ослепительное существо, весь смысл жизни на этой планете должен был бы измениться. Фактически, весь Луч Творения и все его возрастающие законы должны были бы быть уничтожены.

Теперь поймите, что мы рождаемся как саморазвивающиеся организмы в результате эксперимента из лаборатории Солнца. В Работе говорится, что если этот недавно начавшийся эксперимент потерпит неудачу, Человек будет сметён, сделан очень маленьким, как муравьи или пчелы, и тогда будет проведен еще один эксперимент с саморазвивающимся организмом на Земле. В связи с этим - с этим глубоким источником отрицательных эмоций - обычно делается замечание: «Если есть Бог, почему Он допускает такие вещи, как война и т. д.?» Каким будет ответ, исходя из принципов Работы? Он будет заключаться в том, что сам уровень существования человека привлекает те или иные моменты его жизни. Войны, жестокость, ужасы происходят потому, что Человек находится на том уровне бытия, который привлекает такие вещи.

Теперь слушайте внимательно. Именно Человек и его уровень бытия являются причиной всех подобных вещей, и до тех пор, пока Человек не пытается пробудиться и развить себя, такие вещи неизбежно будут продолжаться. Я имею в виду, что Человек их будет привлекать. Мы созданы как саморазвивающиеся организмы, то есть мы можем работать над собой и изменять свое существо индивидуально. Если бы мы все изменились, войны прекратились бы. Изучите свое существо. Вы обнаружите, что в долгосрочной перспективе им управляют негативные эмоции. Пока это так, вы не можете получать помощь от более высокого уровня, то есть от Высших центров. Если мы созданы как саморазвивающиеся организмы и не пытаемся использовать эту свободу, зачем обвинять «Бога» в том, что Он не вмешивается? Как вы могли бы быть саморазвивающимся организмом, если бы вам все время мешали? Видите ли вы поэтому, что в очищении Эмоционального центра, необходимого для контакта с Высшими Центрами, которые представляют в нас Сознательный Круг Человечества и постоянно стремятся помочь нам, если бы только мы могли слушать их, мы должны получить правильную форму мышления, правильные мысленные идеи и, следовательно, правильное отношение к тому, почему вещи такие, какие они есть на этой Земле. Когда Гурджиева однажды спросили, можно ли остановить войны, он сказал: «Да. Но Человек должен изменить себя таким образом, чтобы определенные вибрации не вызывали у него склонности к насилию. Причины, по которым происходят войны, кроются не в Человеке. Их источники внеземные - например, две планеты пересекаются друг с другом и вызывают напряжение, определенную вибрацию.

Механическое человечество переводит эту вибрацию в сильные эмоции, и это приводит к войне. Если бы Человек стал более сознательным, он мог бы вместо этого получать энергию в форме возросшего сознания от этих вибраций». Теперь вернемся вкратце к названию этой заметки, а именно «Отрицательные и положительные эмоции». Все положительные эмоции исходят из Высших центров, и поэтому мы должны работать над отрицательными эмоциями. Их качество таково, что в них нет обратной стороны. То есть они есть Третья Сила, или, как говорят Евангелия, «Святой Дух». Они - это «Да и Нет», а не «Да или Нет». Никто не может создавать, делать, вызывать положительные эмоции. Как говорил г-н Успенский: «Положительные эмоции - это награда». То есть, если вы наедине с собой, в уединении и в одиночестве не вашего отрицательного я, а вашего собственного духа, решили, приняли решение поработать над вами самим в отношении какого-либо источника отрицательных эмоций - если вы, совершенно один, в этом уединенном месте в себе, полном целостности вашего самого Реального Я, решили, приняли решение не идентифицировать и не подпитывать конкретную негативную эмоцию - если, короче говоря, вы закрыли дверь и вошли в себя (как это сказано у Матфея: «войди в свою внутреннюю комнату и закрыв дверь твою, помолись Отцу твоему, который присутствует втайне»), тогда «Отец твой, видимый втайне, вознаградит тебя» (Мтф. VI.6. ). Какова будет награда? На короткое время вы почувствуете вкус положительных эмоций - чего-то благословенного, то есть наполненного таким блаженством, что ничто из человеческих эмоций любви-ненависти не может сравниться с ним. То, что мы считаем положительными эмоциями, хорошее самочувствие, хорошая форма и, помимо всего прочего, самолюбие и т. д., может мгновенно превратиться в отрицательную эмоцию. Такие эмоции, такие приятные эмоции - это не положительные эмоции; они никогда не превращаются в свои противоположности, но посещают нас и затем уходят.

Но если мы не работаем – не ценим по-настоящему эту работу над отрицательными состояниями, изо всех сил стараемся не верить им, не очищаем Авгиевы конюшни от навоза отрицательных состояний, не возводим в нас Бога, индивидуальный дух, чтобы сражаться, как Геракл, который очистил конюшни с помощью Реки Истины, тогда мы действительно становимся отрезаны от всей внутренней помощи и всех глубоких основ, которые могут начать давать Высшие Центры, как только мы выстроим и создадим промежуточный воспринимающий инструмент. Ложная Личность не допустит этого. Можно было бы помочь всему человечеству - если бы они создали этот воспринимающий посреднический аппарат в своих умах и сердцах. Да, - но это, среди прочего, сделало бы Ложную Личность и все её ложные ценности настолько пассивными, такими слабыми, что их влияние стало бы совсем незначительным. Напомню, что когда мы с женой посещали Институт Гурджиева во Франции, там нам говорили: «Личность здесь едва ли имеет какое-то право на существование». Что ж, подумайте обо всем этом сами.

***Амвелл, 06.11.1948***

***КОММЕНТАРИЙ О СТРАДАНИЯХ***

***ИДЕИ РАБОТЫ Согласно Гурджиеву:***

***(1) «Эта Работа - эзотерическое христианство».***

***(2) «Люди воображают, что им есть чем пожертвовать. Им нужно пожертвовать только одним - своими страданиями».***

***(3) «Человек в этой Работе должен со временем начать понимать, что Сознательное Страдание противопоставляется Механическому Страданию».***

**КОММЕНТАРИЙ**

Страдают все. Веселые люди уверяют, что никогда не страдают. Они всегда яркие, здоровые и т.д. Тем не менее, они страдают, несмотря на эту довольно утомительную картинку самих себя. Все страдают механически. Что такое механическое страдание? Это нечто совершенно отличное от сознательного страдания. Это что-то настолько запутанное, такое хитрое, столь явно противоречивое, такое разнообразное, такое тонкое, такое исторически давнее - короче говоря, привычка, - что мы этого не замечаем. Мы не видим его постоянного, внутреннего, личного, окаменевающего воздействия, подобного той затвердевшей капле насыщенной кальцием воды, которая создает эти странные столбы в глубоких пещерах между полом и потолком. Работа учит, что все мы неизбежно испытываем механические страдания и что это единственное, что мы можем принести в жертву.

Чтобы измениться, нужно чем-то пожертвовать. Чётко поймите и спросите себя - если вам когда-нибудь придёт в голову задать себе вопрос, что значит, что вам придется и самостоятельно подумать над ответом - я говорю, задайте себе этот вопрос: «Могу ли я представить, что я могу измениться, если не сдамся, пожертвую чем-то?» Это просто означает, что вы не можете измениться, если хотите оставаться тем же человеком, что и прежде. Измениться - значит стать другим. Если я хочу поехать в Лондон, я должен отказаться от пребывания в Амвелле.

Теперь внимательно обратите внимание на то, от чего мы должны отказаться. Жертва, к которой стремится Работа, - это наши привычные механические страдания. Конечно, на этом этапе люди оправдают себя и скажут, что у них нет таких страданий или, что их страдания логичны и разумны. О, это самооправдание, которым вы все занимаетесь. Но обратите особое внимание на то, где начинается учение о Четвёртом Пути, в отношении того, от чего вы должны отказаться. Речь идёт не о ваших грехах в обычном смысле слова, но о том, что Работа рассматривает как великий, даже, возможно, величайший грех, а именно отождествление с «Механическим страданием». Работа учит, что и мужчина и женщина должны пожертвовать своими страданиями. Механическое страдание ни к чему не ведет. Мужчина, женщина не смогут пробудиться, если они сохранят эту ужасную тяжесть, своё механическое страдание и будут продолжать подпитывать его непрерывным процессом оправдания. С точки зрения Работы нет справедливости на этой планете, где всё происходит только так, как это может произойти. Как можно ожидать справедливости в мире спящих людей - людей, которые ещё не осознают, - людей, которыми управляют их отрицательные эмоции и, наконец, ненависть? Как теперь, когда вы начинаете видеть собственную механичность в своём поведении, вы можете обвинять других, которые были такими же? Разве те, кто, по вашему мнению, причинил вам страдания, не были механическими людьми? Помните, что в таком случае вы можете только простить, что в Евангелии означает «отменить» долг. Да, но возможность этого зависит от вашего уровня бытия. Низкий уровень бытия никого не прощает. Он видит только свои достоинства. Это, безусловно, ключ к тому, как достичь более высокого уровня бытия. Когда через самонаблюдение и работу над собой вы всё яснее и яснее видите, что вы так же плохи, как и все остальные, тогда вы поднимаетесь по Лестнице Бытия, которая заканчивается Божественным Существом – которое прощает всё - вещь, которую мы даже отдаленно не можем понять в настоящее время, когда у нас есть запас отрицательных эмоций. Почему? Потому что все мы находимся на низком уровне на этой общей Шкале Бытия, а это означает, что мы в своё сознание включаем очень немногое из того, кем мы являемся, проецируя на других всё, что мы не можем принять как находящиеся в нас самих, поэтому мы очень уязвимы для оскорблений. Но по мере того, как увеличивается Сознание, мы включаем в себя все больше и больше бытия, с возрастающим отсутствием самомнения, пока не достигнем такого состояния, когда нас нельзя будет оскорбить. Итак, мы не осуждаем. Как я могу судить вас, если понимаю, что я хуже вас? В настоящее время, конечно, мы только делаем вид, что не осуждаем – это совсем другое дело, когда мы полны заслуженных добродетелей и, следовательно, раздуваем Ложную Личность, которая безвкусно подражает каждой добродетели и поэтому вызывает у других много усталости и скуки, как плохая игра. Сколько же плохих пьес ходят по улицам Лондона, мужских и женских. Мне кажется, я говорю нечто похожее на ремарку, сделанную г-ном Успенским, когда он преподавал впервые. Он обратил внимание на тот факт, что большинство людей, которых мы встречаем на улице, в клубе, за чаем, за обедом, мертвы и часто умирали много лет назад. Теперь мужчина, женщина с Магнитным Центром, который стремится найти нечто большее, чем жизнь, не умирают так легко. Но сама по себе жизнь очень скоро делает нас мёртвыми.

Мы умираем жизненными миллионерами, работающими, скажем, днем и ночью в течение пятидесяти лет - да, но мы, возможно, умерли много лет назад. Это вопрос, над которым мы все должны задуматься. Работа не пригласит нас, пока мы не достигнем определенной жизненной ценности, называемой «Хороший домохозяин». Это первое образование - формирование хорошо образованной жизненной личности. Но второе образование есть, и было всегда. Оно для тех, кто не верит, что жизнь может быть объяснена в обозначениях самой себя. Это для тех Хороших Домохозяев, тех образованных и ответственных людей, которые не верят в жизнь, но, тем не менее, выполняют свои обязанности. И те Хорошие Домохозяева, которые ещё больше верят, что есть и должно быть что-то ещё и ищут этого - то есть те Хорошие Домохозяева, чье существо характеризуется обладанием Магнитным Центром, - поймут, как эта Работа предлагает второе образование для мужчин и женщин, которые выполнили условия, необходимые для достижения уровня Хорошего домохозяина.

**\*\*\***

Давайте теперь перейдем к идее сознательного страдания и его отличия от механического страдания.

Согласно Гурджиеву, «эта Работа есть эзотерическое христианство». Он имел в виду, что идеи этой Работы сокрыты в Новом Завете. Возьмем пример. Работа учит, что механическое страдание бесполезно - оно ни к чему не приводит, но что сознательное страдание ведёт к внутреннему развитию. Можем ли мы найти какие-либо параллели этому в Новом Завете? Я бы сказал, что в Евангелиях, например, в Нагорной проповеди, мы их находим достаточно - фактически, в тексте имеются многочисленные тому подтверждения. Но давайте возьмем наглядный пример из текстов Павла. Он написал письмо своей группе в Коринфе, проклиная их за то, что они не работают над собой. Он объясняет, что чувствовать, что кто-то не работал, то есть что он крепко спал в жизни с её досадными повседневными проблемами и поэтому отождествлялся с событиями, приходящими извне через чувства, - это значит страдать по-другому. Он называет это «благочестивыми страданиями».

Процитирую отрывок: «Посему, если я опечалил вас посланием, не жалею, хотя и пожалел было; ибо вижу, что послание то опечалило вас, хотя и на время. Теперь я радуюсь не потому, что вы опечалились, но что вы опечалились к покаянию, ибо опечалились ради Бога, так что нисколько не понесли от нас вреда. Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, покаяние, которое не приносит сожаления; а печаль мирская производит смерть. Ибо то самое, что вы опечалились ради Бога, смотрите, какое произвело в вас усердие, всему вы показали себя чистыми в этом деле.... » (2 Кор.VII.8-n)

Теперь за этой устаревшей терминологией скрывается настоящий смысл. Павел говорит, что страдание из-за механического поведения может к чему-то привести. Итак, он говорит, что мирское страдание ведёт к смерти, то есть механическому страданию. Из этого краткого примера можно увидеть, что имеет в виду Гурджиев, который утверждает, что эта Работа является эзотерическим христианством. Эзотерическое означает просто внутреннее, а не очевидное. Люди поверхностно читают Новый Завет, не понимая, что имеется в виду. Работа, когда вы начинаете понимать, о чём она говорит, открывает ваш разум бесчисленным вещам, изложенным в Новом Завете. А теперь задумайтесь над этим замечанием: «Печаль мирская производит смерть». Видите ли вы, что в этих словах та же идея, что и «механическое страдание бесполезно для саморазвития и усыпляет нас, то есть, несёт для нас смерть? Мужчина, женщина должны принести в жертву свои механические страдания». Но тогда что его заменит? Его заменит страдание, потому что вы страдаете. То есть вы должны заменить роскошь механического страдания страданием, потому что вы всё ещё любите механическое страдание.

В одной из гностических книг - Деяниях Иоанна, не включенных в обычный Новый Завет, есть отрывок, в котором говорится об этом. Он связан со Священным Танцем, который Христос исполнил с учениками: «Если бы ты умел страдать, ты бы не страдал. Научись страдать, и ты не сможешь страдать».

***Амвелл, 14.11.1948***

***ЗАМЕТКИ О РАЗЛИЧНЫХ КАЧЕСТВАХ СОЗНАНИЯ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ: Работа учит тому, что у нас есть четыре состояния сознания, два из которых мы знаем, а два – не знаем.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Человек, который думает только о себе, спит в Работе больше остальных. Когда мы отождествляемся с Ложной Личностью, мы находимся в состоянии сна больше всего. Бодрствовать - значит не иметь Ложной Личности. Даже те из вас, у кого случались относительно свободные от Ложной Личности моменты, даже краткие, уже знают, что в связи с этим возможно что, это помогает прочувствовать определенное новое состояние самого себя. Мы должны заявить себе о каждом конкретном подобном опыте и в частном порядке зарегистрировать его достоверность - иначе Работа не будет иметь структуры внутри нас. В этом случае вы превратите Работу в очень слабую, бескостную вещь в самих себе, если вы не осознаете и не отстоите какую-то часть того, чему она учит, на собственном практическом опыте и не сохраните её истинность. Вы будете тем, кого Гурджиев назвал слабым человеком. Сейчас человек может получить состояние свободы от Ложной Личности во время стресса, войны, болезни. В такие моменты он осознаёт или должен осознать, что у него существует иное состояние. Он видел его сам. Зная это, глубоко подтверждая это самому себе, он исполняет Работу. Таким образом, он делает Работу реальной для себя, и так она становится реальной в нём, то есть помогает ему, передает ему силу. Это начинает его успокаивать, расширять, что становится для него очень важным ранним результатом. Но если человек всегда спорит сам с собой о словах, используемых в Работе, или, что еще хуже, никогда не задумывается о ней, как тогда Работа может соединиться с ним? Как сказал Гурджиев: «Не слушайте слова - постарайтесь внутренне услышать их значение».

Одна из причин, по которой мы не утверждаем Работу в себе, состоит в том, что мы думаем только о себе - да, все время. Это внутреннее размышление. Ложная личность озабочена только собой и всегда очарована тем, как с ней обращаются. Мы спим больше всего, когда отождествляемся с ней. Вы понимаете, почему? Все эмоции превращаются в Ложную Личность. Теперь думать о Работе означает отойти от Ложной Личности. Но Ложная Личность ненавидит Работу, потому что Работа в конечном итоге разрушает её. Каждый акт самовоспоминания ослабляет Ложную Личность. На третьем уровне сознания Ложная Личность не может дышать - не может существовать. Она живет на втором уровне сознания - так называемом Состоянии бодрствования.

Нам говорят, что на нашем уровне сознания мы не можем измениться. Нами движет жизнь - лесть, милые фальшивые улыбки, краски и полироль, придумывание себя и всё остальное. Чрезмерно утомительно перечислять ещё раз всё, что принадлежит Ложной Личности и её бесконечным проявлениям. Даже самая тихая маленькая леди, живущая со своей собачкой, столь же полна Ложной Личности, как и наглядный пример всегда хорошо одетого человека, чей портрет публикуется в каждой газете. Да, но чего стоите вы сами за всей этой полировкой? Именно на этот более глубокий уровень Работа направляет своё внимание.

Сейчас в так называемом Состоянии бодрствования, в котором мы живем, то есть в этом втором состоянии сознания, всякая ложь проходит как истина. Тем не менее, мы родились со способностью жить в третьем состоянии сознания, где ложь невозможна – она становится настолько очевидной, что никто не может никого обмануть. Итак, в этой короткой заметке давайте снова послушаем, что говорит Гурджиев о тех состояниях сознания, которые возможны для человека, четко понимая, что более высокий уровень сознания характеризуется тем фактом, что человек осознает большее, поэтому он больше бодрствует и его не так легко обмануть. Быть более сознательным, более бодрствующим означает, что у вас больше света, и поэтому вы больше воспринимаете ментально и эмоционально. Обратите внимание на то, что, согласно Гурджиеву, мы родились с правом жить в третьем состоянии сознания. Человек может познать четыре состояния сознания. Первое называется сном со сновидениями, второе - так называемым состоянием бодрствования, третье – состоянием самовоспоминания и четвертое - объективным сознанием. Только два высших состояния могут общаться с двумя Высшими центрами, из которых исходят Положительные эмоции.

Давайте теперь процитируем слова Гурджиева о состояниях сознания: «Два высших состояния сознания недоступны для Человека, и хотя у него могут быть вспышки этих состояний, он не способен понять их с точки зрения тех состояний, в которых для него нормально пребывать. Два обычных, то есть наинизших состояния сознания, - это, во-первых, сон, то есть пассивное состояние, в котором Человек проводит треть, а очень часто половину своей жизни, а затем состояние, в котором люди проводят другую часть своей жизни, в котором они ходят по улицам, пишут книги, разговаривают на важные темы, принимают участие в политике, убивают друг друга, состояние, которое они считают активным и называют это «ясным сознанием» или «бодрствующим состоянием сознания». Третье состояние сознания – это «Самовоспоминание», или Самосознание, или Самоосмысление.

Принято считать, что у нас есть это состояние сознания или что мы можем иметь его, если захотим. Наша наука и философия упускают из виду тот факт, что мы не обладаем этим состоянием сознания и что мы не можем создать его в себе одним лишь желанием или решением.

Четвертое состояние сознания называется Объективным состоянием сознания. В этом состоянии человек может видеть вещи такими, какие они есть. У Человека могут случаться вспышки этого состояния сознания. В религиях всех наций есть указания на возможность такого состояния сознания, которое называется «Просветлением» и различными другими названиями, но которое нельзя описать словами. Но единственный правильный путь к объективному сознанию – через развитие Самосознания.

Если обычного человека искусственно привести в состояние Объективного Сознания, а затем вернуть в его нормальное состояние, он ничего не вспомнит и будет думать, что на какое-то время потерял сознание. Но в состоянии самосознания человек может иметь вспышки Объективного Сознания и помнить их. Четвертое состояние сознания в человеке означает совершенно иное состояние бытия, и оно является результатом внутреннего роста и долгой и сложной работы над собой.

Но Третье состояние сознания составляет естественное право Человека, как он есть, и если человек им не обладает, то только из-за неправильных условий его жизни. В настоящее время это Третье состояние проявляется у Человека только в виде очень редких вспышек, и оно может стать у него более или менее постоянным только после специальной подготовки.

Для большинства людей, даже для образованных и думающих людей, главным препятствием на пути обретения «самосознания» является то, что они думают, что обладают им - что они могут «делать», иметь «волю», и постоянное и неизменное «я». Очевидно, что человек не заинтересуется, если вы скажете ему, что после долгой и сложной работы он может приобрести то, что, по его мнению, у него и так уже есть. Напротив, он будет думать, что вы сошли с ума или хотите обмануть его в целях получения личной выгоды.

Два высших состояния сознания связаны с функционированием двух «высших центров» в Человеке». (см. «В поисках чудесного» П. Д. Успенского [Routledge, Kegan Paul Ltd.], стр. 141–142.)

***ЧЕЛОВЕК НОМЕР 4 ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ***

***ИДЕИ РАБОТЫ:***

***(1) Человек должен быть Человеком Номер 4, прежде чем он сможет стать Сознательным.***

***(2) Все повторяется: все возвращается.***

**КОММЕНТАРИЙ**

В Работе Человек Номер 4 называется Уравновешенным. Он не может стать таким сам по себе в течении жизни. Он может достичь состояния Человека Номер 4 только работая над собой. Если он умирает, будучи при этом Человеком Номер 4, ему придется повторять этот путь снова и снова, но, как учил г-н Успенский, в каждый следующий раз ему будет легче идти этим путём, и его преображение начнется раньше, так что у него будет больше времени для дальнейшего развития.

Нас учат, что существует семь подтипов Человека. Номер 1, номер 2 и номер 3 - механические. Каждый из них имеет свой центр тяжести только в одном из трех центров, то есть психология человека Номер 1 принадлежит к Центру инстинктивного движения, психология человека Номер 2 относится к Эмоциональному центру, а психология человека Номер 3 - к Интеллектуальному центру.

Эти три типа людей образуют Круг Механического Человечества. Все они неполные. Они никогда не смогут понять друг друга. Чтобы достичь своего полного возможного сознательного развития, человек должен сначала «сбалансировать свои центры», то есть стать Уравновешенным Человеком.

Он должен иметь возможность задействовать все свои центры, а не только один. Это очень важная - нет, потрясающая - мысль. Вот, например, возьмём человека, который всегда считает, складывает или записывает, и при этом делает всё как можно точнее. Чувство самого себя он получает благодаря своей тщательной точности. Его не очень интересует природа, искусство, чтение или что-то ещё.

Таким образом, перед нами предстаёт картина одностороннего человека, чья реальная жизнь ограничена деятельностью небольшой части его центров. Психологически его проблема состоит в том, чтобы заселить другие центры - другие комнаты - в большом трехэтажном здании, которым является он сам. Поймите, что дело не в том, что один центр ниже или хуже другого. Для человека важно всё - верхний, средний и нижний этажи. На каждом из них имеются чудесные машины, чудесные радиоприемники. Сейчас односторонний человек может легко заболеть психологически, потому что он сильно неуравновешен в смысле работы. Он изнуряет себя, живя в такой маленькой части себя. В обычном понимании человек, который всегда говорит и делает одно и то же, считается устойчивым и надежным, а значит, Уравновешенным. Но в чуждой ему ситуации он обнаружит себя несчастным и неспособным что-либо предпринять. Или он не сможет думать об идеях, к которым не привык. Короче говоря, в его положении он довольно беспомощен, когда жизнь изменится хотя бы немного. Пока жизнь остается неизменной, он выглядит надежным и уравновешенным. Да, жизнь уравновешивает его, как и большинство из нас. Жизнь дает нам механическое равновесие. Но это не означает, что у нас присутствует настоящее сознательное равновесие внутри себя. Если бы мы могли использовать все центры в трехэтажном доме одинаково и каждый из них в нужной ситуации, то мы стали бы гибкими в нашей жизни. Именно в этой гибкости и заключается как идея равновесия, так и Человека номер 4. Взгляните на человека, идущего по натянутой верёвке. Разве остаётся он прямым и жестким всё время, пока идёт процесс? Напротив, он постоянно меняет свое положение, и это обычно называется балансировкой. Итак, Уравновешенный человек в понимании Работы или Человек номер 4, если бы вы встретились с ним, мог бы показаться странным и противоречащим вашему взгляду на уравновешенного человека как на жёсткого человека, всегда одного и того же, который всегда ведёт себя одинаково и всегда повторяет одно и то же, а значит, по вашему мнению, является надёжным человеком. Вы понимаете, что имеется в виду? Вы видите, как Работа использует свои слова особым образом, не соответствующим их обычному употреблению?

Наша цель - стать Человеком номер 4. Теперь, ставя цель Работы, постарайтесь пронаблюдать, какие функции в вас нуждаются в развитии.

Вы не сможете достичь равновесия, если центры не развиты. Неразвитые центры, неразвитые части центров, как необитаемые комнаты в вас самих - это, так сказать, пустые места внутри вас. Каких функций вам не хватает? Можете ли вы выражать свои мысли? Например, можете ли вы их формулировать? Очень ли вы невежественны? Что ж, попробуйте что-нибудь с этим поделать.

Обычно необходимо развивать не то, что вы можете делать, а то, что вы делать не можете. Умеете ли вы работать руками? Если нет, вы должны научиться этому. Понимаете ли вы что-нибудь в искусстве? Что ж, начните это пробовать. Читали ли вы что-нибудь? Если нет, то почитайте. В культуре нет проявления, которое не являлось бы выражением активности того или иного центра.

Думать, что можно развиваться и расти в понимании, но, не зная чего-то из того, что можно было бы узнать, - разве это не глупая идея – ожидать, чтобы из ничего вышло что-то? Предположим, что все люди на Земле были бы вдруг уничтожены, все, кроме вас. Многое ли вы смогли бы передать другому, новому сотворённому человечеству? Могли бы вы стать учителем для них? Господин Успенский однажды сказал мне: «В Четвертом пути вы должны знать хотя бы что-то из всего того, что уже вообще известно».

Неиспользованная функция, означающая неиспользованную часть центра, остается вне нашего сознания. Поскольку Работа направлена на расширение сознания, узкие, маленькие, односторонние мужчина или женщина, живущие, так сказать, в одной маленькой комнате своего большого трехэтажного существа, не смогут развиваться. Они будут жить и умирать неразвитыми, даже если заработали миллион небольшими сделками. А поскольку они ничего не изменили в себе, их жизни вернутся такими же, как прежде. И не просто как прежде, а и с каждым новым повтором они могут оказываться на более и более худшем уровне.

На каком уровне человек перестает повторяться? Чтобы избежать повторения, человек должен достичь уровня Человека Номер 5, то есть внешнего круга Сознательного Круга Человечества. Сознательный Круг Человечества состоит из Человека Номер 5, Номер 6 и Номер 7, которым нет необходимости повторяться. Но чтобы достичь этой свободы, человек должен сначала стать Человеком Номер 4. Что это может значить? Он должен уметь видеть вещи с позиции разных центров, а не только из какой-то узкой, усвоенной позиции, и это должно выглядеть так, что там, где он раньше видел только одну вещь и яростно судил о ней, исходя из своих представлений о добре и зле, он бы видел уже множество вещей. Что касается себя, он больше не считал бы себя хорошим, а других, не согласных с ним, плохими. В этом состоянии он больше не видит и не ценит только себя, как когда-то, но видит себя со многих сторон и принимает свои противоречия. Он больше не считает свое существо само собой разумеющимся, но осознаёт в своём существе такое множество вещей, которые раньше были для него скрыты во тьме, и из-за которых он обвинял других, что он больше не судит с одной жёсткой, неподатливой точки зрения, и больше не отправляет людей, даже тех, кого он любит, в тюрьму. Всё в нём расширяется и становится намного шире, яснее и, следовательно, менее и менее жестоким. Гармония, равновесие начинают заменять существовавшие раньше противоречия противоположностей. Тогда жизнь становится его учителем, потому что сознательная ассимиляция впечатлений в более широком сознании заменяет механические реакции на них, которые прежде управляли им. Он объективен по отношению к самому себе. Он может видеть свои механические реакции, как будто они происходят не с ним и чувствовать себя отстранённым от них - как если бы они происходили под ним. Всё это приближает его к его истинному «я», его Реальному Я, которое находится в центре его существа, не содержит противоположностей и может слышать Высшие Центры. Итак, Работа учит: «Наблюдайте за собой некритически и становитесь всё более и более сознательными в отношении того, что находится в вашем существе, и, таким образом, становитесь всё более и более объективными по отношению к себе». Как вы уже знаете, это постепенно растворяет Воображаемое «я», Ложное «я», Ложную Личность, которую человек до сих пор принимал за себя - в моём случае, личность Николла - и не имеет ничего общего с истинным центром тяжести самого себя, называемого Реальным Я. И всё же, даже если этот процесс внутреннего развития посредством увеличения сознания и видения вместе обеих сторон маятника противоположностей приблизил человека к категории Человека номер 4, тем не менее, человек будет возвращаться при смерти и рождении. Он вернётся в свою часть Времени - к своей личной Линии Времени и пересечёт ее заново, - но по-другому. Он родится снова в том же году - ведь Время невидимо, живое Пространство, живое измерение, - но он вспомнит раньше, если практиковал Самовоспоминание. Итак, как говорится: «Если вы сейчас осознаете что-то в себе и примете это, в следующий раз вы вспомните об этом раньше». То есть каждый момент осознания сейчас, в работе над собой, не только влияет на будущее, но может изменить прошлое, поэтому, пересекая свой кусочек Времени, человек получает предупреждение от самого себя ещё с прошлого раза.

Обсуждая идею возвращения в связи с концепцией шестимерного мира, состоящего в первую очередь из трех видимых измерений Пространства и (для нас) невидимого четвертого измерения мира, который мы переживаем как Время, г-н Успенский пояснил, что возможность изменения начинается только с возможности вспомнить себя сейчас. Он сказал, что «в этом смысле в идее возвращения нет необходимости».

В то время, когда я это услышал, я подумал, что идея возвращения, повторения всего, сделает Самовоспоминание человека более сильным - и я больше не думаю об этом, но знаю это. Из ежедневного опыта ежедневного повторения, в котором вы все сейчас находитесь, вы знаете, что, если вы повторяете что-то, оно будет повторяться и в конечном итоге овладеет вами, так что вы не сможете это изменить. Г-н Успенский говорил в то время о том, как много вещей доказывают, что мы жили раньше, что наши жизни являются результатом повторений. Возьмите внезапный гений, который проявляется у маленьких детей, скажем, в музыке. Относительно Человека Номер 4, отвечая на вопрос о том, возвращается ли Человек Номер 4 как Человек Номер 4, он ответил так: «Нет. Только Человек Номер 5 может вернуться как Человек Номер 5. Человек Номер 4 должен снова стать собой, только это будет легче или случится раньше». Он добавил, что «сознательному человеку не обязательно возвращаться, то есть возвращаться в одно и то же место во Времени. Он может перевоплотиться, то есть вернуться и родиться в другой части исторического Времени, где он может предотвратить развитие событий от того, как они происходили».

***Амвелл, 27.11.1948***

***КОММЕНТАРИЙ О САМОВОСПОМИНАНИИ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ***

1. ***Мы должны помнить себя. Существуют разные формы Самовоспоминания.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Частый вопрос, который задают относительно основной идеи этой Работы, заключающейся в том, что мы должны помнить себя, - это «Какое именно из моих «я» мне следует помнить?» Сейчас, если человек помнит свое Наблюдающее Я, он будет наблюдать за собой: он будет наблюдать за тем, что пытается вспомнить себя - и это помешает ему. Это не то же самое, что вспоминать себя. Если он вспомнит о своем бизнесе, он начнет заниматься своим бизнесом и, возможно, кому-нибудь позвонит. Деловое «я» чувствует, что может действовать, точно так же, как наблюдающее «Я» может наблюдать. Если он вспомнит о своем социальном «я», случится то же самое. Это «я» будет находиться рядом с ним, но никуда не приведет. Специальные упражнения, очищающие сознание и т. д., вероятно, дадут тот же результат. Поэтому, когда нам говорят вспомнить себя и спросить: «Какое «я» мне следует помнить?» какого ответа мы можем ожидать через некоторое время почти с уверенностью? Мы можем ожидать ответа: «Я, которое осознаёт свою несущественность». Да, это будет полная форма Самовоспоминания. Результат работы - постепенно заставить нас увидеть то, что мы не можем делать. Вы говорите: «Нет, конечно, делать я могу». Но Работа говорит о «делании» иначе, чем это имеется в виду в нашей обычной жизни. Например, с точки зрения работы, изменить себя - значит делать. Почему? Потому что «делать» в обычной жизни означает просто механически реагировать, хотя люди приписывают себе это «реагирование на жизнь» как сознательное действие и не видят идеи. Механические реакции никого не меняют. Люди в волнении думают, что они что-то делают. Но когда вы изменяете воздействие жизни на вас внутренней работой над впечатлениями, вот это, безусловно, означает, что вы начинаете что-то делать. Если вы можете начать с повседневных мелочей, вы поймете, что имеется в виду. Если мы говорим, что один из смыслов Самовоспоминания состоит в том, чтобы помнить Работу в какой-то момент жизни, когда жизнь, скажем, делает вас негативным, тогда у нас есть практическая идея Самовоспоминания. Но человек, который даже не привносит Работу в личное существование, не может, конечно, соединиться с ней и с её силой. Такой человек воображает, что всегда будет оставаться спокойным и даже милым, но, когда он наступает на гвоздь или она теряет любимую норку, они почему-то ведут себя как обычно, и Работа разносится в пух и прах. Разумеется, не Работа разносится в пух и прах, а их жалкие маленькие существа. Вы когда-нибудь замечали очень маленькую мартышку, одетую в норку?

***Амвелл, 04.12.1948***

***ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ ПО САМОВОСПОМИНАНИЮ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ***

1. ***Человек рожден, чтобы помнить себя, но, воспитываясь среди спящих, он забывает себя.***

**КОММЕНТАРИЙ**

В прошлый раз мы снова говорили о Самовоспоминании и о том, какое «я» нужно помнить. Иногда теряется ценная часть самого себя. Можно сказать, что она засыпает. С другой стороны, можно сказать, что ею пренебрегли и что человек потерял с ней контакт. Это может произойти, если человек не работал какое-то время или не размышлял и не вспомнил идеи Работы. Именно в такие моменты теряется ценная часть самого себя. Позже человек снова просыпается, но не замечает, что отсутствует «я», или небольшая группа «я». Все частички истины, которые человек обретает в этой Работе, слушая её умом и переживая её путем практического применения к себе, необходимо сохранить вместе, иначе всё будет потеряно. Время - это измерение психологической дистанции.

Нужно продолжать делать личную работу. В эзотерическом символизме истина - это серебро. Вся правда, которую вы испытали в процессе этой Работы, должна храниться вместе в Интеллектуальном и Эмоциональном центрах и в отчётливых и различных воспоминаниях, связанных с этими двумя центрами. Вспомните притчу о женщине, потерявшей серебряную монету:

«Какая женщина, даже имея десять серебряных монет, потеряв одну, не зажигает лампу, не начинает подметать дом и не ищет эту монету, пока не найдет её?» (от Луки, XV, 8). Её дом - это она сама, её собственное существо, а серебряная монета - некая правда, то, что она поняла, а затем потеряла. Во многих древних сочинениях по эзотерической психологии нам говорится, что нельзя позволять вещам охладевать. Трансформация бытия - это процесс, который нельзя задерживать дольше, чем вылупление из яйца.

Теперь снова поговорим об акте Самовоспоминания. Это самая важная вещь в Работе, а всё остальное к ней просто прилагается. Если бы мы могли получить жизнь в Работе, мы бы начали просыпаться из состояния сна, в котором живем мы и все человечество, называя это сознанием или принимая его за сознание. Если бы Человек действительно стал сознательным, всё бы изменилось.

Эта Работа направлена на то, чтобы стать более сознательными. Да, но что это значит? Это означает достижение уровня другого вида сознания, называемого Самовоспоминанием, Самоосмыслением и Самосознанием. Мы не можем достаточно размышлять или получать достаточные напоминания об этом. Чтобы подняться на этот уровень, у нас должен быть подъёмник, лифт. Работа и её образ мышления - это и есть наш подъемник. Посредством наших собственных мыслей, которые представляют собой мысли спящих людей, воображающих, что они полностью сознательны, мы не можем достичь уровня мыслей, принадлежащих людям, которые стоят в свете Самовоспоминания и видят смысл существования с этого уровня. Но эта Работа, исходящая от сознательных людей, соответствует мыслям на этом высоком уровне, и потому мы стремимся подражать ей. Работа ослабляет власть внешней жизни над нами, потому что ослабевает механическое мышление, вызванное чувственной жизнью и её кажущейся реальностью. Нужно изменить разум. Сейчас, если бы приходящую жизнь, которая проникает в нас как впечатления через чувства, можно было бы привнести в Работу, её энергия была бы преобразована. Эту идею дает диаграмма Первого Сознательного Шока.

Обычно мы воспринимаем жизнь не через призму Работы, а напрямую. Во-первых, потому, что мы не создали в себе систему мышления, называемую Работой, и поэтому мы воспринимаем жизнь на основе нашей приобретенной механической психологии, которую мы неправильно понимаем для себя. Во-вторых, потому что мы можем долгое время не видеть разницы между жизнью и Работой, даже после многих лет попыток практиковать Неотождествление. Мы читаем газеты и испытываем шок. Работа говорит, что Человек на его нынешнем уровне сознания не может делать. Мы потрясены и подавлены тем, что Человек не может делать - не может прекратить ссоры, войны и т. д. Если бы мы воспринимали жизнь через Работу, мы не чувствовали бы шока и депрессии, и поэтому жизнь не делала бы нас негативными. Но поскольку мы не помним себя и таким образом трансформируем последствия жизни, мы становимся негативными, отрицательными. Фактически, нами движет жизнь, то, что происходит, и у нас нет ничего внутри, при помощи чего можно было бы сопротивляться.

Итак, как учит Работа, мы машины, движимые жизнью и её событиями. Другими словами, мы не существуем - но мы были созданы, чтобы существовать - чтобы быть - чтобы существовать отдельно от машин. Это наша задача - творить самих себя. Сейчас люди - человечество - живущие во втором так называемом бодрствующем состоянии сознания, никогда не могут понять друг друга. Эзотерически это называется Вавилонский круг или смешение языков. Что не означает языки в буквальном смысле. Только люди, достигшие Третьего состояния сознания, могут начать понимать друг друга. Человек Номер 1 не может даже понять другого Человека Номер 1 не больше, чем Человек Номер 2 и 3 могут понимать людей своего типа. Итак, Работа говорит: «Человек не может делать», то есть до тех пор, пока он не проснётся. Представьте себе, что бы это значило, если бы все мы осознали, что не обладаем должным сознанием и подобны спящим людям, пытающимся достичь общей проблемы - каждый отождествляется со своими собственными сновидениями. Сейчас Сознательный Круг Человечества начинается с тех, кто достиг Третьего Состояния Сознания – через долгую работу над собой. Здесь они получают помощь из Высших Центров - они находят другой способ понять свои, казалось бы, неразрешимые жизненные проблемы. Это интересная идея. Если бы жизнь могла быть разгадана, то этой Работы не существовало бы. Эта Работа должна сделать жизнь возможной в том смысле, что, как она говорит, вы не можете понять жизнь, кроме как с точки зрения чего-то ещё. Это что-то ещё и есть Работа. Поэтому, если бы эта Работа могла столкнуться с Работой изнутри, мы бы проснулись.

***Амвелл, 11.12.1948***

***ПРИМЕЧАНИЕ О ВНУТРЕННЕМ И ВНЕШНЕМ ВНИМАНИИ И РАЗМЕЩЕНИИ СОЗНАНИЯ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ***

1. ***Нужно практиковать вкладывание сознания в различные части тела.***

**КОММЕНТАРИЙ**

В борьбе с отрицательными эмоциями, которую в Работе каждый должен поддерживать ежедневно, полезно наблюдение за причинами их возникновения. Я намеренно преуменьшаю это высказывание, потому что обнаружить их причины крайне сложно. Как вы знаете, нам сначала говорят просто наблюдать, а не анализировать. Пытаться найти причины – уже значит анализировать. Нам говорят не анализировать то, что мы наблюдаем в себе, но просто наблюдать, замечать, осознавать, быть в курсе наших внутренних состояний. Что основано на учении о том, что создание чего-либо осознанного начинает изменять его. Что касается Интеллектуального центра, мы наблюдаем, замечаем, осознаем и понимаем, какие мысли находятся в этом центре и где мы отождествляемся с ними. В случае с Эмоциональным центром мы наблюдаем вкус эмоций и то, отождествляем ли мы себя или нет. В случае с Движущимся центром мы наблюдаем напряжение мускулов, напряженную позу и выражение лиц, хмурые взгляды, улаживание спорных вопросов, торопливость, удары пощечин, хлопки, и все эти движения не только растрачивают силу, но и влияют на другие центры.

Например, если человек всегда хмурится, это может быть одной из причин его негативных состояний. Его представление в мускульных способах выражения вызывает соответствующую эмоцию. Каждая эмоция имеет соответствующее представление в Движущемся центре. Вы заметили, что неприятные эмоции - ненависть, ревность, подозрение, зависть и т. д. – представляются сокращением лицевых мышц и согнутыми конечностями, и они не привлекательны. Приятные эмоции расслабляют мышцы, радость разводит конечности, и не только это, но и все внутренние механизмы тела, внутренние выделения и так далее. Отрицательные эмоции сжимают и закрывают: приятные эмоции расслабляют и раскрывают. Обычно выражение лица вызывается эмоцией, но и само по себе выражение может вызывать эмоцию - то есть Движущийся Центр может влиять на эмоциональное состояние, а также наоборот. У некоторых людей в этом отношении очень плохие Движущиеся центры. У таких людей, так сказать, высокомерное или скучающее выражение лица, или угрюмое, или жесткая, неловкая осанка. Дело в том, что для того, чтобы они изменились, необходимо начать с изменения их позы, осанки, неуклюжести тела, привычного выражения лица.

Нас учат расслабляться. В некоторых ситуациях это единственное, что мы можем практиковать - просто расслабиться и не думать. Начните с мелких мышц вашего лица. Да, чтобы расслабить мышцы лица, необходимо осознавать, что они напряжены или сокращены. Мышца может быть напряжена, и это не будет бросаться в глаза. Это может быть ваш повышенный тон, в котором нет необходимости, и на который зря расходуются силы. Когда о человеке говорят, что он «взвинчен», или характеризуют его любой похожей фразой, если вы оглядите его, вы сможете увидеть, что все его рефлексы чрезмерно оживлены, что может означать повышенный тонус в мышцах, которые излишне растягиваются, и так тратят силы. Я не буду спорить по этому поводу.

Когда Гурджиев бывал в Англии, либо на Харли-стрит, либо на Уорик-Гарденс, он вкратце показывал это на доске - рисуя три центра: Интеллектуальный, Эмоциональный и Движущийся, - почему люди остаются в тюрьме самих себя и не могут найти пути к другой жизни посредством самоизменения – а именно, что это происходило из-за их привычек во всех центрах. Он указал, что трудно изменить привычки к определённым мыслям и эмоциям, но что легче изменить привычки к определенным движениям, то есть привычки Движущегося центра. Вот почему он учил своим упражнениям, которые показывают новые движения. В то же время, в отношении того, чему он учил г-на Успенского, он также подчеркивал, что сама Работа заключалась в изменении ума и ощущения самого себя, то есть в первую очередь она была направлена на психологическую сторону мужчины или женщины, - на то, как они думали и чувствовали, и было сказано, что, если работу над Движущемся центром не сопровождает работа над Интеллектуальным центром и Эмоциональным центром, нельзя ожидать результатов. Короче говоря, изменившийся разум сильнее, чем изменившийся Движущийся центр. А что касается более высоких степеней ментального и эмоционального понимания, Движущийся Центр не может их научить. Фактически, только они, будучи пробужденными, могли обучать Движущийся центр, который завершается прекрасной реализацией, как мы видим на индийских примерах.

Возвращаясь к разговору: в нашем нынешнем виде направленное внимание, практикуемое, скажем, в течение пяти минут путем помещения сознания в каждую часть тела, начиная с мышц лица, даст определенные результаты в любой момент, когда это делается для того, чтобы предотвратить определенные сложные периоды отождествления. Направление внимания на Интеллектуальный или Эмоциональный центр требует внутреннего внимания. Внутреннее внимание начинается с самонаблюдения. Вкладывание сознания в напряжение мышц тела - это как внутреннее, так и внешнее внимание. Начните с попытки, скажем, вложить свое сознание в большой палец правой руки, а затем переместите его в левый.

***Амвелл, 18.12.1948***

***О ЧЕМ ЭТА РАБОТА?***

Недавно кто-то спросил: «А о чем вообще эта Работа?» Этот человек какое-то время занимался Работой, и ситуация представлялась ему или ей именно в этой формулировке, т.е. почему вообще мы должны работать над собой? Почему мы должны наблюдать за собой? Почему мы должны отделиться от отрицательных эмоций, от внутренних размышлений и всего остального? Этот вопрос периодически встаёт перед каждым, кто участвует в этой Работе. Почему любой из вас, пожилой или молодой, участвующий в Работе человек, должен работать над собой? Вы можете или не можете хорошо жить в этой жизни, вы можете быть счастливы, а можете и не быть, поэтому зачем вам работать над собой? Это приводит к фундаментальному вопросу: «О чем эта Работа?» Почему эта Работа существует в жизни и почему она всегда существовала в разных формах, под разными личинами, религиозными и иными? Почему человек должен стараться наблюдать за собой и отделять себя от отрицательных эмоций? Почему бы человеку не поскандалить? Почему бы мне не сказать человеку, что я на самом деле о нём думаю? Почему бы мне не тратить весь день на свои негативные эмоции, срываясь на всех, с кем я встречаюсь? Почему я должен делать что-то ещё, помимо того, что веду себя естественно? Почему я должен пытаться изменить своё поведение по отношению к жизни, к людям, к обстоятельствам и событиям? Почему я не должен ненавидеть, когда мне хочется ненавидеть? Почему я не должен убивать, если мне хочется убить? Почему бы мне не всегда говорить только то, что мне нравится, и вести себя так, как мне хочется?

Эта Работа посвящена пробуждению ото сна. Что это за сон? Когда вы увлечены, вы ведёте себя определенным образом. В этой страсти вы можете причинить невыразимый вред тем, что вы говорите и что делаете. Я хотел бы спросить вас, когда вы пребываете под воздействием этой страсти и ведете себя так, как вы чувствуете, находясь в плену этой страсти, вы бодрствуете или спите? Может, вы загипнотизированы? Впоследствии вы можете осознать, что вы говорили или делали неправильные вещи, и задаться вопросом, почему так происходило, но, когда вы находились под воздействием этой страсти, вы думали, что всё, что вы говорите или делаете, было правильным. Когда страсть утихает, вы можете подумать, что слишком много сказали или сделали слишком много. Я говорю, можете. Это означает, что в обычной жизни вы до некоторой степени осознаёте, что находились под гипнозом – а именно, спали. Что нас гипнотизирует и усыпляет, так это страсть.

В то же время вы сразу оправдываете эту страсть и то, как вы себя вели под её воздействием, и говорите, что это было совершенно правильно. Да, самооправдание означает всегда быть правым. Люди с более грубой психологией никогда этого не осознают. Люди более тонкой психологии чувствуют приступ сожаления. Но они сразу же оправдывают себя - ставят себя на место - но очень немногие люди понимают, что они действительно не могут доверить себя этим моментам страсти.

Сейчас спящий Человек - это мужчина или женщина, которыми всегда руководят разные страсти и настроения. В этой Работе, когда люди впервые слышат, что все мы загипнотизированы, они говорят, что не понимают, что они были загипнотизированы своими страстями с самого начала. Они говорят, что всегда знают, что делают. Они не осознают, что они не свободны, но ими управляют разные страсти. Разные страсти играют жизнями, с одной целью - чтобы человечество спало. Пока страсть действует в вас, вы спите и в некоторых случаях можете даже совершить убийство под влиянием страстей, которые играют человечеством. Это один из примеров того, что означает, что человечество спит. Страсти - отличный источник пропаганды. Весь смысл Работы заключается в том, чтобы стать разгипнотизированным. Это разгипнотизирование жизненного гипноза. Внешняя жизнь гипнотизирует нас своими событиями. Например, война, - такое типичное событие. Изучение жизненного гипноза очень интересно, особенно когда вы применяете его к себе и видите, как вы загипнотизированы каждое мгновение вашей жизни. То, что человек искренне желает делать от себя, обычно сильно отличается от того, что он делает от бравурной жизни. Все эти вещи заставляют нас спать. Но больше всего нас удерживают во сне наши домашние ссоры, наши домашние трудности, наше мнение о том, что другие сознательны. Как правило, загипнотизированный мужчина женится на загипнотизированной женщине, и затем их семейная жизнь заключается в преодолении самогипноза, обычно, если они не находятся в Работе, с плохими результатами. Мужчина ожидает от женщины того, а женщина от мужчины - этого. Величайший гипноз в жизни состоит в том, что вы думаете, что найдете свою цель в жизни. Христа искушали жизненными целями:

«И приступил к Нему искуситель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами. Он же сказал ему в ответ: написано: не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих. Потом берёт Его диавол в святой город и поставляет Его на крыле храма и сказал Ему: если Ты Сын Божий, бросься вниз, ибо написано: Ангелам Своим заповедает о Тебе, и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею. Иисус сказал ему: написано также: не искушай Господа Бога твоего. Опять берёт Его диавол на весьма высокую гору и показывает Ему все царства мира и славу их, и говорит Ему: всё это дам Тебе, если, падши, поклонишься мне. Тогда Иисус говорит ему: отойди от Меня, сатана, ибо написано: Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи». (от Матф., iv.3-10)

Сколькие из вас, не зная об этом, сделали власть и владение своими целями? Когда вы обнаружите, что эти цели не приносят вам никакого внутреннего счастья, это станет вашей первой тренировкой к жизни. Сейчас всё это принадлежит спящему Человеку.

Если вы находитесь в процессе Работы, вы должны начать понимать, что это ваши цели не дают вам покоя. Вы должны осознать, что вы не получите покоя, вы должны осознать, что то, к чему вы стремитесь, предназначено именно для вашей Личности, для вашего первого образования. Работа - это второе образование, в котором вы осознаёте, что то, к чему вы стремитесь, не даст вам внутреннего покоя. Вы должны спуститься к себе, чтобы понять, что вы за человек. Я всегда думаю, что искушение Христа было своего рода преодолением первого образования.

***Амвелл, 25.12.1948***

***ЗАПИСКА НА РОЖДЕСТВО 1948 ГОДА***

На протяжении всей известной нам истории человечества предпринимались различные попытки пробудить Человека к тайне его существования. Однако внешний человек настолько силен, человек, сформированный посредством контакта с внешней жизнью через органы чувств - короче говоря, приобретенная Личность, - что эти попытки в конечном итоге становятся бесполезными и должны уступать место другим попыткам, всегда преследующим ту же цель. Спящий человек принимает как должное как собственное существование, так и существование Вселенной. Это держит его в рабстве перед внешним миром, природой и её законами. Такой человек, если он вообще думает, считает, что Природа так или иначе создала себя в далекие века - странная идея, если всерьёз задуматься над ней.

Сейчас, в результате этой огромной силы гипноза, которую проявляет внешняя жизнь, реальная сущностная часть человека не может развиваться. Сущность, хотя она и не развита и во многих отношениях детская, является по факту настоящим мужчиной или женщиной и не может расти до тех пор, пока часть Человека, обращенная вовне, к жизни, доминирует над ней. Как уже было сказано, люди принимают эту загадку своего существования и Вселенной как должное. Только когда человек начинает чувствовать и размышлять над этой тайной, становится возможным пробудиться ото сна.

Эта способность называется Магнитным центром. Если человек чувствует тайну во всем, если он чувствует, что существует множество вещей, которым нет объяснения, если он видит, что в мире присутствуют различные жизненные влияния, такие как Financial Times, и отличные от них другие влияния, такие как Евангелия, тогда он начинает подкармливать, подпитывать, заставлять расти свою внутреннюю сущностную сторону, то есть свою Сущность. Маленькие дети, как Сущности, удивляются. Но вскоре им дают ответы, которые их останавливают от дальнейших размышлений.

Тогда-то и образуется твердый покров Личности. Когда человек умирает, его Личность распадается и, если в ней есть твердые места, распадается с болью. Сущность возвращается и рождается заново. Если не было роста Сущности, внутреннего человека, новая жизнь будет такой же, потому что, как вы знаете, ваша Сущность привлекает вашу жизнь. Измените Сущность, и ваша жизнь не сможет быть прежней. Помните: ваша личность - это не вы. То, что есть вы на самом деле, кроется за ней.

Ибо за всеми проявлениями Личности и особенно Ложной Личности, которая есть то, что вы меньше всего, и которая является причиной самых бесполезных страданий на фабрике боли этого мира, кроется нечто, что на самом деле является вами. Это называется Настоящее Я. Рожденные на этой планете, мы должны достичь этой цели путем самонаблюдения, а не отождествления. Это не дано просто так. Отбрасывая, взлетая, срывая с себя внешнюю оболочку, которую вы принимали за себя, и начиная это делать с Ложной Личности, которая стремится поддерживать не что иное, как вымысел самого себя, искажение, часто очень дорогое в буквальном смысле, чтобы продолжать жить, и всегда требует больших психологических затрат, тогда вы начинаете двигаться к Реальному Я. Это внутреннее путешествие называется Работой, или Путём, или просто Эзотеризмом.

***Амвэлл, 31.12.1948***

***ЖИЗНЬ КАК СОБЫТИЯ И НАШИ МЕХАНИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ***

***ПРИ ОТОЖДЕСТВЛЕНИИ СЕБЯ С НИМИ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ***

1. ***Мужчина или женщина не могут измениться до тех пор, пока они не начнут осознавать свою механичность. Пока они считают свои действия полностью осознанными, они так и останутся в состоянии сна и будут впустую страдать от самих себя.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Предположим, что начав осознавать нашу механическую реакцию на события, мы тогда должны начать понимать, что можем реагировать на события менее механично и таким образом более осознанно. Это очень не просто для тщеславных и самовлюбленных людей. Следует понять, что мы не можем менять события; мы можем лишь менять то, как мы их воспринимаем. Если мы никогда не занимались самонаблюдением и не создали место в своем разуме, где мы бы могли поверхностно изучать новые впечатления и наблюдать за тем, как обыкновенно мы будем реагировать на них, это было бы невозможно. Иначе говоря, мы остаемся машинами, управляемыми жизнью, представляющей собой ряд изменяющихся событий, которые берут над нами верх в привычном круговороте обстоятельств. Мужчины и женщины, словно склеенные с жизнью, не могут отделить себя от этой самой жизни. Они и есть жизнь, жизнь как событие. Жизнь как ряд изменяющихся событий приходит к нам в виде впечатлений и заставляет нас механично реагировать на них. Мы воспринимаем такую реакцию как самих себя и в большей или меньшей степени отождествляем себя с каждым событием. Смысл Работы состоит в том, чтобы создать такое место в нашем сознании, где мы бы могли чувствовать качество новых впечатлений и таким образом определять типичные события, и то, какова будет наша механическая реакция на них ещё до того, как эта самая реакция произойдет. В этом случае мы сможем безопасно вступить в конфликт с самими собой. Как многие из вас уже знают, все эти действия являются началом понимания и применения на практике того, что называется Первым Сознательным Шоком, значение которого во всех его аспектах является объектом нашего глубочайшего исследования. Попробуйте увидеть, что имеется в виду в этих комментариях, когда речь идет о том, что не существует абстрактной бесформенной «жизни», а жизнь есть нечто многогранное и разделенное разнообразными событиями. Жизнь быстро меняется, ведь она состоит из событий. Например, вы потеряли деньги, и это событие. Ваша реакция на это возможное событие, если бы оно не произошло с вами, не будет такой же, как если бы вы узнали, что X потерял свои деньги. В таком случае X будет находиться под гипнотическим действием определенного события под названием «потеря денег». Вы не почувствуете всего, что это значит, до тех пор, пока в вашей жизни не произойдет такое же событие. Да, слышать о каком-то событии, случившемся с кем-то другим, совсем не то же самое, что пережить подобное событие самому. Что же означает «пережить подобное событие самому»? А означает это, что вы вдруг попадаете в самое сердце события – например, автомобильной аварии. Согласитесь, это не то же самое, что читать о подобном событии. Заметили, что здесь кроется нечто любопытное? Это похоже на то, как двенадцать людей приглашают сформировать состав присяжных. «Меня никогда не пригласят», – говорите вы, а потом вас все же приглашают. Можете ли вы уловить подобное видение жизни? Помните, вас могут пригласить. Кто? Власти? Нет – события. Если вы ударитесь пальцем ноги об ковер, власть тут не причем. Это лишь одно небольшое, но болезненное возможное событие. На мгновение вы попадаете под его действие и механично реагируете. Если у вас достаточно денег, вы можете заменить все ковры и постелить их правильно, но затем вы попадете под действие других событий, например, переживания за свои деньги. Вот так одно событие за другим оказывает на нас действие.

Когда Человек был создан как саморазвивающийся организм, были созданы и все возможные события, которые могли встретиться на его пути. Зачем? Ну а иначе бы никакой жизни и не было – никаких событий – просто нечего было бы делать. В наше время потеря багажа – это привычное событие, но это и событие, которое может произойти с вами. Вы, безусловно, думаете, что это не жизнь, а всего лишь небольшая неприятность, но вы не правы. Это как раз и есть жизнь. Представьте, что вы планируете быть здоровым перед завтрашней вечеринкой, но с утра просыпаетесь с температурой и думаете, что это лишь небольшая неприятность, а не жизнь. Я бы сказал, что у вас неправильное представление о жизни. Болезнь – это вполне естественное событие, но люди считают это чем-то исключительным, а не жизнью. В этом случае представьте, что жизнь – это не все эти исключительные события, но именно это и есть жизнь. О. однажды сказал: «Люди думают, что война – это нечто исключительное, но ведь войны велись всегда.»

Итак, основным вопросом этой Работы является то, как вы относитесь к тому, что происходит, то есть определенным событиям, под действие которых попадают миллионы людей. Подумайте о том, что вас печалит. С вами происходит что-то, какое-то событие – и именно так вы реагируете на него. Но как вы выражаете словами это событие? Почему вы реагируете на него именно так? Да потому, что вы всегда механично так делали и никогда не пытались отделить событие от своей реакции на него. А ещё потому, что вы не замечаете, что это - событие, под действием которого в настоящий момент находятся миллионы людей. События правят миром. Мир – это ряд событий – давно существующих и повторяющихся событий.

Вы не можете изменить событие, но способны изменить своё отношение к нему. Замечали ли вы, я обращаюсь к людям старшего поколения, как любое событие гипнотизирует вас и высасывает из вас силу? Вы понимаете, что означает пассивное отношение к событиям, когда вы не отождествляете себя с ними, какими бы они ни были? Да, это сложно, но вместе с тем необычайно ценно, когда вы видите, чему Работа учит вас. Теперь вы знаете, как бильярдный шар может кататься по столу и затем попасть в лузу. Каждое событие в нашей жизни подобно лузе, в которую мы попадаем, если не наблюдаем за собой и не вспоминаем себя. Хорошим примером такой лузы является фраза «у меня трудная жизнь». Мы попадаем под действие некого типичного события подобно бильярдному шару, попадающему в лузу, и затем, так сказать, теряем осознание ситуации. Даже самое небольшое событие действует как луза, например, потеря запонки. Мы можем отождествлять себя с любым подобным тривиальным событием и весь день быть в расстроенных чувствах, как будто бы попав в некую лузу. В таком случае мы попадаем под действие жизни, которая пытается сделать из нас апатичное существо, не способное понять, что Работа призвана помочь нам воспринимать события не механично, а более осознанно. Иногда происходят события, от которых отделиться намного сложнее ввиду их гипнотической силы. Тем не менее, если эта Работа что-то означает, она является куда более действенной, чем жизнь и её события, иначе наше состояние было бы действительно плачевным. Те, кто смогли отделиться от гипнотической силы жизни, являются нашими предшественниками, оставившими после себя хроники того, что им удалось сделать, а также определенную силу, которая будет передана нам для встречи с самыми трудными событиями. Это произойдет, если мы будем следовать идеям Работы и заставим себя мыслить в совершенно новом русле. Мы не должны поддаваться гипнотическому воздействию жизни, иначе сила не дойдет до нас.

***Амвэлл, 08.01.1949***

***УЧЕНИЕ О ЧЕЛОВЕКЕ КАК О САМОРАЗВИВАЮЩЕМСЯ ОРГАНИЗМЕ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ***

1. ***«Человек был создан как саморазвивающийся организм. Он несовершенен в момент создания, но может самосовершенствоваться.»***

**КОММЕНТАРИЙ**

Если вы хотите вкратце понять, о чём эта Работа, цитата выше даст вам ответ. Человек создаётся как нечто несовершенное и пытается проживать свою жизнь, будучи несовершенным. Однако у него есть возможность самосовершенствоваться, ведь он от рождения является саморазвивающимся организмом. Перед тем, как мы продолжим, обратите внимание вот на что: «Человек рождается как саморазвивающийся организм». Посмотрите на слово «само». Вы можете посещать лекции, занятия и так далее, но, в конечном счете, акцент должен быть сделан на слове «само». Никто кроме вас самих не может развивать вас. Почему разные виды дисциплин и муштры не развивают внутренний мир человека? Человек поступает на службу в армию, он внешне дисциплинирован, подчиняется правилам, но его внутренний мир не развивается. Я могу хоть сотню раз на дню молиться, но это не изменит меня внутренне. Работа совсем не об этом. Почему? Да потому, что всё это лишь наращивает силу Ложной Личности. Предположим, что я могу поститься дольше, чем любой из вас. Это изменит меня? Нет, вероятно, я скромно упомяну об этом перед первым встречным, и это нарастит силу Ложной Личности. Человек начинает меняться, когда через самонаблюдение обращается к себе так, как учит этому Работа. Никто не сделает это за него. Можно преподать человеку эту Работу, но не заставить его следовать её принципам. Человек может скитаться от одного учителя к другому всю свою жизнь и так и не прийти к мысли о необходимости работать над собой и применить Работу в своей жизни. Как только человек начинает работать над собой, он сразу же внутренне встречается с Работой. Она научит его внутренне, несмотря на то, что в течение долгого времени ему придется напоминать об этом внешне. Цель этой работы – соединить подкорковые центры с высшими, то есть надо работать с сорняками, которыми поросли подкорковые центры, чтобы, наконец, услышать и передать сообщения от высших центров. Два высших центра полностью развиты и всё время передают сообщения, но ввиду состояния подкорковых, то есть обычных, центров, мы об этом не знаем, хотя и периодически понимаем, что «вдохновение» или странная радость не являются пустыми словами. Любое глубокое эмоциональное состояние может моментально связать вас с высшими центрами. Теперь необходимо вбить себе в голову одну прописную истину: мы способны воспринимать состояния, отличные от привычных нам. Это создаёт прочную основу для понимания. Например, вы можете начать употреблять наркотики и тем самым брать взаймы не только у завтрашнего дня, но и у всей вашей жизни.

Из этой Работы мы узнаём, что перед тем, как купить что-то, нам, прежде всего, надо заработать на это деньги. Если вы употребляете наркотики, чтобы по возможности достичь определённого состояния, вам придётся впоследствии заплатить за это. В этой Работе мы платим заранее. Каким образом? Работая по Трём Направлениям – работа над собой, работа вместе с другими и работа ради непосредственно Работы. Что такое работа над собой? В моем случае – научить д-ра Николла способности к самоизучению. Что такое работа вместе с другими? Это как раз и есть магическая сила внешнего анализа. А что же такое работа ради непосредственно Работы? Это способность видеть и понимать, что мы пытаемся делать и в каком направлении, чем можно помочь самой Работе.

Некоторые люди работают по Третьему Направлению, игнорируя при этом Первое, либо обращают внимание только на Второе, забывая про Первое и Третье. Так или иначе, любой человек может работать над любым из Направлений. Представим, что вы уделяете внимание Первому Направлению, то есть работаете над собой в частном порядке, и это вам надоедает. Подумайте, как бы вы могли поработать над Вторым Направлением, чтобы не быть настроенным враждебно по отношению к другим.

Теперь давайте рассмотрим пример применения Рабочих Идей в вашей жизни. Например, вас просят наблюдать за негативными эмоциями, но не отождествлять себя с ними. Подобная работа над собой относится к Первому Направлению. Однако если вы никогда не наблюдаете за собой, вы, вероятно, уверены, что всегда находитесь в положительном состоянии, и до тех пор, пока вы не обнаружите себя в отрицательном состоянии, вы не начнете работу над собой. Запомните, что если вас наполняют отрицательные эмоции, например, зависть, ненависть, злоба и т.д., то это всегда ваша вина, а не вина человека, который сказал вам что-то неприятное. Когда я и моя жена поступили в Институт во Франции, нам сказали: «Запомните, Личность едва ли имеет право на существование.» А вот такое изречение видят зрители в театре, который мы сами построили суровой зимой: «Всегда помните, что вы находитесь здесь уже с осознанием необходимости соперничества только с самим собой. Спасибо всем, кто даёт вам такую возможность.»

***ПРИМЕЧАНИЕ О ЛОЖНОЙ ЛИЧНОСТИ***

***Идея Работы***

1. ***До тех пор, пока вы отождествляете себя с Ложной Личностью, ваша трансформация не произойдет.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Все люди создают себя сами. Они встречаются, общаются, ссорятся и женятся. Создание себя называется Ложной Личностью. Цель этого процесса – дать человеку неправильное понимание понятия «Я». В Работе это понятие называется Воображаемым «Я». Воображаемый «Я» должен выглядеть как воображаемый, чтобы произошло рождение Реального «Я». Этого можно достичь только с помощью самопознания, которое, в свою очередь, достигается через самонаблюдение. Именно поэтому Работа начинается с наблюдения себя. Иллюзии касательно нас самих могут растаять, когда мы их увидим. Другие люди могут не увидеть их, вы же обязаны это сделать. И до тех пор, пока Ложная Личность господствует над нами, иллюзии и формы воображения, которые у нас есть касательно нас самих, будут держать нас в своей власти. Это усложнит нашу жизнь и сделает нас несчастными в тех ситуациях, где в этом нет никакой необходимости. Мы будем видеть жизнь сквозь призму Ложной Личности.

Вы в курсе, что эту Работу осторожно называют Психотрансформизмом. Это название подразумевает, что Человек способен на некую трансформацию. Вся эзотерическая психология построена на этой идее. Если точнее, именно поэтому она и существует. Всегда важно то, как вы достигнете этого возможного внутреннего изменения или трансформации. В некоторых системах это называется перерождением или регенерацией, что в принципе одно и то же. В этой Работе это называется достижением Реального «Я». Сейчас мы особенно сосредоточены на Ложной Личности, из которой мы получаем воображаемое ощущение «Я», или воображаемого «Я», и нам необходимо отделить наше сознание от Ложной Личности, чтобы начать двигаться в сторону Реального «Я». Это означает, что вам надо переместить центр гравитации сознания, осознав то, что вы не осознавали прежде. Это можно осуществить только путем наблюдения за Ложной Личностью, находящейся в вас. Всё это ведёт к постепенному замещению психологического центра гравитации «Я». Запомните, что ваше ощущение «Я» в результате приведет не только к искаженному видению себя, но и искаженному видению жизни. Вы должны понимать, что любое изменение в себе, в своем ощущении того, чем является «Я», также трансформирует и мир для вас – в той степени, в которой произошла ваша трансформация ощущения «Я».

Давайте попробуем объяснить это более простыми словами. Учитывая наше механичное поведение в жизни, ни один из нас не имеет своего центра гравитации в Реальном «Я». У нас есть такой центр только в Ложной Личности, Воображаемом «Я», том выдуманном мире, который мы поддерживаем. Каждому из нас приходится делать множество вещей, чтобы поддерживать своего Воображаемого «Я», не терять своё лицо и ощущение себя. Если все вы вдруг неожиданно перестанете притворяться, то есть ваша Ложная Личность станет пассивной, вы потеряете практически всё ощущение себя и можете стать настоящими монстрами и чудовищами как на войне. Но давайте вернемся к деликатной теме наблюдения за собой по части существования Ложной Личности – постарайтесь обратить внимание на свои проявления неестественности. Понаблюдайте за своей неискренностью, превратите свои неестественные действия и благозвучные, но лживые интонации во что-то осознанное.

Постарайтесь обратить внимание (если вас зовут господин А) на то, как господин А притворяется, что знает всё и всех, будучи при этом крайне обаятельным. Если же вас зовут госпожа Б, постарайтесь обратить внимание на то, как вам приходится обслуживать госпожу Б, покупать вещи для неё и разговаривать так, как хочет она, а не вы. Наконец, обратите внимание на свои манеры. Они живые и простые или же откровенно неискренние? Разберитесь, что вас обижает. Это искренняя обида? Или же это что-то вроде: «Вы вообще в курсе, что меня зовут господин А или госпожа Б?». Дальше объяснять не буду. Поразмышляйте над моими словами. Если вы не представляете из себя практически ничего, кроме Ложной Личности, каким бы выдающимся человеком вы ни были, вам абсолютно не удалось стать тем, чем вы должны были стать – саморазвивающимся организмом.

Первый шаг – это начать наблюдать и побороть в себе Ложную Личность. Итак, если вы сможете отделить себя от Ложной Личности путем наблюдения за ней, что означает, что вы способны осознанно видеть её и существовать отдельно от неё (так как то, что вы не осознаете в себе, будет контролировать вас, ведь вы отождествляете себя с этим), вы изменитесь внутренне, что также приведёт к изменению всего мира и всей вашей жизни. Почему? Да потому, что произошёл рост осознанности. Это Работа как раз и посвящена росту осознанности – прежде всего, вашей и того, кем вы являетесь. Если вы все лучше осознаете присутствие Ложной Личности (если господин А всё чаще видит и слышит господина А, а госпожа Б всё чаще видит и слышит госпожу Б), то более глубокая осознанность освободит вас от негативных и мелочных реакций, наполненных страхами за себя и надеждами, глупых амбиций, постоянного вранья, напрасного недовольства, глупых суждений, напускного высокомерия, глупого тщеславия и остальных комплексов. Одним словом, вы избавитесь от той фальшивой личности, за которую вы себя принимали и которой служили как раб – Ложной Личности – и начнёте становится Мужчиной или Женщиной с внутренней искренностью, честностью и чистотой. Если процесс пройдёт успешно, это приведёт вас к Реальному «Я», с которым рождается каждый мужчина и каждая женщина, но который забывается при жизни на этой планете. Работа гласит, что Сущность Мужчины и Женщины указана нам высшими силами, как это описано в Луче Творения. Работа рассказывает, как вы можете восстановить Осознанность, что является вашим правом, и тем самым пробудиться ото Сна. Вы уже знаете, что эта Работа и всё настоящее эзотерическое учение начинается с того, что Человек рождается не во сне, но затем засыпает, и весь мир состоит из спящих людей. Что ж, я советую вам подумать о вашем собственном состоянии сна. Пока вы верите в собственную Ложную Личность, вы крепко спите. Постарайтесь увидеть то, что вы воспринимаете как «Я» в себе. Вы действительно считаете, что у вас внутри есть настоящее постоянное «Я»? Однако изучение своей Ложной Личности не совсем об этом. Вы должны увидеть её ради себя самого.

***Амвелл, 22.01.1949***

***КОММЕНТАРИЙ О ПОДХОДАХ***

Однажды я через переводчика спросил Гурджиева, необходимо ли отказаться от создания новых подходов. Он ответил отрицательно и, казалось, вскользь заговорил о необходимости создавать новые подходы к вещам, чтобы это можно было сравнить с переходом с одной стороны дороги на другую. Я понял это так: если мы продолжаем придерживаться наших текущих подходов, то остаёмся на одной стороне; если же мы меняем наши подходы, то можем попасть на другую сторону себя. Так я сделал вывод, что подход всегда является односторонним. Он указал на то, что такое возможно, только если вы фотографируете себя. Позже я много раз слышал, что фотографировать себя вовсе не то же самое, что наблюдать за собой в какой-либо конкретный момент. Если ваша склонность к самонаблюдению искренняя, и вы не делаете это потому, что вам так велят, то подобные наблюдения собираются в единую картину и постепенно формируют вашу фотографию за значительный промежуток времени. Я думаю, что Успенский называл это Фотографией Времени или, возможно, одной фотографией вашего Тела Времени. Когда у вас есть такая фотография, вы можете видеть себя как определенный тип человека за многолетний период, вплоть до детства, и этим человеком управляют определенные подходы. Подобный рост осознанности демонстрирует возможность всё изменить; это можно сравнить с переходом на другую сторону себя с той стороны, которая ранее управляла вами посредством характерных односторонних подходов. Успенский однажды привёл нам такой пример. Он сказал: «Попробуйте обратить внимание на то, что вам не нравится в людях, политике и так далее, и намеренно думайте и говорите, используя диаметрально противоположный подход.» Вы должны понимать, что если мы овладели определенными подходами и закрепили их, то мы будем механично, даже автоматически судить обо всём, что происходит вокруг нас, исходя из этих подходов. Каждый должен быть готов читать газеты и постоянно при этом не цокать языком или не чувствовать злость и депрессию. Теперь же, будучи механичными людьми, мы учимся становиться более осознанными. Среди прочего, мы должны пытаться лучше осознавать наши подходы, которые были заложены в нас с самого детства, когда мы имитировали поведение старших членов наших семей. Сейчас же разница между механичным и сознательным человеком состоит в том, что механичный человек живет в своей собственной тюрьме, и в этом конкретном случае он является заложником и, используя которые, он смотрит на всё только с одной точки зрения, в то время как сознательный человек свободен от односторонних подходов. Мы понимаем, что сознательный человек способен смотреть на мир под разными углами и, по сути, может осознавать полный спектр противоположных мнений, не придерживаюсь при этом какой-то одной точки зрения. Все вы знаете, каково это встретить человека с твердым подходом к жизни, поднимающегося на самую её вершину – человека с ограниченным, односторонним видением жизни.

Таких людей называют сильными. Они осуждают и не прощают других людей, то есть делают то, что осознанные люди даже не думают делать. Причиной этому служит нехватка осознанности. Такие люди не понимают, что они ничем не отличаются от тех, кого они осуждают и не прощают, но при этом не могут перейти на другую сторону дороги и посмотреть на мир под другим углом.

Очень сложно наблюдать за своими подходами, используя кратковременное самонаблюдение, но как было сказано ранее, если такие кратковременные самонаблюдения являются искренними, они обязательно соберутся в единую картину и сформируют фотографию времени человека за определенный период времени или даже за всю жизнь. Затем вы поймете, что всегда были определенным типом человека, осуждающим и не прощающим других людей, используя при этом конкретный подход, и увидите, что все ваши действия были механичными, и вы не осознавали, что делаете. Всё это было частью приобретенной психологии, которую вы до этого воспринимали как себя, не подвергали сомнению посредством наблюдения, а принимали как должное.

Я полагаю, что человеку требуются многие годы, чтобы начать понимать для себя, о чем в действительности эта Работа. Её суть в том, чтобы освободить вас от абсолютно ошибочных идей о себе, неверных подходов, неправильных форм воображения и всего остального, что способствует формированию Ложной Личности, являющейся вашим настоящим врагом и причиняющей вам бесконечные бессмысленные страдания, о которых вы даже не знаете. Конечно, некоторые слабые люди с плохими знаниями и отсутствием Магнетического Центра, никогда не задумывавшиеся о жизни, том, что они сами и их жизнь значат, не могут пробудиться от глубокого сна, в котором они пребывают. Они не могут избавиться от Ложной Личности в себе, и если вы настолько глупы, чтобы попытаться пробудить их ото сна, то в ответ получите лишь ненависть. Они даже не задумываются о своих механичных подходах, верят всему, что говорят, и считают себя осознанными людьми, живущими осознанной жизнью, в то время как близкие к пробуждению люди способны хотя бы частично воспринимать то, о чем говорится в Работе, а говорится в ней о том, что они спят и должны изучить причины этого сна, а начать, как вы знаете, необходимо с наблюдения за самими собой.

Сегодня мы фокусируемся на наблюдении за подходами, которые заставляют людей механично придерживаться определенных точек зрения и пытаться проживать свои жизни в соответствии с ними. Если бы они могли посмотреть глубже внутрь себя, они бы увидели, что всё это не имеет ничего общего с тем, о чем они думают. Попытайтесь обратить внимание на то, когда вы разговариваете, основываясь на ваших подходах. Впечатления от событий в вашей жизни наталкиваются на ваши подходы. Успенский однажды сказал: «Чтобы изменить себя, измените свои подходы.» Вы знаете, как иногда бывает сложно говорить с человеком, у которого сформировались устойчивые политические или религиозные подходы. Как только вы затрагиваете эти подходы, человек сразу же теряет разум. Вы можете видеть, что он никогда не задумывался о том, что говорит исходя из своих подходов, и, безусловно, чувствует, что если бы ему пришлось отказаться от своих подходов, они бы просто перестали существовать. Они имеют ощущение «Я» в этих подходах, но их центр гравитации нарушен; они не находятся в своем правильном центре гравитации, Реальном «Я», а сосредоточены на Ложной Личности. Иными словами, их центр гравитации находится не в них, а Реальный «Я» - между противоположностями. Гурджиев говорил: «Вы есть Сущность, а не Личность.» Жизнь заставляет нас формировать Личность, и это необходимо в качестве первого шага в образовании, но пока вы не задумаетесь и не начнете наблюдать за собой, вы не сможете перейти на второй этап собственного развития после того, как обретёте ответственную действенную Личность и научитесь быть Добропорядочным Гражданином. Вся эта Работа связана со вторым образованием, цель которого – заставить вас по-новому задуматься обо всём, что вы ранее воспринимали как должное, включая ваши подходы, которые, как я уже сказал, главным образом обретаются в детстве посредством имитации действий других реальных людей, актеров или вымышленных персонажей. Те люди, которые обрели определенную чувствительность к себе посредством самонаблюдения, могут различать ситуации, когда они разговаривают, основываясь на своём интеллекте или же механичном подходе. Естественно, что другие люди могут выявить это значительно раньше по тону голоса. Успенский научил нас прислушиваться к интонации. Когда человек говорит, основываясь на механичном подходе, и оставляет в стороне свой интеллект, его голос меняется, и все вокруг, вероятно, начинают скучать. Почему? Да потому, что он говорит не от себя, а основываясь на обретённых подходах, о которых он даже не в курсе до тех пор, пока не обретет определенную чувствительность к себе посредством наблюдения.

Работа учит тому, что наши подходы соединяют нас невидимыми нитями с жизнью, и таким образом жизнь и её различные события влияют на нас. Если у вас нет определенного подхода, скажем, к политике, она на вас не повлияет. Так или иначе, у нас есть подходы к разным вещам, и мы этого не понимаем. Подобные нити оказывают на нас влияние и заставляют отождествлять себя с событиями. У нас есть подходы к религии, сексу, политике, обществу, спорту, браку, разводу, алкоголю, азартным играм и так далее. Мы разговариваем, основываясь на «подходах», а не понимании. Одним словом, мы слепо реагируем исходя из подхода, но представляем себе, что ведём себя осознанно и основываемся на своем понимании и жизненном опыте.

Когда человек говорит исходя из того или иного подхода, его легко обидеть или разозлить. Когда он говорит исходя из своего понимания, ситуация совершенно иная. Таким образом, подходы не позволяют человеку улучшать своё понимание. Именно поэтому необходимо наблюдать и уметь отделять себя от обретенных подходов.

***Амвелл, 29.01.1949***

***КОММЕНТАРИЙ О РЕАЛЬНОМ «Я»***

Единственная часть нас, которая может войти в контакт с Реальным Я, - это Сущность. Реальное Я - Хозяин - полностью развито. Сущность же не развита. Посредством аллегории мы можем сказать, что Реальное Я всегда остается на том уровне, на котором оно находится, тогда как Сущность нисходит и в конечном итоге становится окруженной Личностью. Единственный способ достичь Реального Я - через Сущность. Вы не можете достичь Реального Я через Личность. Позвольте мне объяснить это так. Возможное возвращение в Реальное Я возможно только через развитие Сущности, которая может соединиться с Реальным Я. Некоторым из вас необходимо осознать это более ясно, чем вы представляете это сейчас. Но я прекрасно понимаю, что об этом очень трудно говорить. Во всяком случае, чисто форматно понять это невозможно.

Мы должны понять что-то вроде следующего. Мы были созданы до того, как родились на этой планете, и мы были созданы совершенными, то есть с наличием Реального Я. Затем мы были отправлены вниз через нисходящие уровни и следующие за ними дальше нисходящие уровни вниз на эту Землю, где мы родились с Сущностью. В очень раннем возрасте Сущность может находиться в контакте с Реальным Я, потому что, как было сказано, только через Сущность можно войти в контакт с Реальным Я. Гурджиев однажды сказал: «За Сущностью лежит Реальное Я, а за Реальным Я лежит Бог».

Теперь, похоже, наша проблема состоит в том, что, как учит Работа, та Сущность, единственная, посредством которой мы можем войти в контакт с Реальным Я, не развита. План таков: Сущность не может расти, если только через жизнь на этой планете вокруг неё не будет сформирована Личность. Это первый и необходимый шаг, потому что человек, который не достигает уровня Хорошего Домохозяина, который никогда ничего не узнаёт от жизни, который, короче говоря, всего лишь сумасшедший или бродяга в том смысле, как это трактует Работа, не понимает, что не сделал первого шага в своём реальном развитии. Другими словами, он не понял, не видит, какой сюжет или план связаны с его рождением на этой Земле.

Позвольте мне повторить: Сущность, через которую мы можем войти в контакт с Реальным Я, не может развиться сама по себе за пределы очень маленькой точки, если только, главным образом, она не окружена стороной, полученной с этой планеты, которая называется Личностью, которая, в свою очередь, если мы начнем работать против её аспекта, называемого Ложной Личностью, будет вскармливать неразвитую Сущность. По мере того, как Сущность начнёт расти таким странным образом, возможность нахождения проблесков Реального Я будет становиться более очевидной для тех, кто проходит процесс этой Работы.

Положим на доску по горизонтали: Ложная Личность, Личность, Сущность, Реальное Я, Бог. Вот о чём мы должны думать. Это проблема эзотеризма, и поэтому так трудно понять, о чём говорит Эзотерическое Учение. Вы, должно быть, уже поняли, что Работа подразумевает, что мы забыли себя. Вот почему Работа начинается с идеи, что человек может вспомнить себя. Задумайтесь на мгновение: если вам говорят, что вы должны помнить себя, это должно означать, что вы забыли себя, и это также должно означать, что когда-то давно вы помнили себя, а теперь забыли, и это объяснение того, почему у вас и у других людей в этой жизни всё не так. Великое учение Работы состоит в том, что все заснули, каждый забыл себя, и вот почему всё идет единственно возможным путем. Вот почему говорится, что мы должны просыпаться ото сна, и поэтому Работа говорит о необходимости попытаться вспомнить себя, а не прожить всю жизнь во сне, отождествляясь с вещами, людьми, событиями, с каждой неприятной ситуацией и всем остальным.

Вы можете спросить, почему, если мы были созданы совершенными, на уровне выше Земли, это наше низведение вообще было необходимо. Ответ заключается в том, что создание, которое создаётся совершенным, не способствует собственному развитию. Его было бы легко соблазнить. Таким образом, как это где-то было сказано, человек путем нисхождения и восхождения становится сильнее, «чем ангелы».

***Амвелл, 05.02.1949***

***ДРУГОЕ ПРИМЕЧАНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ПОНИМАНИЯ***

***Идея Работы***

1. ***Эта Работа учит, что Понимание - это самая могучая сила, которую мы только можем создать в себе.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Если человек делает добро ради награды, он не понимает, что делает. Опять же, человеку, который пахал в субботу, было сказано, что если он понимал, что делает, то всё было в порядке. Опять же, если человек считает само собой разумеющимся, что он полностью сознателен и знает, что он говорит и делает, и что может легко изменить себя, если захочет, он никогда не поймет себя или, более того, кого-либо ещё. Итак, хотя мы и можем много знать, понимаем мы очень мало. Знать и понимать - разные вещи. Начнём с того, что знать - это вопрос одного центра, но понять - это вопрос как минимум двух центров. Формирующая часть Интеллектуального центра может многое знать. Но она ничего не понимает. Если Интеллектуальный центр и Эмоциональный центр сотрудничают, только тогда начинается понимание. Человек может знать, как сделать бомбу, и взорвать ею нескольких других людей. Но у него нет понимания. Как же тогда мы можем получить проблеск смысла того, на что указывает Работа через понимание? Означает ли это видение многих вещей вместе с разных точек зрения, что совершенно отлично от одностороннего видения? Конечно, это должно иметь какое-то такое значение, потому что не вся ли Работа заключается в том, чтобы превратить мужчину или женщину из узкого, одностороннего, неразвитого, негативного, предвзятого человека в другое существо посредством самообучения, новых знаний и особых усилий?

В связи с пониманием, позвольте мне определить цель. Мы должны определять цель в Работе. Мы можем думать, что знаем свою цель. Но понимаем ли мы нашу цель? Это совсем другое дело. Только более тонкое внутреннее восприятие поможет нам понять нашу цель в долгосрочной перспективе. Но мы должны начать с того, что просто поставим цель и постараемся придерживаться её. Однако по мере продвижения мы начинаем понимать, что наша цель связана с чем-то ещё и что было бы лучше поработать над этим чем-то другим и, наконец, над Главным признаком. Теперь правда - это то, что вас с чем-то связывает. Если бы наши знания и наше существо были одинаково развиты, всё, что мы знаем, было бы правильно связано и так же справедливо ценилось, и поэтому наше понимание было бы максимальным. Но поскольку у нас очень мало понимания, а также мы живем в мире убывающего понимания, всё лежит внутри нас совершенно несвязанными или неправильно размещенными частями. Как следствие, мы не интегрированы в единое целое. Работа состоит в том, чтобы объединить нас. Если бы мы были интегрированы, понимание заменило бы нашу в настоящее время столь неудовлетворительную и скучную, унылую внутреннюю жизнь, которая так противоречива.

Моменты, в которые происходит эта внутренняя работа налаживания связи - потому что она рано или поздно начнется у тех, кого принимает Работа, - полны очень глубокого удовлетворения. Замечайте такие моменты. Когда они происходят, обычные вещи, от которых обычно пытаются получить псевдоудовлетворение - такие как тщеславие, которые могут быть триумфальными или разрушительными - почти исчезают. Человек опустошается с одной стороны и заполняется с другой.

Вернемся к человеку, который делает добро ради награды - он не понимает, на чем основано добро, он думает, что может делать - в данном случае делать добро. Разве не приходилось видеть всем нам людей, которые вмешиваются в дела других, чтобы делать им добро? Давайте начнем с себя, прежде чем мы подумаем, что можем творить добро и получить награду. Делайте добро себе, и вы действительно получите награду - но другого рода. Что значит делать добро самому себе? Во-первых, это означает, что нужно наблюдать за собой и видеть, что происходит, и отгораживаться от отрицательных «я». Во-вторых - не отождествлять себя с заслуживающими награды «я», с собственным представлением о своих силах и о том, сколько хорошего сделал, и так далее, во всем диапазоне Работы-обучения. Что же тогда будет? Вы поймете тысячу и одну вещь, которые вы не понимали раньше и не сможете объяснить тем, кто по-прежнему идёт свой жизненный путь и приписывает себе заслуги во всем, что они делают. Это освобождение от самого себя, это освобождение от Воображаемого «я», от образов, которые у человека были о себе, от Ложной Личности, - это величайшее благо, которое только можно сделать самому себе, и оно включает в себя всю Работу, её идеи, её практическое обучение. В чем же тогда заключается наша награда? Как я уже сказал, награда - это более глубокое понимание себя, жизни и других людей. С чем это связано? Это связано с тем, что в самом себе установилась тысяча и одна новая связь. Означает ли понимание, что появилось больше свободы? Да, оно подразумевает гораздо большую внутреннюю свободу, поскольку это означает, что там, где вы двигались в крошечной части вашей общей психологии, теперь вы перемещаетесь в большей части и чувствуете себя более непринужденно. Итак, страх начинает покидать вас. Ибо чем больше понимания, тем меньше глупого страха. Постоянное беспокойство, постоянный ненужный страх - это признак непонимания и, следовательно, недостатка внутреннего развития.

Но до тех пор, пока вы не соединитесь с силой, которая сможет вам помочь, в жизни измениться будет сложно - если не совсем невозможно. Те, от кого мы получили эту Работу, работали и достигли уровней выше нашего. Как было сказано, они оставили после себя подробное изложение об освобождении от гипнотической силы, действующей на человечество, то есть от гипнотической силы вашей механической стороны над любой попыткой достичь другого уровня бытия. Но всё это достигается только через большее понимание. Ибо через некоторое время вы начнете видеть, что там, где вы поняли что-то одно, теперь оно становится сотней разных вещей. Ибо таким образом действует понимание. Это результат появления новых внутренних связей - видения вещей по-новому - осознания того, что небольшой аппарат того, что вы раньше называли «своим пониманием жизни», был очень плохим инструментом. Итак, понимание в смысле Работы - это более глубокое видение, а видеть более глубоко означает, что вы видите гораздо больше связей между центрами, чем раньше. И поэтому вы уже не можете делать бомбы и взрывать людей. Почему? Потому что понимание означает, что вы понимаете другого человека, который такой же, как и вы сам, такой же, как вы, повергнутый в ужас, напуганный, так же напуганный, как, возможно, и вы. Итак, понимание включает в себя других людей, а не только вас самих и ваши личные интересы. Понимание другого человека - это называется Внешним соображением - означает наладить новые связи в себе. Всё это находится под вашим своекорыстием и интересами - под вашей Ложной Личностью. Да, но на самом деле, в практическом смысле, в смысле Работы. Он или она так же уязвимы для неприятных слов, как и вы. Итак, мы начинаем выполнять вторую линию Работы.

Я закончу этот Комментарий на этой идее - идее Второго направления Работы - работы по отношению друг к другу. Поскольку она прорастает в наше ограниченное сознание, мы начинаем вмещать больше. Любое понимание включает в себя нечто большее - скажем, больше, чем ваше собственное маленькое «я». Поэтому некоторые спросят: «Если Работа означает понимание, является ли она тем же, что и увеличение сознания?» И ответ: конечно, да. Но сначала вы должны посредством самонаблюдения избавиться от своих фантазий, самовосхваления и т. д., что является Первым направлением Работы, а затем начать пытаться осознавать трудности других людей - и это второе направление Работы. Тогда, уверяю вас, Работа может начать действовать на вас внутренне и благословлять вас, давая вам все больше и больше понимания.

***Амвелл, 08.02.1949***

***ЛУЧ ТВОРЕНИЯ***

Луч Творения основан на идее, что всё является частью чего-то другого. Например, Земля является частью планетарного мира, который, в свою очередь, является частью Солнечной системы. Одна из идей, которая здесь возникает, состоит в том, что часть подчиняется большему количеству законов, чем единое целое. Наша Солнечная система - это часть нашей Галактики, а наша Галактика – часть всех возможных галактик. Ваш мизинец - это часть вашей ладони и опять же, часть вашей руки и, в конечном итоге, часть вашего тела в целом, но ваш мизинец подчиняется большему количеству законов, чем всё ваше тело. Он не может действовать сам по себе, а только в сочетании с вашей ладонью, а затем в сочетании с вашей целой рукой и так далее.

Одна из фундаментальных идей эзотерического учения состоит в том, что Человек - это маленький мир или Микрокосмос (или должен им быть), который в некотором роде является представлением великого мира или Макрокосмоса. Мы можем видеть без особых аргументов, что видимый Макрокосмос, а именно видимая Вселенная, состоит из частей внутри частей внутри частей, и мы можем постичь, что она может образовывать некое обширное единство за пределами нашего понимания. С этой точки зрения, в разуме нужно сделать только один шаг, чтобы понять, что Луч Творения может представлять все более низкие и более высокие уровни. Мы можем понять, что Солнце каким-то образом должно находиться на более высоком уровне, чем Земля или Луна, и так далее. Следовательно, мы можем понять, что если мы примем Луч Творения как Шкалу Бытия, то существо Солнца будет больше, чем, скажем, существо Земли или Луны. Все мы знаем, что есть люди, которые превосходят нас. Некоторые из этих людей являлись историческими личностями, Христос, Будда и многие другие. Эти Существа рассматриваются относительно нас. Если нам задают вопрос: «Сознательный ли человек на Земле?» мы, следовательно, должны сказать, что, очевидно, на этой Земле были люди более сознательные, которые оказали огромное влияние на развитие культуры. Но, поскольку, Существа на уровне Солнца создали боковую октаву с целью передачи силы через страдание за пределы точки Фа-Ми, где есть определенный разрыв в вибрациях, и где, так сказать, необходим усилитель, мы можем понять, что Сознательное Человечество не обязательно живет на этой Земле физически, но что их влияния могут достигать этой Земли. В прошлом всегда ходили легенды о сверхлюдях, спускавшихся на Землю и обучавших людей сельскому хозяйству, искусству и так далее. Поэтому, если возникает вопрос, на Земле ли находится Сознательный Человек, я бы ответил: и да, и нет. Человек может попасть под влияние Сознательного Круга Человечества, если он достаточно разовьёт свое существо. Тогда он находится под влиянием С, которые, как вы знаете, сознательно сеются на Земле, но так быстро превращаются в искажения и становятся влияниями В.

Наконец, что касается вопроса: «Почему Сознательный Человек не помогает человечеству?» законы игры таковы, что Человек был создан саморазвивающимся организмом и его нельзя принуждать, потому что Сущность никогда не будет расти принуждением. Круг насильственного, механического Человечества стремится производить воздействие посредством принуждения, полиции, но это невозможно для Сознательного Круга Человечества, которое продолжает сеять на Земле различные формы Литературы, Искусства и так далее, чтобы дать человеку возможность развиваться на основе его собственного восприятия и понимания.

***ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ НА ТЕМУ РАЗНЫХ «Я» В ЧЕЛОВЕКЕ***

***Идея Работы***

1. ***Человек - мужчина или женщина - не един. Их много. Ни у кого нет одного Реального, Постоянного Я; но есть множество разных, противоречащих друг другу, подвижных «я». Но все воображают, что являются чем-то Одним.***

**КОММЕНТАРИЙ**

На одном из уроков г-жа Успенская сказала: «Нужно наблюдать, какого из своих «я» вы придерживаетесь». Ту же мысль много раз высказывал и сам г-н Успенский. Но так случилось – как случается со всеми нами в Работе - что, услышав это от г-жи Успенской, я вдруг понял именно в тот момент, именно слушая её, что я придерживаюсь неправильных «я» в себе. Ее интонация, конечно, была беспристрастной - то есть, в ней не было ни малейшего намека на обвинение, наказание или критику - ничего такого, что могло бы меня задеть. Я увидел, что нахожусь в очень отрицательном, обвинительном «я», готовом придраться ко всему, что она скажет. Конечно, я уже очень много слышал о разных «я» в себе, о хороших и плохих «я», об отрицательных «я», опасных «я», и т.д. Но мне представляется, что я никогда не слышал о том, что эти «я» - это ненадежные люди во мне и что я окружен чрезвычайно неприятными «я», которые только и хотят говорить вслух неприятные вещи и создавать трудности. Мне вдруг стало понятно, какая это необычайная внутренняя слабость - то, как мы воспринимаем себя и как самонадеянно высоко ставим это, оправдывая себя каждый день. Я осознал, что мое Реальное Я не слушало её, а вот множество неприятных, приобретенных «я» - да. Не знаю, многие ли из вас уже понимают, о чём я говорю и как жизнь человека управляется за него этими приобретенными «я», которые живут, словно нахлебники в Доме нашего Существа, и, вероятно, появились из плохой литературы и дурных мыслей и чувств, от спящих нянек, и пр.

А теперь интересно будет сразу же отследить нашу искусственность. Для начала обратим внимание на нашу Ложную Личность. Люди - или, скорее, «я» в людях - бросаются друг в друга разными клише, например «Как ты смеешь?» или «Так вот какой ты на самом деле?», или «Чудовище, змея, скотина!» и пр. Да, но только они не понимают, что они сами - просто машины. Что же здесь является духовной - то есть, внутренней - трагедией? А то, что они по ошибке принимают поверхностные, приобретенные «я» в себе за своё настоящее «Я». Трагедия в том, что эти «я» приобретены с помощью образования, подражания, чтения, и прочее, но это не то, чем является человек. Сколько раз человек Работы поражался, стоя посреди своей пожизненной камеры, что он или она делает и говорит, но всё равно не может перестать делать и говорить это? Итак, любой из вас может быть окружен очень плохими «я», которые не являются вами, в любой момент. Если вы негативны, если вы погружаетесь в отрицательные фантазии: «О, если бы у меня только было вот это и то, если бы в жизни у меня было что-то по-другому», то очень скоро вы окажетесь во власти этих дурных «я». Теперь они действительно словно черти, в том смысле, что единственный объект их разрушительной деятельности - это ваше счастье и мир в душе. Это очень интересный аспект, который людям удаётся понять с большим трудом, даже спустя годы в Работе. В этой связи я буду говорить о тех «я», которые желают Работы, и о тех «я», которые ненавидят Работу с самого начала, потому что знают, что она разрушит их.

Да - смысл в том, чтобы увидеть что «вы» - это нечто воображаемое и увидеть, о чём эта Работа. Если мужчины и женщины, в своей обычной камере «пожизненного заключения», начнут задаваться вопросом, что, черт возьми, они делают и говорят, то они начнут пробуждаться, если использовать термины учения Работы. Пробуждаться от чего? Они начнут пробуждаться от механической реакции на жизнь, пробуждаться от тех «я», что владеют ими сейчас - короче говоря, пробуждаться, чтобы понять, что это не они сами говорят и действуют в данный момент, а что-то другое - что-то, чем они не являются. Возвращаясь к мысли о том, что внутри нас прячутся «я», которые могут разрушить наш мир и счастье - эта идея кажется необыкновенно странной тому, кто пребывает в земной иллюзии о том, что он или она - это цельный человек, неменяющийся индивид, с постоянным и настоящим «я». В этой Работе мы практически впервые узнаём, что нам нужно расстаться с этой порожденной земной жизнью иллюзией, что мы всё время являемся одним и тем же человеком. Мы должны отпустить разрушающие нас тщеславие и гордость, чтобы понять, что на самом деле человека, которого вы называете «я», вовсе не существует. Нет, никакого «Я» нет; но есть множество противоречащих «я». Мужчина или женщина клянутся сдерживать обет. Да, но как это возможно? Какое из «я» даёт эту клятву? Было бы слишком странно прямо сейчас понять, что в вас есть «я», желающие вам самим зла. Но вы можете начать понимать, что это факт - как только начнете пытаться делать Работу. Тогда те «я» узнают, что больше не могут удерживать вас своей хваткой и насылать на вас своё зло, начнут расходовать свою силу попусту, силу, которая принадлежит негативной части Эмоционального Центра - которая, если можно так выразиться, более открыта низшему миру, чем тому, в котором мы живем. Если вы спросите меня «что это значит?», я отвечу: «Дайте подозрениям взять верх над человеком - и что тогда? Опустится ли он в мир низший, чем тот, в котором мы родились? Конечно. Мы все понимаем, что Работа учит, что хотя мы родились очень низко, в смысле уровней Существа, представленных Галактиками, Солнцами, Планетами, Землей и Луной, мы все можем опуститься ещё ниже, чем тот уровень, который принадлежит нам на этой планете. То есть, у нас у всех есть базовая идея, что мы можем быть хуже, чем мы есть. И, как я сказал, подозрения могут стянуть нас ниже, чем этот принадлежащий нам уровень. Помните, что подозрения - это зараза, которую легко подцепить не только женщинам, но и мужчинам. Подозрения можно исправить только с использованием Интеллектуального Центра. Способность подозрительных «я» завладеть человеком - просто ужасна. Итак, вы видите, что находится в ваших дурных «я», которые стремятся вас разрушить. Кажется ли вам эта идея странной? Если да, то в этой Работе вы будете для меня словно несмышленый ребенок. Почему? Потому что вы никак не можете отказаться от идеи, что вы всё время один и тот же человек, и не видите, что в вас на самом деле целый зоопарк.

Теперь я открою письмо. Оно начинается так: «Я в Работе уже больше года, и чувствую, что у меня нет никакого прогресса». Здесь мы, конечно, имеем дело с теми отрицательными «я», которые до сих пор контролируют этого мужчину или женщину. И они действуют замечательно. Они предлагают вам послать письмо с этой целью. «А я хорош?» или «А Работа вообще хороша?» или «Не думаю, что я...» и т.д. Очень умно, не правда ли? Но именно за этим вам и нужно наблюдать. Сколько людей сдалось в результате этого простого негативного гипноза - «Кажется, у меня ничего не получается».

А теперь позвольте мне открыть вам маленькую тайну. Что же такое ваша работа над собой? Не следовать этим «я» - не верить им - не идентифицировать себя с ними - не слушать их - не спорить с ними. Возможно, вы увидите - некоторые из вас - что работа над собой заключается в таком крошечном, но очень важном моменте. Почему эти «я» предлагают вам все эти мелочи? Просто для того, чтобы держать вас в своей власти. Нас необыкновенно легко обескуражить, заставить грустить и чувствовать внутреннюю слабость. Но эта Работа, вливаясь в вас, может одарить вас огромной силой. Однако, эти «я», которые ненавидят вас, ненавидят и ваше развитие. Вы всё ещё не понимаете, что в вас есть такие «я», которые только и желают разрушить ваше счастье, делая вас негативным? Я говорю, что эти «я», которые ненавидят вас и ваше возможное внутреннее развитие, находятся не где-то снаружи, а внутри вас, точно так же, как Небесное Царство находится внутри вас.

Дополнительное примечание. Нам трудно переносить обиды. Заметьте, как в вашем воображении словно что-то взрывается, когда вас слегка обидели. Вы продолжаете воображать, причём, не только представляя себе обиду, но и то, что вы сделаете, когда встретитесь с обидчиком. В таком случае, вас может до глубины души поразить ненависть и желание отомстить, даже из-за относительно небольшой обиды. Что же означает Внешнее Размышление, которое может спасти вас? Внешнее Размышление означает следующее: вместо того, чтобы думать, как ведут себя по отношению к вам другие люди, начните думать о том, что как вы ведёте себя по отношению к другим.

***Амвелл, 19.02.1949***

***ПРИМЕЧАНИЕ ПО МАСШТАБАМ***

***Идея Работы***

1. ***«Все имеет свой масштаб».***

**КОММЕНТАРИЙ**

Необходимо понимать, что всё имеет свой масштаб. Например, наше личное горе - совсем не то, что проблемы страны, в которой мы живем, на государственном уровне. Когда объявляют войну, что-то случается в ином масштабе, не таком, как наши личные проблемы. Мы живем на планете Земля, и это, очевидно, совсем другой масштаб по сравнению с нашим личным статусом. Если планета взорвется, мы тоже взорвемся, в физическом смысле, как, например, в Мессинском землетрясении, моментально, без всякого предупреждения, унесшем жизни ста тысяч человек. Землетрясение относится к масштабу целой планеты. Личная ссора рассматривается в масштабе нас самих, например, шкала Мужчина - Женщина. Когда речь идёт о крупных катастрофах, таких как землетрясение, голод, война и разруха, наши личные горести, как правило, словно уменьшаются в масштабе и больше не имеют над нами столько власти.

Когда горит лес или наступает засуха, дикие животные больше не нападают друг на друга. Суровой зимой олени из своего заснеженного пространства идут за едой к Человеку. Великая опасность, объединяющая всех, стирает шкалу личной неприязни. Это интересно, потому что мир людей наполнен личной и естественной неприязнью. Это значит, что только какое-то большое, великое событие совсем другого масштаба, может стереть шкалу, на которой проявляется власть этой неприязни. Я только что сказал, что это интересно. Таким образом, получается, что если у вас нет чувства чего-то высшего, чего-то большего, чем вы сами, значит, у вас не получится измениться.

Итак, идеей того, что называют религией, было посеять в сознание мужчин и женщин постоянное ощущение присутствия чего-то большего, чем они сами, на ежедневной основе - иначе говоря, сделать ощущение присутствия большего масштаба длительным. Несомненно, Богу интересны не религии, а только их эффект на ощущение людьми своего «я». Как вы уже знаете, любая религия может с легкостью породить чувство добродетели и превосходства, что, конечно же, является результатом прямо противоположным тому, ради чего религию изобрели - например, «Спасибо Господи, я не такой, как остальные...» Но здесь у нас появляется идея, которая может привести к очень большим последствиям в смысле нашего понимания Работы. Работа утверждает, что до тех пор, пока человек не поймет идею Высшего Разума, он будет постоянно сталкиваться с бесконечными трудностями в принятии этой идеи. Работа утверждает, что любой мужчина и любая женщина должны обладать Магнетическим Центром, который, если вкратце, является интуицией высших влияний и ощущением невозможности, что Природа создала себя сама или что жизнь можно объяснить в терминах самой жизни.

И вот именно это чувство, что видимый мир - мельчайшая часть всего созданного, открытая нашим ограниченным чувствам - это отнюдь не итоговая совокупность реальности, даёт нам возможность делать Работу с пониманием. Для тех, кто утверждает, что видимая природа создала себя саму, Работу делать невозможно. Почему? Потому что что-то в их умах перевернуто с ног на голову. Они похожи на тех, кто разбирает на детали радио, чтобы понять, откуда играет музыка. Но ведь музыка играет с помощью чего-то, что мы не видим, когда смотрим на радио, верно? И радио ведь специально сделано, чтобы транслировать её? Тогда как можно объяснить радио, говоря только о радио? То же самое можно сказать о нашем мозге. Допустим, вы можете объяснить радио, опираясь только на детали, из которых оно сделано. Точно так же вы можете взять человеческий мозг и изучить его под микроскопом. И что, получится у вас таким образом узнать, почему он существует? Сможете ли вы объяснить мозг, говоря только о мозге? Можно взять картину и проанализировать краски, холст, и пр. Объяснит ли это сюжет? Нет. Инструмент радио можно объяснить только в терминах того, что невидимо глазу - беспроводные волны, которых не услышишь, не увидишь, не прикоснешься; однако, благодаря прибору, который трансформирует для наших ограниченных чувств то, что мы не можем воспринять иначе, мы понимаем, что они такое. И то же самое с Высшими Центрами и нашей подготовкой низших центров к тому, чтобы услышать то, что нам всё время пытаются сказать.

Вся эзотерика начинается с идеи того, что есть что-то высшее. Эзотерические системы, такие как религии, говорят, что это что-то - Бог, которого люди, обладающие чувственным пониманием, воспринимают как что-то вне их самих, так сказать, в небе. Эзотерические системы говорят, что «что-то высшее» находится в самом человеке - не вне вас в видимом мире, а внутри вас, в качестве высшего возможного и существующего уровня внутри вас; это просто что-то, чего вы ещё не достигли, но это уже есть в вас. И Христос говорил: «Царство Небесное внутри вас». Допустим, мужчина или женщина, идущие по общему пути, воспринимают грозу, землетрясение, засуху или голод как проявления неблагосклонности внешнего бога. Но эзотеризм учит, что если вы становитесь негативны из-за подобных событий или радуетесь им, то вы опускаетесь в своем уровне понимания, а значит, движетесь по дороге в ад.

Луч Творения может стать источником множества мыслей, которые относятся к развитию нового образа мышления. Работа утверждает, что это для того, чтобы заставить вас думать по-новому. Кроме того, говорится в Работе, если вы будете продолжать думать по-старому, вы не сможете измениться - то есть, не сможете пройти через те возможные изменения, скрытые в Человеке, который создан как саморазвивающийся организм и для которого это и есть настоящий смысл. Всё, что я сейчас сказал, требует тщательного размышления - иначе у вас всё это влетит в одно ухо и в другое вылетит, не оставив и следа. Только одно можно сказать наверняка - в этой системе, которую мы называем Четвертый Путь, вам необходимо много трудиться умственно. Нельзя начать думать по-новому, не прилагая усилий. Помимо множества других аспектов, думать, помня о разных масштабах - уже означает думать по-новому. Когда вы делаете это, вы приводите в порядок свой ум. Когда вы ставите себя всегда на первое место, ваш ум в беспорядке. Например, если вы ставите на первое место Работу, как нечто большее, а потом уже себя, это поможет вам. А если наоборот, вы не получите ничего. Почему? Потому что у вас путаница в голове.

***Амвелл, 05.03.1949***

***КОММЕНТАРИЙ О ВЛИЯНИЯХ, ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ КОТОРЫХ МЫ МОЖЕМ ЖИТЬ***

***ИДЕЯ РАБОТЫ***

1. ***Мы можем подвергать себя самым различным влияниям.***

**КОММЕНТАРИЙ**

Когда из-за какого-то случайного замечания или из-за того, как с вами обращаются, вы чувствуете рост негодования, тогда в вас появляется какой-то шум. Это обычная повседневная ситуация. Население Земли составляет около двух миллиардов человек, то есть два миллиарда человек чувствуют обиду одновременно с вами. Постараемся как можно спокойнее понаблюдать за этой ситуацией. Что это за шум, этот внутренний разговор внутри нас? Это разговаривают между собой ваши «я». И если вы ещё не поняли на практике того, что в вас живут самые разные «я», и что мы не едины, нас множество, то такой случай даёт хорошую возможность увидеть связь между тем, чему учит Работа и природой нашего существа. Он наглядно показывает, что нашему психологическому существу свойственно отсутствие единства. Мы - не одно «я», а множество противоречивых «я». Наше существо разрозненно на множество частей. Их легион. Они не единое целое, как наше физическое существо. Это только в нашем физическом теле все части действуют в унисон, как один организм, так как это то, что было нам дано. Но в отношении нашего психологического существа такое же единство отсутствует. Подарить его - это то, что может сделать Работа. Сейчас, если вы можете удержаться от того, чтобы принять сторону любого из голосов, которые начинают говорить, когда вы находитесь в состоянии негодования, вы сможете пронаблюдать различные «я» в действии.

Например, в их действии могут иметь место некоторые крайности, которые, возможно, используют картинки вместо слов и вызывают у вас видения, как задушить врага и тайно похоронить его или её, и так далее. Месть настолько стремительна, что её невозможно остановить. Она проносится через вас самым пробивным образом. Но вот что вы можете сделать - не сводить с ней свою волю, то есть не отождествляться с ней. Другие «я» менее резкие, но более тонкие. Эти «я» предлагают различные хитрые приемы, чтобы низвергнуть врага, оскорбившего вас. Вы замечали подобные «я»? Но подумайте, вам не нужно идти вслед за ними, то есть вам не нужно отождествлять себя с ними, потому что, если вы это сделаете, они возымеют над вами власть. То есть вы будете находиться под их влиянием. В этом вся суть. Когда Работа говорит, что мы можем подвергать себя различным влияниям, на самом деле это означает две вещи. Одна из них относится к влияниям А, В и С, другая относится к влияниям различных «я» в нас самих. Вы можете, например, подвергнуть себя влиянию идей этой Работы, которое исходит от влияний С, то есть сознательных влияний. Или вы можете подвергнуть себя влияниям из жизни, то есть влияниям А, связанным с деньгами, положением и властью. Но здесь мы говорим о том, что мы подвергаемся влиянию различных «я» внутри себя.

Человек, который полон обиды и верит в неё, подвергает себя воздействию отрицательных «я». Работа говорит, что отрицательные эмоции могут длиться и продолжаться сами по себе. На самом деле, если вы обнаружите посредством самонаблюдения, что в вас продолжают возникать обидные чувства и обидные мысли, тогда вы можете быть уверены, что страдаете от отрицательной эмоции - опасной болезни. Она в конечном итоге съест всё хорошее и полезное в вас, как тиф, если вы позволите этой болезни развиваться бесконтрольно. Это почти то же самое, что хроническая язва, нагнаивающийся абсцесс, от которого, к сожалению, не существует пенициллина. Однако отрицательные эмоции вызывают у нас приятное чувство, потому что они дают нам некое неправильное чувство власти. То есть они позволяют нам разрушать счастье других одним-единственным замечанием - одним уколом. Конечно, они также разрушают нашу собственную возможность быть счастливыми - я имею в виду любое настоящее счастье. Счастье ранить других - это не счастье, потому что оно не дает внутреннего покоя. Все мы знаем силу воздействия неприятного замечания, сделанного в тот момент, когда люди веселятся и получают удовольствие. Одно горькое замечание может всё испортить. И тот, кто его делает, знает, что так и будет. Всё это относится к изучению силы негативности, когда человек подвергает себя влиянию негативных «я».

Вы уловили, что здесь имеется в виду? Вы заметили, что отрицательные эмоции могут воздействовать только одним способом - только разрушать - и как из-за этого они могут быть привлекательными? Работа говорит, что человечеством можно управлять не посредством секса или власти, а через отрицательные эмоции. В качестве комментария я бы сказал, что отрицательные эмоции могут дать такую злую силу, что люди учатся их использовать. Но необходим большой объем индивидуального мышления, чтобы разгадать все различные аспекты этого вопроса. Внутренний учет - то есть накопление источников горечи и мести - не может привести ни к чему, кроме усиления негативных состояний. Но Работа не этому учит нас, поэтому мы должны поразмыслить в свете Работы, почему нежелательно, нецелесообразно или, позвольте мне добавить, неудобно, неуместно делать повседневные внутренние подсчеты того, что люди нам должны. Это накапливает топливо для негодования, и таким поведением никто не может достичь более высокого уровня себя. Если вы ненавидите других, вы не находитесь и не можете быть в свете Работы. То есть вы не можете находиться под влиянием этой Работы. Почему? Потому что вы находитесь под влиянием отрицательных «я», отрицательной части Эмоционального Центра, из которой невозможен рост, кроме роста всё большего количества злых и отрицательных эмоций. Итак, изучая как можно более объективно состояние обиды в самом себе, можно многое узнать о своих различных «я» и их воздействиях на себя.

Для исправления вашего состояния, среди нескольких других, есть нужное лекарство. Подумайте внешне, то есть поставьте себя на место женщины, мужчины, которые обращались с вами так, чтобы вызвать у вас чувство обиды. То есть постарайтесь увидеть себя так, как видят вас они. Вы, конечно, идеальны. Очевидно, они так не думают. Если вы сделаете так, как написано, вполне вероятно, в процессе вы удивитесь, почему они не высказали вам даже более того, что уже было сказано. Прежде всего, помните, что в данный момент две миллиарда человек испытывают негодование. Эта мысль может лишить вас испытываемого вами личного смакования и наслаждения чувством негатива и мстительности, а также определённого ощущения личной важности, как носителя вредных и язвительных замечаний - и действительно, она может заставить вас почувствовать, что вы всего лишь самый обычный мужчина или женщина, и поэтому не имеете особой ценности в Работе.

***Амвелл, 19.03.1949***

***ЧТО ЗНАЧИТ РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ***

Когда человека критикует другой человек, это сильно шокирует его. Конечно, если критикуемый понял, за что его критикуют, что равносильно заявлению о том, что он уже осознаёт эту вещь в себе, и в таком случае критика не вызовет у него такого сильного шока. Недавно в одной из групп я говорил о том, как мне было трудно критиковать пациента, когда я практиковал психологическую медицину. Пациент, конечно, говорил со мной как с врачом с той точки зрения, что никто не понимал его должным образом, что его жена не относилась к нему должным образом, что у него никогда не было подходящего шанса в жизни, и тому подобное. Это состояние каждого мужчины и каждой женщины в жизни. Когда мне, как врачу, приходилось внутренне собираться и начинать говорить пациенту, что вполне возможно, что это он был довольно сложным человеком, и что не во всех ситуациях могла быть только вина его жены и так далее, мне всегда было совершенно ясно, что я достигал точки, когда было чрезвычайно трудно избежать прикосновения к самооценке пациента. Это было сложно, потому что атмосфера сразу изменялась. Я больше не был сочувствующим отцом или матерью (обычно матерью), поскольку теперь я начинал критически относиться к пациенту, поэтому, возможно, в его теле времени я превращался в критически настроенного отца, школьного учителя или старшего сержанта. Атмосфера изменялась, потому что я больше не собирался соглашаться с этой чисто бессознательной оценкой себя как более или менее совершенного и неправильно понятого человека. Я действительно быстро превращался в своего рода врага - человека, который не принимал его по собственной самооценке, человека, который даже говорил ему, что я сомневался в нём.

Вы знаете, что в обычной жизни мы должны быть очень осторожны, чтобы никогда не говорить то, что мы действительно думаем о другом человеке. Всё это означает, что все мы очень чувствительны к любой критике, и что мы совершенно неправильно оцениваем себя и все несем в себе какую-то выдумку. Работа называет эту выдумку о самом себе Воображаемым «Я». Человек, которым управляет Воображаемое «Я», просто не может выдерживать никакой критики, которая оскорбляет это воображение самого себя. Цель Работы - углубить себя, потому что всё ценное лежит глубоко за пределами нашего воображения. Если вы не можете выдерживать никакой критики - а кто из вас может её выдерживать, хотел бы я спросить - тогда это означает, что у вас нет самопознания, что вы никогда не применяли Работу к себе и что вы ещё не начали работать над собой, что вы никогда не наблюдали за собой искренне и, следовательно, что вы человек, который всё ещё крепко спит при жизни, не так ли. Такой человек ещё не понимает, о чем идет Работа.

Цель самонаблюдения – сделать вас более осознанными в отношении того, кем вы являетесь на самом деле, того, что вы имеете в себе и чего не осознаёте. Но это замечательный факт, что даже по прошествии многих лет никто не наблюдает за собой. Самонаблюдение заставляет по-другому взглянуть на жизнь. Это не обычное внешнее внимание, которое мы уделяем внешним вещам, когда смотрим своими пятью чувствами, но это использование нового чувства, внутреннего чувства, называемого Наблюдающим Я, которое заставляет человека посмотреть вовнутрь себя, на то, кем он является. Например, если вас в чем-то обвиняют, вы склонны оправдываться. Вы не пытаетесь заглядывать внутрь - и именно поэтому одна из вещей, которой учит нас Работа, - это наблюдение за самооправданием, а не отождествление с ним. Но предположим, что вы были в Работе в реальном смысле (и здесь вы должны помнить, что с моей точки зрения вы, возможно, были в Работе годами, но всё же не участвовали в Работе), и вы узнаете через своё собственное осознание себя, ваше собственное самопознание, что эти обвинения могут быть вполне справедливыми, то есть критикуемые вещи в вас присутствуют. Тогда вы будете реагировать совсем иначе, чем реагирует механический человек на критику со стороны других. Вы узнаете, что вам была сказана правда. Тогда истина, которую вы знаете о себе, будет соответствовать истине о том, что кто-то сказал вам, и они не причинят вам слишком много боли, потому что вы обнаружите совпадение между внешним и внутренним.

Сейчас я получаю письма, в которых люди впервые начали замечать что-то в себе. Обычно они очень удивляются и думают, что они сталкиваются с серьезной задачей в саморазвитии. Я бы сказал, это означает, что они впервые начали видеть, над чем им нужно работать в себе. С помощью наблюдений они сами осознали в себе то, что, вероятно, все остальные знали о них и критиковали в них, возможно, в лицо, и что раньше приводило только к их неприятию или угнетенному состоянию. Мы должны увидеть, что именно делает нас негативными, и мы должны принять тот факт, что некоторые вещи делают нас негативными. С точки зрения работы, мы должны работать только над этим чувством негатива, отрицания внутри себя, а не искать каких-то внешних причин. Ваш негатив - ваша вина, потому что, в широком смысле, если вы настроены отрицательно, это только ваша собственная вина. Я знаю, что это сложно, но так говорит Работа. Кто-то недавно на собрании сказал, пытаясь описать это огромное учение в поле самонаблюдения, что он осознаёт, если ему подадут неправильно приготовленный завтрак, всё его чувство счастья исчезает. Но этого совсем недостаточно. Работа больше, шире, чем такая маленькая вещь, как была описана. Замеченное им лучше, чем ничего, в плане наблюдения, но этот результат очень, очень незначителен. Теперь этот человек должен попытаться понять, насколько он или она бывают негативны в таких обстоятельствах, потому что наблюдение такой реакции связано с каким-то отношением, к какой-то картине, к чему-то, чего они ожидают и считают само собой разумеющимся. Пока сохраняется подобная ситуация, такие люди не будут способны к большому развитию бытия. Им будет препятствовать их маленькое существо, их маленькие взгляды, их формы ожидания того, что им причитается, и поэтому они будут оставаться очень трудными людьми, вероятно, требовательными, не зная, что все проблемы лежат в них самих из-за такого маленького взгляда на жизнь и такого преувеличенного самолюбия. Только подумайте, как легко такие люди расстраиваются - я не говорю здесь о критике, это гораздо более сложная вещь. Что можно говорить о большинстве других людей – расстраиваются ли они так же легко? Утром они могут порвать шнурки и тут же кого-то изругать, их завтрак становится им не по вкусу, они теряют самообладание, а газета не приходит вовремя, и они злятся, уходят и садятся в поезда, продолжая кипятиться. Разве не является всё это очень мелким и нелепым? Как по-вашему, об этом ли весь объем Работы? Вам не кажется, что эта Работа посвящена чему-то большему, чем всё вышеописанное? Я помню, как однажды в качестве комментария сказал, что, если вы хотите знать, какого размера ваше существо, обратите внимание, где вы теряете самообладание или становитесь негативными, потому что это означает, что на этом месте оно и кончается. Вот почему эзотеризм придаёт такое большое значение терпению, потому что способность терпеливо переносить вещи и особенно способность переносить неприятные проявления друг друга является признаком качества и развития бытия. Чем меньше ты можешь вытерпеть, тем меньше твоё существо.

Теперь вернемся к вопросу о критике. Я соглашусь со всеми присутствующими в том, что приветствовать критику чрезвычайно сложно. Малейшая негативная критика, особенно со стороны родных и близких, испортит вам день. Это означает, что мы просто ненавидим, когда нам указывают на что-то неправильное в нас, и просто ненавидим думать, что с нами что-то не так. Человек, который расширил своё сознание посредством самонаблюдения, не будет столь чувствителен к критике, потому что он уже практически знает, что он несовершенен – и это уже большой шаг. Вы все слышали, что Работа учит, что сейчас мир такой, какой он есть, потому что человечество не обладает должным сознанием. Другими словами, мужчины и женщины повсюду на этой странной планете пребывают в странном состоянии сна. Цель этой Работы - попытаться разбудить нас, а это означает, что мы должны стать намного более сознательными, сначала внутри себя, а затем в других людях, но в первую очередь мы должны расширить наше самосознание посредством самонаблюдения.

Вы лжете, ведете себя плохо, говорите отвратительные вещи, но не признаетесь в этом себе, хотя в этом отношении к другим людям вы относитесь довольно критически, но, если вы расширите свое сознание через искреннее самонаблюдение, вы будете становиться все менее и менее критично настроенными по отношению к другим и, по мере роста сознания, всё менее и менее уязвимы для критики. Вы увидите, что вы тоже лжёте. Но если вы никогда не наблюдали за собой должным образом, вы ещё не знаете, о чём эта Работа, и, хотя в реальной жизни вы лжёте, искажаете, притворяетесь, делаете вид, говорите злые вещи и так далее, и причиняете вред другим, но это любопытное состояние сна, в котором мы живем в этом мире, таково, что вы не допускаете его в своё сознание, и поэтому, если вас начнут критиковать за эти же вещи, вы оправдаете себя и поклянетесь, что никогда не станете делать таких вещей снова. Это странно. С другой стороны, если вы понаблюдаете за собой искренне, вы осознаете, что: «Ты - человек», и с этого момента вся ваша жизнь начнёт меняться, и вы будете находиться под влиянием Работы. Вы уже будете двигаться к тому, чтобы стать сознательным человеком, а не спящим человеком, который, с точки зрения этой работы, является не чем иным, как неудачником в плане любого саморазвития. Старайтесь не поддаваться влиянию жизни, которое не приносит вам пользы, а использует вас. Вы можете служить природе или этой Работе. Вы должны чему-то служить. Единственный способ служить Работе – это делать её. Если вы выполняете Работу, вы попадаете под влияние Работы, и только это может вас изменить.

***Амвелл, Пасха, 26.03.1949***

***САМОВОСПОМИНАНИЕ И САМОНАБЛЮДЕНИЕ***

Когда человек вспоминает себя, он старается не отождествляться со своей Личностью. Он ищет другого чувства и ощущения себя. Он стремится не познать себя, а как бы освободиться от самого себя. Он делает себя пассивным. Он желает получить то, что ему до сих пор не было даровано. Он стремится возвыситься над собой - над собственным шумом - над внутренним шумом отрицательных эмоций, обид, страхов, подозрительных чувств, тревожных мыслей, забот, денег, профессиональных и деловых волнений, над странным тщеславием, самомнением и ложным самовосприятием и, я бы добавил, ложной оценкой других людей. Он стремится разглядеть в себе что-то, что не является ни одной из этих вещей, ни тысячей других подобных вещей, созданных в нём жизнью. Они похожи, потому что у них одинаковый вкус, если наблюдать за ними в течение многих лет. Да, у вещей, созданных жизнью, такой же вкус, как это бывает, когда в ресторане или на борту корабля еда одинакова на вкус. Они принадлежат к гипнотическому механизму жизни, который так легко держит нас в крепком сне в выдумках о самих себе, то есть в состоянии отсутствия самовоспоминания, что человеку можно только смеяться над собой, оставаясь таким, какой он есть, по-прежнему под всем этим. Да, несмотря на то, что мы знаем, что спим, и даже немного чувствуем это, мы всё равно изловлены и загипнотизированы сразу во всём.

Когда рождаемся, мы находимся в Сущности. Когда мы находимся под влиянием жизни, наш центр тяжести переходит в Личность. Сейчас, в это время года, я спрашиваю вас, чего хочет Личность, особенно Ложная Личность в себе? Она хочет быть высшей, чтобы её использовали, чтобы ей льстили. Хороший пример этого - искушения, приписываемые Христу. Его искушали властью. Заметьте, речь не о сексе, а о власти. Чем вас можно или можно было бы соблазнить? Кто-то подходит к вам и говорит, что вы можете быть королем или королевой мира. Это соблазнительнее, чем то, что вы можете заниматься сексом или иметь деньги по своему желанию? Эта часть должна умереть. Символическая фигура Христа умирает (как таковая). Обратите внимание на то, для чего Он подвергался искушениям и ради чего должен был умереть в первую очередь. В легенде, которая носит психологический характер, он был поднят дьяволом на высокое место и Ему были показаны все царства мира и сказано, что, если Он будет поклоняться дьяволу, Он будет иметь власть над всем этим. Вы можете сказать, что это интересное предложение. Если вы так говорите, значит, вы никогда не наблюдали Ложную Личность и то, чего она всегда хочет. Возьмите себя - вы можете подумать, что вам не нужна власть. Но вы, скажем, завидуете. Почему? Спросите себя об этом искренне. Ответ в том, что у вас нет полной власти.

Итак, в Самовоспоминании человек должен пройти через множество стадий самораскрытия, вызванного самонаблюдением и медленным осознанием того, что он хочет чего-то, чего не может иметь, если он хочет достичь более высокого уровня бытия и сознания. Вот почему Работа начинается с самонаблюдения. Итак, попытайтесь понять в эзотерической истории о Христе, почему Он был искушаем властью. Помните, Он должен был пройти через всё, через что вы должны пройти в этой Работе. Воспринимайте это как легенду или прекрасно действующее эзотерическое учение, в буквальном, физическом смысле, о том, что вы и я должны сделать, чтобы достичь нового и возможного уровня самих себя, неважно. Подумайте, как трудно победить Ложную Личность, которая делает приятные отношения невозможными. Кто-то должен был действовать по этапам внутреннего психологического развития. Работа просто говорит: «Личность должна стать пассивной, чтобы Сущность росла». И это не привилегия этой Работы - приписывать идею самой себе. Она отвергла бы такую интерпретацию. В прошлом это учение существовало всегда. Поэтому, когда вы пытаетесь вспомнить себя, это может помочь не отождествлять себя с властью - отделиться от неё. Но кто из вас может знать, если он не наблюдал за собой, в чем заключается ваша жажда власти, которая ведет ко всем вашим неприятным проявлениям?

Также я хотел бы спросить вас, что, как вы думаете, исходя из собственного опыта самонаблюдения за собой, что подразумевается в этой аллегории под «Дьяволом»? Вы видели в себе эту штуку «Дьявола»? Не имеет ли это ничего общего с вашим тщеславием, которое жаждет власти, начиная от жены, мужа, офиса, отношений и, наконец, над миром, будь то финансовый мир, политический мир или социальный мир, или позвольте мне добавить, религиозный мир? Итак, для чего именно ваша эзотерическая символическая фигура себя, называемая Христом, сначала должна умереть? Это именно то, что мы должны понять.

***Амвелл, 02.04.1949***

***ПРИМЕЧАНИЕ ОБ ИНТЕРЕСЕ И ВРЕМЕНИ***

Как правило, мы всегда говорим, что у нас нет времени. Люди говорят: «Да, я прочитаю это, когда будет время». Что они имеют в виду, когда говорят, что у них нет времени? Они утверждают, например, что подумают об этом или о том, когда у них будет время. Вы даёте людям что-нибудь почитать и просите подумать об этом. Затем встречаете их через неделю, и они говорят, что им очень жаль, но у них не было времени это прочитать. Они могут сказать, что, по сути, у них нет времени ни на что. Разумеется, если вы дадите им список всех лошадей, которые будут участвовать в предстоящем сезоне скачек без препятствий, то увидите, что некоторым из них хватает времени, по крайней мере, на то, чтобы внимательно изучить список. Из этого мы можем сделать вывод, что время и интерес взаимосвязаны. Это означает, что, когда люди говорят, что у них нет времени, чаще всего они имеют в виду, что у них нет интереса. Если вы на самом деле глубоко интересуетесь чем-то, то найдете массу времени на это. Итак, время и интерес взаимосвязаны.

Однажды г-н Успенский, говоря о влияниях A, т. е. влияниях, создающихся в жизни, заметил: «Чем обычные люди реально интересуются?» «Посмотрите внимательно на то, что люди делают, — продолжил он, — и вы получите ответ. Возьмем, например, интерес к спорту — футболу, скачкам и т. д. Огромное количество людей готовы на всё, лишь бы посмотреть спортивные соревнования. По-видимому, у них есть на это уйма времени. Почему? Потому что их это интересует. Их интересует только это». И он добавил: «Как тогда вы можете ожидать, что люди будут слушать учения, исходящие от влияний C, которые находятся за пределами жизни?» Говоря о том, как человечество служит тому, что ниже него, представленному в Луче Творения Луной, и как люди растрачивают энергию, предназначенную для пробуждения, г-н Успенский сказал, что люди предпочитают, чтобы их гипнотизировали массово-коллективные силы. Он отметил, что, скажем, во время боя быков, когда толпа вопит от возбуждения, или на кубковом матче, или на политической демонстрации люди находятся в таком состоянии коллективной возбужденности, что каждый человек лишается силы сознания, которая могла бы способствовать Самовоспоминанию. Г-н Успенский сказал: «Это нечто похожее. Вы можете представить массы людей, собравшихся на площадях, подобных огромным полям, как будто вы наблюдаете их с самолета, и на каждой площади — тысячи и тысячи людей, тесно прижавшихся друг к другу? Каждый из них крепко спит, возможно, вопит в состоянии массового возбуждения или глазеет в состоянии заворожённости на какое-нибудь ужасное зрелище.

При этом никто реально не осознает, что делает. От таких больших темных пятен, или скоплений людей Луна — т. е. состояние бытия ниже Земли — получает огромное количество силы. Эта сила выкачивается из людей, потому что они не желают использовать её, хотя она могла бы помочь им стать индивидуумами. В таких огромных толпах никто, за исключением, возможно, нескольких человек, не осознает себя. То же самое с кинотеатрами и т. п. Все они служат тому, чтобы удерживать Человека в состоянии сна и выкачивать из него силу ради всевозможных целей, которые бесполезны для самого Человека, но полезны для чего-то иного». В этой связи он процитировал странные слова из Евангелия: «Ибо кто имеет, тому дано будет, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет» (от Марка 4:25).

Сейчас количество энергии, которую мы имеем ежедневно и которая может помочь нам достичь состояния относительного Самовоспоминания в нас самих, ограниченно, и если мы отдаём её массовому возбуждению, то определенно теряем шанс выполнять нашу Работу и даже понять, что она означает. По этой причине Работа учит, что человек, который желает развиваться и следовать внутренним путем к достижению Истинного «Я», не позволит себе попасть под влияние коллективистских или массовых движений, которые всегда в различных формах существуют по всему миру, чтобы не дать человечеству как целому возможности развиваться. Поэтому тот (или та), кто желает работать и уже немного понимает, что собой представляет Работа, должен (или должна) прекратить расходовать силу на типичные мероприятия. Об этом многообразно говорится многие годы, но нам никогда не повредит напоминание о том, что мы делаем и что означает работа над собой. Помните, вы — субъект этой Работы. Вам не нужно идти на футбольный матч и терять сознательную силу. Вы можете очень легко потерять силу и сидя за обеденным столом, если вы самоотождествитесь с некоей типичной ситуацией, хотя, как я недавно говорил, эта ситуация, происходящая из жизни, на самом деле является массовой, и её в этот момент испытывают миллионы других людей. Каждое мгновение жизнь с её относительно небольшим числом типичных событий, в новых и хитроумных сочетаниях, будет подсовывать вам определенную «сделку», перед которой очень трудно устоять. Предположим, кто-то звонит вам по телефону и сообщает нечто неприятное. Вы возвращаетесь за обеденный стол хмурым, расстроенным, изменившимся человеком. Что же случилось с вами? Вы потеряли силу из-за типичного события из жизни. И это продолжается весь день. Вы теряете силу из-за каждого типичного события, отождествляясь с ним, и к концу дня лишаетесь всей сознательной силы, которую, как учит Работа, мы должны стараться спасти и сохранить в себе с помощью двух главных практик Работы, а именно неотождествления и Самовоспоминания, которые очень тесно связаны и, тем не менее, различны.

Итак, существуют некие типичные события, и вам чрезвычайно трудно уберечь себя от потери силы из-за них, если только через какое-то время вы не увидите, что эти события заставляют вас терять силу и привязывают к определенным дурным аспектам в вас же самих. Весь наш рецепторный аппарат для восприятия впечатлений с его сетью ассоциаций многие и многие годы не позволяет вам сохранить силу, чтобы направить её в нужное русло через неотождествление. Я имею в виду, что существуют определенные каналы, которые, если стимулировать их каким-то внешним событием, сразу же выкачивает из вас силу. Эти дурные ассоциации в нас следует остановить, как вы останавливаете движение. Это значит сделать внутреннюю остановку. Фраза внутренняя остановка имеет в Работе чрезвычайно ёмкий смысл. Рассмотрим один пример. У вас было много отрицательных ассоциаций с определенным человеком, и до того, как вы пришли в Работу, вам могло ни разу не прийти на ум, что именно эти отрицательные ассоциации отнимали у вас силу. Я хочу сказать, что причина была в вас самих. Эти ассоциации могут тянуться очень далеко в ваше прошлое — настолько, что вы не можете изменить их. Как раз в связи с такими уязвимыми местами в нас мы и должны делать то, что называется внутренней остановкой. Предположим, с человеком X у вас связаны давние неконтролируемые отрицательные эмоции, настолько сильные, что всякий раз, когда произносится имя X, вы становитесь негативны. Я не советую вам пытаться изменить эти ассоциации, потому что вы всё равно не сможете. Но вы можете сделать другое. Вы можете сделать около них внутреннюю остановку, так что когда бы ни упоминалось имя X, вы будете гасить внутри себя огонь, который вызывает цепочку ассоциаций. Мы должны расстаться с иллюзиями, будто мы можем управлять обстоятельствами и избавиться от реакций. Это всё плод нашего раздутого самомнения. Только утративший чувство реальности дурак может воображать, что способен управлять собой в любых обстоятельствах. Поэтому практика полной внутренней остановки, которая подразумевает также вытекающую из неё практику внутреннего молчания, очень полезна. Помните: одно-единственное слово может вызвать у человека вспышку ярости. Почему? Потому что существует механический канал ассоциаций, который ведет непосредственно к ужасающему выбросу отрицательных эмоций. Практика Работы подобна фехтованию, или избеганию ударов с помощью искусных встречных ударов. Таково одно из значений слова «хитрец». Выполнять Работу — значит знать свои слабости и пытаться, насколько возможно, избежать воздействия жизни на эти слабые места. Человек, который не сознаёт себя и всё ещё остается ребенком в потоке жизни, — это совсем не то, что тот, кто уже начал работать над своей жизнью. Наша Работа заключается в том, чтобы становиться всё более и более осознанным, а это включает в себя освобождение из вышеупомянутого потока путем отказа от механических реакций на каждое событие в жизни. В противном случае жизнь вызывает у вас резкие реакции и таким образом целиком и полностью забирает у вас ту редкую силу, которая может превратиться в Самовоспоминание, способствующее росту Сущности.

Рано или поздно — в зависимости от вашего собственного отношения к Работе, — она начнёт приносить вам силу и время на то, на что у вас не было силы и времени раньше. Чем больше силы вы будете уберегать от вовлеченности в типичные события из жизни посредством чисто механических реакций, тем меньше вы служите природе, и у вас будет появляться всё больше времени на то, чтобы делать, думать и понимать то, что вы до сих пор не имели возможности делать, думать и понимать из-за вашего мельничного лотка. Иными словами, как учит Работа, мы должны отделиться от жизни и её событий, с тем, чтобы жизнь не съела нас в любое мгновение. В какой миг сегодня вы потеряли силу, отождествившись с чем-то совершенно ничтожным или бесполезным? Если вы скажете мне, что у вас нет времени на Работу, я знаю, что вы не работаете над собой. Понимаете ли вы, что, если вы помните себя даже в незначительной степени (что доступно каждому), ваша повседневная жизнь станет совершенно иной? Помните: вам не нужно практиковать отождествление. Это ваше естественное состояние, потому что вы отождествляетесь со всем — с малейшей мыслью, которая приходит вам на ум. Наша Работа связана с практикой неотождествления. Человек, который не понимает ничего из этого, будет заблуждаться по поводу Работы и также не поймет, что многое в ней делается для того, чтобы увидеть, будете вы отождествляться или нет.

***Амвелл, 09.04.1949***

***КОММЕНТАРИЙ ПРО ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ***

Сегодня мы говорим о разных видах отрицательных эмоций. Несколько раз было сказано, что цель Работы - пробудить Эмоциональный Центр. Также было сказано, что поскольку эмоциональный центр не работает должным образом, он не дает нам настоящих эмоций. На него накладывается лишь имитация отрицательных эмоций у других людей и эмоций, возникающих из Ложной Личности. Несколько лет назад г-н Успенский сказал: «Мы не знаем настоящих эмоций. Наш эмоциональный центр питается бумажными деньгами, романами, фильмами и так далее». В особенности благодаря Работе, которую Успенский проделал в связи с учением, полученным от Гурджиева, мы особенно сильно подчёркиваем отрицательную часть Эмоционального центра. Другими словами, благодаря его особой работе над этой частью системы изучение негативных эмоций было выдвинуто на первый план.

Теперь Г. учил, что человеческая машина способна к очень большим переживаниям, намного превосходящим те, которые нам доступны и знакомы в контексте привычной жизни. Если бы все центры бодрствовали и выполняли правильно свою работу, мы бы точно не узнали себя. В нашем нынешнем виде мы изо дня в день ведём скудное и довольно бессмысленное существование, потому что наш жизненный аппарат находится в весьма плохом состоянии. У. подчеркнул, что одной из причин этого является то, что наш эмоциональный центр тоже пребывает в плохом состоянии. Он переполнен разного рода отрицательными эмоциями. По этой причине интересно выбрать из древней эзотерической литературы некоторые эпизоды, в которых описывались отрицательные эмоции, и посмотреть, какие именно отрицательные эмоции были особо упомянуты как требующие борьбы, дабы Эмоциональный центр мог очиститься. Прежде всего, вы должны понять, что очищение эмоционального центра связано с этими отрицательными эмоциями. Не следует смешивать идею чистоты Эмоционального центра с чистотой в смысле морали. Люди думают, что нечистые эмоции всегда относятся к сексуальным, а чистые заключаются в отсутствии таковых желаний. Теперь, прежде чем я процитирую несколько абзацев из У., я скажу, что зависть - это одна из самых нечистых эмоций. Мы вскоре вернемся к этому.

Г-н Успенский говорит (в Tertium Organum): «Существует разделение эмоций на чистые и нечистые. Мы все это знаем, все мы используем эти слова, но мало понимаем, что они означают. Воистину, что означает «чистый» или «нечистый» применительно к чувствам? . . . Только анализ эмоций с точки зрения знания может дать ключ к этому. ... нечистые эмоции дают непонятное, не чистое знание, точно так же, как сквозь нечистое стекло всё видно мутно и размыто. Чистая эмоция, напротив, позволяет нам сформировать ясный образ того, для познания чего она предназначена. Это единственно возможное решение вопроса. Такой вывод спасает нас от распространённой ошибки моралистов, которые произвольно делят все эмоции на «моральные» и «аморальные». Но если мы попытаемся на мгновение отделить эмоции от их обычных морально-нравственных рамок, то увидим, что дела обстоят значительно проще, что не существует, в принципе, чистых или нечистых по своей природе эмоций, но что каждая эмоция будет чистой или нечистой в зависимости от того, есть ли в ней примеси эмоций другого плана. Может быть, это чистая чувственность, чувственность Песни Песней Соломона, которая рождает ощущение космической жизни и даёт нам силу ощущать биение пульса природы. В то же время нечистая чувственность может смешиваться с другими эмоциями, хорошими или плохими с моральной точки зрения, но в равной степени омрачающими фундаментальное чувство. Может быть, это чистое сочувствие, или, возможно, напротив, сочувствие, смешанное с расчётом, которое испытывает человек, чтобы получить что-то за такое сочувствие. Может быть, это чистая любовь к знанию, жажда знания ради самого знания, а может быть склонность к знанию из соображения его полезности или выгоды». (стр. 201. Ред. Америка.)

Все отрицательные эмоции нечисты в смысле Работы. Они искажают сам процесс. К настоящему времени все мы должны знать, что значит быть негативными. Мы узнаём это по внутреннему вкусу. Вы внезапно чувствуете себя совсем иначе. Как вы полагаете, почему вы вдруг могли почувствовать себя совсем иначе? Я, конечно, имею в виду тех, у кого есть внутреннее самонаблюдение. Такие люди знают, что внутри с ними что-то произошло. Что с ними случилось? Они внезапно стали негативными. Мы говорили об этом недавно, я думаю, в последнем номере газеты, помните, говорили о человеке, вставшем после завтрака, который получил телефонное сообщение и затем вернулся к столу абсолютно изменившимся. Дело в том, что даже неприятная мысль, которой вы позволяете иметь власть над собой, может заставить вас при самых приятных обстоятельствах внезапно испытать негатив и стать негативным, если вы отождествляете себя с ней. Всё внутри вас как бы падает. Итак, если вы не защищены внутри себя самих защитой Работы, если вы в такой степени сами являетесь воплощенной функцией жизни, если вся ваша внутренняя жизнь зависит от внешних событий и от того, как к вам относятся посторонние люди, тогда вы действительно лишены индивидуальности. В вас нет ничего, что могло бы существовать отдельно от внешней жизни и того, как она ведёт себя по отношению к вам, - ничего, что могло бы противостоять жизни. Конечно, если бы в вас было ваше Реальное Я, то есть, если бы вы стали сознательными, а Реальное Я стало Учителем в вас, то, что происходило во внешней жизни, могло повлиять на вас в очень малой степени, потому что ваш центр тяжести располагался бы в вас самих.

Мы знаем, что когда мы негативны, мы видим всё определенным образом, под определенным углом, например, мы можем смотреть на всё с подозрением. Мы знаем, насколько это завораживающе, когда мы не можем поверить в то, во что – как мы смутно помним – мы верили недавно, до того, как всё внезапно повернулось на сто восемьдесят градусов. Это колдовство, эту сковывающую силу заклинаний, принадлежащую отрицательным эмоциям, нельзя остановить и разрушить в один момент. Начните с легких отрицательных эмоций и начните отделяться от них, а не уходить вместе с ними. Поскольку у нас нет реального центра тяжести в себе, и поскольку наша так называемая сознательная жизнь является проявлением различных смещающихся я, мы должны понимать, насколько бодрыми мы должны оставаться, чтобы работать над эмоциональным центром, тем более, что существует определенное удовольствие в том, чтобы проявлять негатив. Если бы большинство людей избавились от всех негативных эмоций, у них не осталось бы никакого источника счастья. Работа говорит, что мы должны отказаться от бесполезных страданий, то есть от наших отрицательных эмоций. И кстати, вы заметили, что наверняка вы позволили себе оставить следы от них? Негативные эмоции заставляют нас страдать, но мы наслаждаемся этим. Кстати, если мы составим список из отрицательных эмоций, это тоже нам поможет. Вы должны это сделать. Назову лишь несколько таких эмоций. Я упомянул зависть. Интересно попытаться определить, что же это такое. Ксенофонт, говоря о Сократе, говорит, что «учитывая то, чем была зависть, он решил, что это определенное беспокойство, не такое, которое, возникает в случае неудачи у друзей или ощущается в случае успеха врагов, но только то, что проявляется у личностей, которые на самом деле злились и расстраивались, когда их друзья и близкие достигали успеха». Вы помните, что недавно мы цитировали мнение Пиндара о Зависти, phthdnos, как о «наихудшей из всех подлостей, уродующих человека», при этом он также говорил, что желание обесценить превосходство - самая подлая часть его характера. Бэкон в своей «Естественной истории» говорит: «Зависть испускает какой-то злобный и ядовитый дух, который овладевает духом другого, и также имеет большую силу, когда на вас бросают косые взгляды», что согласуется с высказыванием Екклесиаста: «У завистника злые глаза» (XIV.8-I0). (Интересно отметить, что латинское происхождение слова «invidia» буквально означало «взгляд недоброжелательности».) Павел говорит о других отрицательных эмоциях, таких как вражда, раздоры, ревность, гнев и т. д., но его последнее послание к Галатам звучит так: «Не будем тщеславны, не будем друг друга раздражать, друг другу завидовать» (стих 26). Точно так же в Ветхом Завете, в Притчах зависти приписывается величайшая сила: «Гнев жесток, и гнев возмутителен, но кто может устоять перед завистью?» (XXVII.4).

***Амвелл, 23.04.1949***

***ЗАКОН СЛУЧАЯ И ЗАКОН СУДЬБЫ***

Одна из причин неприязни к человеку, которая, пожалуй, является самым распространенным нашим чувством, связана с его механичностью. Это особенно относится к людям, которые находятся в Работе. Чувствуется, что они плохо работают над собой. Но, помимо людей, участвующих в Работе, мы не любим других людей по одной причине, потому что они ведут себя механически, то есть всегда говорят одно и то же, ведут себя одинаково, и мы не осознаем, что они не любят нас по той же самой причине. То есть они также не любят нас за нашу механичность. Теперь смотрите, Работа говорит, что мы должны осознавать свою механичность и постепенно не реагировать механически на механичность других. В то же время, как учит Работа, мы не осознаём механичности ни в себе, ни в других людях. Мы, конечно, воображаем, что легко можем вести себя по-другому. Мы ожидаем, что другие люди будут вести себя иначе, и они также ожидают, что мы будем вести себя иначе. Но мы не осознаём, что мы или они не можем говорить или действовать иначе. Всё это неправильное отношение основано на иллюзии, что мы сами и другие люди сознательные. То есть мы рассматриваем других людей не как машины, которые не могут помочь себе в том, что они говорят и делают, а как людей, которые могут довольно легко изменить своё существо и вести себя совершенно по-новому, но при этом мы точно так же относимся к себе и своим маленьким «я». Короче говоря, мы не осознаём, что мы и весь остальной мир - машины, приводимые в движение жизнью извне, и что весь мир спит. Чтобы не быть движимым жизнью, требуется особое внутреннее развитие.

Сегодня мы кратко поговорим в этой связи о Законе Случая и Законе Судьбы. Когда мы находимся под влиянием Закона Случая, как это называется в Работе, нами движут понятия, извлечённые из внешней жизни, такие как соперничество, амбиции и т. д. У нас нет идей о других или каких-либо внутренних значениях, возможных для человека, который начинает работать над собой. Пока у вас нет других значений, кроме тех, которые жизнь даёт вам в данный момент, таких как получение лучшей работы, зарабатывание большего количества денег, повышение в должности или получение большего количества медалей и т. д., вас этим набором значений, полученных от жизни, подталкивают в определенном направлении. И тогда такой человек подчиняется Закону Случая.

Например, он может внезапно застрелиться, если потеряет жизненные ориентиры и смыслы, скажем, если он потеряет все свои деньги или не сможет получить работу, к которой так стремился. От чего зависит самоощущение такого человека? Спросите себя, насколько смысл вашего существования зависит от внешнего мира, от положения, заслуг, репутации, богатства - от смысла жизни. Все это настолько важно для самонаблюдения и внутреннего видения того, кто вы есть, что я также приведу вам другие примеры. Вопрос в том, из чего вы черпаете смысл своего существования? Из вашего клуба, из ваших связей? Это амбиции человека, который надеется подняться по лестнице общественного успеха. Допустим, вчера он выступил с неудачной речью, из-за которой впоследствии подвергается негативной критике в газетах. Что будет в результате? Он придет в отчаяние. Или, опять же, женщина в один момент тратит все свои деньги на красивое платье и надеется произвести фурор, но все игнорируют её. Она чувствует себя как минимум подавленной. Зачем? Потому что в обоих случаях два человека черпают своё ощущение самих себя, смысл своего существования из того, что находится вне их самих, то есть, они черпают его из жизни. Только представьте, если бы кого-нибудь из вас посадили в тюрьму за использование красного горючего. Конечно, вы бы вышли оттуда и попытались всё обставить так, как вам удобно, но почувствуете ли вы потерю смысла? Вы почувствуете, что ваше чувство достоинства, репутация были подорваны, и может стать очевидным, что отныне вы не будете казаться тем же самым человеком в глазах своих уважаемых друзей, которые, вероятно, только спят и видят, чтобы вы попали в беду.

Всё это сделано для того, чтобы показать вам смысл Работы, и многие другие примеры могут быть приведены из вашего собственного самонаблюдения с точки зрения Работы, из того, что вы извлекаете из самого себя. И это, конечно, тесно связано с вашим обычным чувством вашего «Я», т.е. вашего воображаемого «Я». Теперь позвольте мне повторить, что до тех пор, пока вы получаете своё ощущение себя от воображаемого «Я», которое черпает свою силу из внешнего смысла такого рода, вы будете оставаться под воздействием Закона Случая. Значит, с вами может случиться всё, что угодно. Когда вы собираетесь получить важную работу, вы можете наступить на фугас. Чему эта Работа учит нас в отношении значения нашего существования? Работа учит вас понимать смысл самих себя. Как только вы начнёте добровольно претворять Работу в жизнь, то есть, как только вы начнёте следовать этому учению, вы начнёте выводить другой порядок значений, внутренний и тайный, и затем начнёте переходить под действие Закона Судьбы. Некоторые из вас помнят, что Личность подчиняется, скажем, 48 законам, а более внутренняя часть вас, более реальная часть, подчиняется только 24 законам. Конечно, это общая формулировка, краткое описание чего-то гораздо более сложного и запутанного, чем просто цифры. Поэтому мы поговорим об этих других источниках смысла, которые не вытекают из привычной нам жизни. А это будет означать, что нам придётся говорить о внутреннем развитии, которым занимается эзотерическое учение. Предположим, что вы достигли определенной силы самонаблюдения с точки зрения преподавания Работы и её идей, и в определенный момент пространства и времени вы понимаете, что вы негативны, а также понимаете, что, будучи негативными, вы выявляете нечто неправильное в себе, нечто совершенно отдельное от вас самих. Тогда у вас есть ещё один источник смысла. Вы начинаете нести ответственность перед собой независимо от своего состояния и, скажем, вы не войдете в такое состояние, если вы, к примеру, намерены заниматься любовью. И как только вы достигаете такой стадии, вы перестаете быть машиной, управляемой внешней жизнью, тем самым вы становитесь личностью, переходящей из Закона Случая в Закон Судьбы.

Если вы начнете работать над собой совершенно отдельно от попыток работать в отношении жизни, вы начнете создавать в себе другое «Я», ещё один источник смысла. Если вы будете следовать этим значениям, не только ваше отношение к жизни значительно улучшится, но и изменится ваше отношение к самому себе и к той сложной вещи, которую вы до сих пор принимали за себя самих, и о которой не думали. Тогда вы попадете под то, что действительно принадлежит вам, а не то, что вам не принадлежит. Тогда у вас будет другой источник смысла, настолько большой, что через некоторое время, если вы внезапно его потеряете, то почувствуете себя совершенно потерянным, вне зависимости от своих достижений в этой жизни.

***Амвелл, 30.04.1949***

***ТРАНСФОРМАЦИЯ СУЩНОСТИ***

Мы снова говорим о трансформации сущности. Это - основная идея всего эзотерического учения. Эзотерическое учение - это трансформация. Оно относится к внутренней трансформации, которая возможна в человеке, который пытается пробудиться. Первое, что нужно понять, это то, что никто не может начать этот процесс трансформации, пока не произойдет изменение мышления. Это означает, что пока люди не начнут мыслить по-новому, они не смогут измениться. Со своими старыми установками, старым образом мышления, старой психологией, они не могут измениться. Они не могут пережить никакие трансформации. Есть два аспекта изменения мышления. В этой Работе есть два аспекта - космологический и психологический. Космологический аспект этого учения относится к миру, в котором мы живем: психологический аспект относится к нашему внутреннему миру. Когда я говорю, что у Работы есть два аспекта, космологический и психологический, я имею в виду, что если два аспекта не будут действовать на сознание человека вместе, то этот человек не сможет измениться. Пока вам не удастся изменить смысл жизни на этой Земле, а также ваше представление о себе, вы не сможете измениться. Большинство людей думают, что их мнение о мире, о Вселенной не имеет значения, и что поэтому им не нужно беспокоиться об этом аспекте, но они могут, через самонаблюдение и делая только психологическую сторону Работы, например, не отождествляя себя, измениться. Конечно, они могут зайти настолько далеко. Тем не менее, они наткнуться на преграду.

Преграда, в смысле Работы, это то, с чем вы сталкиваетесь, и не можете выйти за её пределы, по всей вероятности, не зная, что является неправильным. Вы ограничены. Есть разные виды преград. Господин Успенский сказал мне: "Таким образом, перед вами возник барьер". Через некоторое время я начал понимать, что он имел в виду. Моя антипатия к этому человеку была настолько велика, что не позволяла мне дальше углубляться в понимание и практику Работы. Но сегодня я говорю о барьерах в гораздо более широком смысле. Если вы ничего не понимаете в космологических схемах учения, то отсутствие понимания станет барьером для вашего дальнейшего внутреннего психологического прогресса в Работе. Вы не можете работать только для себя. Ваше мышление будет, как бы, половинчатым. Я имею в виду, что вы будете думать только о психологическом обучении Работе, а это половина Работы. Вы будете думать о том, чтобы наблюдать за собой, вспоминать о себе, стараться отделяться от негативных состояний. Но это только половина Работы. Другая половина принадлежит космологическому аспекту и большим диаграммам, связанным с ним в Работе. Все идеи Работы, независимо от того, относятся они к космологическому аспекту или к вашей природе, могут придать силу. Иногда они придают очень большую силу. Возьмите Луч Творения, и Боковую октаву от Солнца, которая даёт ему возможность измениться. Эта великая диаграмма Масштаба, эта низменная Земля, на которой мы живем, так низко в Масштабе, и эта Боковая лестница, которая восходит к Солнцу, являются идеями, которые, если вы будете медитировать на них, подарят вам огромную мощь и силу, и новое понимание того, почему мы здесь находимся. Можно понять, почему нужно работать над собой. Можно понять, почему психологическая работа над собой имеет другое значение, связанное со схемой Вселенной. Можно понять, почему эта жизнь - генератор боли. Возьмём идею Луча Творения и формирования Органической жизни как носителя между нотами Фа и Ми в Луче. Этот передающий аппарат, называемый Органической Жизнью, является генератором боли. Да, и помните, что вас учат, что есть Боковая Лестница, по которой можно взбираться, чтобы подчиняться меньшим законам и больше не быть человеком, просто служащим Природе, то есть Органической Жизни, которая окружает Землю, как чувствительная плёнка.

В космологическом учении Работы содержатся многие другие подобные идеи, которые могут дать вам силу в те моменты, когда, просто пытаясь работать над собой, вы обнаруживаете, что вы не имеете силы. Поэтому необходимо осознать, что изменение мышления имеет два аспекта - космологический и психологический. Оба они необходимы для изменения ума и, таким образом, для внутренней трансформации. Попробуйте понять, что мы родились саморазвивающимися организмами, в отличие от животных, которые не обладают самонаблюдением. Нам было дано больше силы, чем необходимо для служения природе на Земле. Мы были созданы для того, чтобы пройти возможную и вполне определённую трансформацию. Войдя в понимание смысла Работы с этим прозрением, вы никогда не оглянетесь назад. К сожалению, люди пытаются делать эту Работу со своим обычным взглядом на жизнь, на мир и на Вселенную, в которой они живут. Многие, например, думают, что они живут в умирающей Вселенной, или бессмысленной Вселенной. Или они считают жизнь со всеми её бессмысленными происшествиями единственной реальностью и говорят, что в ней нет никакого смысла. Они думают, что жизнь в том виде, в каком её видят чувства, является реальностью. До тех пор, пока они зафиксированы в этой ментальной точке зрения, разум не может трансформироваться должным образом. Они не могут подвергнуться такому изменению разума, о котором, как было сказано, всегда говорят во всем эзотеризме. В Евангелиях это называется духовным перерождением, что означает изменение разума. «Если, - сказал господин Успенский, - мы не можем изменить своё мышление и мыслить по-новому, мы не можем пройти внутреннюю трансформацию». «И, - добавил он, - эта работа заключается в том, чтобы заставить вас мыслить по-новому». Теперь с психологической точки зрения мы должны по-новому думать о себе - то есть о том, что мы не один человек всегда одинаковый, а много разных людей, много разных «я». Нам говорят, что наш уровень бытия характеризуется множеством «я» и отсутствием Реального «Я». Нам также говорят много других вещей, которые мы изучаем на этих встречах. Но думать таким образом недостаточно. Мы также должны думать о том, где мы находимся в гигантском масштабе Вселенной. Мы должны думать о нашей позиции в Луче Творения, и это может дать нужные эмоции, которые могут победить самонадеянность.

Если вы сможете постепенно связать свою внутреннюю работу над собой с космологическим учением, то вы обнаружите, что получите новый источник силы. Таким образом, мы можем понять, что для изменения мышления, без которого невозможна трансформация бытия, необходимы как космологические, так и психологические идеи Работы.

***Амвелл, 14.05.1949***

***О СОЗДАНИИ СИЛЫ В РАБОТЕ ДЛЯ СЕБЯ***

Необходимо, чтобы в этой Работе постоянно напоминали о её значении. Если вы заснёте в жизни, вы будете задаваться вопросом, что эта Работа такое. Поэтому так необходимы эти встречи, эти беседы, это составление отчетов, и все контакты, которым может и должна способствовать Работа. Человек, который засыпает, что означает, что он временно отождествляется с каждым событием жизни, должен быть пробуждён до его собственного уровня понимания Работы. Довольно часто бывает так, что мужчина или женщина, знакомясь с учением о Работе, немного пробуждается. Это происходит потому, что сила, данная им, немного их пробуждает. Потом они засыпают. Почему? Потому что они не создают свою силу, работая над собой. Они похожи на тех людей, которые упоминаются в Евангелиях и которым даны таланты. Это, конечно, относится к школе эзотерического учения.

Некоторым людям дали, скажем, пять талантов, и они из них делали десять талантов, и так далее. Одному был дан один талант, и он закопал его в землю. Позвольте мне процитировать одну притчу: "Один человек, направляясь в другую страну, вызвал своих слуг и отдал им свой товар. Одному из них он дал пять талантов, другому дал два таланта, а третьему дал один талант. Каждому он дал долю по способностям и после этого отправился в путешествие. Тот, кто получил пять талантов, сразу же пустил деньги в оборот и заработал на них ещё пять талантов. Тот, у кого было два таланта, тоже заработал ещё два таланта. Тот же, который получил один талант, пошёл, выкопал яму в земле и спрятал там деньги господина.

После долгого отсутствия вернулся господин и потребовал отчёта. Тот, кто получил пять талантов, пришёл и принес ещё пять талантов. Он сказал: „Господин, ты поручил мне пять талантов, вот ещё пять талантов, которые я заработал. Господин сказал ему: „Молодец! Ты хороший и верный слуга. Ты хорошо распорядился этой малой суммой денег, и теперь я поручу тебе большую. Раздели со мной мою радость. Потом пришёл тот, кто получил два таланта и сказал: „Господин, ты поручил мне два таланта, вот ещё два таланта, которые я заработал. Господин сказал ему: „Молодец! Ты хороший, верный слуга. Ты хорошо распорядился небольшими деньгами, и теперь я поручу тебе большие. Раздели со мной мою радость. Затем к нему подошёл тот, кто получил один талант и сказал: „Господин, я знаю, что ты человек жёсткий. Ты собираешь урожай там, где ничего не посадил и жнёшь там, где не сеял. Я боялся тебя, поэтому я пошёл и закопал талант в землю. Вот, возьми то, что тебе принадлежит. В ответ господин сказал ему: „Ты плохой и нерадивый слуга, ты знаешь, что я жну, где не посеял и собираю урожай, где не посадил; ты должен был пустить мои деньги в оборот, и тогда, возвратясь, я получил бы своё с прибылью. Возьмите у него талант и отдайте тому, у кого десять талантов. Да, каждый, кто имеет, получит ещё и будет иметь больше, чем ему нужно; у того же, у кого ничего нет, будет отнято и то, что имеет. Бросьте этого нерадивого слугу во тьму бесконечную, туда, где рыдают и скрежещут зубами от боли нестерпимой.» (от Матфея XXV. 14-30).

Можете ли вы понять, без негативного предубеждения, что вся символическая сказка или притча означает, что если вам дана сила, то вы должны приумножить её сами? Работа - это семя. Оно может расти в вас. Это тема, которую стоит обсудить с собой - а именно, что вы сами получили из семени Работы. И добавлю, что слово "таланты", которое буквально относится к физическим деньгам, уместно. Я имею в виду - какими талантами или способностями вы обладаете в том, что касается создания собственной силы, через Работу, для себя и для других? Работа, её идеи, её учение, её направления относительно того, чего нужно избегать, и т.д., могут начать создавать в вас силу, если вы работаете. В этом случае вам не нужна только та сила, которую Работа даёт вам, вы начинаете находить источник силы в себе. Это означает, что семя прорастает. И всё же, вам нужно будет постоянно напоминать о Работе и о том, что она собой представляет. Иначе вы заснете. Как я уже говорил, засыпать означает отождествляться со всем, что с вами происходит, то есть с каждым событием, ибо жизнь - это череда событий. Да, но не означает ли это, что вы что-то потеряли в себе и принимаете события жизни за свой руководящий принцип? Что вы потеряли? Вы потеряли всю силу вспоминать себя. Мы рождаемся на Земле с этой силой, но мы потеряли её из-за того, что воспитывались среди спящих людей. Поэтому мы потеряли эту существенную вещь, данную Человеку в отличие от животных, а именно, Третье Состояние Сознания. Потому что, если бы вы могли вспомнить себя, вы бы никогда не отождествлялись. Почему не нужно идентифицироваться? Вы не будете отождествлять себя, потому что всегда будете знать это странное ощущение себя, так называемого "самовоспоминания", которое отличается от той стороны, которая отождествляет себя с каждым жизненным событием. Мы опустились на второй уровень сознания, называемый состоянием бодрствования. В этом состоянии нами движет жизнь. Таким образом, вы являетесь человеком, движимым внешними событиями, и ничто реальное, существенное не может расти. Работа формулирует это по схеме:

Приобретенная личность + Сущность - Жизнь N

Но если вы начинаете служить Работе в вашем понимании, то Жизнь постепенно заменяется Работой. Схема соединения выгладить следующим образом:

N Работа Приобретенная личность - Сущность +

Обо всём этом нам постоянно приходится напоминать. Теперь продолжайте как есть, отождествляйте себя со всем, говорите "тут-тут-тут" целый день. Расстраивайтесь каждый миг, из-за того, что она сказала или из-за того, как он поступил, и так далее. Теперь постарайтесь вспомнить Работу и так вспомните себя. Тогда вы начнете понимать Психотрансформизм, то есть трансформацию себя. Но только новая Третья Сила, отличная от Жизни, может сделать всё это возможным. Жизнь не может трансформировать вас, и чем больше вы будете нажимать на Жизнь, тем меньше ваше существо будет меняться. Многие умерли, чтобы противостоять потрясающей гипнотической силе Жизни. В результате, мы имеем на этой Земле, в этом сумасшедшем убежище, силы, влияния, которые могут управлять влияниями Жизни и изменить наш уровень бытия.

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

Добавлена заметка о языке Высшего эмоционального центра - языке притч и мечты, который является универсальным. Теперь позвольте мне попробовать упростить всё это, сделать более конкретным, как оно и называется. Вам снится, что вы стоите у моря. Вы замечаете, что всё время происходят события, называемые в данном случае "волнами", идущими навстречу вам. Но разве вы не знаете, что эти волны означают события? Иногда это маленькие волны, иногда большие. Жизнь - это нечто подобное. Теперь предположим, что у вас есть маленький сосуд. Запустите его, когда придут большие волны, вас затопит, или, возможно, вы знаете, как предотвратить, чтобы ваш маленький сосуд не был затоплен. Это нечто подобное. Возможно, позже вы научитесь встречать все волны и кататься на них - или не выходить в море в штормовую погоду. А может быть, вы научитесь ходить по морю. Или, чтобы изменить образ, источником которого является Высший эмоциональный центр, который всегда говорит с вами в физических образах, смысл которых не буквальный, а символический, вы входите в комнату и одеваетесь не в неверную одежду. Вы чувствуете себя неловко (во сне). Что это значит? Ваш разум окутан неправильным отношением и неправильной правдой. Вы поднимаетесь на более высокий уровень, чем вы есть на самом деле, и осознаете, что то, в чем вы уверены, а именно то, что вы знаете, что правильно, что неправильно, - это неправильное одеяние разума, неправильные взгляды, неправильное отношение, и, таким образом, неправильный разум.

**УРОВЕНЬ БЫТИЯ**

Ваше Бытие не есть ваше тело. Ваше Знание не есть ваше тело. Ваше понимание не есть ваше тело. Человек может добиться высокого уровня Бытия, несмотря на слабое тело. Состояние вашего тела не говорит о росте или снижении вашего уровня бытия по Шкале Бытия, принцип которой представлен в Луче Творения. В соответствии с вашим уровнем бытия вы подчиняетесь большему или меньшему числу законов. Мы существуем в нашем Луче Творения и можем спускаться или подниматься по нему в зависимости от того, работаем ли мы над нашим уровнем бытия или нет. Если мы совсем над ним не работаем, то чаще всего спускаемся по Шкале Бытия, внешне представленной нашим Лучом Творения.

Один закон (1) Абсолютный (неизвестный нам)

Три закона (3) Все галактики приняты за единое целое

3+3=6 (6) Наша Галактика или Млечный Путь

3+3+6=12 (12) Наше Солнце как одна звезда в нашей Галактике

3 + 3 + 6 + 12 = 24 (24) Все наши планеты приняты за единое целое

3+3+6 + 12 +24=48 (48) Наша Планета, Земля

3+3+6 + 12+24 + 48=96 (96) Наша Луна

Мужчины или женщины, которые любят свои негативные эмоции, не меняют ничего в себе и механично относятся ко всем событиям, в конечном счете, подчиняются 96 законам. Если же они работают над собой и не относятся к обычным повторяющимся жизненным событиям механично, то есть со злым умыслом, а пытаются принимать такие события всё более и более осознанно, они подчиняются гораздо меньшему числу законов. Чтобы понять, что такое Добро, изучите эту идею по изменению событий посредством работы над собой. Вы можете работать над собой либо стать механической куклой. Если вы всего лишь являетесь механической куклой, это означает, что вы погружены в сон, управляемый любым событием, то есть жизнью, состоящей из ряда типичных событий, происходящих с миллионами других людей.

Теперь предположим, что вы научились не отождествлять себя с событиями посредством самонаблюдения и памяти. Таким образом, вы, возможно, начнете подниматься по этой Шкале Законов под названием Луч Творения. Каков результат? Проверьте на себе. Ваш уровень бытия может измениться только посредством работы над собой – над подходами, негативными эмоциями, постоянной критикой других людей вместо критики себя и, что наиболее важно, запоминанием своих действий в тяжелых ситуациях. Вы должны изменить то, что принимаете как должное и называете «Я» или «себя». Как вы уже могли заметить, Работа начинается с наблюдения за тем, что вы принимаете как должное и называете «Я» или «себя». Мужчина или женщина должны начать узнавать себя, иначе никаких изменений бытия не произойдет. Несомненно, это во многом болезненно, но результаты несравнимы с необходимыми усилиями. Я имею в виду, что вам начинает помогать что-то извне, как это бывает, когда вы говорите совсем не то, что хотели сказать. Подобная искренность по отношению к себе и является путем к Работе и изменению вашего уровня бытия. Конечно, у вас может возникнуть ощущение, что вы теряете лицо или что-то вроде этого, но, как я уже сказал, когда вы превращаете вашу гордыню и воображение о самом себе в нечто более пассивное, вы позволяете высшим силам действовать на вас. Позвольте мне добавить, что речь идет о нисходящих с верхних уровней Бытия силах, которые могут изменить нас. Ни один человек не может изменить себя, то есть своё бытие, до тех пор, пока высшие силы не повлияют на это. И мы видим, что это работает, если мы внутри себя задумываемся об этом значении Луча. (Здесь я немного отклонюсь в сторону.)

Многие ли из вас задумывались о значении Работы? Вы лишь ждёте, о чём будут говорить дальше. Так вот работа над собой вовсе не выходит на первый план. Почему? Да потому, что работа учит вас думать по-новому, и если вы не пускаете эти мысли в свой разум, то они так и остаются в довольно слабой внешней памяти. Что хорошего от этого? Искренне задайте себе вопрос: если вам показывают, как что-то делать, а вы этого не делаете, есть ли в этом какая-то польза? Итак, ключом к изменению бытия является то, что вы – да, вы – должны начать мыслить по-новому, иначе всё это не сработает. Представим, что в своей обычной жизни вы никогда не задумывались, что подчиняетесь космическим законам, можете подчиняться большему числу законов или достичь состояния бытия, в котором вы подчиняетесь меньшему числу законов. Идеи, заложенные в Работе, могут заставить вас мыслить по-иному как в отношении себя, так и в отношении жизни, и это может начать менять вас. Луч Создания учит тому же – люди могут быть на разных уровнях Общей Шкалы Бытия в виде Луча. Не думайте, что богатый, именитый или высокопоставленный человек обязательно находится на верхнем уровне бытия. Цифры в жизни не всегда отражают бытие. Отождествление себя с тем или иным аспектом жизни не есть реальное бытие либо его признак. Часто это означает, что произошло затвердевание, и изменения невозможны. Выражение лица и интонация становятся грубыми, ощущение силы выходит на первый план, и всё развитие, означающее подъем по Шкале Создания или Шкале Бытия, возможно только после срыва оболочки. Однако это очень сложно.

Гурджиев однажды сказал: «У меня есть отличная кожа на продажу, но ты должен сшить свою собственную обувь.» Недавно мы говорили о необходимости создания своей собственной силы посредством следования идеям, изложенным в Работе, и цитировали выдающуюся школьную притчу о талантах и том, как создавать всё больше талантов при наличии большого числа уже имеющихся. Это изменит ваш уровень бытия. Если вместо того, чтобы стремиться стать мужчинами и женщинами, мы остаемся машинами, движимыми природой, мы не создадим ничего. Первое важное условие – наблюдение. В отличие от человека машина не может наблюдать за собой. Если этого не может человек, то он является не человеком, а машиной. Запомните, что запоминание себя, а также отказ от отождествления себя с событиями и анализа являются тем, что может изменить наше бытие. Однако первостепенным является самонаблюдение, без которого невозможно реализовывать остальные три принципа.

***Амвелл 28.05.1949***

***КОНЦЕПЦИЯ РАБОТЫ ЧЕЛОВЕКА КАК САМОРАЗВИВАЮЩЕГОСЯ ОРГАНИЗМА***

Работа учит тому, что Человек схож с недостроенным домом и является саморазвивающимся организмом. Если человек развивается правильно, он завершает строительство недостроенного дома в виде себя. Итак, рассмотрим образ дома в Работе. Прежде всего, в Работе Человек сравнивается с многокомнатным трехэтажным домом. Как правило, Человек живет в подвале своего дома. Это сопоставимо со схожей идеей, изложенной в Работе, о том, что Человек живет в сексе, движении, поедании пищи и потреблении напитков. Давайте ещё раз найдем образ с символом «дом». В Работе говорится, что человек содержит свой дом в беспорядке. Кроме того, Человек там сравнивается с домом, в котором нет Хозяина, а есть только один телефон, которым все слуги пользуются от имени хозяина. В связи с этим в Работе говорится, что необходимо наблюдать за «я» и собирать вокруг все те «я», которые желают работать. В то же время Работа учит практической работе над собой в части отделения себя от негативных эмоций, запоминания себя и отказа от отождествления с событиями.

Вся концепция Эзотеризма, всё его значение касается развития Нового Человека в себе. Этот эксперимент длится на протяжении всей известной нам истории, которая датируется несколькими тысячами лет, несоизмерима с неизвестной нам историей и всё же содержит в себе следы Эзотеризма, что всегда говорит только об одном – создании Нового Человека. Если мы выйдем за пределы известной нам истории, то обнаружим существование полноценных мифологий, ритуалов, церемоний, содержащих одну и ту же идею.

Задам вам всем вопрос: как вы считаете, что означает развитие, о котором так часто говорится в Эзотеризме? Я отвечу. Это означает победу над жестоким человеком в себе. Никоторые могут называть это победой над первобытным человеком в животном обличье, по аналогии с другим современным учением. Как вы все уже, должно быть, знаете, негативные эмоции могут легко привести к насилию, и вы понимаете, что созданию другого человека в себе, что возможно исходя из определения Человека как саморазвивающегося организма, может способствовать отделение себя от всех бесконечных форм негативных эмоций, которые со временем всегда ведут к насилию. Если бы мы действительно могли преодолеть насилие во всех его проявлениях, что в то же время означает победу над всеми формами негативных эмоций, то этот жестокий человек с дубинкой в руке превратился бы в совершенно иную личность, которая может развиваться по направлению к Кругу Осознанности Человечества. Кто-то может спросить: «Для чего мы работаем? Какова идея Работы?» Мы ответим, что главная идея Работы и всего эзотерического учения в прошлом состояла в новом Бытии, которое может возникнуть из старого. Для меня интересно ощущать, что кто-то причастен к этой главной идее эволюции Человека посредством осознанного развития. Она придаёт совершенно новое значение нашему существованию, хотя я и не рассказал вам ничего нового; учение состоит в том, что Человек одновременно является недостроенным домом и саморазвивающимся организмом. Никому из вас не нужно теряться в жизни и быть менее важным, чем сама жизнь, если вы держите в уме эту основную идею, не забываете про неё и продолжаете работать над собой.

Однажды я сказал господину Успенскому: «Почему мы не были созданы идеальными?» Он честно сказал мне, что Вселенная такого не планировала. Быть созданным идеальным означало бы, что работать над собой нет никакой необходимости. Быть созданным саморазвивающимся организмом – это совершенно иное. Когда мы рассматриваем Вселенную как эксперимент по саморазвитию, её концепция превращается в нечто увлекательное. Он сказал мне: «Если бы тебе была дана полная осознанность, ты бы знал всё. Так нельзя, за всё нужно бороться. Не существует механичной эволюции – есть только осознанная эволюция.» Он указал на то, что механично повысить свою осознанность нельзя: «Тебе необходимо лучше осознавать себя, развивать это чувство. Несомненно, механичная эволюция существует на протяжении долгого времени, но нас это не касается. Человек может эволюционировать разными способами, и если он делает это искренне и с пониманием, его уровень бытия изменится.» Такое видение жизни несёт за собой огромную силу. Как вы знаете, все люди, как правило, жалуются на свою жизнь. Все они думают, что внешние обстоятельства должны быть более благосклонными и так далее, но Работа не учит этому. В ней говорится, что обстоятельства, в которых вы родились, наилучшим образом подходят для того, чтобы работать над ними. Особая форма Второй Силы, то есть сила сопротивления вашим желаниям, подходит вам, и если вы работаете над ней, достигнув определенного понимания Работы, она даст свои результаты. Нет ничего хорошего в том, чтобы говорить: «Эх, родился бы я в лучших обстоятельствах, было бы у меня больше денег.» Каждый человек, будь он богатым или бедным, попадает в те обстоятельства, в которых ему следует начинать развиваться самостоятельно. Многие люди говорят: «Вот если бы эта Работа попалась мне раньше.»

Они совершенно неправы. Если эта Работа попадёт вам в руки и особенно в сердца, вы поймете, что обстоятельства, в которых вы были рождены, дают вам силу, если вы работаете над ними и боритесь против них. Как вы знаете, в Работе говорится, что нам надо бороться против жизни. Возможно, некоторые из вас видели, что это значит; другие же, вероятно, всё ещё отождествляют себя с жизнью и её обстоятельствами, и поэтому не понимают, что в данном случае имеется в виду. Многие говорят: «Вот бы.» Но какой в этом смысл, если вы начинаете понимать, что были рождены как саморазвивающийся организм и не можете развиваться никаким другим образом, кроме как посредством осознанной борьбы против ваших жизненных обстоятельств? И позвольте мне вновь напомнить вам, в чем состоит идея в целом. Работа и эзотерическое учение на протяжении всей известной нам истории рассматривали вас как саморазвивающийся организм, осознанно борющийся против жизненных обстоятельств в попытках не вовлекать вас в негативные эмоции.

***Амвелл, 02.06.1949***

***ОБ ИЗМЕНЕНИИ СВОЕГО УРОВНЯ БЫТИЯ***

Давайте вновь поговорим о самонаблюдении и отказе от отождествления себя с событиями. У Работы есть две стороны – психологическая и космологическая. С одной стороны, Луч Создания психологически находится в вас; с другой, за пределами вашего тела в качестве видимого Мира. Вы должны это чётко и вдумчиво понять. Например, вы можете спуститься на нижний уровень Луча в себе – то есть на уровень Луны, внешне представленной в форме видимой Луны, а внутренне – состоянием вашего бытия. Скажем, вы начинаете употреблять кокаин, ваше тело не в видимой Луне, но ваше психологическое состояние падает до внешнего уровня, обозначенного видимой Луной, что ниже Земли. Повторю, если посредством предельных усилий и очередного роста понимания, сопряженного с обновленным восприятием истины, вы поднимаетесь по Шкале Бытия, представленной внешней Вселенной, а именно Луной, Землей, Планетами, Солнцем и Звездами, у вас есть шанс добраться даже до уровня Солнца. Однако это вовсе не означает, что вы будете жить на уровне внешнего Солнца и даже неба. Интеллект людей, живущих на уровне Солнца, является для нас божественным. Интеллект людей, живущих на уровне Луны, является для нас аномальным.

Солнце и Луна представляют собой такие состояния мужчины или женщины. Когда вы становитесь негативными вплоть до жестокости и отказываетесь слышать своё сознание, вы спускаетесь по Шкале Бытия в себе до уровня Луны, но делаете это психологически, а не буквально. Ваш разум вместе с чувствами представляет, что видимая Луна является тем самым местом в космосе, куда вам надо отправиться, но это лишь смешение буквального чувства с психологическим. Психологические Луна и Солнце находятся в вас. Видимое представление Луны, Земли, Планет, Солнца и Галактики является видимым символом того, что психологически есть в нас – Микрокосмоса, основанного на Макрокосмосе. Сколько же раз я задумывался о том, что люди совершенно неправильно воспринимают эту древнюю идею, так часто цитируемую в эзотерической литературе. Если вы скажете, что Великая Вселенная или Большой Космос (его также называют Макрокосмосом), те есть видимые вам небесные тела, находятся в нас, необходимо понять, что они представляют нечто, что можно психологически испытать на себе посредством наблюдения за нашими различными состояниями, но это не является видимым внешним представлением или символом бледной, холодной и односторонней Луны или удивительного Солнца с его невообразимой температурой и огромным объемом выделяемой энергии.

Человек должен своими усилиями подниматься по Шкале Бытия перед тем, как он сможет привлечь влияние, нисходящее с верхних уровней Луча Создания. Напомню вам вновь, что внешне Луч Создания представлен видимой Вселенной, а внутренне – различными уровнями опыта. В этом смысле малоопытный человек – это тот, кто постоянно живёт со своими негативными эмоциями, ненавистью, завистью и желчью, но если он будет работать над собой, то выйдет на другой уровень и попадёт под иное, новое для него влияние. Вы можете попасть на лучший или худший уровень бытия. Если вы хотите хотя бы минимально изменить ваш собственный уровень, применяйте эту Работу на практике. Это возможно только через самонаблюдение, отказ от отождествления себя с событиями и оценку Работы. Позвольте подробнее рассказать о самонаблюдении. Если вы не наблюдаете за собой, вы никогда не изменитесь. Например, если ваше обычное ежедневное настроение представляет собой одну из форм негативных эмоций, и вы не занимаетесь самонаблюдением, вы никогда не измените себя. Самонаблюдение – это отделение себя от себя. Вы обращаете внимание на свое внешнее и внутреннее поведение по отношению к другим людям. Если вы осознаёте что-то, то это можно изменить.

Давайте ещё раз процитируем Работу: «Самонаблюдение позволяет лучу света попасть в вашу внутреннюю темноту. Пока это не произойдет, вы не изменитесь; но если вы пустите луч света в себя, он постепенно изменит вас.» Что это за луч света? Луч в эзотерическом учении и, соответственно, этой системе означает осознанность. То, что мы не осознаём, представляет собой темноту. Когда вы осознаёте что-то, что вы постоянно чувствуете или о чём говорите или думаете, разве вы не замечаете, что начинаете осознавать что-то, чего не знали о себе ранее. Каков же результат? Вы немного поднимаетесь по Шкале Бытия благодаря несоизмеримой силе света осознания. Поймите, что большинство людей вообще ничего не осознают о себе. Они ведут себя механично и не осознают своё поведение. В любом случае такие люди принадлежат к механичному кругу человечества, и ими управляют внешние события и их механичные, никогда не меняющиеся реакции на них. Многие из вас слышали, что этот Четвертый Путь, который мы изучаем, основан на повышении осознанности. В прошлом предпринимались множественные попытки пробудить Человека от механичного сна. Например, в Евангелии большое внимание уделено «любви»: «ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО СВОЕГО.» Гурджиев однажды сказал: «Множество различных учений, хоть и на одну и ту же тему, были испробованы, чтобы поднять человечество на более высокий уровень бытия.

Например, у вас есть учение, основанное на вере, принадлежащей к определенному периоду истории, надежде или любви.» Он сказал: «Это учение основано на повышении осознанности, и поэтому начинается с самонаблюдения. Сложность состоит в том, что люди не наблюдают за собой, хотя и думают, что делают это.» Теперь почти все люди думают, что они осознают себя во всех проявлениях, как внутренних, так и внешних. Одним словом, они воспринимают себя полностью осознанными людьми. В то же время Работа странным и явным образом учит тому, что этот так называемый уровень осознанности вовсе не является осознанностью. Он называется вторым уровнем осознанности либо недремлющей осознанностью, при которой люди ненавидят, убивают и травмируют друг друга любыми возможными способами. Как вы знаете, наша цель – добраться до Третьего Состояния Осознанности, называемого Состоянием Запоминания Себя или Самосознания. Только это состояние может питать ту часть вас, которая будет расти под воздействием истины. Последнее состояние – это Объективная Осознанность или Четвертое Состояние Осознанности, при котором мы видим всё в том виде, в котором оно есть на самом деле, то есть мы знаем, кто есть мы и другие люди. Вот лишь два характерных для Четвертого Состояния Объективной Осознанности признака. Однако путь к этому состоянию долог. Конечно, он может быть искусственно преодолен в один момент, но, как учил Гурджиев, Третье Состояние Осознанности должно быть достигнуто для того, чтобы заложить фундамент для Объективной Осознанности.

Запомните, что мы говорим о внутреннем изменении уровня бытия, представленного внешне конструкцией видимой Вселенной. В нас есть три разных уровня, соответствующих возможным психологическим впечатлениям. Если вы достаточно долго и с возрастающим пониманием работаете над собой, вы поднимитесь на более высокий, хоть и небольшой, уровень в себе и узнаете, что Работа имеет смысл. Ключом к реализации этой возможности является самонаблюдение, то есть проявление большей осознанности в отношении себя. Вы можете начать проявлять большую осознанность в отношении других людей, но ваше представление о мире, в котором вы живете, начнёт меняться в то же самое время. Второе направление работы является крайне полезным с точки зрения достижения большей осознанности в отношении себя посредством самонаблюдения. Как я уже говорил, мужчины и женщины думают, что они уже наблюдают за собой. Если вы найдете друга на работе, вы должны попросить его критиковать вас. Это входит во Второе Направление. Результат может быть крайне удивительным. Если вы не впадете в негативное состояние, то начнете становиться более осознанным в отношении себя. Возможно, у вас пропадут некоторые иллюзии, но это действительно сильное лекарство.

***Амвелл, 11.06.1949***

***ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ ОБ УСИЛИИ***

Усилия, которые мы обычно прилагаем, таковы, что мы не можем не делать их. Мы должны ходить на работу. Это механическое усилие. Гурджиевская Работа различает механическое и сознательное усилие. Четкой разделительной линии нет. Например, вы можете делать сознательное усилие в рамках механического — скажем, когда вы стараетесь больше узнать о своей работе или выполняете её с большим приложением разума и воли. Но в общем смысле сознательное усилие связано с трудами, от которых, с механической точки зрения, нет очевидной пользы. Всему живому на земле приходится делать механические усилия. Это относится не только к птицам и пчелам, но даже к мельчайшим микробам. Что мы должны осознать, так это то, что ничто не может избежать законов, управляющих нашей планетой. И в то время как вся Органическая Жизнь должна делать механическое усилие, существует лишь одна маленькая её часть, которая способна делать сознательное усилие. Эта часть — Человек.

Человек может делать сознательное усилие. Но он не испытывает в этом нужды и практически никогда этого не делает. Он совершает лишь механическое усилие. Именно это имеется в виду, когда говорится, что он служит Природе. Пока он служит Природе, он будет притягивать войну. Но если бы Человек делал сознательное усилие, его бытие, основанное на насилии, изменилось бы, и он перестал бы притягивать войну. Наша Работа и вся её практическая сторона связана с сознательным усилием. Оно не является жизненно необходимым. Люди могут делать успехи и без сознательного усилия — им достаточно совершать лишь механические усилия. Но в Работе мы должны делать сознательные усилия.

Где же мы должны делать усилие? Некоторые думают, что, раз они были в школе или в институте, им известно, что такое сознательное усилие. Но вы найдете, что когда вы были в школе или в институте, виды усилий, которые вы должны были совершать, не отличались от тех, которые вы предпринимали бы, если бы приняли в качестве своего учителя жизнь. Когда жизнь становится вашим учителем, вы начинаете видеть, что она представляет собой ряд событий, и что в один короткий отрезок времени вы переживаете одно событие, а в следующий - другое. Именно по отношению к этим различным событиям вы и должны делать усилия в том смысле, что вам следует относиться к ним более сознательно и не отождествляться с ними. В противном случае вы раб жизни.

Жизнь управляет вами посредством своих различных событий, если вы не прилагаете усилий, чтобы выйти за их пределы. Вы должны понять, что, когда вы во власти проблемы, вы во власти события. Единственный способ преодолеть проблемы в жизни — выйти за их пределы, перестав отождествляться с ними. Вы не можете разрешить жизненные проблемы, потому что сама жизнь неразрешима — настолько вы с ней полны противоположностей. Но вы можете превзойти их, перестав отождествляться с ними. Через какое-то время они преобразуются. Но если вы отождествляетесь с проблемой — а жизнь представляет собой череду проблем, — вы станете негативными, и это приведет к насилию. Поэтому прилагайте сознательные усилия по отношению к мелочам вашей повседневной жизни.

Ходите ли вы в институт или нет, вы найдете, что это всё одно и то же — не отождествляться с мелочами. Гурджиев обычно использовал это в своем институте во Франции, где были мы с женой. Я имею в виду, что он использовал отождествление с мелочами. На самом деле он не занимался особой организационной деятельностью, но он знал, что, если большое число людей, не говорящих на языках друг друга, на короткое время собираются вместе, будет достаточно причин отождествиться и стать негативным. Например, я мог сказать кому-то: где метла, которую я оставил здесь вчера? Я получил бы неопределенный ответ, разозлился и сказал, что оставил здесь веник специально, а теперь его нет. В этот момент мог бы проходить г-н Гурджиев, всем своим видом говоря: «Итак, вы снова отождествляетесь, не так ли?», и мы опять злились бы. Таково наше состояние бытия. Насилие возникает так легко, а ведь это именно то, чего мы, по нашему учению, должны полностью избегать!

Все отрицательные эмоции ведут к насилию, к доисторическому человеку, к агрессивным мужчине или женщине. Недавно мне задали вопрос: «Что, в конечном счете, означает внутреннее развитие?» Оно означает преодоление насилия в себе, а для того чтобы это произошло, требуется огромное расширение сознания. Например, прежде всего вы должны начать лучше сознавать себя, чтобы вы могли видеть, что заставляет вас становиться агрессивными. Тогда вы поймете, что не сможете повысить уровень своего существования, пока правит эта примитивная агрессия. В этом заключается одна из тайн эзотерического учения. Полностью сознающий себя человек не может быть агрессивным. Его символ — лев с отрубленными лапами. Отрицательные эмоции, даже самые слабые, в конце концов срываются в насилие. Если вы испытываете негатив, когда проливаете кофе себе на одежду, октава отрицательных эмоций будет продолжать действовать в вас и приведет вас к насилию, будь вы мужчина или женщина. Поэтому мы должны стать герметически закрыты для отрицательных эмоций, для обычных событий в жизни — эту идею очень трудно принять, но она принесёт вам больше внутреннего счастья (если вы будете внутренне следовать учению Работы), чем что-либо, что можно описать словами. Вы не сможете делать всё это, пока не осознаете, что вы рождены не вашими родителями и не Землей, что вы спустились из очень высокой сферы, от Октавы Солнца, и вам следует не отождествляться с жизнью на этой планете, но рассматривать её как средство для достижения определенной цели, а не как саму цель.

Так что замечайте, когда вы становитесь негативны. Это вполне определённое ваше состояние, которое вы научитесь улавливать после некоторого времени в Работе. Что это значит? Это значит, что вы не герметически закрыты. Гермес был реальным учителем, который учил Работе. Он учил закрываться от воздействий жизни. В одном из наставлений Гермеса сказано, что прежде чем подняться утром, вы должны закрыть каждый центр от скатывания в негатив — ваши мысли, ваши эмоции и ваши движения. Потому что человек может обрести свою индивидуальность, лишь плотно закрывшись от воздействий на него жизненных событий. Разве вы не знаете, что человек может проснуться утром, чувствуя, что всёе прекрасно, а прислушавшись к своим мыслям, может стать негативным, прежде чем подняться с постели? Он вспоминает неприятное письмо и т. п. Затем он встает и вступает в жизнь негативным, и Работа описывает его состояние как болезненное. Вскоре он перессорится со всеми и, возможно, проявит физическую агрессию. Но когда, благодаря Работе, утвердилось Наблюдающее «Я», мы интуитивно знаем, когда нам не следует говорить с людьми, и что в таких состояниях нам лучше ничего не пить. Мы можем, работая над собой в полном спокойствии, отрегулировать то, что у нас внутри, и никто даже ничего не узнает об этом. Мы можем сжечь наш мусор и подойти к жизни достойным образом, но это может произойти, только когда вы способны наблюдать свои центры и то, что происходит в каждом из них. Начните с ваших мыслей.

Замечайте ваши мысли и не отождествляйтесь с ними. Поймите, что вам нет необходимости следовать за неприятными мыслями: вы можете просто наблюдать их. Но человек, не практикующий никакого самонаблюдения, не способен на это. Если он не развил внутреннего различения, то находится в своей мысли, а обеспечить внутреннее различение может только Наблюдающее «Я». С точки зрения Работы негативный человек — нездоров. В нём все искажено, и следующей ступенью будет насилие.

Итак, здесь я в самых общих чертах описал, что мы должны делать в Работе и почему делается такой большой упор на отрицательных эмоциях, которые всегда, в конечном счете, приводят к насилию.

***Амвелл, 18.06.1949***

***ВНЕШНИЙ МИР И ВНУТРЕННИЙ МИР***

Люди всё время думают о мире вне их. Но мир — у вас внутри. Мир есть то, как вы воспринимаете его. Как вы воспринимали мир вплоть до вашего теперешнего возраста? Люди неспособны различить между внешним и внутренним миром. У вас есть два мира, которые вы ощущаете, — один внешний, воспринимаемый посредством чувств, а другой внутренний, который есть то, как вы воспринимаете внешний мир. В философии внешний мир называется феноменальным, миром феноменов — т. е. явлений. Феноменальный мир — это то, что проявляют вам чувства, но способ, которым вы воспринимаете феноменальный мир явлений, относится к вашему внутреннему миру. И вся Работа связана с тем, как вы внутренне воспринимаете внешний феноменальный мир в своем собственном мире. Возьмем самый обыденный пример. На днях в газетах написали, что из устричного бара в окрестностях Керзон-стрит сбежали три больших краба. Они двинулись на дорогу, и одного переехала машина, другой упал в дренажную канаву, а третьего поймал хозяин бара (получив при этом укус в палец). Предположим, вы очень отождествляетесь с феноменальным миром: «Как ужасно, — скажете вы, — этого бедного, несчастного краба раздавила машина». От мыслей о судьбе бедного краба у вас могут выступить слезы. Если это так, то вы, по сути, болван. Почему? Потому что вы отождествляетесь с миром явлений. Помню, когда-то давно Успенский рассказывал о неких людях, которые совершали восхождение на Монблан и всё сорвались и погибли. Некоторые слушатели спросили его, почему это произошло. Он сказал: «Я не знал их, и не понимаю, зачем вам тратить столько энергии в отрицательном ключе из-за этих незнакомых людей». Он добавил: «В это мгновение, я думаю, миллионы китайцев умирают от чумы и голода».

А теперь представьте, что вы будете отождествляться со всем, что происходит в вашем маленьком феноменальном, или внешнем мире, и в каждое мгновение испытывать подавленное состояние из-за этого — не значит ли это, что вы будете тогда плясать под дудку внешнего, феноменального мира, мира событий, как они предстают вашим чувствам? В таком случае вы не развиваете свой внутренний мир. Вы полностью зависите от жизни, от феноменального, внешнего мира. Вы не развиваете свой внутренний мир. А что означает развитие внутреннего мира? Оно означает Первый Сознательный Шок. Вы понимаете, что недавно я чувствовал себя очень дурно, когда думал о несчастном крабе, раздавленном на Керзон-стрит? Или в данном случае я просто завишу от внешних впечатлений? Моим механизмом управляет внешний, феноменальный мир, или я развил внутри мир, полностью независимый от внешнего феноменального? На всё это указывают восприятие впечатлений внешнего мира и способ, которым вы получаете их. Вы понимаете, что мне не нужно так огорчаться из-за неизвестного краба на Керзон-стрит? Имеет он какое-нибудь отношение ко мне?

Или я должен отождествиться с этим злополучным моллюском (так в тексте — пер.) и переживать из-за его судьбы? Итак, если вашим механизмом управляет внешний, феноменальный мир, то вы механистичны, но когда вы начинаете отбирать впечатления и отвечать лишь на немногие из них, ваш внутренний мир начинает развиваться, и вы становитесь индивидуальностью, отличной от жизни и её событий. Вот что имеется в виду под психотрансформизмом. Но если вами управляет жизнь со всем, что происходит в ней, если вы огорчаетесь, когда читаете газеты, огорчаетесь или испытываете гнев из-за всего, что происходит вне вас, в феноменальном мире, вы — машина.

Работа говорит, что вы можете воспринимать внешние впечатления, исходящие от внешнего феноменального мира, механически или сознательно. Она также говорит, что если вы не начнете воспринимать их сознательно, то останетесь машиной, управляемой жизнью. Каждый раз, когда во внешнем мире около вас происходит типичное событие, вы отождествляетесь с ним и становитесь его подчиненным, его рабом. Как только вы начнете отделяться от внешних впечатлений, если они неприятны, вы начинаете возрастать в вашем внутреннем мире. Вот первая идея психотрансформизма.

Когда события жизни воспринимаются механически, в вас возникает то, что называют «проблемами» — т. е. то, что обычно. Но это происходит со всеми мужчинами и женщинами каждое мгновение. Если вы подойдете к жизни более осознанно, у вас не будет столько «проблем». Такое изменение возможно, только если вы не принимаете жизнь с её ухищрениями механически. Что вам нужно сделать с «проблемой», так это отбросить её, а не отождествляться с ней. Тогда ваш внутренний мир отличается от внешнего мира.

Но вы должны научиться не принимать феноменальный мир, мир, который входит через чувства, так, как вы механически принимаете его. Вы должны схватить его до того, как он проглотит вас — т. е. до того, как вы отождествитесь. Жизнь не подарит вам ничего, за исключением тревог и разочарований. Гурджиевская Работа, разделяя вас и жизнь, может дать вам все. Первая идея Самовоспоминания заключается в том, чтобы поставить Работу и то, чему она учит, между жизнью и вашими механическими реакциями на неё. Поместите Работу между собой и жизнью. Тогда вы станете получать впечатления совершенно по-иному. Точно так же, как мы живем на фабрике по производству боли, у нас и вся психология завязана на боли. Вот почему мы должны практиковать психотрансформизм.

***Амвелл, 25.06.1949***

***НЕКОТОРЫЕ ЗАМЕТКИ О ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ***

Одна из первых вещей, которую мы должны понять, работая над собой, - это то, что у нас есть три центра: Интеллектуальный, Эмоциональный и Физический. Работа этих трех центров происходит не в гармонии друг с другом. Наблюдая за собой, вы можете убедиться в том, что вы можете думать одно, чувствовать другое, а делать третье. То, что вы делаете, вы делаете через Движущийся центр. Если вы не поймете, что это кажущееся противоречие заложено в ваше строение, вы всегда будете пребывать в затруднении. Следующее, что нужно понять о себе, - это то, что вы не один единый человек, а множество разных «я», населяющих различные центры. У вас присутствуют «я» в интеллектуальном центре, «я» в эмоциональном центре, «я» в движущемся центре и «я» в инстинктивном центре.

Теперь я хочу снова поговорить с вами о разных «я», которые присутствуют в вас. У некоторых из вас есть «я», которые очень опасны для вас, если вы позволите им собой командовать. Например, у некоторых из вас есть «я», которые могут вызвать у вас серьезное заболевание, если вы отождествляете себя с ними, когда они вращаются в круговороте вашей внутренней жизни, не наблюдаете их и не имеете возможности отделиться от них. Эти «я» обычно живут в отрицательных частях центров, особенно в отрицательных частях эмоционального центра. Они могут сделать вас больным, слабым, слезливым, полным жалости к себе. Человек, которым управляют такие «я», который не пытается отделиться от них, будет иметь тенденцию оставаться довольно жалким человеком. Но от таких проявлений жалкости можно отделиться, а не отождествиться с ними. Следующее, о чём я буду говорить, - это выражение неприятных эмоций, антипатичных эмоций, в смысле, довольно ядовитых замечаний. Эти «я» очень опасны для вас в Работе. Вы всё должны узнать о них и остерегаться их. Иногда они находятся далеко от вас, а иногда они приближаются к вам и как бы окружают вас и стремятся выпить у вас кровь, т.е. они забирают у вас силу. Если вы внутренне уступите место таким «я», вы, вероятно, всегда будете болеть. Многие болезни, и даже хуже, происходят из-за того, что вы ходите с неправильными «я» в себе. Здесь вы должны быть сильнее, сознательнее и умнее. Помните, что в нас есть «я», которые могут разрушить нашу жизнь.

Трудность состоит в том, что почти каждый воспринимает себя как единую неизменную личность и не может посредством самонаблюдения увидеть, что эта неизменная личность, которой мы воспринимаем себя, является чистого рода выдумкой и называется Воображаемым «Я». Если вы не можете разбить себя сначала на три центра, а затем на множество различных «я» посредством самонаблюдения, вы не сможете выполнять эту Работу. Почему это так сложно? Во-первых, потому что мы думаем, что мы всегда остаёмся одной единой личностью, которая является Воображаемым «Я», а во-вторых, потому что наше тщеславие, принадлежащее Ложной Личности, всегда работает таким образом, чтобы удерживать нас в том убеждении, что мы всегда остаёмся одним и тем же человеком. Понимаете ли вы, что высказывание, осознание, наблюдение и признание посредством самонаблюдения того, что один человек - это не один-единственный человек, а множество людей, - это один из великих шагов в Работе, который может привести к совершенно новому развитию в вас самих себя? Мы мрачно обвиняем себя в том, что действовали неправильно или не говорили правду, но мы не видим, что это происходило потому, что нас всегда использовали разные «я». Итак, мы возвращаемся к древней притче о человеке, который похож на дом, который находится в беспорядке из-за того, что в нём отсутствует хозяин, и любой из слуг в этом доме может использовать телефон от его имени. Если вы отождествляете своё чувство себя со всеми этими разными, постоянно меняющимися «я», вам придется много оправдываться, чтобы поддерживать эту фикцию, что вы являетесь одним постоянным и неизменным «я». Скажите, в том, что вы вчера говорили что-то неправильно, вы вините себя, не так ли? Да, в определенном смысле это так и есть, но восприняли ли вы то самое «я», которое говорит неправильно, как отдельное от того, что вы принимаете за всего себя? Можете ли вы начать видеть себя в том ракурсе, что существует такое «я», которое берёт на себя ответственность в определенный момент и на самом деле не является вами - иначе вам придется оправдываться, чтобы поддерживать это воображаемое «я»? Существует такая вещь, как Настоящее Я, но пока вы принимаете все эти «я» за себя и не можете от них отделиться, вы похожи на обывателя, который принимает всех, кого видит на улице, за себя. Настоящее Я достигается только отделением от всех этих я в вас, которые на самом деле не являются вами, но были приобретены путем подражания.

Итак, Работа учит, прежде всего, отделению от отрицательных «я», потому что они не вы – они являются результатом подражания другим людям, тому, что вы читали, чему вас учили и что вы представляли о себе. Всё вышеперечисленное порождает в вас множество «я», которые на самом деле не являются вами. Итак, Работа говорит: «Всё это не я». Когда вы в ярости, когда вы в подавленном состоянии, когда вы полны жалости к себе, вы должны создать правильное ощущение и набраться силы сказать себе: «Это не я». Вы должны быть способны осознать и признать, что ваш гнев - это не вы, что ваша депрессия - это не вы, что ваша ревность, ваше негативное состояние – это не вы сами. В этом заключается суть Работы для всех нас на нынешнем этапе. Иногда я практикую эту Работу со всеми вами, спрашивая: «Где моя ярость?» И кто-то отвечает: «Она ушла в прачечную». Поэтому я продолжаю: «Где моя глубокая жалость к себе?» и слышу в ответ: «У нас таких шестеро, но все они в прачечной». Теперь, вы знаете, чтобы определить уровень, на котором мы находимся, нам говорят, что наше существо характеризуется множественностью, то есть что у нас вообще нет реальной сути. В нас только много «я», и нет настоящего единства. Мы можем создать в себе единство, только отделившись от этих разных «я» и увидев, что они не мы. В Работе делается особый акцент на том, от каких «я» нужно отделиться, и особенно это касается негативных эмоций и всех их тонких форм, таких как депрессия, безнадёжность, ощущение, что вы никуда не годитесь. Вы понимаете, что такие негативные эмоции действительно хотят увести вас вниз? Следовательно, с этой точки зрения, внутри нас есть рай и ад. Всё, что связано с отрицательными эмоциями, связано с адом. Но все «я», которые хотят в нас работать, имеют отношение к Небесам, т.е. другому состоянию нас самих, которое приведет нас к встрече с Хозяином или Реальным Я. Людей съедают отрицательные эмоции в течение всего дня, неважно, проводят ли они его сами по себе или в компании других людей. Это как если бы у вас была лодка, а не так далеко находился остров, но вместо того, чтобы плыть к нему, вы бы все время повторяли: «Я не понимаю, как управлять лодкой, меня всегда тошнит, море кажется бурным, я не могу увидеть остров как следует», и тогда, так сказать, вы бы наконец разрыдались, потому что, кажется, никто не показал вам, как доплыть к этому острову. Если вы получите из этой Работы инструкцию о том, как управлять своим кораблем, что и является учением Работы, тогда вы обнаружите, что, возможно, сможете добраться до этого острова. Поэтому постарайтесь превзойти свои проблемы, постарайтесь превзойти свои негативные эмоции - прежде всего постарайтесь вспомнить себя. Наконец, позвольте заметить, что каждый акт «неотождествления» сохраняет энергию и изолирует вас от негативных воздействий жизни.

***Амвелл, 02.07.1949***

***ЭТА РАБОТА О ПЕРЕМЕНАХ В СЕБЕ, А НЕ ОБ ИЗМЕНЕНИИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ***

Пытаясь выполнить эту Работу, вы должны понимать, что эта Работа касается вас самих и того, какой вы человек. Это не имеет ничего общего с тем, как лучше обставить свои комнаты, что надеть, или как заработать больше денег, или какие рестораны лучше всего посетить или какое место выбрать для отпуска. Как я уже сказал, эта Работа о вас самих и о том, какой вы человек. В этой Работе говорится, что то, чем вы являетесь, привлекает тип вашей жизни. На самом деле эта фраза означает, что ваш уровень жизни привлекает то, какой будет ваша жизнь. Ваш уровень жизни зависит от того, какой вы человек. Предположим, вы внезапно выиграете футбольный пул и получите 20 000 фунтов стерлингов, и вы, вероятно, сразу подумаете, что ваша жизнь изменится из-за притока этих денег. Вы ошибаетесь. Ваша жизнь будет такой же, как была, только возможно хуже. Почему это так? Потому, что вы остаетесь таким же человеком, и вы будете воспринимать всё так же, как и всегда. Чтобы изменить свою жизнь, вы должны изменить своё существо, то есть себя. Поэтому Работа начинается с этой идеи - что она не о вещах, которые находятся извне, а о вас самих. Пока вы остаетесь самим собой, вы будете привлекать те же проблемы, те же трудности, те же ситуации. Люди в целом думают, что, если бы изменились только внешние обстоятельства, они стали бы другими. Это совершенно ошибочное представление. То, чем вы являетесь, каким вы являетесь существом в данный момент, привлекает те же ситуации, те же загадки, те же неразрешимые проблемы. Итак, обучение этой Работе направлено на изменение себя, и, если вы измените себя, изменится ваша жизнь. Что это значит? Это означает, что, если вы проделаете эту Работу над собой, вы измените свой уровень бытия, и в результате вы обнаружите, что ваша внешняя жизнь меняется в соответствии с тем, как вы меняете себя. Вот, например, человек, который внезапно получил много денег. Он пакует чемоданы и уезжает за границу, воображая, что всё будет иначе. Но через время всё будет по-прежнему. Он останется таким же подозрительным, как и прежде, таким же сварливым, как прежде, таким же негативным и расстроенным, как прежде. И это потому, что он сам не изменился. Таким образом, он будет привлекать такие же события, такие же ситуации.

Итак, Работа говорит, что мы не знаем самих себя. Она говорит о том, что мы не знаем своей сути, того, что именно мы за люди. Поэтому Работа начинается с самонаблюдения. Самонаблюдение означает многие вещи, но его общее направление - начать видеть, какой вы человек внутри себя. Конечно, большинство людей совершенно уверены, что хорошо знают себя. Фактически, они никогда не думают и не верят, что то, что с ними происходит, имеет какое-то отношение к тому, что они за люди. Они видят внешние трудности, но понятия не имеют, что многие из этих внешних трудностей связаны с тем, какими людьми они являются. Короче говоря, они оставляют себя вне своего жизненного опыта. Или, другими словами, они считают себя по умолчанию хорошими, милыми и доброжелательными людьми. Они никогда не видят, что могут быть в чем-то виноваты.

Напротив, они винят в том, что с ними происходит, других людей, а не себя. Вот одна из основных вещей, которую эта Работа начинает атаковать методом самонаблюдения. Вы не такой простой и милый, добрый и справедливый человек, как про себя думаете. Всё это воображение о себе и принадлежит к тому, что Работа называет Воображаемым Я. Именно это Воображаемое Я, это воображение, которое мы имеем о себе, Работа начинает атаковать посредством метода самонаблюдения. Вы должны атаковать себя, а не других. Благодаря самонаблюдению, проводимому в соответствии с тем, что предлагается в этой Работе, человек постепенно начинает совершенно по-новому чувствовать себя. Человек больше не милый мальчик или милая девочка, с которой все так плохо обращались. Через внутреннее самонаблюдение человек начинает осознавать, что всё это Воображаемое «Я», воображение того, чем он до сих пор всегда считал себя. Итак, как я уже сказал, ощущение себя начинает меняться, и это немедленно означает изменение вашего уровня бытия.

Когда это начнется, когда начнется эта внутренняя трансформация, тогда вы обнаружите, что многие вещи, которые раньше вызывали у вас ярость, горечь или депрессию, больше не имеют над вами власти. Жизнь больше не будет иметь над вами той власти, которой обладала раньше. Вещи, с которыми вы раньше отождествляли себя, из-за чего расстраивались и т. д., больше не будут иметь над вами такой же власти. Почему? Потому что вы начали менять себя. И поэтому ваша реакция на ежедневные, постоянно повторяющиеся события жизни начинает меняться. Внешне вы можете вести ту же жизнь и жить в том же доме, но вы начали меняться внутри себя.

Помните, весь секрет этого учения состоит в том, чтобы не пытаться изменить внешние обстоятельства, потому что, если вы не измените себя и то, как вы относитесь к повторяющимся событиям жизни, всё будет снова повторяться таким же образом. Вы будете яриться, отвлекаться, расстраиваться, ожесточаться, злиться точно так же, как и всегда с каждым повторяющимся событием в жизни. Вы будете реагировать на них одинаково, потому что вы такой, какой вы есть.

Работа говорит, что вы машина, такая, как есть. Смысл Работы в том, чтобы изменить этот механизм, которым вы являетесь. Конечно, никто не думает, что он или она машина. Тем не менее, требуется всего год или два самонаблюдения, чтобы увидеть, что вы действительно являетесь или были машиной. Работа говорит, что вы машина, управляемая жизнью. Что это значит? Жизнь – это вращающееся колесо событий, и в зависимости от вашей реакции на эти механические события вы становитесь машиной. Итак, Работа говорит, что мы машины, которыми управляет жизнь без их ведома. Мы воображаем, что действуем осознанно в любой ситуации. Работа говорит, что мы не действуем осознанно. Она говорит, что мы действуем механически, выбирая единственный способ, которым мы можем действовать. Работа гласит, что мы действуем механически в любой ситуации, но мы этого не осознаем. Итак, одной из первых отправных точек Работы является самонаблюдение, цель которого, прежде всего, состоит в том, чтобы осознать, что вы не являетесь сознательным мужчиной или женщиной в должной мере, а лишь механическим мужчиной или женщиной, механически реагирующими на жизнь. Но вы не видите, что дела обстоят именно так. Затем Работа говорит, что, когда мы начинаем осознавать, что мы машины, мы теряем часть представления о себе, которая поддерживает нас, и в результате этот механизм, который мы принимали за самих себя, становится для нас более очевидным как не являющийся нашим настоящим «я». То есть, человек в определенной степени осознает, что он машина, и ему не нужно реагировать на внешние события жизни, такие как потеря всех запонок на воротнике, или падение ластика, или опоздание на поезд, или обнаружение, что крыша протекает. Это означает, что вы уже проверили себя и до некоторой степени осознали, что ваш механический способ жизни, который вы вели до сих пор - это не вы. Вы представляли, что думали о жизни вполне сознательно. Вы понимаете, что концепция неверна. Это начало роста сознания. Какого? Осознания себя. Это замечательно - начать понимать, что вам не нужно реагировать на обычные бытовые события жизни так, как вы это делаете механически. Если вы никогда не достигнете такого расширения сознания, вы будете жить и умрёте машиной. Итак, Работа начинается с самонаблюдения, то есть с того, что вы начинаете видеть, что вы за человек и как механически вы смотрите на вещи. Работа заключается в увеличении сознания. Работа говорит, что, если бы мы всё больше осознавали себя и других, война могла бы прекратиться. Работа начинается с утверждения, что рост сознания возможен через самонаблюдение, за счёт более глубокого осознания того, какой вы человек. В ней говорится о том, что вместо того, чтобы принимать себя как должное, скажем, как безобидного доброго и милого мужчину или женщину, вы должны наблюдать за собой и замечать, что вы на самом деле из себя представляете. Итак, Работа предлагает вам понаблюдать за тем, что называется вами, и стать более сознательными в этом направлении. Это первый шаг в Работе, и он занимает некоторое время, а в конечном итоге и всю вашу жизнь, потому что вы должны наблюдать за собой в самом разном возрасте. Первый результат будет заключаться в том, что вы перестаете винить жизнь и других людей, а второй результат - в том, что вы очень захотите стать другим человеком, новым мужчиной или новой женщиной. Но так как мы привязаны к нашему воображению самих себя, нам долгое время трудно будет понять, о чём эта Работа. Нам очень трудно осознать, что мы - главный злоумышленник - и это потому, что мы не знаем самих себя и живем, не осознавая себя, и поэтому никогда не думаем, что большинство наших собственных жизненных проблем, в которых мы виним других, появляются из-за нашего уровня бытия, то есть из-за того, что мы собой представляем, что, как было сказано, мы исключаем из любой ситуации. Мы не включаем себя в уравнение жизни. Мы не учитываем X, то есть себя, и X остается неизвестной величиной. И это как если бы все воинства небесные ждали в тишине, затаив дыхание, чтобы увидеть, начнет ли какой-нибудь мужчина или женщина изучать эту неизвестную вещь, называемую X, и таким образом путь внутренней эволюции нового значения, которое только и объясняет наше существование на этой незначительной планете. Теперь этот фактор X, отсутствующий в нашем уравнении жизни, может становиться всё более активным и уравновешивающимся только посредством прямого самонаблюдения. Итак, начните наблюдать за тем, кто вы, как вы себя ведете и так далее.

***Амвелл, 09.07.1949***

***ДВА СПОСОБА ВОСПРИЯТИЯ СОБЫТИЙ***

Работа учит, что мы сохраняем энергию, когда не отождествляем. Кроме того, она учит, что всё человечество - то есть, спящий мир человечества – отождествляющий себя с каждым событием и тратит энергию на это событие. Смысл Работы в том, чтобы сохранять энергию и не позволять отожествлению пожирать вас. Если даже мы будем сберегать энергию, мы не сможем проснуться, потому что жизнь и её повороты событий могут забрать нашу энергию в любой момент. Как некоторые из вас уже слышали много раз, это значит, что вы - машина, управляемая жизнью и её внешними событиями. Вы отождествляете себя с этим и с тем, вы отождествляете себя с погодой, с тем, что читаете в газетах. Пока вы в таком состоянии, вы не делаете ничего; всё просто происходит с вами; жизнь использует вас. Ничего из того, что происходит на Земле из-за диктаторов и пр., не сравнится с тем, как нас использует жизнь, у которой цель - держать нас в состоянии крепкого сна. Итак, в Работе говорится, что мы все в тюрьме. Но мы не понимаем этого. Мы чувствуем, что это чья-то вина. И здесь мы глубоко заблуждаемся.

Помните притчу, в которой нас сравнивают с овцами, которых используют в своих целях фермеры? Всё, что они хотят от нас - это шерсть и мясо. Чтобы добиться этого результата, они учат нас поклоняться себе и не отбиваться от стада, потому что иначе нас немедленно сожрут страшные волки. И это на самом деле так, потому что, если, не достигнув уровня Хорошего Хозяина, и, более того, не обладая Магнетическим Центром, мы попытаемся восстать против жизни, мы будем страдать ещё больше, чем прежде. Мы станем мучениками, страдающими от собственного мученичества. Вот почему Работа начинается для тех, кто для начала хотя бы достиг уровня Хорошего Хозяина. Мы должны восстать против самих себя, а не против жизни. Конечно, многие, приходя в Работу, воображают, что превратятся в новых существ за несколько недель. Их учат не отождествляться, но, конечно же, они не понимают, что это значит, потому что продолжают принимать каждое событие жизни как факт, как что-то очень серьезное - а не как просто событие. И, конечно, пройдет много времени, прежде чем мужчина или женщина начнут понимать, что такое Работа. Вам, возможно, много раз говорили, что вы подчиняетесь 48 порядкам законов. Но вы не понимаете, что это значит.

Сегодня я хотел бы поговорить с вами на тему, связанную с силой событий, постоянно преобладающей над вами. Когда вы начинаете сознавать механическое действие, производимое этими событиями над вами, у вас появляется два способа реагирования на них. Первый – попытаться отделиться от их власти над вами, не отождествляя с ними себя - потому что вы находитесь под властью того, с чем себя отождествляете. Второй способ - желать этих событий. Давным-давно, когда я сам был в Работе, одним из моих заданий было преодолеть страх. Мне сказали наблюдать за страхом в себе - а страх - это очень хороший пример для наблюдения. Я заметил, что боюсь новых двухэтажных автобусов, которые на полной скорости поворачивают за угол. Я уже тогда долго был за рулем и, возможно, именно поэтому был особенно чувствительным к этому. В один сырой день я поехал на втором этаже такого автобуса, и когда он на полной скорости повернул за угол, я пожелал, чтобы он перевернулся - и случилось необычайное: страх покинул меня. Он исчез. Так я узнал, что огромная доля страха исходит из надежды, что что-то не случится. Попытаться желать чего-то – вот что вы должны сделать. Г-н Успенский часто приводил такие примеры - некоторые из вас их слышали. Общая идея такова, что если какое-то событие неизбежно, то есть два варианта: или попытаться отделиться от самоотождествления с ним или пожелать, чтобы это случилось, и отпустить. Когда я учился в Институте во Франции, я иногда приезжал в шесть утра на определенную работу, а мне говорили, что мне нужно ехать на другую работу. Раньше я думал: как же это несправедливо. Я не понимал, что эта сфокусированная работа над своим существом, которую проводил Институт, частично касалась и того, что мы становимся негативными, когда не можем сделать то, что хотим. Конечно, это очень трудная работа над собой, потому что кажется бессмысленной, как в случае с новичком, которому сказали сажать капусту, и он сажал её и ухаживал за ней, а потом однажды утром обнаружил, что её всю выкопали нарочно, потому что он так сильно отождествлял себя с этим делом. Кроме этого, вообще-то хорошо желать того, что вы должны делать, потому что это освобождает вас изнутри.

«Всё, что может рука твоя делать, по силам делай» (Экклезиаст, 9:10). Я бы к этому добавил: «Всё, что может рука твоя делать, делай по силам и изо всех сил». Это значит, желай этого, пока мы можем желать. Я уже говорил, что есть хороший способ наблюдать за собой под другим углом - то есть, наблюдать, чему вы противоречите в течение дня и пытаться желать того, чему вы противостоите и не принимаете. Человек должен сказать самому себе что-то вроде: «Давай, это надо сделать». Уверяю вас, это очень хороший способ справиться с множеством разных дел, которые вы должны сделать за день. Почему? Потому, что вы так легко становитесь негативными, когда хотите чего-то другого, или когда не понимаете, почему должны делать что-то. Вы говорите себе: «Это несправедливо». Но всё в жизни несправедливо. Ничто на этой Земле не является справедливым или обоснованным; почитайте чудесную главу из Успенского про Экспериментальный Мистицизм, чтобы осознать, что он увидел своим внутренним восприятием с высшего уровня понимания, что наша земная идея справедливости - полная иллюзия. На этом уровне всё спящее человечество живет на крошечной планете, которая больше похожа на психушку. Здесь нет справедливости и обоснованности. Только если каждый на Земле станет осознанным, только тогда вся история целиком будет другой. Просто посмотрите, что сегодня происходит в мире. Так что, вместо того, чтобы соотносить с идеей обоснованности и справедливости всё подряд, куда лучше будет желать того, что вы делаете, и пытаться пробудиться от своих отрицательных эмоций. Это даст вам свободу и внутреннюю гармонию. А если будете искать неприятностей и без конца с кем-то бороться, то лишь станете ещё более негативными, а значит, менее и менее свободными.

Эта статья рассказывает про два способа восприятия событий жизни. Первый - не отождествлять себя с ними. Второй - желать их. Иногда нам нужно пользоваться первым методом, иногда - вторым, или обоими сразу. А ещё я раскрою вам один секрет. Мы также должны желать, чтобы мы с вами были. Каждый - желать, чтобы другой - был. Так начинается осознанная любовь.

***Амвелл, 16.07.1949***

***САМОНАБЛЮДЕНИЕ***

Мы снова поговорим о самонаблюдении. Это одна из центральных практик в Работе. Если в Работе не практиковать самонаблюдение, Работа будет бесполезна. Можно нарисовать себе диаграммы и раскрасить их в разные цвета, и всё остальное, но если вы не начнете наблюдать за собой – всё бесполезно. Теперь вы все услышали про самонаблюдение. Да, это так, но это запечатлено всего лишь в вашей внешней памяти - то есть в Формирующем Центре. Вы можете слышать о Работе много раз и начать думать, что это и есть просто постоянное повторение одного и того же. И это правда - для Формирующего Центра и его памяти. Это одно и то же, сказанное с помощью множества слов, снова и снова. Если вы поверхностны, вы можете вообразить, что понимаете Работу просто потому, что помните, например, что самонаблюдение необходимо и является, на самом деле, стартовой точкой учения Четвертого Пути. Вы уже начали практиковать самонаблюдение, в отношении себя самого? Если нет, вы никогда не поймете, почему Работа начинается с самонаблюдения. Ваша внешняя память - то есть память, принадлежащая чисто Формирующей части Интеллектуального Центра - не изменит вас. Только когда вы применяете знание Работы к себе - только тогда Работа может изменить вас. Во-первых, вы должны принимать Работу во внешнюю память, но, оставляя её там, вы ничего не добьетесь. Она должна повлиять на эмоциональную часть, иначе, как я уже сказал, она останется в Формирующей части - но именно с неё всё начинается. Это значит, что вы должны знать Работу и хранить в своей внешней памяти, то есть, Формирующей части себя, но понимание зависит от работы как минимум от двух центров. Формирующая часть всего лишь записывает то, что вы услышали. Она хранит учение Работы. Но это учение Работы, просто записанное на доске, можно сравнить с водой. Наша задача - превратить воду в вино. Теперь, если вы действительно начали практиковать самонаблюдение, значит, вы начали превращать воду в вино. Но чтобы делать это, мы должны понимать, что знания Работы на Формирующем уровне совсем недостаточно. Все идеи Работы могут ожить - если практиковать их, если применять их к себе. Как обычно, я задам вам всё тот же вопрос: наблюдали ли вы за собой сегодня?

Вы должны понимать, что механический Человек не наблюдает за собой, и, возможно, в вас даже есть механический человек, знающий Работу на Формирующем уровне и считающий себя профессионалом в данном вопросе, однако, ни на йоту не продвинувшийся в её практике. Он никогда не думал о том, чтобы действительно наблюдать за собой, то есть, ему никогда не приходило в голову, что идеи, которые он получает на Формирующем уровне, должны быть практически применены к нему самому. Коротко говоря, ему никогда не приходило в голову понаблюдать за собой. Например, представим себе человека, полного зависти. Конечно, будучи механическим человеком, он будет отрицать, что завистлив, хотя, возможно, другие люди хорошо знают об этом.

Допустим, кто-то скажет такому гипотетическому человеку, что он или она очень завистливы. Каким будет результат? Результатом будет вспышка ярости и отрицание. Поэтому Работа утверждает, что только через осознание таких вещей с помощью самонаблюдения человек может начать меняться. Он сам должен увидеть, что завидует. Но если он станет наблюдать, как завидует, вы понимаете, что с ним произойдет? Он начнет осознавать себя. Он сам начнет видеть, без всякого принуждения, что полон зависти, что вся его жизнь, возможно, управляется этой неприятной, ограничивающей, отрицательной эмоцией. Но никакая сила на земле, помимо его собственной воли, не заставит его понять, что это и есть главное препятствие его внутреннему развитию. И вот Работа говорит, что наблюдать за собой - значит впустить луч света в нашу внутреннюю темноту. Что же такое эта внутренняя темнота? Всё, что мы принимаем о себе как данность, все наши образы самих себя, все роли, которые мы автоматически играем в жизни, все самооправдания, которые мешают нам увидеть, каковы мы на самом деле - всё это наша внутренняя темнота, человек, которого мы не видим и не подозреваем, что мы такие. Помните, что вы не такие, какими считаете себя. То, какими вы считаете себя, в Работе называется Воображаемое Я. Помните, что все эзотерические учения говорят о том, что мы не знаем самих себя. Работа утверждает, что наше Воображаемое Я - то есть, наши фантазии, не соответствующие реальности о том, кто мы и как на самом деле мы ведём себя - занимает место самопознания в нас.

Итак, что же такое этот луч света, который прорезает нашу внутреннюю тьму через практику самонаблюдения? Этот луч света есть осознанность. Если завистливый человек через самонаблюдение станет сознавать, что завидует, его осознанность вырастет, но если он принимает себя как данность и оправдывает себя, его осознанность останется на механическом уровне, который, по сути, означает, что по отношению к самому себе он продолжает спать.

Цель самонаблюдения - повысить уровень осознанности, потому что если она переходит на эмоциональный уровень, то человек начинает осознавать тот факт, что он завистлив, и его положение становится бесконечно лучше, чем раньше. Почему? Потому что выросла его осознанность. Он стал сознавать, что завистлив. В этот момент сразу же начинается его работа над завистью; он начинает видеть её в действии, тогда как раньше он не сознавал в себе этого качества. Работа утверждает, что без самонаблюдения никто не сможет сдвинуться с места. Каждый человек находится на определенном уровне, и, чтобы сдвинуться с этого уровня, человек должен стать более осознанным по отношению к самому себе через самонаблюдение. Конечно, человек с неразвитой сущностью не может наблюдать за собой, потому что он просто не вынесет этого. Но Хороший Домоуправитель, обладающий Магнетическим Центром, сможет. Бродяги, психи, самодовольные люди, самовлюбленные люди, люди, лишенные чувства, что есть что-то большее, чем они сами, не смогут наблюдать за собой. Обладание Магнетическим Центром означает, что мужчина или женщина, являющиеся Хорошими Хозяевами, даже до знакомства с Работой сознавали, что есть что-то большее, чем они сами. Но мелкий завистливый человек не сможет признать, что есть что-то большее, чем его собственные эмоции, самовлюбленность, самодовольство. И вот человек, начинающий наблюдать за собой, постепенно отделяется от этого. Принимать себя как данность, как что-то правильное, означает, что вы совершенно идентифицировались со всем в себе. Конечно же, вы не эгоистичны, конечно же, вы не всегда хотите, чтобы всё было по-вашему, и пр. Но когда вы начнёте на самом деле наблюдать за собой, вас разделит на две половины. Наблюдающее Я наблюдает за вами и ощущает себя как нечто отдельное. Вот отправная точка Работы. Например, я могу наблюдать за собственными проявлениями зависти, не зная об этом. Я принимаю чувство зависти за себя, не понимая в какой-то момент, что это зависть. Но теперь я вижу, что завидую отдельно от моего Наблюдающего Я, иными словами, я закрепил внутри себя что-то, не являющееся моим обычным я. В этом случае, я создаю пространство и для других людей тоже, в том смысле, что, видя и сознавая собственную зависть, я не критикую их за это чувство, как делал бы, если бы искал в других недостатки, критикуя их за зависть, и судил бы их, не видя, как завидую сам.

И когда вы уже можете до определенного момента наблюдать за собой, вы начинаете притягивать влияние Работы, которая обладает огромной властью, способной изменить вас. Эта сила Работы начинает действовать в Наблюдающем Я - если вы заметили на диаграмме - то есть не в Николле, в моем случае, а в Наблюдающем Я. Так появляется Заместитель Управляющего, и в конце концов мы притягиваем Реальное Я или Господина. Вы должны понимать, разговаривая в обычной жизни с людьми, которые никогда не наблюдали за собой, что через какое-то время вы столкнетесь с определенными трудностями, потому что они не понимают, о чём вы говорите. Иначе говоря, они принимают себя как должное и оправдывают все свои поступки, никогда не наблюдая за собой. Они постоянно критикуют других, как большинство обычных людей. Вот одна из трудностей, с которыми нам всем приходится сталкиваться в Работе. Итак, чем больше вы наблюдаете за собой, тем меньше вы судите других, тем меньше вы видите недостатков в окружающих. И вот начало того самого «возлюби ближнего как самого себя» - не в каком-то сентиментальном смысле, а по-настоящему.

***Амвелл, 23.07.1949***

***ГАРМОНИЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК***

В наше время в мире наблюдается очевидная тенденция - сделать так, чтобы все люди были на одном уровне. То есть, мир движется к изнанке, именуемой единообразием. Изнанка же единообразия - разнообразие. В истории, как вам известно, существовали формы общества, основанные на различиях. Но, конечно, это лишь означает, что настанет время, когда общество будет основано на единообразии. Так происходит потому, что всё вокруг колеблется между двумя противоположностями, согласно Закону Маятника. Работа учит, что различия необходимы, отсылая нас к нашему телу и его разнообразным клеткам.

Итак, Работа учит, что все люди разные, но Работа говорит об этом не в социальном или политическом смысле. Люди разные фундаментально, и хотя у них может быть одинаковая форма единообразия, они должны быть способны воспринимать различия между собой. Работа предлагает интересную точку зрения на Человека, утверждая, что в эзотерическом смысле существуют разные категории Человека. По этой причине, Работа говорит о Человеке Номер 1, Номер 2, Номер 3, Номер 4, Номер 5, Номер 6 и Номер 7. Категории, применимые к Человеку Номер 1, 2 и 3 относятся к механическому человечеству, но разделены на три группы из-за разного развития центров соответственно. Например, у Человека Номер 1 центр тяжести находится или в Двигательном, или в Инстинктивном Центре, или в обоих. А у Человека Номер 2 центр тяжести в эмоциональном центре. Центр тяжести Человека Номер 3 заключен в Интеллектуальном Центре. Работа учит, что все эти три типа - механические мужчины и женщины, соответственно, неразвитые. Иными словами, они односторонни и не гармоничны.

Сегодня мы поговорим о Человеке Номер 4 - о Гармоничном Человеке. Одна из центральных идей этого учения - достичь уровня Человека Номер 4. Ставя перед собой такую цель, и я имею в виду реальную, практическую цель, вы должны наблюдать, какие центры у вас неразвиты. Если вы не можете с пониманием прочитать любую книгу, вам нужно развивать эту плохо развитую функцию.

Если вы Человек Номер 1 и привязаны к теннисной площадке или к лошадиному седлу, то это значит, что вы развили свой Двигательный Центр, но ваши Эмоциональный и Интеллектуальный Центры, вероятно, остаются неразвитыми. Напротив, если вы все время читаете и упражняетесь только интеллектуально, то ваш Двигательный Центр остается неразвитым - или, еще раз, если вы всё время воспринимаете всё чересчур эмоционально, то забираете жизнь у Эмоционального Центра - то есть, вам все время что-то нравится или не нравится в чисто механическом смысле - и, конечно, вам из-за этого трудно ладить с другими людьми.

Итак, концепция Гармоничного Человека очень глубока и подразумевает настоящее изучение самого себя как негармоничного в смысле Работы существа. Так как цель Работы - привести нас к реализации Гармоничного Человека Номер 4 - будь то мужчина или женщина - нам нужно изучить себя и с этой стороны. Может у вас получится добраться и до Номера 6, сорвать аплодисменты и преисполниться гордости, однако, с точки зрения Работы, вы всё ещё не станете Человеком. Вы Человек Номер 1 и, как правило, ещё и скучны. Способны ли вы ценить искусство, поэзию, архитектуру или Работу? Можете ли вы осознанно читать и обдумывать идеи, содержащиеся в книгах? Если нет, вы просто Человек Номер 1, который механически остаётся под влиянием того огромного количества законов, как и все механические люди. Но в то же время, человек, который развивает только Интеллектуальный Центр, тоже остаётся в том же положении. В любом из этих случаев вы остаетёсь односторонними, и функции ваших центров не сбалансированы. Поэтому одна из целей Работы - развить все плохо развитые функции. Я как-то спросил Успенского: «Вы имеете в виду, что человек должен быть всесторонне развит?» Он долго смотрел на меня и сказал: «Это точно не то, что я имею в виду». Однако, потом я понял, что использовал английскую фразу, которую, если дословно перевести ее на русский, получится, наоборот, «человек, который не преуспел ни в чём». С этого момента постарайтесь замечать в себе, когда вам в чем-нибудь не хватает развитости, образованности. В последние годы жизни Успенский начал заниматься живописью. Он заказал себе репродукции всех великих картин и начал изучать их, развивая в себе художественные способности. Что же он пытался сделать? Он пытался развить в себе способность эмоционально воспринимать искусство. Вы помните, что Сократ писал стихи в тюрьме, когда его приговорили к смерти, потому что во сне ему посоветовали «заниматься музыкой», и он чувствовал, что не должен уходить из этого мира, не разгрузив сознание с помощью «стихов, написанных по велению мира снов».

Так как Четвертый Путь имеет отношение к развитию каждого аспекта, вы поймете, что я имею в виду, когда говорю, что профессор с высоким уровнем интеллекта, пришедший в Работу, должен научиться готовить и забивать гвозди у себя дома. Таким образом, когда люди приезжают сюда в Большой Амвелл, они должны попытаться подумать о том, чему они могут научиться, будь то в столярном цехе, на кухне или в мастерской художника, и заняться тем, о чём они ничего не знают или в чем никогда достаточно не практиковались. И тогда один человек может помочь другому и научить его чему-нибудь, и наоборот. Такова была концепция Института во Франции, где, например, я обучался строительству, а также множеству других вещей, которые я никогда не воспринимал всерьёз.

Итак, Человек Номер 4 или Гармоничный Человек должен по-настоящему знать что-то обо всём. Обратите внимание, как вы всегда избегаете определенных вещей, которые не можете делать просто потому, что не знаете о них ничего. Когда позже мы продолжим развитие нашего места здесь в Большом Амвелле, здесь будут уже не классы - здесь, скорее, будут люди, занятые работой, благодаря которой они смогут научиться чему-то, чего не знали раньше. Когда я был во французском Институте, мне нельзя было быть доктором, потому что с этой стороны я был относительно развит.

Мне также нельзя было ходить на чтения эзотерической литературы с Гурджиевым. Понимаете, почему? Потому что он хотел, чтобы я научился другим вещам, например, плотничеству, строительству, мытью пола в кухне, стирке на сотню человек, или выполнению сложных упражнений поздно ночью, когда я ужасно устал. Вы понимаете идею развития того, что не было развито во мне? Поэтому постарайтесь подумать, какие центры совершенно неразвиты в вас, потому что если вы поразмыслите, вы начнете понимать, что означает идея стремления быть Человеком Номер 4, у которого все центры развиты до определенной степени. В чём вы совершенно невежественны? Подумайте над этим и вы начнете понимать, что вы должны узнать что-то о том, в чем вы абсолютно невежественны, если хотите достичь состояния, Гармоничного Человека.

***Амвелл, 30.07.1949***

***ОТНОШЕНИЯ С ВНУТРЕННИМ МИРОМ***

Говоря плохие вещи, вы должны помнить, что ведете внутренний счет. Я должен сказать, после многих лет, которые я нахожусь в Работе, что говорить плохие вещи – означает навлекать на себя несчастье. Однако люди не понимают, что то, что они говорят или думают, влияет на их жизнь.

Предположим, вы весь день воспринимали негативные впечатления, тогда вы можете быть удивлены тем, что чувствуете себя несчастным или подавленным. Это просто означает, что вы не замечаете, что весь день испытывали негативные впечатления, и это плохо влияет на вас самих. Разве не удивительно, что люди думают, что они могут говорить, думать, вести себя и чувствовать себя внутри себя самих так, как им нравится, хотя они уже знают, что не могут этого делать в обычной жизни, потому что, например, полиция может их арестовать за клевету? Внешний мир и то, что с ним происходит, имеет отношение к нашему первому учению. Вы не можете пойти и застрелить человека, который вам не нравится, потому что полиция опять вас арестует. Эта Работа – и есть наше второе учение. Теперь, пребывая в Работе, вы уже не можете убить человека и в своем сердце тоже, не постигнув определенных последствий. Работа направлена на развитие вашей внутренней стороны таким образом, чтобы она настолько управлялась силой Работы, что вы не смогли бы вести себя плохо по отношению к кому-либо в своем уме, сердце и душе, не чувствуя при этом потери внутренней силы. Мы находимся между двумя реальностями, одна из которых дана чувствами, а другая - нашими отношениями с Высшими Центрами. Один центр внешний, а другой внутренний и, я бы добавил, вечный. Часто говорят, что Работа предназначена для подготовки низших центров к приему и восприятию центров высших. Ваши низшие центры обращают вас к жизни, если можно так выразиться, механическим образом, как если бы вы учились тормозить автобус, говорить, читать и, говоря в общем, воспринимать внешнюю видимую жизнь. Вся Работа связана с тем, чтобы связать себя с внутренним миром, который представлен на схеме двумя Высшими Центрами. Именно здесь и начинается великий парадокс. Вы не можете соотнести себя с внутренним миром, который Платон называл Истиной, Добротой и Красотой и который Работа называет двумя Высшими Центрами, если вы не установили хорошие отношения с внешним миром. В Работе это обозначается как указание на то, что вы должны быть достойным хозяином по отношению к внешнему миру, прежде чем вы сможете начать устанавливать отношения с миром внутренним. Поэтому в Работе сказано, что если вы не являетесь хорошим, достойным домохозяином (что означает, по крайней мере, весьма ровные и хорошие отношения с внешним миром), вы не можете выполнять Работу. Предположим, вы всего лишь бродяга или сумасшедший по отношению к внешнему миру, предположим, что вы никогда не учились чему-либо серьезно, никогда не выполняли работу и не знаете, как зарабатывать себе на жизнь; что ж, тогда я боюсь, что вы не сделали того, что необходимо было сделать, если бы вы были хорошим хозяином. И в этом случае, если вы приступите к Работе, вы, конечно, будете склонны использовать Работу как способ сбежать от самих себя. О таких людях мне нечего сказать, по крайней мере, пока они не примут это и не осознают. Человек должен заплатить за жизнь приложенными жизненными усилиями, прежде чем можно будет ожидать получить что-то ещё более благословенное.

Теперь я обращаюсь к тем, кто в определенной степени прошел через жизнь и теперь связан с Работой. Они не обязательно должны пребывать в ней. Если они говорят плохие вещи, это увеличит их внутреннее мнение о себе самих. Я хочу, чтобы вы очень чётко поняли это различие. Если вы просто мужчина, женщина, которыми управляет жизнь и её внешние события, т.е. ваши механические реакции на всё это – вы можете вести себя, как хотите, вы можете говорить, что хотите, вы можете чувствовать и думать, как хотите. Но Работа начинается с мужчины или женщины, которые начинают понимать, что они не могут безнаказанно мыслить или чувствовать механически то, что им заблагорассудится. Высшие центры близки или далеки в зависимости от вашего внутреннего состояния. Если ваше внутреннее состояние состоит из зависти, злобы, ненависти, горечи, осуждения, ваше психологическое тело – то есть ваше внутреннее состояние – промокшее и несчастное, никогда не будет проводить высшие вибрации разума и смысла. Которые приходят из высших центров. Вот почему Работа начинается с самонаблюдения, наблюдения за тем, что происходит, наблюдения за вашим состоянием по отношению к тому, что в вас происходит. Это формирует психологическое тело. Работа направлена на развитие внутреннего отношения к событиям, т.е. на развитие того, как вы сами относитесь к событиям. Если вы не видите, что нами просто управляют события, вы не видите, что вами движет жизнь, то есть, по сути, машина. Вы должны понять, что если вы отождествлены с каждым событием жизни, вы находитесь в самой жизни и неотличимы от неё. Вы находитесь во всех чувствах, которые даёт вам жизнь, во всех её тревогах и т. д. Вы далеки от того, чтобы испытать на себе шок трансформации от впечатлений, приходящих из жизни. Итак, вы должны наблюдать, как вы воспринимаете впечатления, предлагаемые вам жизнью, и преобразовывать их через своё понимание Работы. Тогда вы начнёте слышать высшие центры.

***Амвелл, 17.09.1949***

***РАБОТА НАД ЛОЖНОЙ ЛИЧНОСТЬЮ***

В одной из подгрупп был задан вопрос: «Идём ли мы по намеченному для нас пути?» Отвечая на такой вопрос, нужно начинать с того, что подразумевается под «нами». Большинство из вас слышали, что мы не один человек, что существует множество разных людей, а также что в нас есть две разные вещи: одна из которых называется Сущностью, другая – Личностью; также вы слышали, что Сущность подчиняется Закону Судьбы, а Личность - Закону Случая. Пока Личность преобладает над Сущностью, то есть пока Личность активна, а Сущность пассивна, мы не следуем Закону нашей Судьбы. В таком случае мы не можем говорить о намеченном для нас пути. Если бы мы были сознательными в своей Сущности, то можно было бы сказать, что мы следовали бы по пути, намеченному для нас, но поскольку Сущность становится окруженной Личностью, к которой прикреплена некая Ложная Личность, мы не можем сказать, что мы вообще идем по какому-либо пути. Теперь человек, находящийся под воздействием Ложной Личности, далек от своей Судьбы.

Одно из величайших переживаний этой Работы после того, как вы пробыли в ней долгое время и продержались за неё внутренне, - это момент, когда вы обнаруживаете, что отклоняетесь от того образа, с которым вы себя ассоциировали прежде, от того кем вы себя считали; вы обнаруживаете, что буквально говорите себе не быть таким человеком. Было бы совершенно бесполезно пытаться изменить себя, если бы не было чего-то, что ожидало бы от вас таких изменений. Ложная Личность состоит из ваших образов и многого другого. Говоря вкратце, она даёт вам совершенно неправильное ощущение вашего «Я» и самих себя – она заставляет вас ставить себя в ситуации, которые вам не принадлежат и не имеют ничего общего с тем, чем вы, по сути, являетесь. Ложная Личность – это своего рода болезнь или картина. Итак, Работа начинается с самонаблюдения, цель которого - освободить вас от того неправильного образа, которым вы себя представляете и который, как правило, мучает вас всю вашу жизнь.

Теперь освобождение от самого себя начинается с того, что Ложная Личность становится всё более и более пассивной, то есть вы прекращаете отождествлять себя с ней. При этом ваша собственная личность может быть в порядке, т.е. вы можете оставаться очень хорошим мастером, хорошим сапожником. Помните, что Личность - это то, что вы приобрели от этой жизни. Сущность – это то, с чем вы родились.

Как я уже сказал, вы можете быть очень хорошим сапожником, и от этого не следует избавляться, но представьте, что внезапно вы начинаете считать себя лучшим сапожником в мире. То есть вы делаете это независимо от того, являетесь вы им или нет; это не имеет значения, вас будут мучить образы, на которых вы становитесь лучшим сапожником. Если говорить более подробно, это значит, что вы обнаруживаете, что ваша Ложная Личность сосредоточена на том, в чём вы не очень хороши, но в чем хотите быть хорошими. Изучение Ложной Личности всегда чрезвычайно интересно, и большинство людей не совсем понимают, что это значит. Например, вы можете быть хорошим сапожником, но хотите притворяться хорошим политическим оратором, поэтому вы ходите в Гайд-парк по воскресеньям, и в итоге вас вовлекут в конфликт и просто застрелят в Гайд-парке, но при этом это никак не будет относиться к Закону Судьбы. Это не относится к вашему реальному развитию и, конечно же, такой исход не приведёт к какому-либо росту вашей Сущности. Если бы все жили более или менее в пределах орбиты своей Сущности и истинной Личности, в отличие от Ложной Личности, они, вероятно, обнаружили бы, что их жизнь кардинально отличается от жизни тех, кто следует за Ложной Личностью.

С практической точки зрения, Работа начинается с самонаблюдения, а это означает, что вы должны наблюдать за собой, за каждым из вас. Вы должны постепенно наблюдать за тем, как вы говорите, как вы себя ведете и так далее. Если вы искренни, через несколько лет вы начнете очень удивляться тому, что в своем прошлом вы могли бы сказать это или поступить вот так. Вы будете становиться всё более и более свободными от того, что вам не принадлежит, и от того, что вы приобрели от Ложной Личности. Вы не можете оценить возникающее чувство освобождения.

Работа учит, что мы должны расслабиться. Прежде всего, мы начинаем достигать понимания, расслабляя тело и мышцы, особенно мелкие мышцы лица. Но высшее чувство расслабления – это расслабиться, отвлекшись от образа самого себя, короче говоря, от своей Ложной Личности, что означает отвлечься от того притворства, которым вы живете, который ведёт к вам совершенно неправильные переживания и заставляет вас вовлекаться в дела, которые не относятся на самом деле к траектории вашей основной жизни.

Спросите себя: «Почему я так себя веду? Почему я в таком гневе? » Это приводит к расслаблению вашего ума, избавлению от неправильных представлений о себе и дарит вам внутренний мир. Проблема жизни в том, что каждый является тем, кем он не является на самом деле. Немного искренности, немного настоящего наблюдения заставляют задуматься: «Что я делаю? Почему я так себя веду? Что со мной? » Потому что, если у вас есть искреннее наблюдение своего «Я», оно спросит вас: «Что вы делаете из себя самих? Во что вы играете?». Это дает вам движение к Сущности, благодаря которому то, чем вы действительно являетесь, станет для вас более очевидным. В связи с этой статьей был зачитан отрывок из второго тома из Комментариев к памяти (страницы 584-5).

***Амвелл, 24.09.1949***

***ОБ ОБЕСЦЕНИВАНИИ В РАБОТЕ***

Однажды господин Успенский сказал, что у нас слишком много пальто. Он сказал, что мы должны снять с себя эти пальто, прежде чем сможем продвинуться в своём существе дальше той точки, в которой находимся сейчас. Многие размышляли о том, что означают эти пальто. Мы поняли, что под этой метафорой подразумевалось, что мы одеты в неправильную психологическую одежду, и поэтому это означало, что мы на самом деле не являемся собой. Мы недавно говорили о Ложной Личности, и было подчеркнуто, что Ложная Личность даёт нам неправильные идеи, неправильную оценку себя. Человек, так сказать, покрыт притворством и переоценкой самого себя, и поэтому его можно считать мошенником. Теперь Работа состоит в том, чтобы обесценить себя. Христос сказал: «Если вы не обратитесь и не станете как маленькие дети, вы не войдете в Царство Небесное» (от Матфея, XVIII, 3). Это по-другому отражено в Евангелии от Иоанна, где Христос сказал: «Если человек не родится заново, он не может увидеть Царства Божьего» (от Иоанна III.3). Итак, если мы носим на себе много пальто, мы не можем ожидать, что станем маленькими детьми, потому что все мы, слой за слоем, одеты в то, что не является нами, но что даёт нам возможность продолжать притворяться. Замечайте в себе некоторые из проявлений этого притворства, и вы станете не слабее, а намного сильнее. Огромное количество энергии уходит на поддержание этих претензий, этих пальто, и мы чувствуем, что если потеряем хотя бы одно из них, то потеряем лицо. Если вы прочтете Нагорную проповедь с психологической, а не религиозной точки зрения, вы увидите, что всё дело в том, что нам требуется снять с себя пальто, т.е. избавиться от множества пальто, надетых на нас слой за слоем.

Вы помните, как мы действуем здесь, на земле, приближаясь к Небесам, к Небесному бару, вы, как правило, ударяете по стойке и говорите: «Разве вы не знаете, кто я?» - особенно если вас не замечают с самого начала. Почему так происходит? Причина заключается в том, что вы пришли в этих пальто, которые на самом деле не имеют к вам никакого отношения, и при этом вы ожидаете, что со всеми этими фальшивыми пальто и фальшивыми одеялами, ложными оценками самих себя вы попадете в мир реальности, намного большей, гораздо большей. более глубокой, чем реальность, с которой мы сейчас сталкиваемся и которую называем жизнью. В жизни Ложная Личность, как и многие пальто, могут быть чрезвычайно полезны для получения работы, но всё это связано с неискренностью, на самом деле это совсем не вы. Говоря в общем, это всего лишь ложная, до последнего ложная оценка, Ложная Личность. Так что в этом отношении необходимо себя обесценить. Вы действительно такой человек, каким себя считаете, вы настолько хороши во всём, или, возможно, эта ваша оценка себя самих действительно ложная по своей сути и не исключено, что всю свою жизнь вы действовали, исходя из ложной оценки. Как вы считаете? Только через продолжительное и очень искреннее наблюдение себя самих в свете Работы вы можете начать терять эти пальто. В результате вы становитесь намного проще и начинаете понимать, что такое ваш личный внутренний мир.

Поскольку вы всегда одеты в чужую одежду, вы обеспокоены, недовольны, встревожены, обеспокоены, оскорблены и злы. Итак, Работа связана с обесцениванием самого себя. Это достигается только путем постепенного наблюдения за тем, что вы не тот человек, которым всегда воображали себя, поскольку самонаблюдение даёт вам другое ощущение себя. В других людях можно обнаружить Ложную Личность, если человек достаточно чувствителен и может видеть, что они говорят с ложными интонациями, ложными жестами и ложными выражениями. Человек, полный Ложной Личности, доставляет неудобства другим, но при этом нам самим очень трудно увидеть то же самое в себе. Причина, по которой мы должны отделиться от Ложной Личности, а именно от ложных изображений самих себя, от воображаемых представлений о себе, воображаемых требований, фантазий о самих себе, заключается в том, что в противном случае мы не можем двигаться к чему-то более реальному в себе, мы не можем двигаться к цели в Работе, которой является наше Истинное Я. Теперь посредством наблюдения, самовоспоминания, внутреннего разделения, неотождествления, без внутреннего рассмотрения, посредством более глубокого осознания, восприятия своих негативных эмоций и уклонения от них, посредством внешнего рассмотрения - фактически, посредством выполнения всей Работы с практической стороны, мы движемся к этому внутреннему объекту, называемому Истинным Я, или, с точки зрения Евангелий, Царством Небесным, или, с точки зрения Работы, Сознательным Кругом Человечества, где люди отличаются от людей на Земле, где они могут понимать друг друга и при этом не ненавидеть. Вы не можете ненавидеть, когда понимаете. Поэтому в Работе сказано, что самая мощная сила, которую мы можем создать в себе самих, - это понимание.

***Амвелл, 01.10.1949***

***НАБЛЮДЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕННЫХ «Я»***

Каждый аспект Работы-обучения связан с ещё одним аспектом. Весь ваш психологический образ состоит из связанных между собой вещей, связанных между собой весьма сложным образом, так же как в вашем физическом теле каждый орган в нормальном состоянии связан с другим органом. Например, ваша печень, ваш желудок, сердце, почки - всё взаимосвязано. Невозможно вынуть сердце из сферы тела и изучить его отдельно. Одно зависит от другого. С другой стороны, Земля зависит от Солнца, а Солнце – лишь небольшая часть Галактики. Поэтому, когда вы пытаетесь что-то изменить в себе, вы всегда обнаружите, что это связано с чем-то ещё. В нас глубоко находятся очень тонкие связи, которые восходят в наших временных телах почти к началу нашей жизни. Поэтому нельзя произвольно сказать: «Я собираюсь изменить то или это в себе». Вы можете обнаружить, что, пытаясь поменять нечто в себе, вы должны также изменить что-то ещё. Итак, что же мы можем изменить в себе? Являемся ли мы просто ассоциативным механизмом, т.е. предопределены ли мы или всё же мы обладаем возможностью изменить или, по крайней мере, модифицировать что-то таким образом, чтобы немного отличаться от того, кем мы были раньше? Теперь Работа учит, что некоторые «я» в нас самих бесполезны для нас. Например, Работа многословно описывает, что вы можете изменить свои «я», принадлежащие Ложной Личности, без вреда для себя. Люди пытаются изменить свой рацион, физические привычки и так далее, но безрезультатно. Высшая формулировка в этом случае с точки зрения Работы заключается в том, что вы можете преобразовывать входящие впечатления. Это называется первым осознанным потрясением. Вы можете воспринимать впечатления по-разному, и, как объясняет Работа, если вы начнете работать, если вы будете воспринимать впечатления сознательно, а не механически, вы не причините себе никакого вреда. Как известно, работа начинается с психологических аспектов. Мужчина может сказать: «Отныне буду морить себя голодом». Он начинает не с того конца. Почему? Потому что его психология не изменится. Нет смысла навязывать себе аскетизм. Как вы знаете, цель в Работе должна быть разумной и направленной на то, что было замечено и отделено.

Чтобы проиллюстрировать сказанное, давайте ещё раз вернемся к учению о «я» в Работе. Когда вы встречаетесь с человеком, вы не можете этого выносить, почти всегда так происходит потому, что вы такие же, как он, только вы не осознали этого. Это абсолютно воображаемое чувство «я», в котором мы пребываем, не является тем чувством «Я», которое у нас будет после нескольких лет работы. Почему? Потому что это воображаемое «я» будет разбито на множество разных «я». Если вы не сможете привести свои «я» в сознание, они останутся полусознательными или даже бессознательными и смогут действовать на вас так, что вы вообще никогда более не сможете доверять себе. Теперь, как я уже сказал, пытаясь увидеть «Я» в себе, обратите внимание, где именно вы очень сильно критикуете кого-то ещё. Вы можете быть уверены, что этот человек, которого вы воспринимаете своими внешними чувствами, представляет собой «Я» в вас самих, то самое «Я», которое вы еще не осознаете. Однажды я привел в качестве аналогии или притчи пример, в котором говорилось, что если мы перейдем в духовный мир – что бы это ни значило – мы, вероятно, увидим кого-нибудь из тех людей, которых мы на дух не выносим. Ангел, возможно, скажет: «Вы знаете, кто этот человек?» И ответ будет: «Это ты, которого ты никогда не видел и никогда не пытался увидеть, пока был на Земле». Иногда во сне мы встречаем человека, которого терпеть не можем и с которым ссоримся. Как правило, это наше «Я» в себе, которое мы обычно не привыкли наблюдать. Таким образом, наша задача состоит в том, чтобы попытаться сделать более осознанными подобные тёмные стороны своего существа, а именно эти полусознательные или бессознательные стороны нас самих. Мы должны больше осознавать самих себя, вместо того, чтобы принимать себя как что-то должное. Мы должны осознать практически, на собственном опыте, что мы не что-то одно неделимое, а нечто множественное и что это воображаемое «Я», которым мы себя представляем, на самом деле вообще не существует. Теперь я могу захотеть быть другим человеком, отличным от того, кем я являюсь. Это была бы отличная цель, не правда ли, но знаю ли я на самом деле, кто я такой? Как я уже сказал, в нас всё взаимосвязано. Я спрашиваю, почему я не могу быть счастливым? Почему всегда кажется, что когда я пребываю в прекрасном настроении, я не нравлюсь другим людям или что я не получаю ответа? Теперь предположим, что после многих лет в Работе я стал гораздо больше осознавать свои весьма непривлекательные «я», обвиняющие «я», сомневающиеся «я», ревнивые «я», завистливые «я» - предположим, я начинаю всё больше и больше осознавать такие «я» в себе. Как вы думаете, у меня тогда будет больше шансов стать менее несчастным? Безусловно. Почему? Потому что у меня больше не будет того чувства, которое было раньше. Фактически, я начинаю понимать, что у меня есть всё, что я критикую в других людях. Разве не любопытно думать о воображаемом «Я», которое хвастается, переоценивает себя, и разве не столь же необычно думать о том, как люди справляются с подобным в себе самих и при этом ещё пытаются установить отношения друг с другом?

Трансформация впечатлений, которая является Первым Сознательным Толчком и которая, как говорит Работа, является тем, что мы можем сделать, не причиняя вреда машине, помимо всего прочего, заключается в том, что мы не воспринимаем то, что происходит с нами в жизни, обычным механическим способом. Между получением впечатлений и реакцией, которая могла бы возникнуть механически, вмешивается сознание, и в этом весь секрет. Вы изучали, сколько приходящих впечатлений – а именно, впечатлений, связанных с тем, что люди говорят вам, как они смотрят на вас, как они ведут себя по отношению к вам – приходятся на Ложную Личность и, следовательно, на негативную часть Эмоционального Центра? Вы пытались предотвратить это? Теперь вы не можете этого сделать, если не понаблюдаете за собой и не увидите, что вы также говорите и ведете себя так, как ведут себя другие – и за что вы этих других критикуете. Просто попытка вспомнить себя – трансформировать впечатления – без большой предыдущей работы по наблюдению различных «я» в вас будет чисто теоретической. Вы должны уметь воспитывать в себе то же самое, что критикуете в другом человеке.

Для нас, на нашем уровне, это высшая форма Первого Сознательного Толчка. Магическая сторона самонаблюдения – дать себе немного времени, прежде чем вы отреагируете на поступающие впечатления.

***Амвелл, 08.10.1949***

***О НАБЛЮДЕНИИ ВНУТРЕННЕГО РАССМОТРЕНИЯ***

Если люди говорят, что не знают, что именно наблюдать в себе, им следует изучить то, чему в этом отношении учит Работа. Например, в Работе говорится, что мы должны соблюдать внутреннее рассмотрение, одна из сторон которого – заключать счета против других людей. Это означает чувствовать, что они что-то должны вам за своё плохое поведение по отношению к вам. Некоторые люди делают себя очень слабыми из-за этой формы внутреннего размышления, чувствуя, что они в долгу перед другими, полагая, что если бы другие относились к ним лучше, их собственная жизнь была бы другой. Кто из вас наблюдал эту форму внутреннего расчета? Бесполезно говорить мне, что вы не знаете, что наблюдать, если вы не начали наблюдать это в себе. Если вы в течение всего дня вели эти счета против всех, вы оказываетесь в весьма несчастном положении и, вероятно, становитесь сонными, озлобленными, больными и так далее.

Однажды нам сказали проявить жалость к себе. Очень легко наблюдать жалость к себе в других людях. Например, можно увидеть человека, который прикоснулся к горячему чайнику и отпрянул, как будто с ним или с ней сделали что-то ужасное. Или этот человек не мог что-то найти и чувствовал, что мир обращается с ним очень плохо, даже если он или она просто потеряли это. Этот преувеличенный ответ жалости к себе на всё в жизни, конечно же, является формой внутреннего счета, то есть. формой внутреннего рассмотрения. Эти люди слабы по своему существу. Но они не понимают почему.

Некоторые люди могут так легко составлять расчеты внутри себя и настолько полны жалости к себе, что, если пойдет дождь, когда они предложат прогуляться, они почувствуют себя обиженными Вселенной и почувствуют, что что-то ведёт себя враждебно по отношению к ним. Это указывает на слабый уровень бытия. Это как если бы человек сказал: «Пусть вся вторая Сила будет удалена из меня, чтобы я всегда мог идти своим путем». Чрезмерно чувствительная реакция на обычные жизненные события может зарядить нас негативными эмоциями, которые возникают из-за этого жалкого взгляда на жизнь, который мы принимаем. Его происхождение заключается в том, что мы думаем, что жизнь должна относиться к нам лучше, мы думаем, что люди должны относиться к нам лучше, и поэтому, будучи слабыми внутри себя, мы накапливаем много внутренних счетов каждый день и накапливаем тяжёлое прошлое, болезненное прошлое. В этом случае в нас должно вырасти что-то более сильное, и это может произойти только через наблюдение, через понимание того, что мы действительно слишком зажимаемся, слишком нежно относимся к себе в нашем отношении к тому, что происходит во внешней жизни с нами лично. Всё это – очень хороший способ наблюдать за собой практически, потому что это может привести к гораздо более мощному уровню бытия, может сделать его осознанным. Но если мы этого не наблюдаем, наше существо будет слабым из-за этого постоянного бессознательного способа принимать всё, что может быть преувеличено в принципе, так что многое в течение всего дня будет вас расстраивать и заставлять почувствовать себя несчастными, а также доставлять неудобства другим. Люди, которые очень нечувствительны к себе и тому, как они реагируют, но чрезмерно чувствительны к внешней жизни, возможно, скажут, что они не могут видеть то, что они должны наблюдать в этом отношении. Что ж, в этом случае я советую им понаблюдать, где именно они внезапно получают травму, например, когда они касаются довольно горячего чайника и почти плачут, потому что жизнь так жестоко с ними обошлась. Помню, во Французском институте я многое узнал об этой стороне себя, потому что в этом месте нас не устраивало очень многое. Холодным морозным утром надо было вставать в 5.30, и на слезы уже не хватало сил. Другими словами, нужно было желать того, что нужно делать, и не выдвигать слишком много требований. Теперь, если вы предъявляете много счетов этому миру и не наблюдаете за тем, что происходит, вы скорее всего станете инвалидом – по крайней мере, это единственное, что может случиться, - иначе вы превратитесь в ожесточенного, негативного, жалующегося на несправедливость окружающих. Это довольно идиотский путь – я имею в виду, такое поведение точно никак не подразумевает внутреннюю силу. Правильно понятая Работа может дать вам внутреннюю силу. Это сильнее жизни.

Теперь давайте обратимся к другому, что мы можем и должны наблюдать, а именно к отсутствию Самовоспоминания в себе. Вы пытаетесь принять жизнь с точки зрения Работы или вы ориентируетесь лишь на свои механические реакции на жизнь? Если вы поместите Работу между тем, что происходит в жизни, и тем, как вы реагируете на жизнь, вы уже начнете вспоминать себя. Например, с вами случилось что-то неприятное. По логике вещей, вы имеете полное право расстраиваться. Но если вы негативны, это уже ваша вина. Итак, если Работа и всё её учение вмешиваются между вами и вашей реакцией, вы сможете развивать своё существо с помощью Нейтрализующей силы Работы, не реагируя механически. Работа может изменить вас. Пока вы в каждый момент реагируете механически, ваш уровень бытия остается таким, какой он есть.

Самопревращения не будет. В идеале внешняя жизнь не имела бы над вами власти, если бы вы вспомнили о себе, но такое возможно далеко не со всеми. Поймите, как далеко вы находитесь от этой точки – и приблизьтесь. Но если бы человек действительно мог помнить себя, это в конечном итоге привело бы к такому результату. Опять же, когда люди говорят мне, что они не знают, что наблюдать в себе, я даю один ответ: «Можете ли вы наблюдать свои отрицательные состояния? Вы можете заметить, что вы негативны?» Помните, как я уже сказал, если вы настроены негативно, это всегда ваша вина. Однако самооправдание настолько властно над нами, что нам нужны годы, прежде чем мы сможем понять, что это значит. Помните, что если я настроен негативно, это моя вина. Я позволил чему-то в буквальном смысле слова скиснуть, испортиться. Но наблюдение за всеми отрицательными состояниями в себе относится к большой внутренней искренности и, следовательно, большой вере в то, чему учит Работа. Почему я не должен быть негативным? – может спросить некто. Ответ состоит в том, что это одно из важнейших учений Работы. Если вы негативны, вы будете проводить неправильные влияния и никогда не соприкоснетесь с влияниями из Высших Центров, которые имеют такую мягкую и целительную энергию и могут незаметно изменить ваш уровень бытия. Я мог бы сказать ещё многое о том, что люди должны наблюдать в себе, но этого достаточно, поэтому не спрашивайте меня, что конкретно вы должны наблюдать в себе. Не пишите мне постоянно, спрашивая одно и то же. Я могу ответить, что вы, в таком случае, ещё не имеете представления о работе над собой. И напоследок добавлю: это очень хорошо для всех вас – избавиться от ненужных эмоций и жить вследствие этого гораздо проще и искренней.

***Амвелл, 15.10.1949***

***ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ О НАБЛЮДЕНИИ ВНУТРЕННЕГО РАССМОТРЕНИЯ***

В прошлый раз была прочитана небольшая статья о том, что мы должны наблюдать в себе, если хотим практиковать Работу. Как было сказано, эта статья была вызвана вопросом о том, что именно мы должны наблюдать. В прошлый раз мы говорили о наблюдении за внутренним рассмотрением с точки зрения создания счетов против других людей. Если вы помните, было сказано, что создание внутренних счетов против других людей связано с тем, что мы всегда думаем, что другие люди более счастливы или находятся в лучшем положении, чем мы, что они не понимают наших трудностей, и, как следствие, мы всегда чувствуем, что нам что-то должны. В ходе обсуждения здесь было объяснено, что если ваше временное тело наполнено этими внутренними счетами, оно находится в плохом состоянии. Оно полно отрицательных эмоций, основанных на идее, что другие люди никогда не поступали с вами правильно, никогда не понимали вас и ваши трудности. Как было сказано на этой встрече, такое тело – плохой тип тела. Также было добавлено, что когда два человека женятся, они женятся не только на своих физических телах, но и на своих временных телах. Человек может выглядеть прекрасно, но у него может быть негативное временное тело, и в результате брак не будет таким прекрасным, каким кажется изначально с точки зрения романтики. Теперь, чтобы трансформировать временное тело, если оно негативно, вы должны работать над собой в моменте сейчас и прекратить этот поверхностный механический способ воспринимать всё, что с вами происходит, подобным образом. Идея Работы состоит в том, что если вы сейчас работаете над собой и воспринимаете вещи более осознанно и не позволяете себе механически переживать из-за того, как люди относятся к вам, вы не только трансформируете будущее, но и ваши сознательные усилия в отношении себя также трансформируют ваше прошлое. Другими словами, работая над собой более сознательно сейчас, наблюдая за тем, как вы воспринимаете жизненные ситуации негативно, вы можете изменить не только будущее, но и прошлое. Как я сказал в этой статье: заметили ли вы сегодня то, что вы восприняли негативно с точки зрения внутреннего размышления, а именно с точки зрения мышления, что этот человек вел себя неправильно или что пошел дождь именно тогда, когда вы хотели, допустим, устроить пикник? Вы можете изменить своё временное тело, как в будущем, так и в прошлом, замечая и не соглашаясь с тем, как вы механически воспринимаете события сейчас.

Конечно, если вы относитесь к вещам негативно, вы должны наблюдать и признавать, что делаете это. Теперь всё наблюдение за собой – это отстранение себя от самого себя. Это процесс наблюдения за тем, как ведёт себя то, что вы называете собой. Пока вы воспринимаете «себя» как единое целое, у вас нет самонаблюдения и вы не можете изменить своё существо. Чтобы наблюдать «себя», вы должны искренне наблюдать за ним со стороны. Самонаблюдение обязательно предполагает определенную отстраненность от самого себя, и это начало изменения бытия. Это ворота в Работу.

Если вы принимаете как должное всё, что вы делаете, всё, что вы чувствуете, всё, что вы думаете, вы не наблюдаете себя. Вы становитесь механическим мужчиной или женщиной; и всю жизнь страдаете бесполезно, не понимая, что вам нужно делать в жизни. Теперь Работа говорит, что мы должны искренне (англ. Sincerely) наблюдать за собой. Вы случайно не знаете, что означает искренность в отношении самонаблюдения? Буквально это sine-caries - без кариеса (англ.игра слов – прим.переводчика). Теперь, а вы знаете, что такое кариозный зуб? Кариозный зуб – это зуб, который гнил. Видеть во сне зубы иногда означает то, как вы воспринимаете жизнь. Искренность в своём первоначальном значении переводилась как «отсутствие гнилости». Итак, человек, который наблюдает за собой, искренне наблюдает за собой без гниения. Но если человек, наблюдающий за собой, оправдывает себя и всё время лжет, как это делаем все мы, его самонаблюдение имеет гнилостное самооправдание. У него плохие зубы. Он на самом деле не видит, что он из себя представляет, или что он сказал, или что он сделал, и ничего не признаёт и поэтому не переваривает свои впечатления. Наблюдать за тем, что кто-то, скажем, мешал другим людям, чтобы уловить настоящий, Богом данный смысл этого, значит начать искренне наблюдать за собой, и такая форма сознания может изменить как будущее, так и прошлое. Это свет сознания: и только этот свет может нас вылечить. Теперь в следующий раз я расскажу об одной из других вещей, над которыми мы должны работать и наблюдать в Работе, а именно, я расскажу о Самовоспоминании или его отсутствии. Сейчас я скажу, что вспоминать себя, помимо наблюдения за собой в тот момент, когда вы испытываете трудность в ситуации, которая обычно вызывала в вас негатив, если бы за вами не стояла Работа, - означает действовать исходя из Работы и сопутствующих учений. Если вы можете вспомнить про Работу в трудном состоянии, вы начинаете понимать одну из форм того, что означает вспоминание себя, но вы должны видеть это, если у вас еще нет силы наблюдать, как вы относитесь к другим людям, жизненной ситуации или жизненным событиям, вы не можете вспомнить себя.

Например, люди, которые никогда не замечали, что они негативны, не смогут применить Работу к себе. Они спят в воображении самих себя и ещё не пробудились, чтобы прилагать собственные усилия, чтобы наблюдать, как они воспринимают вещи. Такие люди не смогут применить Работу к себе, и поэтому такие люди не смогут вспомнить себя в том смысле, который я дал, а именно, если вы возьмете то, что происходит с вами, с точки зрения Работы, вы начнете вспоминать самих себя.

***Амвелл, 22.10.1949***

***САМОВОСПОМИНАНИЕ***

Работа говорит, что мы должны создавать самих себя. Похожая идея существует и в других учениях, но разница заключается в том, что создание себя в смысле Работы означает превращение во что-то, что нас уже ждёт. Другими словами, если бы не было ничего более великого, чем мы сами, ничего потенциального, ничего ещё нереализованного, но возможного для реализации, для человека было бы бесполезно пытаться создать себя. Задумайтесь на мгновение о данном теле: может ли человек создать своё тело? В прошлый раз мы говорили о том, что среди вещей, которые мы должны наблюдать, в Работе упоминается следующий момент: мы должны соблюдать тот факт, что мы не помним себя. По этой причине в этом мире всё идет не так. Однако нас учат, что человек был создан помнить себя, и, будучи воспитанным среди спящих людей, он забылся и впитал психологию спящих людей. Поэтому мы должны заново открывать себя. Мы забыли себя. То, что мы принимаем за самих себя, на самом деле является ростом Ложной Личности, которая приобретается под влиянием жизни и поэтому заставляет нас быть далекими от того, кем мы являемся на самом деле. И всё же есть, так сказать, над нашей головой Реальное Я, то есть то, чем мы являемся на самом деле и о чём мы забыли. Возвращение к этому чувству «Я» - одна из величайших целей этого учения.

Только медленно, слой за слоем, слой за слоем снимая с себя то, что не является нами, мы можем начать ощущать вибрации Реального Я. Теперь никто не может начать вспоминать себя, если он не осознает, каждый по-своему, что в определенный момент дня он забывает себя и поэтому не вспоминает себя. Говоря с одной стороны об этом великом и многогранном предмете самовоспоминания, можно сказать, что мужчина, женщина, которые не помнят себя, отождествляют себя со всем, что с ними происходит. Они зависят от каждого меняющегося события, каждой изменчивой мысли и чувства. Такой мужчина или такая женщина похожи на дырявый дуршлаг. Они протекают. Их рецепторный аппарат действительно почти бесполезен. Они теряют всё; даже если на мгновение у них был кратковременный опыт более сознательного состояния, они теряют его, отождествляясь в следующий момент с небольшими фактами, например, с потерей пуговицы на воротнике или сумкой и т. д. Что всё это значит? У таких людей нет ничего, что могло бы защитить их от влияний жизни, жизнь всегда входит в них и таким образом контролирует их, и они, соответственно, лишь машины, движимые жизнью, влияниями А. Если бы мужчина или женщина находились в состоянии Самовоспоминания, они бы больше не находились под влиянием А, влияниями жизни, но сопротивлялись бы жизни. И с ними могло бы случиться много странного.

Мужчина, который помнит себя, или женщина, которая помнит себя, - это человек, который во всех смыслах сильно отличается от механической женщины и механического мужчины. Однако, очень трудно помнить себя дольше, чем на несколько секунд, или, скажем, минут, или, возможно, на немного более продолжительный период – или, возможно, в конце концов, почти навсегда, при условии, что кто-то заплатил за это соответствующую цену.

Теперь я попытаюсь дать вам те идеи самовоспоминания, о которых я говорю. Как и все вы, жизнь наваливается на вас со всех сторон, и в вас нет ничего, что могло бы сопротивляться жизни. Необходимо создать в себе что-то такое, что хотя бы на короткое время не будет затоплено вашими механическими мыслями и возникающими из них чувствами. Вы можете сделать что-то, что окружит вас, чтобы через некоторое время на вас могло напасть что-нибудь или даже ничто. Вы делаете это через определенную форму Самовоспоминания, которую вы все должны открыть для себя, потому что в каждом случае она индивидуальна. Если у вас не будет этого в себе, вы потеряете силу в каждом событии. В древности это называлось герметичным запечатыванием. В одной древней книге сказано, что ученики каждое утро запечатывали себя. А это, конечно, должно означать, что они, должно быть, вспоминали себя весь день. Но мы всё равно встаем, психологически говоря, и сразу становимся негативными. Поскольку большинство из нас в настоящее время мало знают обо всём этом, мы должны начать наблюдать, как мы теряем силу из-за отсутствия создания внутреннего места в себе, которое сопротивляется внешнему плану жизни, так что ничто не может войти без согласия нашего внутреннего мира. Нас учат, что мы должны сопротивляться жизни. Да, но как? Во-первых, мы должны наблюдать, как мы механически реагируем на жизнь. Мы должны противостоять влиянию, которое жизнь оказывает на нас в разные моменты, и осознавать, что если в том, как мы принимаем жизнь, в нас нет ничего, что могло бы постепенно сопротивляться, как мы можем ожидать внутреннего роста и в конечном итоге сформировать Второе Тело? Запоминание должно занять место отождествления. Отсутствие идентификации начинает делать возможной другую психологию – другое Тело – нового мужчину - новую женщину.

Теперь вы должны поместить на доску Четыре Состояния Сознания и вспомнить тот факт, что влияния, которые могут помочь вам, исходящие из Высших Центров, то есть Сознательного Круга Человечества, достигают только Третьего Состояния Сознания, а именно, Самовоспоминания. Нужно отличать себя от жизни. Скажите: «Я не жизнь». Но если вы привязаны к жизни и её меняющемуся калейдоскопу, то есть если вами управляют А-влияния, вы находитесь во Втором Состоянии Сознания, которое в этой Работе называется Сном. Вы не отличаете себя от жизни. Настоящая цель Работы – пробудиться, и только через самонаблюдение и самовоспоминание человек может действительно пробудиться от жизни. Но до тех пор, пока мужчина или женщина не смогут отличить себя от своих привычных механических реакций на жизнь – то есть того, чем они себя представляют, - невозможно пробудиться от жизни, то есть от того, что названо в западной психологии Сознанием, Второе, контролируемое жизнью, так называемое Состояние Сознания. Собственно, это состояние сна. Ваша повседневная жизнь – это сон. Что касается самонаблюдения, постарайтесь заметить, где вы отождествляете себя, как вы не вспоминаете себя и когда, насколько это дано вам в настоящее время, как именно вы вспоминаете себя. Большинство людей один или два раза переживали моменты самовоспоминания. Но теперь нам нужно работать на них. И одна вещь, на которую следует обратить внимание, чтобы войти в контакт с Высшими Центрами или связаться с Высшим Человеком, это то, что отрицательные эмоции должны быть отделены от многих других вещей, которым практически учит Работа. Выполняя Работу, а не просто слушая её, вы начнете двигаться к тому, что называется «создание себя», что означает начало контакта с тем, что уже есть, но с чем мы потеряли связь из-за гипнотического влияния на нас внешней жизни. Если бы в ней уже ничего не было, не было бы ни работы, ни эзотерического учения – фактически, просто не было бы ничего. Представьте себе лампочку, посаженную в землю. Если не было бы ничего, что могло бы стать, что произошло бы тогда? Итак, эзотерически нас называют семенами. Эта идея является фундаментальной в Работе.

***Амвелл, 29.10.1949***

***НОВЫЕ ИДЕИ О САМОВОСПОМИНАНИИ***

В эмоционально возбужденном состоянии человек не помнит себя. Он полностью под влиянием момента. Успенский однажды сказал нам, что гипноз и внушаемость - это две разные вещи. Он сказал, что гипноз - это особое состояние, вызываемое в человеке, которого загипнотизировал другой человек, и в этой связи добавил, что Гурджиев говорил, что западные люди не знают секретов настоящего гипноза. В начале карьеры я около года практиковал технику гипноза и пришел к выводу, что это и есть такое особое состояние, которое можно вызвать в пациенте, чтобы, например, сказать ему, чтобы он не боялся чего-то. Какое-то время мне казалось, что техника работает, но потом я обнаруживал, что страх или фобия возвращались с удвоенной силой. Настоящий гипноз, которым занимаются в восточных школах, требует длительной тренировки; например, загипнотизированному человеку нужно снова и снова повторять самому себе определенные слова, например, что он может лежать на ложе из острых гвоздей. Это создает у пациента энергию самогипноза и, как я уже сказал, требует времени для получения результата, но ни к чему не ведет в смысле личного развития.

Напротив, в обычной жизни нам не нужно преодолевать особое состояние гипноза: нам нужно преодолевать внушаемость. Не так уж много нужно наблюдать за собой, чтобы заметить, как невероятно внушаемы мы все на протяжении дня, попадая под влияние того, что слышим, читаем, видим, и что нам говорят. Вы можете послушать речь и подумать, что это очень сильная речь, а потом услышать речь, противоположную ей по смыслу, и тоже посчитать её сильной. Вся реклама, пропаганда и пр. основаны на внушаемости Мужчин и Женщин. Эта внушаемость в нас - одна из наших величайших слабостей, которая ведёт к имитации. И если человек может помнить себя, он не будет так внушаем в механическом смысле. Он заметит, что какое-то внушение прорывается через его органы восприятия и останется в стороне. Только подумайте, как случайное слово, сказанное вам на ухо, может изменить ваши отношения с другом. Конечно, такое может случиться только если ваши отношения с другом ещё не стали осознанными. Но когда вы начнёте отделяться от механического действия впечатлений, вы увидите, какую панику сеет в других людях такая внушаемость.

Человек в состоянии Самовоспоминания, даже будучи в нём частично, может противостоять влияниям жизни и их внушению. Он не отдается бездумно любому секундному удовольствию. Иными словами, в нём появляется что-то другое, отличное от жизни. Он начинает жить более осознанно. Вам известно утверждение, что механический человек всё время на краю пропасти, в эзотерическом смысле, и если он не обратит взгляд вверх, у него почти нет надежды. Посмотрев вверх, он обнаружит веревку, болтающуюся прямо у него над головой. Чтобы поймать её, нужно подпрыгнуть. Слова «платеж» или «заплатить цену» относятся именно к этому прыжку, необходимому, чтобы поймать веревку. Некоторые думают, что это какой-то внезапный поступок, который случается лишь однажды или не случается вообще. Но это неверно. Это происходит всё время, каждый день, когда, чтобы не утонуть в болоте собственных механических реакций на жизнь, вы должны подпрыгнуть, чтобы поднять себя над машиной самого себя.

Иными словами, вы должны помнить себя, вы должны уметь отличать себя от жизни. Вы должны уметь отличать себя от той суматохи, что происходит в вас из-за механического реагирования на внешнюю ситуацию. Вы должны идти против жизни и её влияния на вас, и не имитировать то, что внушается вам. Если вы никогда не замечали, какое влияние оказывает на вас жизнь, вы не сможете сделать этого - на самом деле, у вас нет ни малейшего представления, что это означает, и Работа для вас останется китайской грамотой, даже если вы годами посещаете встречи.

Итак, этот прыжок, этот подъем самого себя, этот захват веревки и есть Самовоспоминание. Естественный человек, механический человек, буквальный человек, управляемый массами человек, человек, опирающийся на чувства, никогда не сможет совершить этого внутреннего движения в себе. Но человек, обладающий Магнетическим Центром - то есть, человек, который верит, что есть что-то ещё помимо той жизни, что мы переживаем на чувственном уровне - такой человек, начинающий Работу и все учения Работы с помощью космических диаграмм, сможет в любую минуту достичь этого более высокого уровня осознанности, которое мы называем состоянием Самовоспоминания, Самоосознания и Самоосознанности, и впоследствии остаться жить на этом уровне, возвысившись над обычным собой.

Человека, с годами подтвердившего истинность Работы в самом себе, годами применявшего Работу к себе, с годами понявшего, что она означает в его внутреннем мире, нелегко будет вывести из равновесия чем-то внушаемым извне. Первая причина: он перестал повторять за другими людьми. Конечно, его ждёт не одно испытание в этом смысле, и пока его отношение к Работе поверхностно и является лишь вопросом его внешней памяти, его будет легко поколебать и заставить потерять с ней контакт, и он не поймет, что это делается нарочно. Он будет как те герои древней притчи, мечущиеся в поисках Небесного Царства и здесь и там; но если человек переродился в понимании Работы и увидел её благо и истину, его уже нельзя вывести из равновесия. Кроме того, его будут внутренне подпитывать Высшие Центры и Работа, и он начнёт расти в себе, в своём понимании Работы.

Услышав, что объявился новый пророк, который воскрес и сейчас учит на Северном Полюсе, он не полетит тотчас же на Северный Полюс, потому что, если он это сделает, ему скажут, что его учитель уехал на Южный Полюс. Зачем некоторые из вас ищут Работу где-то извне, вместо того, чтобы искать её в развитии собственного понимания? Почему бы не понаблюдать за собой с позиции Учения Работы и увидеть всё самим, и самим почувствовать вкус её силы, её блага и истины?

Примечания для Читателя (зачитать медленно)

(1) Если человек не верит, что есть что-то выше, чем он сам, он никогда не сможет действительно помнить себя. Например, Работа учит, что в нас есть что-то намного выше, чем мы в настоящем моменте, на нашем уровне - то есть Реальное Я.

(2) Луч Создания учит нас, что существуют намного более высокие уровни существ, чем те, что есть на Земле. Мы находимся под властью 48 порядков законов, Солнце под властью 12, и т.д. Наше существо очень мало по сравнению с Существом Солнца.

(3) Работа учит, что в нас есть намного более развитые центры, которые мы не используем, и они называются Высшие Центры. Они всегда бодрствуют, но мы по отношению к ним - спим.

(4) Работа учит, что механический Человек способен стать Осознанным Человеком, то есть, существом намного выше, чем то, чем он является в настоящем. Но если он возгордится своим настоящим существом, то не сможет развиваться.

(5) Когда человек пытается подчиняться Работе, отделяясь от самовлюбленности и эмоций, он поднимает уровень своего существа, и если он слушает Работу в своем сердце и разуме, ему покажут, как работать над собой и изменить своё существо. Конечно, это в равной степени касается и мужчин, и женщин.

(6) Но если человек полагает, что Вселенная или Природа сами создали себя и не имеют смысла, тогда он никогда не сможет помнить себя, потому что он или она полагают, что нет ничего выше их самих.

Вспомним, что мужчина или женщина с хорошим Магнетическим Центром могут различать влияния, создаваемые жизнью и называемые влияния А, и те, что сеются в жизнь Осознанным Кругом Человечества и называются влияния Б. Такой мужчина или такая женщина обладают возможностью развития. Такой человек может быть избран Работой и сможет начать помнить себя.

***Амвелл, 05.11.1949***

***ОБРАЗЫ СЕБЯ***

Обычное состояние Человека - думать, что он то, чем не является и что он не то, чем является. Иными словами, мужчины и женщины думают, что они не те, кто они есть на самом деле. У человека есть образ самого себя - хороший, добрый, готовый помочь - но в этом смысле он не то, что он думает о себе. Эта картинка не дает ему увидеть того, что не соответствует этому образу. Картинки формируются нашим воображением; они состоят из воображаемого. Что же получается в результате? В результате и такой мужчина, и женщина становятся воображаемыми людьми, и, возможно, только какой-нибудь ужасный кризис, например, война сможет освободить их от этих образов, и тогда они станут настоящими и простыми людьми. Итак, идея данной Работы заключается в том, что мы можем войти в контакт с высшим уровнем существования, чем то, в котором мы живем сейчас, и что это достижимо с помощью длительного самонаблюдения и отделения от воображаемых картинок. Только таким способом мы можем приблизиться к мощному влиянию Высших Центров и получать внутреннее питание из непрерывных сообщений, которые они посылают нам. Образы самих себя, конечно, относятся к общей концепции Ложной Личности, а Ложная Личность совершенно неспособна достичь Высших Центров. Они бы её просто, так сказать, взорвали. Поэтому иногда говорят, что эта Работа - это подготовка низших центров к принятию Высших Центров. Сегодня я расскажу вам об этой идее.

Какая бы проблема не возникла у вас в жизни, вам можно помочь, если только ваша проблема исходит не из Ложной Личности, например, весь этот шум, поднимаемый ложными проблемами в вас, ложные «я», ложные образы, ложное воображение, ложная жалость, ложная гордость, и пр., которые поднимаются в нас, как только мы сталкиваемся с обычными трудностями, чтобы наша жизнь стала бесконечно труднее, чем должна быть. Вы когда-нибудь замечали свои ранимые стороны, когда вы обижаетесь или считаете, что вас глубоко ранили? Ведь если нет, значит, вы находитесь в полном неведении относительно самих себя, и если вы не можете заглянуть внутрь себя, ваше существование будет несчастным - а это совсем не нужно. Вы знаете, что отрицательные эмоции всегда основаны на лжи. Вы знаете, что сильные механические картинки ведут вас в постоянное беспричинное смятение, суматоху чувств. Вы все знаете таких людей - попробуй только хоть немного покритиковать их, как они уже в ярости, хлопают дверьми, клянутся, что никогда больше близко к вам не подойдут. Если не знаете такого человека, обратите ещё больше внимания на себя. Посмотрите, как вы себя ведете в обстоятельствах, которые вам слегка не по душе. Что вы можете перенести легко, а что, как вам кажется, вы не можете принять? Если узнаете это, то начнете видеть, где заканчивается ваше существо. Я имею в виду, вы начнете видеть, когда не можете контролировать себя и взрываетесь.

Итак, образы самих себя формируют сильное влияние, которое мешает нашему существу развиваться дальше. Как я уже сказал, только в очень трудных и даже ужасных обстоятельствах эти образы исчезают, и мы начинаем вести себя по отношению друг к другу должным образом. За последнюю войну многие картинки потеряли свою силу, и люди стали добрее и проще друг с другом. Но война закончилась, и эти картинки стали появляться заново. Во время серьезной болезни картинки тоже растворяются, но когда человек поправляется, то оказывается, что они образуются заново. В свете предположения, что человек может не дать этим образам появиться заново, оказывается, что плохой, несчастливый период в жизни человека весьма полезен. Если впоследствии человек помнит, что увидел внутри по поводу качества своего существа, и не забывает этого, когда всё снова становится хорошо, то такой человек развивает осознанность, что необходимо для развития сущности. Нельзя развить сущность, не осознавая самого себя. Вспомните пословицу: «Дьявол заболел - Дьявол станет святым». Когда Дьявол выздоровел, то забыл о своих клятвах и больше не сознавал, что был дьяволом. Но на практике очень трудно наблюдать за чем-то, принадлежащим воображению, когда это что-то так сильно нас контролирует. Вы не можете наблюдать за воображением напрямую, потому что если попытаетесь, то оно просто перестанет работать. По этой причине очень трудно наблюдать за картинками, разве что в ретроспективе. Например, если бы я каждого из вас спросил по очереди, какой именно образ себя управляет вами в наибольшей степени, вы бы не смогли ответить.

Картинка проявляет себя в движении, в интонации, в том, что вы говорите, в вашем отношении и самоощущении. Этот образ слеп ко всему, что не является его частью. Этот образ мешает нам понять, кто мы такие на самом деле. Что касается образов других людей, то эти картинки не так трудно разглядеть, но в самих себе это очень трудно. Этот образ, который мы принимаем за самих себя - искусственный; это не мы, а всего лишь картинка, которую мы видим как самих себя, и от этих картинок очень трудно избавиться. Каждая картинка соединяется с определенной сюжетной линией о себе. Угрожающая картинка, вероятно, заставит нас разрыдаться. Если вы настолько глупы, чтобы указать другому человеку на то, что у него или у неё есть такая картинка, вы серьезно рискуете, что вас посчитают безжалостным и ужасным человеком. Однако, в то же время, если у вас есть такая картинка о себе, в которой вы способны сломать картинки других, тогда у вас определенно есть своя картинка.

Мы все ведем воображаемые жизни через Ложную Личность и её бесчисленные компоненты, такие, как образы себя. У меня долгое время был мощный образ, в котором я - добрый, отзывчивый и готовый к самопожертвованию человек. Но после долгой Работы, с помощью особых воспоминаний, появляющихся при самонаблюдении, и последовательности «Фотографии тела-времени», я понял, что этот образ был ложным. Потом, конечно, человек чувствует, что у него словно выбили почву из-под ног. А потом вы начинаете меняться, и влияния Работы, исходящие из Высших Центров, которые всегда пытаются изменить вас, наконец могут быть услышаны и в конце концов их внутренняя работа над вами будет действительно воспринята. В чем же причина? Причина в том, что вы потеряете своё обычное чувство Я - централизованное и неправильное, в Ложной Личности.

Возможно - и скорее всего так и случится - вы почувствуете, что потерялись. Но будьте уверены, подобный опыт не произойдет с вами раньше, чем вы уже обретёте в себе что-то из Работы - что-то, за что сможете держаться в самое сложное время. Помните, что эта Работа - про изменение сущности. Изменение сущности невозможно, если не меняетесь вы. Вы не можете продолжать Работу в окружении всех этих образов себя и ожидать, что ваше существо изменится. Нельзя остаться тем же и измениться одновременно. Изменение есть изменение. Помните, наконец, что большая часть наших отрицательных эмоций исходит из Ложной Личности и образов.

***Амвелл, 12.11.1949***

***ИДЕЯ РАБОТЫ О ГРЕХЕ***

Сегодня мы поговорим о «грехе» - о слове, которое так сложно понять. Что такое грех? Если взять идею греха с точки зрения Работы, можно получить более ясное представление о том, что это означает. Но перед тем как я перейду к серьезным аспектам этого вопроса, позвольте обратить ваше внимание на щепетильность. На свете столько людей с совершенно ложной совестью; они испытывают угрызения совести и думают, что согрешили в самых незначительных вещах. Эти щепетильные «я» могут доставлять нам много страдания. Они ищут в вас недостатки, обвиняют вас, и слабая психология легко подпадает под их власть. Помните, что Сатану в Евангелии называют и Обвинителем - то есть, Обвиняющим Я.

Я помню, что Успенский однажды сказал мне, что я должен отказаться от алкоголя на год. Я пообещал. За неделю до того, как закончился год, я поехал за границу. Я написал ему и спросил, нельзя ли мне уже закончить выполнение своего общения, потому что я за границей. Он не ответил. Когда я напомнил ему об этом позже, он сказал, что вообще не помнил, что сказал мне не пить. Это было всё, что он сказал. Конечно, всё это моё обещание было всего лишь моей щепетильностью - делать то, что мне сказал учитель. Конечно, если бы я сам себе дал такое обещание, всё было бы по-другому. Чуть ли не самое худшее, что вы можете сделать - стать чересчур щепетильными в мелочах. Я прекрасно понимаю психологию такой щепетильности. Она означает, что вы придаёте куда большее значение части, чем целому. Это означает, что вы следуете за мельчайшими «я». Эти мельчайшие «я» возьмут над вами верх в ситуации, которая, чтобы её разрешить, потребует от вас участия ваших больших Я.

Возможно, вы теперь поняли власть мелких «я». Итак, эти мелкие щепетильные «я» расцветают в каждом, кто не обладает более широким горизонтом и не видит леса за деревьями или, иными словами, большой цели Работы. Мы должны сделать усилие, чтобы перейти к большей цели. Теперь вы знаете, что, согласно теории о семи категориях людей, мы с вами принадлежим к первым трем категориям - Человек номер 1, 2 и 3, и мы все, согласно этой формулировке, должны стремиться стать Человеком номер 4 – Гармоничным Человеком. Это большая цель - стать Человеком Номер 4 - сбалансированным, гармоничным мужчиной или женщиной.

Конечно, мужчина или женщина, живущие в мелких «я», никогда не смогут достичь понимания того, что они должны делать и зачем они родились. Гармоничный Человек - это человек, в котором все центры и все части центров работают правильно, соответственно каждому типу ситуации. Однажды, когда Успенский спросил Гурджиева, что такое грех, Гурджиев сказал, что это значит слишком долго идти в одном и том же направлении. Человеческая машина состоит не из одного, а очень многих компонентов. У нас не один центр, а множество центров, каждый из которых обладает своими функциями и важностью.

Теперь давайте для наглядности возьмем пример крайности. Перед нами человек, который всё время пьет абсент. Все знают, что с ним что-то не так. В каком же смысле он грешит? Он отдает слишком много силы на то, чтобы пить алкоголь. Что же в результате? Другие функции, которыми он обладает, не используются совсем, и в конечном итоге он может сойти с ума. С другой стороны, вот, например, скряга. Каждый раз, когда у него есть свободная минутка, он бросается к своему золоту и тщательно его пересчитывает. Есть ли в обоих этих примерах что-нибудь от Гармоничного Человека? Очевидно, что каждый из них - пример человека, который слишком далеко зашёл в одном направлении. Или вот банкир или политик, который хочет добраться до верхушки власти, и вот, скажем, вы сами. Вы хотите чего-то за счет всего остального. Гармоничный Человек должен делать всё, что его центры позволяют ему делать. Допустим, вот политик, который обнаружил, что лишается власти. Он может начать рисовать. Это означает развивать другой центр. Такой человек понимает, что значит быть в балансе. Помните, что каждый центр обладает своим разумом и собственным отношением к жизни. Чистый интеллектуал будет искажать жизнь, постоянно давая всему рациональные объяснения. Это означает, что он не развивает Эмоциональный Центр и совсем не чувствует других людей. А вот эта женщина, например, чувствует других слишком хорошо, но не обладает должным Интеллектуальным Центром, а потому совсем не может рассуждать логически.

Итак, если мы понимаем, что общая цель людей номер 1, 2 и 3 - стать людьми номер 4, то ясно, что грех - это значит зайти слишком далеко по одному пути - например, постоянно играть в гольф; это означает, что мы упускаем цель. В Евангелии употребляется слово amaptia, означающее согрешить или промахнуться. Что же это за функция, которую мы упускаем? Или, скорее, что такое эти неразвитые функции? Я имею в виду, какие центры не развиты в вас? В чём-то вы можете быть очень хороши, но хороши ли вы в других вещах, которые тоже есть в жизни? С этого момента вы начинаете понимать, что такое грех, а также понимаете смысл второй надписи на дельфийском храме, гласящей: «Ничего сверх меры». Так как цель Работы - развивать все центры, а не один, вы видите, что быть односторонним - значит быть не в балансе, а значит - «бить мимо цели». Теперь вы понимаете, что ответ Гурджиева на вопрос о грехе и определение в Евангелии про удар мимо цели, на самом деле означают одно и то же.

***Амвелл, 19.11.1949***

***ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИДЕЙ РАБОТЫ К ВАШЕЙ ЖИЗНИ ПРЯМО СЕЙЧАС***

Самое странное, что понимает любой человек, проведя какое-то время в Работе, это то, насколько редко мы действительно применяем её в реальной неприятной ситуации. Конечно, человеку требуется огромная сила, чтобы отделить себя от ситуации. В то же время, пытаясь прекратить идентифицировать себя с мелкими аспектами жизни, мы начинаем наращивать эту силу. Мужчина или женщина в своём естественном состоянии - то есть, естественный мужчина или естественная женщина, которые не могут отделить себя от жизни и, следовательно, являются машинами – это люди, которые разбрасываются в собственной идентификации. Момент Самовоспоминания, вся идея Самовоспоминания заключается в том, чтобы притянуть к себе все эти разбросанные элементы, приклеенные к событиям. Когда Работа утверждает, что человек должен помнить себя, это означает, что он должен отделить себя от всего, на что он «распылился», от всего группового, что не является только им. В древности было дано следующее определение Самовоспоминанию: «Я выхожу из всего и ухожу в себя». Теперь, чтобы применить это на практике, вспомним Октаву Работы: До – Оценка Идей Работы. Следующая нота развития в Работе - то есть, Ре - это применение Идей Работы к себе. Вот, например, страдающий человек. Если это страдание причиняется ему внешним сочетанием обстоятельств, то это, возможно, бесполезное страдание. Человек, например, не видит, что находится в типичном жизненном событии и в данный момент поделён между как минимум миллионами других людей, вовлеченных в точно такое же событие - то есть, идентифицирующих себя с этим событием. В идеале, каким бы ужасным ни было событие, преподнесенное вам жизнью, вы должны оставаться способным не идентифицировать с ним себя, не подпадать под его власть. Это чрезвычайно сильное лекарство. Однако, это и есть идея учения Работы. В самом начале учения говорится, что каждое происходящее с вами событие - только ваше, и справляться с ним - ваша задача. И ещё раз, вы должны понимать, что любое событие притягивается вашим существом, и это сформулировано таким образом: «Ваше существо притягивает жизнь». Это означает, что ваше существо притягивает события, которые происходят с вами, потому что жизнь - это просто события разных типов и разных масштабов. Если вы попытаетесь жить свою жизнь с позиции Работы, то есть, применять идеи Работы к событиям вашей собственной жизни, вы начнёте видеть то, чему учит Работа. Только вам решать, что делать с этим отрывком из Тотальной Жизни, называемой вашей собственной жизнью; один из магических инструментов, находящихся в вашем распоряжении - научиться, как не идентифицировать себя с этими событиями, которые составляют вашу жизнь. Итак, естественный или механический человек не может сделать этого, потому что он и есть его жизнь. Он есть события.

Он не может наблюдать, как он воспринимает события. Почему он не может наблюдать за этим? Да просто потому, что он не наблюдает, как он воспринимает их. Он и есть эти события. Он не понимает, что может реагировать на них по-другому. Но как только он начнёт видеть это, он перестаёт быть естественным, механическим человеком. Он начинает видеть, что может воспринимать жизнь и события по-другому, если будет работать над собой. Но прежде всего он должен будет наблюдать за тем, как он воспринимает повседневные события собственной жизни одним и тем же способом. Как только он осознает это, он сразу же очутится на новом этапе развития себя, о котором постоянно говорится в Работе.

Мы не понимаем того, что жизнь - это спектакль и что все происходящие события, жестокие или наоборот, являются лишь материалом для работы и воспринимать их нужно только так. Кому-то очень везет в жизни, кому-то нет, но это не имеет никакого значения. Человек живет, чтобы отделить себя от этой жизни, и это одновременно приятно и неприятно, и иногда куда более неприятно, даже отвратительно. Ни один мужчина, ни одна женщина не могут изменить жизнь на этой планете. В жизни происходят ужасные вещи. Но смысл не в этом. Смысл в том, что мы здесь для того, чтобы выучить урок, и выучить всё, чему учит Работа - то есть, научиться правильно воспринимать жизнь, применяя Идеи Работы.

Как только вы поддаетесь слабости и обаянию жалости к себе из-за трагедий, которые случаются в жизни, вы теряете нечто очень ценное. Вы воспринимаете жизнь с такой позиции, что она должна быть другой. Вы начинаете с жизни, а не с себя. В жизни может случиться всё что угодно, и вы не в силах этого изменить. Вы не должны думать о том, что вы можете сделать с жизнью, с огромным жизненным процессом. Но вы в силах изменить то, как вы воспринимаете жизнь. Вы можете помешать ей влиять на вас так глубоко. Человек по отношению к Тотальному Космосу - всего лишь фрагмент, мелкая клетка Тела , но Человек в себе - целое, и он может усилить это целое с помощью правильного отношения к внешним событиям. Мы здесь, чтобы чему-то научиться, а не чтобы менять жизнь. Мы здесь, чтобы научиться, как менять свои реакции, как воспринимать жизнь. И если у вас неверные представления о том, что жизнь должна быть справедлива, значит, вы начинаете с неправильного в корне отношения и очень скоро жизнь собьёт вас с ног и вы будете страдать без всякой к тому надобности. Вот почему Работа утверждает, что мы должны изолировать себя от жизни; мы должны быть герметично запечатаны от событий жизни. Иначе все перемены и сдвиги быстро утопят нас в несчастии. И вы должны понимать, что мы должны создать в себе огромную силу, мало-помалу, с помощью Работы, чтобы суметь выстоять в изменяющихся декорациях, когда моменты счастья сменяются моментами несчастья, моменты надежды - моментами отчаяния, чтобы обладать центром тяжести в самих себе, чтобы нас невозможно было вывести из равновесия, потому что так будет всегда: сегодня мы счастливы, а завтра несчастны. Через какое-то время вы придете к выводу, что вам все равно, счастливы вы или нет, потому что вы хотите прежде всего хранить определенный уровень осознанности, который неуязвим. Это начало рождения Реального Я, на которое не влияют внешние обстоятельства. И человек начинает работать по-другому: то есть, машина, прежде управляемая внешними событиями, теперь управляется изнутри - тем, что выше нас в этой жизни.

Итак, отождествляли ли вы себя сегодня? И с каким событием? Сможете ли вы отметить события, с которыми вы отождествляете себя все время? Какие события заставили вас испытывать отрицательные эмоции сегодня? Всё это означает: где вы находитесь по отношению к власти внешней жизни? В чем вас использует жизнь и, напротив, в чём вам удаётся помнить себя? Где сегодня настиг вас парадокс страдания, например, не вовремя ушел повар, или пришла ваша мачеха - и теперь приходится нянчиться с ней, или вы потеряли сумку, или неважно себя чувствуете? Вспомните, какие бы это ни были обстоятельства, и если вы сможете воспринять их как работу, вы выйдете из них без малейшего ущерба для себя.

***Амвелл, 03.12.1949***

***О ТОМ, КАК АБСТРАГИРОВАТЬСЯ ОТ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА***

В этой Работе необходимо учиться смотреть на людей, абстрагируясь от их личности. Люди сильно идентифицируют себя друг с другом, особенно в отрицательном смысле, воспринимая друг друга как физические объекты. Человек, которого вы видите визуально, органами чувств, необязательно является тем, кем вы думаете - точнее, никогда. В каком-то смысле физического человека вообще не существует, как физического объекта. Когда два физических объекта раздражены друг другом, это происходит потому, что они воспринимают друг друга как физические объекты, данные им пятью органами чувств. Это можно назвать в высшей степени внешним способом восприятия друг друга.

Человек, которого вы видите физически как объект, гораздо более сложное существо, чем вы можете себе представить с помощью пяти чувств. У него или у нее есть трудности, которые необязательно заметны при внешнем взгляде на человека. Вы должны понимать, что когда вы видите человека физически пятью чувствами - одетого, улыбающегося, танцующего, обедающего - вы не знаете про этого человека ничего вообще. Например, у вас нет ни малейшего представления о том, что этот хорошо одетый, улыбающийся человек страдает точно так же, как вы. Я часто думаю, что одна из величайших иллюзий в жизни, это танцевальный зал, где абсолютно все хорошо одеты, улыбаются и кланяются друг другу. Неискушенный человек может мгновенно вообразить, что эти люди счастливы, и только он несчастен. Неискушенный - новичок на жизненном пути, неопытный человек.

Конечно, он не понимает, что происходит среди этих хорошо одетых людей, и поэтому мы можем сказать, что такой новичок недостаточно хорошо знает, что такое на самом деле жизнь. Он полагает, что все счастливы, а он (она) нет. Поэтому нам нужно вырасти из состояния новичка и понять, что жизнь - это иллюзия, за которой люди идут словно под гипнозом.

Итак, когда человек растет, познавая Работу, он постепенно понимает, что человек как физический объект, хорошо одетый или плохо, не является реальным человеком. Мы должны осознать, что любой человек - такой же, как мы сами с нашими сомнениями, проблемами, огорчениями, слабостями, пороками. Конечно, это невозможно, пока мы не начнем проводить эту Работу над собой и пока мы ясно не осознаем, что наша Ложная Личность, которую мы представляем собой в жизни, не является нашим реальным Я. Два человека в Работе никогда не должны воспринимать друг друга внешне, как физические объекты. Если люди поработали над собой и осознанно признали свои разнообразные несовершенства, недостатки, сомнения, слабости, страхи, тогда они действительно смогут познакомиться друг с другом в смысле Работы, но на совершенно другом уровне. Почему? Потому что, став более осознанными через самонаблюдение, они обнаружат, что другие люди очень похожи на них самих. Кто-то скажет: «Что значит стать более осознанным?» Как вы уже знаете, Работа учит, что это не имеет отношения к любви, вере и надежде. Объект этой Работы – повышение осознанности. Если вы становитесь более осознанными по отношению к себе и выходите из-за фасада Ложной Личности, и можете признать, что это всё махинация, подстроенная вами собственноручно, тогда вы сможете войти в контакт с людьми на таком уровне, какой невозможен без этого. И первый шаг на пути к осознанности - увидеть самого себя насквозь и признать то, что видите. Каким будет результат? Другие люди, которые поддерживают фасад Ложной Личности, немедленно почувствуют себя намного лучше рядом с вами.

***Амвелл, 10.12.1949***

***РАБОТА НАД МЕХАНИЧЕСКИМИ АССОЦИАЦИЯМИ***

Почти никто из нас толком не работает над собой. Я полагаю, что любой из вас, если бы он отвечал за исправность самолета, постоянно бы следил за тем, в порядке ли его механизм. Некоторые люди находятся в более глубоком сне, чем другие. Мало кто из нас понимает, что значит летать с точки зрения Работы. Выглядит это примерно так. Вы внезапно отождествляете себя, спускаетесь на землю, часто с серьезными авариями, и всё же некоторые из вас не замечают, что вы попали в аварию и что жизнь вас «поймала». Каким образом вас ловит жизнь? Часто через ваши типичные отрицательные «я». Работа над собой означает более или менее постоянное внимание к своей летательной машине Работы. И все же люди, которые долгое время находились в Работе, не применяют её к себе, и принимают всё на земле ровно и тяжело, и поэтому они сдерживаются мелкими событиями дневной рутины. В таких случаях идеи Работы исчезают. Я многократно сталкивался с подобным. Я не могу передать вам эти переживания словами, но они всегда означают одно и то же, а именно: вы не работаете над собой, вы не работали над собой несколько дней, вы относились к жизни механически через механические ассоциации, и не только это, но вы ещё и механически относитесь друг к другу через симпатии и антипатии и всё остальное. Чрезвычайная тонкость Эмоционального центра полностью теряется в нашем подходе друг к другу или, скажем так, неизвестна в наших обычных отношениях друг с другом. Мы видим друг друга, мы стараемся быть добрыми друг к другу, но на самом деле мы ничего не знаем друг о друге. Мы легко можем видеть, что подчиненные внутренние октавы Эмоционального центра, если мы даже коснёмся их на мгновение, на самом деле не относятся к отношениям на Земле и, следовательно, должны относиться к некоторым другим формам жизни, неизвестным на этой Земле. Многие из нас до известной степени понимают, что означает Работа, но в то же время мы не применяем её при непосредственном контакте с внешней жизнью, с этими происходящими событиями. То есть мы не применяем её к себе и к тому, как мы воспринимаем вещи в данный момент, сегодня. В Новом Завете используется термин «море» - прогулка по морю. В наши дни в сновидениях изменилась символика, и это обычно самолеты. Предположим, что самолет настолько отождествлен с Землей, что не может взлететь. Можете ли вы тогда уловить значение этого символа воздуха? И вот возьмем человека, который на протяжении всего дня полностью отождествлялся с какой-либо формой ревности, ненависти, нервозности, страха или внутреннего размышления. Такой человек может одновременно думать о Работе, и не связывать своё настоящее состояние с применением Работы к себе. В течение долгого времени он может не видеть в этом противоречия, но я могу заверить вас всех, в каком бы возрасте вы ни были - то есть, будь вы старше или моложе в Работе, что не имеет ничего общего с вашим временным возрастом - вы обнаружите, что со временем вы начнете видеть противоречие. Это результат Работы, которая будет работать в вас. Каково может быть решение по этому вопросу? Начать больше работать над собой сейчас, в настоящий момент. Для этого, конечно, в настоящий момент необходимо всё больше совершенствовать своё умение наблюдать себя, а также немного позже – улучшать последующее наблюдение. Тем не менее, человек сильно пренебрегает этой постоянной сознательной некритичной работой, которую необходимо проделывать над своим механическим «я», не понимая, что это означает - просто не переводя Работу с доски в свой дух понимания.

В разговоре, который я недавно вел с некоторыми людьми, находящимися в Работе, я говорил, что наша механическая психология, т.е. наша обретенная Личность - не сформировала ничего, кроме механических ассоциаций. Механически нас учили, что такие-то и такие-то люди – единственно правильные люди. Многие из наших неприятных отношений друг с другом, конечно, происходят из-за механических ассоциаций, заложенных в больших ассоциативных центрах, называемых лобными долями. Часто эти ассоциации ошибочны. Один из современных методов лечения - отрезать лобные доли. Это называется лейкотомией или лобэктомией. Это полностью останавливает развитие человека. Человек становится чем-то вроде робота. Работа заключается в создании новых связей, новых ассоциаций, а не в разрезании мозга. Она учит переосмыслению или изменению взглядов, что, конечно, должно означать изменение ассоциаций. Благодаря Работе, восприятию идей Работы и их постепенному принятию вами, вы меняете ассоциации, которые физически заложены в ваших лобных долях. Переосмысление, неправильно переведённое как покаяние, как вы все уже знаете, означает изменение ваших ассоциаций, заложенных для формирования вашей обретенной Личности.

Теперь предположим, что вы замечаете, что, когда при вас упоминается имя Смита, вы сердитесь: понаблюдайте за этим и постарайтесь не реагировать механически на это имя. Такие действия должны начать формирование новой ассоциации. Теперь понаблюдайте за собой под таким углом. Допустим, вы обожаете свою тетю. Всё, что кто-то говорит против неё, сводит вас с ума. Да, но почему? Разве в этом случае вы по своей психологии не похожи на раба этой вашей тети? Быть рабом своей Личности - то есть своих приобретённых, установленных ассоциаций - означает, что вы не можете развиваться. Вы можете заложить в свой рецептивный аппарат совершенно новые ассоциации, т. е. физически, в лобных долях, но только если за этим стоит разум.

Если бы разум был таким же, как ваши ассоциации в вашем физическом мозгу, вы бы ничего не могли изменить, но разум выше физической структуры. В противном случае у нас не было бы никаких шансов измениться. Разум видит вещи в любом свете и может видеть обе стороны вопроса, в то время как физические ассоциации могут видеть только одну. Итак, вам придётся начать практично работать над собой, над этими механическими ассоциациями, в результате чего вы будете делать Личность, представленную этими механическими ассоциациями, всё менее и менее мощной, более и более пассивной - фактически, если вы начнете получать свободу в Работе, вам больше не нужно будет ходить со своими приобретенными механическими ассоциациями. Вам не нужно будет думать о человеке механически. Ваш мозг заставит вас так думать, но ваш разум сможет изменить эту ассоциацию. Иногда я задаюсь вопросом, почему некоторые из вас не видят этого уже сейчас, а именно, где находится центр тяжести значения Личности и её пассивности.

***Амвелл, 18.12.1949***

***О ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ***

Недавно мы говорили о том, как мы познаём идеи Работы. Мы слышим их каждую неделю, но не применяем их к себе. Господин Успенский однажды сказал: «Все вы здесь работаете в вашем воображении. Вы воображаете, что работаете над собой, но на самом деле, когда с вами в жизни происходит что-то, что заставляет вас отождествлять себя, вы полностью забываете, что это именно то, над чем вам нужно работать». Недавно я получил следующее письмо как раз по этому вопросу:

«Прочитав статьи за последние несколько недель я очень живо понял, что я просто довольно смутно думаю о Работе, но не применяю всё учение о Работе к маленьким неприятностям повседневной жизни. Раньше я думал, что это очень хорошо, что теперь я думаю о Работе большую часть дней, пока я внезапно не понял, что это мне не очень помогает. По крайней мере, я думал, что помогает, но обнаружил, что при этом сам я не меняюсь. Я всё ещё был вовлечён в повседневное отождествление, проблемные отношения и т. д. Теперь я понимаю, что должен донести идеи Работы до впечатлений, поступающих в данный момент, чтобы попытаться изменить свою механическую реакцию на события».

Теперь давайте рассмотрим одну из вещей, которой учит Работа, и которую мы всегда забываем и никогда не можем применить к себе должным образом. Многие из нас слышали о ней много раз, но я совершенно уверен на собственном опыте, что мы ещё не вполне понимаем её значения и не применяем его к себе. Я еще раз говорю о том, что Работа учит, что мы не едины, а нас множество.

Вы не являетесь, как может заставить вас думать иллюзия жизни, одним человеком, одним «я». Вы - много различных «я». И если вы глубоко не усвоите эту идею, ваша жизнь будет полна парадоксов, противоположностей и противоречий. Как вы знаете, эта иллюзия, что мы – одно целое, называется Воображаемым Я, и, как большинство из вас слышали, вся тенденция, смысл и цель Работы - освободиться от этой иллюзии, чтобы человек мог приблизиться к Реальному Я и найти свой центр тяжести в Реальном Я, а не в Воображаемом Я.

Сейчас я прерываю тему этой статьи, чтобы отметить, что все религии, все эзотерические учения основаны на том факте, что мы рождены как саморазвивающиеся организмы в этой несколько злой жизни на Земле, которую Работа называет фабрикой боли, чтобы посредством определенного рода работы над собой достичь чего-то присущего нам (как новому существу присуще вылупиться из яйца), что называется Реальным Я. Если бы это было не так, не было бы никаких причин для изучения этой Работы или любой другой формы эзотерического или религиозного учения. В этой форме религии, которую мы знаем или которая доступна нам, грубо и часто очень плохо обозначенной, цель состоит в том, чтобы в нас родилось то, что называется «Христом». Вы должны думать не об историческом Христе, а о факте того, что было сказано в этой форме эзотерического учения, что Царство Небесное находится внутри вас, и это означает реализацию Реального Я. Если вы можете быть хорошим человеком только механически или просто внешне, ради своей репутации, вы никогда не сможете достичь этой тайной цели, которая заложена в нас с рождения. Итак, Работа говорит, что мы рождены как саморазвивающиеся организмы, и в последующем учении Работы говорится, что мы должны достичь Реального Я, которое является потенциально достижимым в любом из нас. Чтобы сделать это, мы должны оставить Воображаемое Я.

Работа начинается как бы на окраине этой идеи. Многие люди могут подумать, что они уже претерпели трансформацию самих себя из Ложной Личности и Воображаемого Я в Реальное Я, когда всё, что они делают, - это поддержание собственного достоинства и самооценки по отношению к миру, и на самом деле они не делают ничего из Работы. Применение Работы к себе - это о том, чтобы делать возможным отправиться в путешествие, духовное или психологическое, к тому, что есть на самом деле вы, Реальное Я в вас. По этой причине Работа постоянно говорит обо всёем, что мешает вам достичь этой цели. Следовательно, применение идей Работы к себе начинается с одной точки зрения, когда вы видите свою Ложную Личность, ту, которой вы себя представляете, и полной отмены этого фиктивного представления о себе. Эта фиктивная идея, в которой мы так комфортно отдыхаем, и которая делает нас такими больными, потому что не даёт нам достичь гармонии в нас самих, - это именно то, от чего мы должны отделиться, если мы хотим выполнять Работу, а не только слушать о ней. Вы можете сказать, что в этом случае Работа станет очень суровой для всех нас, потому что все мы живем в воображении, мы все полны самолюбия, и в то же время я говорю вам, что до тех пор, пока вы не начнете видеть свою Ложную Личность и ваше Воображаемое Я и осознать, что вы не один человек, а множество противоречивых людей, вы никогда не сдвинетесь с того места, где находитесь, и вы будете жить и умирать, оставаясь спящими людьми разной степени механичности. Мы знаем, что Работа учит, что Человечество спит и продолжает находиться в таком состоянии, но человек должен попытаться пробудиться. Эта Работа основана на идее расширения сознания. Мы должны гораздо лучше осознавать себя посредством самонаблюдения. Вы должны увидеть это фиктивное «я», которое доминирует над вами. Осознание того, что мы не одно целое, а нас много, - это расширение сознания. Расширение сознания должно объединить в себе вещи, которые вы обычно стараетесь не впускать. Поскольку мы находимся во Втором состоянии сознания, у нас мало понимания. Мы ограничены нашим воображением самих себя, нашей Ложной Личностью, которую мы принимаем за самих себя. Если, как сказано в Работе, вы не можете разделиться на две части, т.е. на Наблюдающее Я и объект наблюдения - вы не сможете сдвинуться с места, того, где находитесь. Это означает, что пока вы воспринимаете себя как должное и думаете, что с вами всё в порядке, вы не можете изменить свой уровень существования. Сколько раз люди говорили мне, что я совершенно неправ, говоря это в отношении них, потому что они хорошо знают, что они не чувствуют таких хороших людей, как я говорю им, что они чувствуют. Из всех форм самооправдания это одна из самых неуместных. Дело в том, что они остались такими же, как и раньше. Почему? Потому что они не наблюдают себя должным образом. Если мы действительно чувствуем, что всё неправы, мы начинаем меняться.

***Амвелл, 24.12.1949***

***ПРО ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ***

В это время года идея доброжелательности упоминается на рождественских открытках, на религиозных службах, в гимнах и так далее. В Евангелиях говорится, что послание от ангелов к Рождеству Христову звучит так: «Мир на земле и доброжелательность к людям». Странное послание, если подумать. Я имею в виду, что эта явная доброжелательность может исходить только от чего-то более высокого, чем мы. У инструмента самонаблюдения есть много сторон, чтобы ещё больше осознать своё обычное состояние. У вас может быть знание и даже определённое понимание знания этой Работы. Если вы не работаете над бытием, из которого проистекает Воля - Добрая Воля, - вы, возможно, пытаетесь узнать и понять эту Работу на основе уровня бытия, который обычно полон недоброжелательности по отношению к другим людям, то есть ревности, алчности и т. д. Воля принадлежит стороне существования, бытия, но принятие этой Работы принадлежит стороне знания.

Как известно, говорится, что, если уровень бытия и уровень знаний не разовьются одинаково, у мужчины или женщины не возникнет настоящего понимания. Фактически, Работа говорит, что понимание - это результат определённого соотношения между ростом знания и ростом бытия. Вот, например, мужчина, женщина, чье существо характеризуется открытой или скрытой неприязнью. Я имею в виду, плохой человек. Однако он или она любит узнавать больше об этой Работе и делать бесконечные записи. Он (или она) интеллектуально интересуется этой Работой, но всё же, если его (или её) существо в целом характеризуется недоброжелательством, он не поймет Работу. Часть Воли, которая принадлежит в основном Эмоциональному Центру, где находится Погребённая Совесть, которая идет против своенравия и ненависти, должна принять истину Работы и попытаться её выполнить. Самоволие здесь бесполезно, но интеллектуальная часть, которая больше относится к приобретению знаний, таких как приобретение знаний об этой Работе, и определенное любопытство к ней, является необходимостью на первом этапе. Можете ли вы представить себе, что человек с высоким интеллектом может быть гнилым по сути? Если знание Работы не начнет влиять на вашу волю, в вас будет увеличиваться разрыв между знанием и бытием. Если вы спросите меня, какое простое определение можно дать бытию, я бы сказал, что одно из определений - это качество воли к доброжелательству соответствующего человека. Если качество этой воли - недоброжелательность к определенным людям, уровень бытия низкий. Вы можете знать Работу, но у вас должна быть воля для её выполнения, и, если вы не желаете выполнять Работу, Работа не войдет в вашу жизнь и не изменит её. Я полагаю, что все мы находимся в этой ситуации, те, кто внутренне искренен с самими собой и видит, что, хотя они знают Работу, у них отсутствует воля для её выполнения, и именно здесь находится великое поле битвы, на котором конфликт, вероятно, продлится всю жизнь. Тем не менее, гораздо лучше осознавать тот факт, что вы знаете, это лучше, чем не знать. К этой Работе нет легких путей. Когда-то святой Павел сказал: «Что хочу, того не делаю; а что ненавижу, то делаю» (Рим. VII.15). Знать это, осознать это, понять, что это ситуация в вас самих, и таким образом разрушить вашу Ложную Личность, будет означать, что вы находитесь на гораздо более высоком уровне, чем механический Человек, который спит. Как только человек увидит свою Ложную Личность - ну, как только вы её увидите, тогда я введу вас в Работу.

Вы заметили, что это послание о Доброжелательности, Доброй воле, связано с идеей о высших существах, а также с внутренним миром. Это означает, что внутренний мир связан с доброжелательством. Как мы можем проявлять доброжелательность друг к другу? Я думаю, что для большинства из нас совершенно ясно одно, а именно, что Доброжелательности в том, что мы пытаемся любить людей, нет. Многие люди притворяются, что у них присутствует Доброжелательность по отношению к другим людям, и всё же, если они понаблюдают за собой, они, возможно, увидят, что они полны шипящих змей внутри и просто осуществляют идею Доброжелательности из-за внешних событий, а не внутренних порывов. И здесь я думаю, Работа очень помогает всем нам, потому что она не учит нас любить друг друга - поскольку это невозможно.

Чему же тогда учит Работа по поводу изменения воли? Что ж, это всего лишь небольшая статья, и я не могу вдаваться во всю Работу, касающуюся этой стороны, подробно. В моей практической работе над собой всегда выделяется одно - попытка выявить в себе то, что вы критикуете в другом человеке. Это, конечно, относится к необходимости смотреть на вещи с внешней стороны, что иногда определяется как надобность поставить себя на место другого человека. Но на самом деле этого будет недостаточно, пока вы не поймете, что это значит, поэтому я говорю, что это означает найти в себе то, что вам не нравится в другом человеке, и это снова означает расширение вашего самосознания и осознание того, что вы не тот человек, которым вы себя представляете. Конечно, если бы мы действительно могли помнить себя, у нас могла бы быть Доброжелательность ко всем, потому что в состоянии Самовоспоминания это не значит, что вы любите всех или не любите их, а то, что каждый адаптируется к этому каким-то образом. Хотя это можно увидеть только на мгновение, вы вспомните об этом позже. Возможно, некоторые из вас знают, сталкивались с тем, о чем я здесь говорю, что-то вроде «я знаю, что я что-то видел, и я не могу вернуться к этому сейчас, потому что я вполне осознаю, что меня снова отождествляют, но я видел это и имею секретное знание, что будет возможно снова вернуться в это состояние». Поэтому вы должны понимать, что добрая воля, вероятно, даётся нам, когда мы осознаем нашу злую волю.

ПРИМЕЧАНИЕ: Рождество 1951 года. Когда эту статью перечитывали, доктор Николл указал, что послание Ангелов в действительности означало на греческом: «Мир на земле людям доброй воли».

***Амвелл, 31.12.1949***

***САМОСОЗНАНИЕ И САМОНАБЛЮДЕНИЕ***

Недавно был задан вопрос: есть ли разница между самосознанием и самонаблюдением? Как вы слышали, самосознание - это термин, связанный с Третьим состоянием сознания, которого нам всем не хватает, когда мы погружены в обычные жизненные дела и загипнотизированы ежедневным повторением обычных событий. Третье состояние сознания называется состоянием самовоспоминания, состоянием самоосмысления, состоянием самосознания. Все эти слова по-своему применимы к качеству и достижению Третьего Состояния Сознания, от которого, хотя мы рождены и обладаем им по праву, мы отказываемся по причине того, что мы растём среди спящих людей - т.е. людей, которые не помнят себя и которым действительно нравится находиться в более низких состояниях, таких как состояния отрицательных эмоций, жалости к себе, отождествления и беспокойства. В результате достижение Третьего состояния сознания, т. е. Состояния Самовоспоминания, Самоосмысления, Самосознания - находится на уровне выше нашего, которого мы можем достичь только с приложением определенных усилий. Все усилия в Работе направлены на восстановление этого уровня Сознания, называемого Третьим Состоянием Сознания. Если бы человечество находилось в этом состоянии сознания, все войны прекратились бы сразу. Мужчина и Женщина, как они есть теперь, впали во Второе Состояние Сознания, в котором они воображают, будто бодрствуют, имеют самосознание и так далее, но на самом деле, с точки зрения Работы, все они крепко спят. По этой причине человек не получает помощи изнутри. И всё же эта помощь в нём существует, если бы он мог слушать.

В нас есть центры гораздо более высокого порядка, чем мы обычно думаем. Но дело в том, что они общаются только с Третьим состоянием сознания и не могут дотянуться до Второго состояния сознания, в котором мы живем своей обычной жизнью и которое характеризуется иллюзией того, что, в том состоянии, в котором мы пребываем, мы полностью бодрствуем и всегда действуем, и говорим осознанно и всегда точно знаем, что делаем. От этой иллюзии нужно пробудиться посредством самонаблюдения. В течение долгих лет мы вынуждены наблюдать, что мы не осознаём, что мы делаем или говорим, что мы всегда находимся в постоянном состоянии отождествления со всем, что у нас нет постоянного внутреннего ощущения самих себя и реагировать на последствия событий жизни, которые механически происходят в нас. Мы повторяемся. Мы не действуем. Мы механичны, не сознательны.

Работа, как и все другие эзотерические учения, решительно утверждает, что: «Человек спит, и он должен попытаться пробудиться из этого состояния сна. Если он этого не сделает, он не имеет значения. Человек, который живёт и умирает во сне, совершенно не понимает, что в нём самое важное, к чему нужно стремиться». Если посредством самонаблюдения человек начинает осознавать, что спит, а не бодрствует, пытаясь подняться на более высокий уровень сознания, он многое узнаёт об общей идее уровней, пронизывающих это учение, которое мы изучаем. Мы ищем другие уровни себя. Мы стремимся к более сознательному поведению посредством самонаблюдения.

Мы можем, например, начать понимать, что наше обычное состояние не несёт в себе что-либо, что было бы связано с Третьим состоянием сознания, но, с другой стороны, характеризуется тем, что мы всегда отождествляемся, обеспокоены, расстроены и, в общем смысле, всегда испытываем негативные эмоции. Через Самонаблюдение человек начинает осознавать, что это обычное состояние самого себя. Если я наблюдаю за собой, я наблюдаю нечто, называемое «самим собой», что до сих пор считал само собой разумеющимся, но, если я практикую самосознание, я не наблюдаю в первую очередь себя, но я пытаюсь почувствовать себя отдельно от своих реакций на жизнь. Я могу, например, практиковать чистое Самосознание, Самоосмысление и Самовоспоминание, без обязательного наблюдения за собой, сидя на корточках и т. д. Некоторые люди пытаются практиковать Самонаблюдение само по себе, не пытаясь вспомнить.

Такой подход не верен. В то же время люди, которые пытаются практиковать Самовоспоминание, не наблюдая за собой, столкнутся с трудностями. На самом деле, пытаться просто вспомнить себя с помощью медитации, поз или других приемов опасно. Эта Работа, которая называется Четвертым путём, настаивает на самонаблюдении, потому что в противном случае вы не знаете, что вы из себя представляете, и если вы надеетесь найти способ вспомнить себя, не узнав, что и как изменить в своём существе, вы можете получить вспышку высоковольтной молнии из Высших Центров, которая кристаллизует вас в то, что вы есть. По этой причине Работа говорит, что наши низшие центры, Интеллектуальный, Эмоциональный, Половой, Движущийся и Инстинктивный, должны быть очищены от Ложной Личности до того, как произойдет какой-либо контакт, во время которого эти более глубоко лежащие и могущественные силы, называемые Высшими Центрами, смогут помочь нам правильным образом.

Если этого не сделать, может произойти неправильная кристаллизация. Однажды было сказано к случаю, что: «С одной точки зрения, эта Работа - прежде всего о подготовке низших центров к восприятию влияний высших центров. Вы должны понять, что только с помощью влияний Высших Центров вы действительно изменитесь в Сущности».

По мнению Успенского, именно Эмоциональный Центр должен быть подготовлен для приёма Высшего Эмоционального Центра, и по этой причине Работа делает такой сильный и постоянный акцент на необходимости не отождествлять себя с отрицательными эмоциями, потому что, если высокое напряжение, исходящее из Высших Центров, должно было бы снизиться до нынешнего состояния нашего обычного Эмоционального Центра, оно кристаллизовало бы всё, то есть сделало бы наши отрицательные эмоции в первую очередь более интенсивными, чем раньше, а затем зафиксировало бы их. Итак, вы начинаете понимать необходимость самонаблюдения.

Вы не можете изменить свои отрицательные эмоции, не увидев их посредством наблюдения, и вы не можете изменить их, кроме как не отождествляя себя с ними. Если вы практикуете не отождествление с отрицательными эмоциями, не ходите с ними, не наслаждаетесь ими, хотя они всё ещё присутствуют, что-то в вас постепенно отделяется от них, что может получать значительные влияния из высших центров. Эта отделённая вещь в вас чиста, т.е. не имеет ничего общего с Ложной Личностью. Тогда, благодаря этому разделению, в вас начнёт изменяться Эмоциональный Центр, и он будет затронут более тонким внутренним вкусом, перед которым полностью отступят земные негативные эмоции, и в вас появится новый набор эмоций, гораздо более замечательных и прекрасных, чем легкие эмоции негативных состояний, которыми большинство людей удовлетворяется в течение всего дня, что по факту делает их принадлежащими к миру спящего и механического человечества. Итак, вы понимаете, что вся эта Работа направлена на то, чтобы стать более сознательным. Мужчины и женщины, которые не пытаются обрести сознание, механичны. Результаты мы видим со всех сторон. Но мужчина, осознающий женщину, и женщина, которая осознает мужчину, начинают принадлежать другой судьбе. Для этого они оба должны начать понимать, что означает самовоспоминание.

***Амвелл, 07.01.1950***

***ПОНЯТИЕ ЖЕСТОКОСТИ В РАБОТЕ***

Мы неоднократно говорили о жестокости. В последнее время много раз было сказано, что негативные эмоции ведут к жестокости. Мужчины и женщины, которые становятся жертвами негативных состояний, начинают, например, жалеть себя, что приводит к жестокой реакции на жизненные события. Мы должны понять, что в основании негативных эмоций лежит жестокость. И учитывая, что в Работе так много говорится о важности наблюдения и неотождествления себя с негативными состояниями, вы можете понять, что речь идет о том, чтобы одержать победу над жестоким человеком в себе.

Давайте максимально четко разъясним это. В каждом человеке, будь то мужчина или женщина, где-то глубоко внутри живет жестокая личность. Эта личность начинает проявлять себя, когда ваше состояние становится негативным. Вы начинаете чувствовать, что с вами обошлись несправедливо – с кем такого не бывает? И с этого самого момента вы на пути к психологическому состоянию, которое приводит к жестокости. Именно поэтому нам надо осторожно препятствовать появлению даже минимальных негативных черт, если мы действительно пытаемся применять на практике эту Работу. Однако эта тема намного глубже. Вы можете быть очень вежливыми, обходительными, заботливыми, милыми и хорошо владеть своей речью, но в то же время внутренне презирать, ненавидеть и не выносить других людей. Недавно я говорил об этом и объяснял, что мы можем внешне воздерживаться от жестокости по отношению к другим людям просто потому, что боимся испортить репутацию или иметь проблемы с полицией, но факт в том, что человек с подобным поведением не следует принципам Работы, является механичным и ведёт себя вежливо лишь внешне.

Почему так происходит? Существуют тысячи факторов, мешающих людям внешне проявлять свою истинную натуру. Я имею в виду боязнь потери репутации, страх перед полицией или, например, опасение, что о вас будут плохо отзываться. Всё это является примером внутренних связей, которые не дают потаённой жестокости вырваться наружу несмотря на то, что в нашем внутреннем мире мыслей и ощущений мы ведем себя как жестокие первобытные люди, презирающие и ненавидящие других людей.

На чем же делает акцент Работа, когда речь заходит о нас? Она делает акцент на внутреннем облике, связанном с развитием сущности человека. Это сравнимо с полными диких зверей джунглями, в которых надо навести порядок, чтобы любой человек мог попасть в наши мысли и не быть раненым или убитым. Когда человек начинает наблюдать за собой, следуя принципам этой Работы, ему (или ей) необходимо следить за тем, как он (она) ведет себя внешне, скажем так, в отсутствие других людей. Оставаясь в одиночестве, вы становитесь мыслью, ведь вы остаётесь наедине с внутренним миром мыслей и ощущений. Вопрос состоит в том, как вы относитесь к людям в этом внутреннем мире, думая, что никто не смотрит на вас, и вы можете свободно позволять себе ненависть, неприязнь, озлобленность и месть. Однако Высшие Центры видят только этот ваш внутренний мир, судят о вас по его состоянию и не помогут вам, да и не способны на это, пока вы не начнете очищать свой внутренний мир, который, как вам кажется, никто не видит. Как я уже сказал, это исключительный уровень бытия; если вы достигнете его, то ваш внутренний мир станет таковым, что любой человек, даже если он не нравится вам, сможет попасть в него и оказаться раненым или убитым. Это и есть настоящее внутреннее или эзотерическое значение Заповеди «не убий», и я могу уверить вас, что придётся упорно поработать над своим внутренним миром, в котором вы представляете себе, что свободны от наблюдения. Повторяю, что вам надо достигнуть той стадии, при которой любой человек, которого вы знаете и, возможно, любите или ненавидите, может попасть в ваши мысли и не быть раненым или убитым.

Ещё раз напомню, что вся эта Работа начинается с самонаблюдения. Нельзя пытаться следовать её принципам, если вы никогда не наблюдали за собой и не знаете, что это значит. Например, если вы никогда не наблюдали за тем, что внешне вы вежливы, а вот внутренне испытываете ненависть, эта Работа не для вас. Вы не видите противоречия. Многие люди являются вежливыми и осознают это, но они должным образом не осознают, что их вежливость – это всего лишь маска, скрывающая ненависть к другим людям. И только самонаблюдение может помочь им понять более глубокий уровень себя, который противоречит их внешнему поведению. Вы знаете, что эту Работу иногда называют эзотерическим Христианством – именно по этой причине часто очень важно читать Евангелие в контексте учения, содержащегося в этой Работе. Я призываю читать Евангелие не с религиозной точки зрения, а как психологический документ, напрямую связанный с этой Работой.

Найдите отрывки из Четвероевангелия, в которых обращается внимание на важность самонаблюдения. Я приведу один пример: «Почему ты замечаешь соринку в глазу у ближнего своего, а у себя в глазу не замечаешь бревна?» (От Матфея 7:3).

Теперь вы признаёте, что это отличный пример того, что говорится в Работе о наблюдении за собой вместо поиска недостатков в ком-то другом. В этом коротком изречении подразумевается, что вам действительно надо начать некритично наблюдать за собой перед тем, как критиковать других людей. Это убавит в вас жестокости, присутствие которой в вашем собственном сознании вы не признаёте, но пытаетесь проецировать на других людей. Вот отличное упражнение по осознанной работе над собой, которое совершенно не нужно в жизни, но постоянно упоминается в Работе, чтобы напомнить нам о необходимости проснуться, то есть обрести внутреннее духовное понимание самого себя и не позволить себе уснуть или даже умереть.

***Амвелл, 14.01.1950***

***О ПРИМЕНЕНИИ ПРИНЦИПОВ РАБОТЫ К СЕБЕ***

Требуется много времени, чтобы понять, что нужно работать над собой. Несмотря на то, что эта фраза уже много раз упоминалась и успела осесть в нашей памяти, мы не применяем её к себе. Имеется в виду, что у человека есть в памяти идея, над которой надо работать, но он не применяет её к своей жизни. Эта Работа должна прежде всего находиться во внешней памяти. Конечно, вы можете красиво рассуждать об идеях Работы, но лучше воплощать их в жизнь. Одного знания Работы недостаточно. Вы можете знать всё о диаграммах и так далее, но определенным образом перепоручать Работу другим людям. Это лишь означает, что у вас хорошее знание Работы. Однако в самой Работе сказано, что знать Работу необязательно значит понимать её. Вы можете знать всё, что говорится о негативных эмоциях, самонаблюдении, Вспоминании Себя, внутреннем анализе и всём остальном, и быть способным передать указания другим людям, но если вы никогда не применяли всё это на практике, ваше учение будет бессмысленным. Вы лишь будете твердить как попугай, если не примените принципы Работы к себе, чтобы добиться полного их понимания. И если вы до сих пор не осознали необходимость работы над собой, то есть применения принципов Работы к своему Бытию, Работа не прорастёт в вас.

Вы не сможете работать над собой до тех пор, пока не начнёте наблюдать за собой и не поймете, над чем именно вам надо работать. Наблюдая за собой с точки зрения Работы, вы начинаете понимать, в чём вы поступаете неправильно, то есть видите, где надо поработать над собой. Если посредством самонаблюдения в течение долгого периода времени вам это не удалось, вы вряд ли когда-то сможете добиться этого. Если ваша цель не основана на самонаблюдении, все пойдет не так. Вы не будете фокусироваться на том, что вам необходимо изменить в себе с точки зрения Работы. Одним словом, вы не будете осознавать, что означает работа над собой в контексте Внутренней Работы. Вы не поймете, насколько необходимо, например, давать себе в повседневной жизни осознанные импульсы, чтобы держаться на плаву. Результаты вашей работы, как вы её называете, не будут совпадать с потребностями вашего бытия или целью, которую вы преследуете. Вы не сможете внутренне понимать свои недостатки, то есть осознавать ваше состояние бытия с точки зрения Работы. Ваше знание Работы и игнорирование бытия будут противоречить друг другу, и между ними не будет связи и понимания. В вашей жизни больше не будет новых целей.

Если вы все же начнете наблюдать за собой, то заметите, например, что в своей обычной жизни вы часто отождествляете себя с событиями, окунаетесь в негатив и занимаетесь анализом. Если вы не будете заниматься самонаблюдением, то эти моменты будут повторяться изо дня в день, и вы не поймете, над чем вам надо работать. Ежедневные события, которые вызывают негативную реакцию, индивидуальны для каждого человека. Чтобы работать над собой, необходимо предугадывать такие моменты, наблюдать за ними и применять изложенные в Работе принципы к своему поведению и внутреннему состоянию. В такие моменты следует обращаться к Работе, чтобы не позволить себе полностью погрузиться в механичный сон и быть опустошенным Луной. И я могу уверить вас в том, что обращаться к Работе в такие моменты намного полезнее, чем весь день заниматься воображаемой работой над собой.

Иными словами, надо понять, над чем стоит работать в себе. Как уже было сказано, существуют две стороны Работы – работа над знанием Работы и применение знания к вашему бытию, понимание вашего места в контексте Работы в соответствии с вашим бытием. Вы не можете работать над своим бытием, прежде всего не имея знания Работы и не применяя её принципы к вашему конкретному бытию. Если следовать такому образу действий вместо получения формального знания о Работе, вы начнёте обретать понимание Работы. Знание о Работе останется в вашей памяти навсегда, если станет её частью, и объединится с вами. Иными словами, вы начинаете жить Работой, применяя знание к наблюдению за своим бытием, и следуете двум направлениям Работы под названием Знание и Бытие, которые дают Понимание.

Как много раз я слышал, как человек говорит «я очень хорошо знаю, что не должен впадать в негатив», и даже когда он говорит, что я могу видеть, что он впал в негатив. До тех пор, пока вы, собираясь увидеться с кем-то, не поймете, что вы пребываете в негативном состоянии, пока вы в достаточной степени не займетесь самонаблюдением, например, чтобы заметить, что вы несомненно негативны во всём, что говорите мне, и я действительно не могу сказать вам ничего полезного просто потому, что вы не видите, что всё, что вы говорите, несёт негатив, я не смогу вам помочь. Как только вы в разговоре со мной поймёте, что вы общаетесь негативно, вся наша беседа изменится. Как я уже говорил вам, когда я неоднократно чувствовал ярость, я встречался с господином Успенским, но его влияние на меня было столь значительным, что когда я видел его, я не мог вспомнить, о чем хотел сказать.

**\*\*\***

Вы понимаете, что смысл этого труда состоит в применении принципов Работы к вашему бытию – только тогда вы начнете понимать, чему учит Работа в контексте знания и его применения к бытию. Единственный человек, над которым вам надо работать, это вы сами. Знание Работы может изменить ваше бытие, если вы будете применять его к себе посредством самонаблюдения, иначе всё это будет пустой формальностью, обычными диаграммами. Узнайте, над чем вам надо поработать в себе, в своей обычной жизни, например, с какими событиями вы больше всего себя отождествляете, что приводит вас в негативное состояние и так далее. Это изменит ваше бытие и приведёт к новому росту Сущности, относящемуся к развитию вашего внутреннего Человека.

***Амвелл, 21.01.1950***

***ТРИ СИЛЫ***

Давайте поговорим о Трёх Силах. Работа учит тому, что в каждом проявлении есть три силы – Активная, Пассивная и Нейтрализующая. В любом месте Пространственного Времени, где эти силы встречаются друг с другом, происходит проявление или событие. «Каждое проявление, существующее на Земле, обусловлено встречей трех сил», – говорил Гурджиев. Конечно, всё это очень сложно понять. Успенский говорил: «Одна сила не может вызвать проявление, а три силы, встретившиеся друг с другом, могут.» Я однажды спросил у него: «Что вы имеете в виду под проявлением?» Он ответил: «Что-то, что имеет место быть.» Как вы знаете, современная наука называет это событием в Пространственном Времени – не в Пространстве или Времени, а в четырехмерном мире под названием Пространственное Время. Например, если рождается ребенок, то это является результатом встречи трех сил. Вы можете хотеть ребенка; это лишь одна сила – вы хотите чего-то. Однако это желание не произведёт ребенка на свет. В первую очередь, для создания ребенка две силы под названием Мужчина и Женщина должны объединиться. Однако чего-то не хватает – вы сами без моей помощи можете сказать, что одна сила не может создавать, две силы также не способны на это, и только когда две силы, Активная и Пассивная, объединяются Нейтрализующей Силой, создание чего-то нового становится возможным. Довольно интересно поразмышлять о таком механизме взаимодействия между Мужчиной и Женщиной в жизни и том, какая Нейтрализующая Сила находится между ними.

Вернусь на секунду к тому, о чём я говорил недавно – триаде из индусского учения. В этой Работе уже говорилось, что Бог является трудным для понимания понятием, ведь сначала Бог Один, затем Три, а затем Семь. Вы знаете, что христианская религия основана на Трех Силах, и в этом нет ничего нового относительно древних учений. Многие люди думают, что если существует что-то под названием Бог, то Он абсолютно созидателен и всегда готов создавать что-то. Однако в индусской триаде Бог есть Три Силы – созидательная, сохраняющая и разрушительная. Вы все должны знать для себя, как эти три силы названы в качестве разных богов. Предположим, что Бог был бы исключительно созидательным, и все моря и вся земля были бы наполнены рыбой и животными, созданными им. Вы понимаете, что у Бога должна быть и другая сторона, которая бы уничтожала, чтобы выступать в качестве противовеса Богу-созидателю? Создание птиц, рыб, животных происходит всё время. Вы согласны? Это действительно так? Вы понимаете, что в естественном мире они должны рано или поздно умирать? Одна селедка производит на свет миллионы селёдок, и если бы большие рыбы не питались ими, то океаны были бы заполнены селедками уже через несколько лет. Можно также привести в качестве примера войны, голод, болезни, которые демонстрируют аспект разрушения, который призван сдерживать рост количества созданных объектов. Разумеется, вы можете с лёгкостью увидеть, что если Бог что-то создаёт, то должно существовать нечто для сохранения всего этого. Возьмём к примеру фрукты, растущие на нашей планете – какая же у них прекрасная оболочка. Посмотрим на гнездящихся птиц – они стараются сохранять свои гнезда, чтобы созидательная сила не пропала даром. Или же младенцы, находящиеся в утробе матери – обратите внимание, как Природа всё придумала, чтобы Мама могла сохранять своего Ребенка. Думаю, что вам удастся уловить смысл того, что имеется в виду под тремя сторонами Бога.

Недавно я говорил об этой представленной в вас триаде, абстрагируясь от физического созидания, количества рожденных детей и так далее. Разумеется, должна существовать противоположность. Возьмём для примера человека, который мыслит правильно. Рано или поздно ему предстоит встретиться со второй силой. Теперь касательно Бога – Успенский говорил, что вы не поймете три силы, пока не начнёте изучать их с психологической точки зрения: он повторял: «Наука много знает о созидании и разрушении, но пока не имеет знаний о третьей силе, которая налаживает отношения между противоположностями. Вы должны изучить первую, а затем вторую силу в себе перед тем, как вы сможете понять значение третьей силы.» Именно поэтому так много внимания в Работе уделяется обнаружению второй силы в себе. Когда вы рассматриваете эту триаду в себе с психологической точки зрения, ваше отношение к себе начинает меняться, ведь большинство людей думают, что они могут делать то, что хотят, или же не могут делать то, что хотят. Чем больше вы чего-то хотите, тем больше сопротивления вы чувствуете со стороны второй или противоположной силы, поэтому многие люди думают, что их жизни разрушены, ведь они не осуществили того, чего хотели. Если вы изучите эти три силы (созидательную, сохраняющую, разрушающую) в себе, то в первую очередь поймете, что становитесь разрушительными, когда впадаете в негатив. Когда вы в негативном состоянии, то не видите ничего хорошего в людях. Предположим, что кто-то пишет стих; будем считать это созиданием. Неожиданно про него говорят: «Если этот парень будет заниматься созидательной работой, то её нужно уничтожить. Мы должны прекратить этот абсурд.» Если у этого парня есть хорошая тетя, которая понимает, что он сделал что-то, что выходит за рамки привычной деятельности его семьи, то она будет хранителем. Всё это хорошо показано в Саге о Форсайтах, в которой архитектор носил мягкую фетровую шляпу, которую не носил больше никто из Форсайтов. С того самого момента, как они увидели эту странную шляпу, они захотели уничтожить того, кто её носил.

Теперь поговорим серьезно – большинство из вас являются разрушителями, и вы должны помнить, что люди будут против вас, когда вы начнете следовать принципам, изложенным в Работе. Они будут говорить: «Что ты делаешь? Почему не можешь рассказать мне?» Человек должен возражать тому, кто отличается от него, и таким образом становиться разрушителем, но он должен и видеть, что человек, которого он хочет уничтожить своей критикой, и есть, вероятно, он сам. Он начинает видеть в себе именно то, что он критикует в другом человеке. Он начинает двигаться к середине или третьей силе между противоположностями, находит там Путь и перестаёт быть одолеваемым происходящими в его жизни событиями. Кто-то однажды сказал: «Я есть ты, а ты есть я.» Это осознается в Третьей Силе.

***Амвелл, 28.01.1950***

***ОБ ИЗМЕНЕНИИ СВОЕГО ОЩУЩЕНИЯ «Я»***

Более молодые последователи Работы должны развивать свою Личность таким образом, чтобы они могли встретиться с жизнью и не стать бомжами или психами. Человек, который не делал в жизни ничего, бесполезен. Центром, которым вы пользуетесь чаще всего, является место развития вашей Личности, дающее вам связь с внешней жизнью. Например, человек под Номером 3, чей центр тяжести находится в Интеллектуальном Центре, будет стремиться к развитию своего интеллекта, и это будет связано с развитием его Личности – он может стать профессором. Возьмем другой пример – человек под Номером 1, чей центр тяжести находится в Центре Инстинктивного Движения, будет развивать свою практическую или, скажем, деловую сторону либо спортивную или армейскую сторону, и его отношение к жизни будет таким. Иными словами, развитие личности будет зависеть от центра тяжести человека, будь он номером 1, 2 или 3. В этом случае он со временем станет односторонним. Это означает, что он разовьет самую простую функцию или центр, чтобы встретиться с жизнью. Это я называю первым образованием, данным самой жизнью. Это надо пережить, но не стоит этим ограничиваться, ведь такой принцип ведёт к одностороннему развитию.

Второе образование – это развитие сравнительно неиспользуемых функций, чем можно компенсировать избыточное развитие самой простой функции или центра. Как было сказано выше, центр тяжести Личности зависит от того, является ли человек Номером 1, 2 или 3. Поймите, что такое развитие не является неправильным. Оно необходимо и позволит человеку, у которого нет Магнетического Центра и который чувствует, что ему чего-то не хватает, встретиться с жизнью. Если же у него есть Магнетический Центр, он будет определенным образом знать, что направление, в котором он механично, пусть и довольно успешно, двигается, не даёт ему того, что он ищет внутри себя. Возьмем, например, человека, у которого совсем отсутствуют ощущения, но зато он является хорошим бизнесменом, и предположим, что у него есть Магнетический Центр. Магнетический Центр означает, что у него есть понимание, что он может заниматься чем-то ещё помимо того, что уже было достигнуто. В то же время он продолжает развитие Личности, то есть одной стороны, одного центра себя, и приходит к мнению, что это не даёт ему того, что он внутренне хочет. Как я уже говорил, если у него нет Магнетического Центра, он никогда этого не почувствует. Личность – это то, что развивается в соответствии с центром тяжести человека, то есть независимо от того, является ли он человеком под Номером 1, 2 или 3. Предположим, что речь идёт о человеке 123. Как человек под Номером 1, он очень хорош в бизнесе и решении внешних вопросов. Но как насчет второй функции под названием Номер 2, то есть его Эмоционального Центра? Он будет чувствовать себя некомфортно, если у него есть Магнетический Центр, ведь эта уступающая функция, его неразвитая сторона Номер 2, малозначима для него. Он может начать кое-как читать, скажем, поэзию, так как ощущает, что ему чего-то не хватает.

Теперь вы должны для себя выработать значение всего этого. В этой связи я скажу лишь одно – эмоция не есть сочувствие. Сочувствие относится к развитому Эмоциональному Центру. В этой Работе представлена мысль о том, что Личность, являющаяся функцией отношения к жизни, которую вы приобрели, будет помещена в вашу самую естественную или простую функцию, и вы должны понимать, что спустя время она будет развита в соответствии с вашим центром тяжести, введет вас в заблуждение и не даст ту силу и понимание, которые вы ищете. Она не придаст достаточного вечного значения вашей жизни. Когда говорят, что вам нужно приглушить свою Личность, не имеют в виду, что вам надо отказаться от всего, что вы приобрели от вашего контакта с жизнью через развитую функцию; вам лишь нужно изменить её, добавив вспомогательные или менее значимые функции, чтобы вы могли стать более цельной, а не односторонней личностью. Вы можете очень любить науку; в этом случае ваша Личность будет основываться на Интеллектуальном Центре, то есть вы будете являться человеком под Номером 3. Однако со временем вы заметите, что наука теряет для вас смысл. Все ваши исследования начинают казаться вам банальными. Почему? Когда что-то теряет смысл, это всегда происходит потому, что вы выходите за пределы того, что получили в результате развития себя через один центр. Возможно, вам даже придётся научиться быть радостным, а также есть, пить и быть обходительным. Кроме того, подобная грубость скорее всего будет вводить вас в шоковое состояние. Вполне возможно, что вы начнёте видеть, что природа красива не только под микроскопом, и будете рисовать её, что означает потенциальное развитие другого центра. Первым делом попробуйте разобраться, на чём основана ваша Личность, то есть являетесь ли вы человеком под Номером 1, 2 или 3. Не отвергайте это как бред, ведь через это вы получили свой первый жизненный опыт или первое жизненное образование. Когда вы это поймете, то увидите, что второе образование зависит от развития следующего по близости к вам центра, и это поможет правильно отключить Личность.

**\*\*\***

Теперь предположим, что нас странным образом призвали оттолкнуться от берега, нашей крепкой основы и привычного состояния. Если мы хотим добраться до более высокого уровня бытия, то мы не можем удерживать то бытие, которое имеем на данный момент. Это рождает вопрос о то, что я смогу взять с собой в это странное путешествие за пределы себя и своей Ложной Личности, то есть Николл. Могу только сказать вам, что многие мечты наталкиваются на этот вопрос, и практически всегда они одинаковы. Их общее значение состоит в том, что ценного взять с собой из того, что выучил в течение жизни, а что является бесполезным. Что точно бесполезно, так это Ложная Личность, то есть Николл. Это тот самый этап, который каждый должен пройти постепенно, то есть выбрасывая всё ненужное и храня то, что есть хорошего в вашем жизненном опыте. Я боюсь, что всё, что связано с Ложной Личностью, будет выброшено как абсолютно ненужное. Смысл всей этой Работы как раз в том, чтобы совершить это путешествие, покинув берег и прочную основу вашей Личности, которую вы прежде всегда считали абсолютно истинной в любом отношении. Я задам вам вопрос: что у вас есть совершенно ложного и бесполезного? И внезапно вы поймете, что когда изучите большую часть этой Работы, что не возьмете с собой в это необычное путешествие ничего, что бы подходило вашему «Я», отождествлялось с вашими хорошими качествами и так далее. Мы часто играем Bar of Heaven здесь в Амвелле. Кто-нибудь из вас знает, что это значит? Что-то вроде этого: люди цепляются за что-то, что они приписывают себе, своей эффективности и своему страданию. Я боюсь, что когда вы в конечном счёте попадете на ту стадию, о которой я говорю, вы поймете, что всё это должно полностью уйти. Что именно? Ваше неверное ощущение «Я», поскольку только так вы сможете начать ощущать следы Реального «Я», рвущегося сквозь неверное ощущение «Я», на котором вы вырастили себя.

С точки зрения практичности вы должны заменить приобретённые в результате развития центра ценности и начать осознавать, что они отличаются от ценностей Работы. Жизнь как Нейтрализующая Сила не изменит вас, особенно если вы успешны в жизни, но если вы совершите переосмысление, то есть изменение сознания, то попадете под действие Третьей Силы, которая изменит вашу односторонность и разовьёт в вас другие центры. Недавно было сказано: постарайтесь увидеть с учётом Работы, что вам нужно и в чём ваши недостатки в контексте трёх центров.

***Амвелл, 04.02.1950***

***ВЛИЯНИЯ A, B И C***

Вся Работа — в нас, просто мы забыли её. Внешние учения Работы призваны заставить нас вспомнить то, что мы забыли. Один древний философ сказал: «Всё знание — это воспоминание того, что когда-то знал». Все подобные идеи основываются на точке зрения, что человек пал на уровень, который ниже того, на котором он родился. Куда же мы пали? Пали мы в Личность, особенно Ложную Личность, которая заставляет нас приписывать всё знание себе, и так мы разворачиваемся в противоположном направлении — проделываем ложный путь в обратную сторону — и считаем, что Природа, как она представляется нашим чувствам, сотворила себя сама, и даже воображаем, что и мы сотворили себя сами.

Человек, который начинает понимать и пытаться проявить Работу в себе, отправляется в путь, в путешествие, которое принадлежит ему самому. Вначале его или её учат извне самонаблюдению, неотождествлению, не рассмотрению, удержанию от негатива и воспоминанию себя. Но через некоторое время на вопросы, связанные с Работой, которые такие люди могут задавать, начинают приходить ответы скорее изнутри, чем извне. Это означает, что такой человек начинает устанавливать внутреннюю связь с Работой. Как многие из вас много раз слышали, Работа ведёт к контакту с Высшими Центрами, который мы потеряли вследствие того, что поддались гипнозу внешней жизни и попали под власть пяти чувств. Вначале внешняя жизнь чувств удовлетворяет нас, но через какое-то время перестает удовлетворять, потому что мы — если у нас есть Магнетический Центр — осознаём, что у нас нет в жизни центра притяжения, и что любой резкий поворот событий может лишить нас того, что нам кажется самым ценным. Человек теряет все свои сбережения и совершает самоубийство. Это означает, что его центр притяжения находился в его деньгах, а не в нем самом. Если бы мы не были рождены самосозидающими, незавершенными организмами, у нас не было бы возможности достичь иного центра притяжения, чем тот, что был дан нам внешней жизнью.

Но на протяжении всех эпох провозглашалось, что есть нечто большее, чем деньги и имущество, слава и красота. В то же время любому из нас очень трудно глубоко осознать это. Внешняя жизнь обладает ужасающей гипнотической силой. Поэтому давайте поговорим сегодня о влияниях A, B и C.

Работа учит, что все мы находимся под различными влияниями. Влияния A — это влияния внешней жизни. Они создаются жизнью. Что они собой представляют? Рассмотрим все влияния, которые удерживают жизнь наплаву, создаются в её рамках. Существует гонка за деньгами и финансовой властью, существуют футбольные страсти, существует мир политики, мир развлечений, интерес к преступности, интерес к моде, к знакомству с нужными людьми и всему остальному того же рода. Это влияния A, и они связывают нас силой жизни. Работа говорит, что мы связаны с этими влияниями через наше определённое отношение. Работа утверждает, что мы связаны этими влияниями через отношение как веревками, которые удерживают нас, невидимые и очень крепкие.

Возьмем футбольный матч. Каждый полностью отождествляется. Невидимые, очень крепкие веревки связывают пятьдесят тысяч или около того людей с тем, что происходит перед их глазами и ушами. Никто не помнит о себе. Масса людей теряет какое-либо индивидуальное существование. Пытались ли вы когда-нибудь в разгар захватывающего фильма вспомнить о себе и уйти из-под гипноза кинодрамы? Если да, то с вами могло произойти нечто очень странное. Я не буду объяснять это, потому что вы должны понять сами. Если вы это сделаете, то увидите разницу между отождествлением и вспоминанием себя. И не только это: вы поймете, что в жизни ничего нельзя изменить, пока люди пребывают в подобной спячке, пока они позволяют себе отождествляться со всеми влияниями A, которые жизнь создала в себе, чтобы и дальше не позволять им проснуться.

Чтобы освободиться от влияний жизни мы должны начать постепенно поддаваться влияниям Работы. Влияния Работы называются влияниями C, и они не создаются в жизни, но исходят из более высокой сферы Человечества под названием Сознательный Круг Человечества. Этот более высокий Круг Человечества непрестанно посылает на землю влияния, которые могут пробудить земное Человечество и посредством такого пробуждения изменить его, чтобы оно мало-помалу восстало против власти влияний A, или влияний жизни. К сожалению, Сознательный Человек не может поговорить с механическим человеком, потому что они используют разные языки. Например, сновидение и притчу можно представить на языке Сознательного Человека, но для человека спящего, механического, этот язык малопонятен. В результате все попытки Сознательного Круга Человечества, которые мы должны понять, не обязательно предстают на нашей земле в видимой форме, и, за редким исключением, неправильно представляются и не осмысляются, но переводятся на язык механического человека, а затем становятся тем, что называется влияниями B. Один из примеров, конечно — Евангелие, которое изошло из Высшего Круга Человечества, но, как и должно было произойти, претерпело определенные изменения и в результате превратилось в смесь влияний A и C, т. е. в B. Евангелие — влияние не C, но B, однако силами, вдохновившими его, первоначально были влияния C, исходящие от Сознательного Круга Человечества. В нас Сознательный Круг Человечества представляют Высшие Центры, но наши обычные центры, которыми управляют влияния A, не могут постичь их, хотя они всё время воздействуют на нас. Поэтому в Работе иногда говорится, что необходимая задача для нас — подготовить низшие центры к восприятию Высших.

Когда мы смотрим на учения Работы в свете этих идей, то видим, что всё, что нас учат практиковать, это, по сути, не нравственный в обыденном смысле слова, но практический вопрос — т. е. подготовить наши низшие центры, чтобы они могли слышать, понимать, воспринимать непрерывные сообщения, исходящие из Высших Центров, к которым мы глухи и слепы. Поэтому Работа говорит, что мы можем получить помощь, но для этого нам необходимо открыться иным влияниям. Мужчина или женщина может измениться, только открывшись новым влияниям, а для того чтобы это произошло, мы должны, через самонаблюдение, осознать, что мы находимся под влияниями всё время и что никто из нас не свободен, как мы воображаем.

Теперь представим человека, который услышал о Работе и начал наблюдать себя в её свете. Он видит, что очень сильно отождествляется с неким влиянием A и начинает бороться против него с точки зрения того, что он понял из учения Работы. Тогда у него есть чёткая цель, полученная через самонаблюдение. Как часто говорится, неправильно делать целью то, что не основано на наблюдении того, над чем вам нужно работать в себе в свете общего учения Работы. Человек получает чёткую цель и начинает бороться с отождествлением именно в той форме, в которой, как он заметил, оно удерживает его в состоянии сна. В таком случае он должен подготовить свои обычные, обращённые к жизни центры к восприятию влияний, которые исходят не от жизни, но, в конечном счёте, от его Высших Центров. Как только он открывается влияниям собственных Высших Центров, как только он приходит к пониманию, насколько это связано с его собственным внутренним развитием, он начинает путешествие к Высшим Центрам, и всё постепенно откроется ему с точки зрения его подлинной сущности и пути, по которому он должен следовать. Ему показывается, как подняться на следующую ступень своего духовного развития, которая заключается в освобождении себя от того механического, что удерживало его, и переходе под иные влияния, которые могут помочь ему. Тогда, если он читает влияния B любого вида — христианские, герметические, греческие или алхимические писания — то находит ориентиры, которые указывают ему путь, и может уловить, что они стремятся сказать, в то время как прежде он бы думал, что это всё полная чепуха. Другими словами, перед ним начинает открываться широкий горизонт. В результате всего этого его ум выстроится в правильном порядке и он увидит, что живет в сотворенном мире как саморазвивающийся организм. Затем он начинает полное изменение, о котором говорит вся эзотерическая литература, и вместо того чтобы управляться с уровня ниже него, начинает управляться с уровня выше.

***Амвелл, 11.02.1950***

***ИНФЕКЦИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ***

Как-то раз один из моих учителей сказал мне: «Попытайся выражать твои неприятные эмоции настолько приятным образом, насколько можешь, с тем, чтобы не причинять боль». Конечно, в то время я не понимал даже, что у меня есть неприятные эмоции, и что я грубо разговаривал и т. п.

Когда я начал понимать, насколько важно самонаблюдение, то стал сознавать, что у меня есть неприятные, или, как мы их называем в Работе, отрицательные эмоции, и что до того времени я вообще не отдавал себе отчета в этом, равно, как не делал ни малейшей попытки выразить их настолько приятно, насколько возможно. Человек, который реально негативен, опаснее, чем вирус или бактериальная инфекция. Реально негативный человек способен заразить отрицательными эмоциями двадцать, тридцать и даже сто человек, а если говорит на публике — много больше.

Поэтому поймите, что нам угрожает. Существуют бактерии, которые можно увидеть в микроскоп; затем есть вирусы, которые настолько малы, что их не увидишь в обычный микроскоп, и даже более заразны; и наконец, есть некий человек, который всецело негативен и может заражать людей в намного более опасном стиле, чем бактерии и вирусы. По этой причине в Работе мы можем переносить бактериальные инфекции друг друга и должны мириться с ними, насколько возможно, но если в Работе появляется по-настоящему негативный человек — крепко спящий, полный зависти, плохого настроения и недоброжелательства — то я скажу вам, что с точки зрения Работы такой человек намного опаснее, чем любая физическая инфекция. Физическая болезнь часто многое открывает, но отрицательные состояния только закрывают. Понимаете, что в Работе человек, который прилагает усилия по своему развитию, может подцепить инфекцию или что бы то ни было, но это не обязательно сведёт на нет его попытки сформировать в себе новое психологическое тело мысли и чувства, которое основано на новом взгляде на всё, включая самого себя, почерпнутом из идей Работы? Но если такой человек, который стремится посредством Работы изменить свой ум и жить иной внутренней жизнью, встречает кого-то в Работе, кто полон дурных состояний, постоянно негативен и т. п., этот последний может заразить не только того человека, но и многих других, так как яд намного опаснее, чем бактерии и вирусы. Такие люди обычно обретаются на периферии Работы и думают, что к ним относятся несправедливо. Поэтому мы видим, что яд зарождается в телесном царстве, но распространяется на психологическое и духовное царства.

От какого же вида инфекции в психологическом и духовном царствах мы должны себя защитить? Какова тончайшая инфекция в психологических сферах, в чем её отличие от болезней, которым подвержено наше физическое тело? От чего, если мы желаем создать психологическое тело, необходимо сохранить себя? Что может сорвать начало формирования психологического тела как отличного от физического? Все, что говорит Работа, будет наставлять вас о её величайших профилактических способностях. Она антитоксична. Каков один из ответов? Я имею в виду, что есть самая опасная психологическая инфекция, которой мы должны сопротивляться и которую должны победить любой ценой? Повторяю: отрицательные эмоции. И повторяю ещё раз, что, если вы негативны, это ваш порок. Если из вас всегда текут помои отрицательных эмоций, вы не сможете развивать свой внутренний аспект, внутреннего Человека, не сможете выстроить нечто, что будет сопротивляться жизни на психологическом уровне. Эти эмоции разрушат всё хрупкое строение нового понимания и нового тела внутри физического. Успенский сравнивал это с взрывом в лаборатории. Что же отрицательные эмоции делают в отношении вашей внутренней психологии, которая в настоящее время у каждого обычного мужчины и у каждой обычной женщины находится в полном хаосе, из-за чего люди чувствуют себя такими разбитыми и несчастными и не могут установить сознательных взаимоотношений друг с другом? Отрицательные эмоции искажают всё, они создают ложные связи в вашем психологическом мире. Когда вы негативны, то наполнены ложью. Что такое ложь? Ложь — это неправильные внутренние связи. Что такое Истина? Истина — это правильные внутренние связи.

Когда вы начинаете видеть, что отрицательные эмоции лгут, когда вы начинаете различать их внушение, у вас появляется возможность заложить основу для второго упорядоченного тела внутри вас, которое я сейчас буду называть психологическим телом как отличным от физического. Поэтому смотрите, наблюдайте, что происходит, когда вы негативны. Замечайте, как в вашем отношении к другому человеку всё в вас неправильно связано, и замечайте, как всё связано совсем по-другому, когда вы не негативны по отношению к этому человеку. Начните видеть это сами, и вы начнете понимать, что Работа — это Истина и нечто совершенно реальное, и вы должны претворять это в жизнь, а не только слушать. Как вы можете надеяться наладить правильные взаимоотношения друг с другом, если вами всеми управляют отрицательные эмоции, и как вы можете ожидать продвинуться в Работе и соприкоснуться с Высшими Центрами, если вы никогда не встречаете собственные отрицательные эмоции с силой, которая подарит вам новый разум и новое понимание жизни?

***Амвелл, 18.02.1950***

***НАБЛЮДЕНИЕ ЗА СВОИМИ ФАНТАЗИЯМИ***

Эта Работа, среди обилия своих тем, указывает, что мы должны бороться с воображением. В этом плане имеется в виду, без углубления в детали, что прицельное воображение явно отлично от механического воображения. Или же это значит, что воображение не ложное, но необходимое, если оно под контролем и нацелено на некий объект. К примеру, планируя строить мост через Замбези, у вас есть чёткий план и прицельное воображение насчёт того, где вам следует строить, какие материалы нужно пустить на пролёты и пр. Именно здесь воображение — ваше подспорье. Но тогда что же такое воображение в таких случаях? Это способность уловить одну деталь, дальше вторую, пока ваше нацеленное воображение не откроет вам лучший путь к постройке моста. И то же касается всего, поскольку без воображения абсолютно не дано построить мост или здание или что бы то ни было, исключая набор стереотипов. Но когда в Работе сказано, что нужно идти вопреки воображению, это не значит, что надо идти вопреки прицельному воображению, а лишь вопреки пассивному, что работает спонтанно и без цели. Это воображение назовём фантазиями. В нём, в пассивном, нет второй силы. Возьмём славную малышку, что сияет от того, что выиграла Конкурс Красоты от округа и удостоилась поцелуя Мэра. Вскоре она заметит, что всё уже позабыто, но при этом её фантазия бьёт ключом и вот она представляет себя в газетах, и в итоге озлобляется, как-то, в силу реалий жизни, что не дали ей пройти в Голливуд, как это и должно было, по её мнению, случится. И потому начинает пробавляться фантазией, а это забирает немалую часть энергии от её отношения к жизни вообще или к её мужу, или её детям или работе. Всё это её разъедает. Но всё — это что? Фантазия, возникшая на волне её славы. И вот то же самое относится к мужчинам, как и к женщинам. Вот есть мужчина или некая женщина, и они буквально по уши в море грёз и фантазий на тему, как славно всё это могло бы стать. В браке с кем бы то ни было, мужчиной ли, женщиной, которые находятся в плену таких необычных фантазий, вы неизбежно заметите у них то, что останется вам неясным. Внезапно их взгляд теряет фокусировку. Мне лично так интересно понять, на что он наводится. Слегка вверх, похоже. На миг человек, растворённый в фантазии, просто не в себе и не слышит ваши слова, а дальше вдруг он или она резко возвращаются в наш мир, как до этого.

Итак, именно этот тип воображения есть тема данной Работы, когда речь о том, что нужно унять воображение. И грустный взгляд, и эти рассеянные глаза именно признак, что вас поглощает фантазия, что вы поддались ей и вот вы уже в мире собственных грёз. Я помню свою фантазию, когда впервые вошёл в Работу, что вскоре, через пару месяцев с мистером Гурджиевым стану волшебником в чёрной мантии с большой фетровой шляпой и мерцающим взглядом, подчиняющим всех. На деле, в истинной Работе всё оказалось совсем не так. Вы знаете, что происходит, когда вам грустно и уныло? Что вас гложет? Луна, именно она. Вы негативны или нет? Да, вы негативны. Вы отдалились от того, что есть ваш жизненный долг. Море поэзии посвящено этой грустной фантазии, и потому это море негативно по сути. И вновь-таки, столько романов касается этой фантазии и так жадно они читаются теми, чья жизнь не удалась и кто влечёт себя в воображение на тему, каково это — взять и стать обожаемой, всемирно известной личностью в глазах всей мировой прессы. Вы, чувствую, понимаете, что данная фантазия только и делает, что владеет и правит, неотразимо, главной массой людей, подавляя их и удручая.

Соответственно, эти грёзы-мечты, мир фантазий, лишены какой-то второй силы, кроме лёгкого самонаблюдения, искреннего и отдающего риском их уничтожить. Лёгкое честное осознание того, кто есть кто, может вызвать распад личности куда больше всего остального. Вы вдруг видите, что вовсе не так удачны в плане мировой славы, о которой всё время мечтаете. Вы начали не с того места. Самонаблюдение в плане Работы даёт нам шанс начать иначе: а именно, с нас самих, но фантазия или пассивное воображение здесь только вредят. В наши дни люди больше относят мечты в категорию фантазий, но мечта — это то, что может разбить фантазию наголову. Мечта образует вторую силу всегда, и эта вторая сила с лёгкостью сокрушает все эти фантазии, лишённые её: второй силы. По этой причине я и расскажу вам историю, и в ней вы поймёте, о чём речь. Самонаблюдение губительно для фантазий, и при этом мечта, идущая от Высших Центров, даёт другую оценку и вас, и вашей жизни: в отличие от ваших грёз. Разве вы не понимаете, что самонаблюдение привносит вторую силу в ваши и жизнь, и мечты, и делает ясным, что вы лишь обычны и стандартны? То есть, самонаблюдение крушит ваши фантазии. В том же смысле некий класс мечты даёт вам ощущение второй силы, точь-в-точь будто мечта есть компенсация вашей грёзы. Сновидение и грёза — это две абсолютно разные вещи. Ночной сон задаёт дневную фантазию так, что замечается ваша вторая сила, та самая, близ которой вас тянет быть вследствие дневной фантазии. Отсюда видно, к примеру, что её не выполнить: скажем, вы неприглядны или без таланта, где-то как-то, либо необразованны, так что приходится принять эту жизнь без всяких мечтаний. Всё это и подтверждается, наглядно, в следующем рассказе, где сновидение подавляет грёзу, бесповоротно, и излечивает человека, наделив его второй силой.

История гласит, как некто поведал другому свою мечту, которая у него появилась при удалении зуба под наркозом. Представил себя знаменитым певцом на гастролях, в машине-люкс с менеджером и аккомпаниатором, шофёром, совершая турне. В этой мечте он сознавал себя рангом явно ниже своего аккомпаниатора, знающего музыканта с европейским лоском и культурой, кто скрыто ненавидел и презирал его за невежество и необразованность. И также был ниже слуги-шофёра, что без конца хвалился перед ним успехом у женщин и щеголял и пыжился вовсю напоказ. По прибытии на концерт менеджер вручил ему поддельные счета на подпись, как и повелось, и его бесплодные протесты были сбиты и сброшены неизбежно-решительно. И вот перед самым началом шоу он проснулся. Я процитирую полностью речь этого мечтателя, где проявился контраст самой мечты с возвращённой реальностью. «Я работаю в офисе в Сити», мягко объяснил он, «имею жену, сына, двух дочерей. И меня любят. В молодости обладал чарующим голосом. И даже сейчас, полагаю. Всю свою жизнь я мечтал, что буду провозглашён, и по праву, знаменитым певцом — с могуществом денег, восхищением многих дам и техникой мастера. Дело в том, что жить со мной не всегда было так уж легко. Надменный в ожидании некой особенной жизни — и тщетно. В презрении к той жизни, что я вёл. Но теперь мне видны тяготы верхов. Теперь реальная мечта разнесла мою обычную. Даже при желании не смог бы я вернуться к ней. Меня переполняют знания. И что интересно, я пробудился с радостью от себя самого (Из «Личного Возрождения»: рассказа Пола Фикса. Ивнин Ньюс, 13.2.50.)

Итак, вы видите, как человек лелеял фантазию насчёт того, чтобы жить и петь, и это сделало его несчастным? Вы понимаете, что при такой фантазии она поедает вас, лишает вас довольства и сбивает все отношения, если вы мыслите только так, в рамках фантазии «если бы только… то всё было бы иначе». И вот то, что есть и мы действуем против — это сила воображения: не прицельного, каковое связано с прицельной мыслью. И вам также нужно просто уловить, что вольная, неприцельная фантазия легко выдаст вам негативную часть Центра Эмоций. Помните, ваша фантазия относится к сфере суетности. Сказано было, не помню кем, что человек не что иное, как машина, ведомая Суетой и всё в мире свершается вследствие Ложной Личности. Работа гласит, что каждый ведом своей Ложной Личностью и она лишь флёр, мнимость. Все великие мечты у тех, кто в Работе нацелены против неё, силы воображения. Нет смысла считать, что мечты есть всего лишь воображение, и эта деталь меня всегда занимала, ибо воображение есть одна из мощнейших реалий.

Есть такая вещь, как точно наведённое воображение и такая, как вольное воображение, то, что задаёт различные негативы. Отсюда и говорится, что быть в негативе означает ту ещё борьбу с воображением, попытку всё исправить, раз уж воображение рисует всевозможные вещи, что вообще не происходят.

***Амвелл, 25.02.1950***

***ГЛАВНАЯ ЧЕРТА***

В ранний период Работы в Лондоне мощный упор делался на Главную Черту. Гурджиев пояснял Главную Черту как ось вращения, а вокруг неё всё. Он говорил: «Необходимо работать против Главной Черты, чтобы измениться». И слыша это, мы, многие, начинали думать, что знаем, что это, Главная Черта.

Уясните, что взять эту идею в голову означает, видимо, крайне важное и занятное расширение знаний. То есть, всё, что необходимо, это открыть в себе Главную Черту, и ваше сознание тут же найдёт себя на пути новизны и развития. Мы понимаем, что для перемен Личности и Ложной Личности — того, что мы обретаем в жизни — нет и не может быть перемен бытия, пока центральная ось остаётся прежней. Он учил, что кратчайший путь к тому, чтобы сделать Личность пассивной и начать рост Сущности — это обнаружить свою Главную Черту, сделать её центральной целью и работать против неё. Эта блестящая мысль нас потрясла: посыпались вопросы насчёт Главной Черты.

Когда Успенский обучал этому аспекту Работы, ему, понятно, задавали массу вопросов по теме. Мы ожидали его ответа по поводу Главной Черты, и он всегда отвечал соответствующе. Он всегда говорил: «Услышь вы о вашей Главной Черте, вы бы никогда не поверили», и дальше ещё: «Услышь вы от кого-то о вашей Главной Черте, это не дало бы вам когда-либо уяснить её, наблюдая себя изнутри». Так что легко поверить тому, что вопросы сыпались и сыпались, без конца, и всё о Главной Черте, Главной Черте, Главной Черте. Словом, если вам скажут, извне, что-либо о том, что вы не достигли фазы познания истины изнутри, это собьёт вас и, по сути, задержит в постепенном ходе Работы, понемногу дающей вам ясность на тему, кто вы и что, и где расположена она, ваша Главная Черта.

Главную Черту не обнаруживают в кратком самонаблюдении. Это значит, вы не видите вашу Главную Черту, пытаясь как бы вдруг наблюдать себя. Всё дело в том, это сказано выше, что если вы сами не видите Главную Черту, вам не сработать против неё, и пусть кто-то на неё и укажет, вам будет сложнее осознать её в одиночку. Самонаблюдение, чья практика минимум дважды в день, плавно даёт сильную базу в плане чуть большего осознания самого себя, чем вышло бы иначе, если бы вы спали день за днём и отождествлялись с каждым событием. Или, иначе говоря, вся эта практика самонаблюдения целительна не вдруг, но проявляет себя как целебная лишь с ходом времени. Скажем так, вы что-то совершили — неважно что, вновь и вновь, и никогда не отслеживали себя, и вы не сможете изменить в себе эту особенность. Но если наблюдение шло, даже в ходе дела, и долгое время, вы обретаете в себе память о Работе, и путём как бы накопления у вас будет проявляться всё меньше и меньше желания делать вещи, которые вы делали всегда. Так возникает исцеляющий эффект, чья основа — самонаблюдение. Вам известно, что существуют две памяти: стандартная у спящего человека, что почти всегда основана на внутреннем контроле и негативах психики, и другая память вследствие Работы, возникающая и основанная на самонаблюдении. Эта более сознательная память, развивающаяся на протяжении многих лет, является лечащей памятью.

Помните вот что: свет вас излечивает. Свет — это сознание. Если обычным путём, мы живём свою жизнь без единого луча света вокруг. Или же мы не сознаём то, что делаем, а просто делаем это снова и снова. Усвойте, что означает самонаблюдение. В Работе самонаблюдение есть то, что впускает луч света в вашу глубинную тьму. И что это за тьма? А это лишь то, как вы поступаете, всегда, не наблюдая за собой, и если вы такой, то вы человек, мужчина спящий, спящая женщина, или механический мужчина, механическая женщина во власти 48 порядков законов, общего для всех жителей земли. Или же вами правят, и вновь-таки или, вы вне реальности, и опять-таки или, вы машина, ведомая внешними законами. Быть в таком состоянии крайне дискомфортно, как гласит вся эзотерика, включая учение данной Работы. Ясно, что многим людям невдомёк, что они - машины.

Любое событие ввергает их в негатив. Они винят жизнь, а не себя. И не думают никогда принять эти самые события в основе их тривиальной жизни как объекты познания. И не стараются отделить себя от стандартных проявлений этих жизненных событий.

Как вы помните, краткое самонаблюдение не меняет вас, но с попыткой честно отслеживать себя дважды-трижды в день, пусть вы останетесь прежним, вы хотя бы придёте к осознанию, как вы себя ведёте. Ежедневная работа над собой конструирует новую память, и здесь могут пойти перемены. Ваша прямая реакция на обстановку начнёт слабеть. Как? Поскольку эта новая, более тонкая память, результат света, проникшего в вас, осложнит вам, заметно и навсегда, любые поступки в той самой прежней форме. Вы придёте к ощущению, как это убого, отчаянно застойно. Меня всегда занимала данная сторона Работы. Люди ведут себя шаблонно день за днём, во сне, и эта тема кажется им свежей, новой, необычной. Но если в вас устроена память о Работе, вам не захочется шаблона. Я сказал, что она интересна, сторона Работы. Вам понятно, что вещь теряет новизну, если вы знаете, что делали её, и привлекательности нет?

В итоге, лишь так, развивая сознание в теле Времени, вы сможете начать видеть её, Главную Черту. Вы начнёте, как сказал как-то Гурджиев делать снимки вашей жизни, не моменталки, а базовые, и вы придёте к видению, что всю свою жизнь вы провели себя так или этак. С этим вам станет очевидно, что вы всегда были досадной обузой для других людей, всегда были некстати, как и бесчестны. Конечно, ваш образ самого себя отнюдь не равен такой идее. И конечно, нет в вас ничего особо порочного. Но базовый снимок может выйти лишь, когда практика постоянного самонаблюдения покажет вам то в вас самих, что контролирует вас на протяжении всей вашей жизни. И вы станете куда ближе к тому, чтобы взять и увидеть свою Главную Черту. И в силу чего? Расширения сознания. Учтите, что Работа гласит, что лишь оно, расширение, в состоянии изменить вас. И вы не изменитесь от слов кого-то в ваш адрес. Вас не изменит ничего, что вне вас, но только то, что вы станете видеть своим внутренним взором.

***Амвелл, 04.03.1950***

***О ТОМ, КАК МЫСЛИТЬ ЗА СЕБЯ***

Большинство людей сопротивляются мнению своих отцов и матерей. Например, есть человек, который сопротивляется мнению своего отца и затем начинает придерживаться противоположного с ним мнения. Что означает противоположное мнение в данном случае? С одной стороны, есть то, чему учил Отец; с другой стороны, есть то, о чем думает сын. Конечно, это касается и женщин.

Мужчина, который сопротивляется мнению своего отца, ненавидит все, чему Отец его когда-то учил. Например, если его отец был очень религиозным человеком, сын, как правило, ненавидит религию. С другой стороны, он может быть настроен пассивно по отношению к своему Отцу и принимать всё, что ему говорят. Этот конфликт является фундаментальным в духовном и психологическом развитии мужчины и женщины, так как именно с него начинается психологическое развитие человека.

Недавно я получил письмо следующего содержания: «Моя мать развивает всё самое худшее во мне.» В то же время речь может идти о человеке, который чувствует себя раздражённым и неполноценным, когда приезжает к своей матери. Вы должны понимать, что психология, которую мы приобретаем от своих Матерей и Отцов, может быть благоприятной для нас в первые двадцать или, возможно, тридцать лет нашей жизни, но если мы будем пассивно придерживаться её, то не сможем вырасти как личности. Христос говорил: ―Если кто приходит ко мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть моим учеником» (от Луки, 14.26). Его же слова: «Не думайте, что я пришел принести мир на землю; не мир пришел я принести, но меч, ибо я пришёл разделить человека с отцом его, и дочь с матерью её, и невестку со свекровью её. И враги человеку – домашние его» (от Матфея, 34-36).

Новая форма мышления, переосмысление или изменение сознания, которые могут быть вызваны идеями Работы, всегда будут противоречить приобретённой в результате воспитания психологии. Какая идея лежит в основе этого? Вы заметили, в Работе постоянно говорится, что вы должны мыслить сами за себя, а цель этой Работы – заставить вас мыслить за себя. Итак, если вы всегда придерживаетесь мнения ваших Матерей и Отцов, вы не сможете мыслить за себя, так как всегда будете мыслить противоположно следующим утверждениям – «Отец никогда не говорил мне, что» или «Матери бы это не понравилось». В таком случае вы мыслите так же, как вы мыслили противоположно мыслям своего отца, и лишь ваши собственные мысли, генерируемые на основе идей Работы, помогут решить проблему. И, конечно, вы должны знать, о чём идёт речь в Работе, чтобы осуществить это. Если вы будете мыслить за себя, то никогда больше не будете намеренно сопротивляться мнению своих родителей, хотя оно вполне и может быть противоположным. Идеи, заложенные в Работе, постепенно меняют ваше мышление, то есть вызывают в вас переосмысление или изменение сознания, и в результате этого многие явно противоположные мысли гармонизируются. Вы должны постараться найти примеры для себя, но основная идея Работы состоит в том, что если вы не научитесь самостоятельно мыслить о жизненных проблемах, то не сможете развиться и останетесь лишь функцией, принимающей мнение своих родителей или сопротивляющейся ему. Кто-нибудь из вас когда-либо вынашивал в голове собственную мысль о том, к каким мыслям вы тяготеете исходя из вашей приобретенной психологии? Если вы обратите внимание, откуда берётся новая мысль, то поймете, что она не является той или иной стороной противоположной мысли, а появляется как примиряющая сила. Я вспоминаю как Успенский говорил об этом однажды и сказал, что наши родители воспитывают нас так, чтобы мы думали, что все немцы, французы или русские ужасны, либо же наоборот. Он сказал: «Вы должны сказать себе, наблюдая за этим: «Какой конкретно немец?».

Прежде всего, нам надо усвоить противоположные мысли в себе, основываясь на обучении. Далее всё отличается в зависимости от образования конкретного мужчины или женщины. Необходимо постепенно примирять эти противоположные мысли и собирать их воедино в Третью Силу, находящуюся между ними, то есть если у вас есть ненависть к немцам или русским, то вы должны задать вопрос о том, на какого конкретно немца или русского распространяется эта ненависть. Я не могу сказать, в чём тут разница. Таким образом, нам необходимо иметь в себе противоположные мнения перед тем, как мы сможем мыслить за себя. Именно индивидуальное мышление с помощью Работы создает нечто, что постепенно объединяет противоположные мнения, чтобы мы могли находиться между ними. Это в первую очередь означает развитие формирующей части Интеллектуального Центра, который, как правило, мыслит в категориях или-или, и затем мы должны превращать противоположные мнения, сгенерированные формирующим центром, в Да или Нет. Это сразу же придаёт силу и дарит свободу. Большая часть нашей психологии основана на абсолютно противоположных мыслях.

Всё примирение противоположных мыслей зависит от вашего индивидуального мышления. Представим, что Отец говорит мне: «Никогда не здоровайся за руку с человеком, который не верит в Бога.» Предположим, что я психологически ориентируюсь на то, что сказал мне Отец. В этом случае я всегда буду стремиться не пожимать руки тем людям, которые не верят в Бога. С другой стороны, я могу стремиться пожимать руки только тем людям, которые не верят в Бога. Вы не замечаете, что это одно и то же? Это всё ещё противоположные мысли, так как я ещё не начал самостоятельно думать о сути вопроса. Предположим, что неожиданно спустя определенное время на меня снизойдет озарение и я скажу: «Что же я делаю? Что значит, верит ли человек в Бога или нет?»

Это начало влияния Работы на меня, и именно это меняет ваше отношение к другим людям. Вы не можете расширить своё сознание до тех пор, пока в вас главенствуют противоположные мысли. Человек не является ни хорошим, ни плохим, так же, как и я. Как только вы увидите это в себе, а затем в вашем отношении к другим людям, вы начнете находить Третью Силу, то есть способ воспринятия людей и себя не в качестве абсолютно плохих или абсолютно хороших людей. Это и есть начало зарождения милосердия в вас. Милосердие – это не жестокость, а пока в вас живут противоположные мысли, вы всегда жестоки. Кто-то говорит: «Ого, он творит такие вещи! Я не буду иметь с ним ничего общего.» Другой человек говорит: «А вы так не поступаете? После раздумий я отвечаю: «Пожалуй, я и сам такой.» Старайтесь всегда думать о том, что означает милосердие, ведь оно находится между противоположными мыслями. Тщательно обдумайте значение внешнего анализа, одним из аспектов которого является наблюдение за другими людьми в себе или наблюдение за своими ошибками в другом человеке. Это всегда очень волнительно.

**\*\*\***

Среди высказываний Христа, не включенных в Евангелия, есть такие:

―Когда человек спросил у Господа, когда приходить его королевству, Господь ответил: Когда два будет один, а без будет внутри, мужчина с женщиной, ни мужчина, ни женщина», то есть активный и пассивный аспекты заменяются Третьей Силой. Вот еще одно:

―Если ты не превратишь верх в низ и низ в верх, право в лево и лево в право, перед в за (и за в перед), тебе не стоит заходить в царствие Божие.»

***Амвелл, 11.03.1950***

***ПСИХОТРАНСФОРМИЗМ***

Эта Работа была названа Психотрансформизмом. Мне никогда не нравилось это словосочетание, но некоторые люди считали его подходящим. Каким бы оно ни было, смысл состоит в том, что оно относится к впечатлениям, поступающим как Водород 48 и впоследствии трансформирующимся. В этом есть нечто сложное для понимания, поэтому вам надо проявить терпение и постараться услышать то, что Работа пытается донести до вас. Многие из вас слышали, что жизнь как Нейтрализующая Сила сохраняет Личность активной, а Сущность пассивной. Если жизнь приходит в вас как Водород 48 и не трансформируется, то вы окажетесь под впечатлением от пяти чувств, то есть от жизни, и это будет держать вас в состоянии сна. Это означает, что вы будете пребывать во сне, потому что видите жизнь такой, какой вы её видите. В Работе говорится, что необходимо трансформировать впечатления, приходящие в виде Водорода 48, и превращать их в Водород 24 с помощью Работы. В Работе содержатся идеи, полученные не в результате чувственного контакта с жизнью. Вы не могли получить эти идеи из вашего чувственного опыта внешней жизни. Психотрансформизм имеет место только тогда, когда вы начинаете соотносить вашу внешнюю ситуацию с идеями, изложенными в Работе.

Давайте рассмотрим привычную концепцию того, что человек живёт после смерти, и о его поступках судят по жизни на Земле. Есть ли этому какое-либо подтверждение с помощью пяти чувств? Конечно, нет. Вы видим, как мёртвого человека кладут в землю, и думаем, что смерть есть окончание жизни. С таким подходом мы, как и многие другие, можем думать, что нам на Земле разрешено всё, что угодно, ведь смерть является окончанием всего, и после неё нет второй жизни. Однако давайте предположим, что человека наполняет мысль о том, что он несёт ответственность за свои действия, ведь его что-то ожидает после смерти – его физическое тело умирает, но остается психологическое или духовное тело. Это заставляет человека вести себя иначе. Это и есть пример психотрансформизма, возможного благодаря мысли, не полученной из чувств. Представим, что человек видит перед собой кучу денег, но не пытается украсть их, потому что чувствует, что это является грехом с точки зрения его психологической жизни. Вы разве не видите, что в данном случае с ним происходит психотрансформизм его чувственных впечатлений? Он видит перед собой золото. Это Водород 48 – я имею в виду золото. Раньше он бы украл его, но теперь он понимает, что оно не принадлежит ему, и о нём впоследствии будут судить по его жизни на Земле, поэтому он трансформирует впечатления посредством высшей идеи, которую чувства не доказывают. В любом случае он трансформирует впечатления в соответствии со своим пониманием и становится более ответственным человеком, чем тот, кто просто бы взял золото, которое увидел. Я в достаточной степени осознаю, что этот и другой примеры не очень показательны с точки зрения Работы.

Трансформирующие идеи, изложенные в Работе, хотя в ней будут указаны и описанные выше идеи, являются намного более интересными и изощренными. Например, возьмем идею, которая относится к Нейтрализующей Силе, получаемой не из жизни, а из Круга Сознательного Человечества. Итак, Человек не един, а множественен – используйте эту мысль, когда ссоритесь друг с другом. Это трансформирующая идея? Это пример превращения 48 в 24? Вы должны понимать, что превращение 48 в 24 означает развитие сознания, чувствительности и понимания себя – одним словом, это определённое развитие сознания через идеи Работы, целью которой именно это и является. В соответствии с чувствами, то есть Водородом 48, определяющим наши впечатления, поступающие извне, и уровнем мышления, человек един и закован в прочное тело. Таким образом, имеют место непредвиденные сложности, в которых люди обвиняют друг друга, убивают друг друга и выражают недовольство друг другом. Вы видите, что ваши чувства ошибочны? Аксиома Работы состоит в том, что мы должны осознавать нашу собственную психологию и начать понимать, что мы не едины, а нас много. Внутри нас живут, скажем так, ангелы и демоны – то есть много-много «я». Когда вы вступаете с кем-то в конфликт, что периодически происходит, вы не должны думать так: «Я вступаю в конфликт с ней или она вступает в конфликт со мной.» Правильная мысль такова: «Некоторые «я» в ней вступают в конфликт с некоторыми «я» во мне.» Исходя из этого, мы постепенно посредством развития сознания приходим к пониманию, что в нас нет «Я», которое может судить о чём-то и находить недостатки, а есть лишь механизм, который может судить о чём-то. Мужчина может любить женщину с определенными «я» и не любить женщину с другими «я» или наоборот. Собрать всё в одном «Я» значит навлечь беду на все человеческие отношения, особенно отношения между Мужчиной и Женщиной.

У всех людей есть неприятные или даже абсолютно дьявольские «я», но они должны осознавать их, не отождествлять себя с ними и не думать, что это их «Я». Правильно говорить так: «Это в действительности не я.» Работа учит нас тому, что в нас есть Реальный «Я», который далёк от многих из нас. Кроме того, у нас есть его след. Многие ли из нас когда-либо сердились на кого-то, кто нам не безразличен, а потом просили прощения? В таком прощении мало хорошего. В этом случае надо понять, что появились определенные «я», и вы поддались им ввиду вашего ограниченного сознания.

Вы вкладываете ощущение «Я» в эти «я», которые всегда враждебны и негативны. Мысль о том, что мы состоим не из одного, а из многих «я», может начать трансформировать ваши отношения друг с другом. Вместо того, чтобы становиться нацеленным, вы распыляете себя. Вместо того, чтобы собрать себя в единое целое, вы более глобально распространяете свои чувства и становитесь мягче – в первую очередь по отношению к себе, а затем и к остальным людям. Сначала станьте осознанно мягче к себе. Эта трансформирующая идея, одна из многих, которые можно было бы назвать психотрансформирующими идеями, является крайне важной. Она разрушает миф о вашей неправильной самооценке. Она делает вас мягче и расслабляет. Запомните, что чувства не дадут вам возможности познать мысль о том, что Мужчины или Женщина не едины. Я имею в виду, что жизнь как Нейтрализующая Сила, которая демонстрирует нас друг другу, не даёт той же силы, которая исходит от идей Работы как Нейтрализующей Силы, заставляющих вас мыслить по-иному и пользоваться новыми подходами друг к другу. Возможно, вы начнёте понимать, что психотрансформизм позволяет использовать идеи Работы в вашей ежедневной жизни и смотреть на мир с точки зрения Работы, а не жизни. Мужчина не есть его тело, женщина не есть её тело. Однако чувства заставляют думать именно так.

***Амвелл, 17.03.1950***

***РАЗВОРОТ***

Несколько раз Успенский говорил с нами о том, что означает новый рост нашей Сущности. На недавней встрече я тоже говорил об одном и том же с точки зрения того, что самая внешняя часть вас является Ложной Личностью, а внутренняя часть вас – Сущностью, и я добавил, что Сущность может расти только через то, что истинно. Вы, должно быть, уже поняли, что Ложная Личность, ведущая нас вперед с помощью двух гигантов, Гордыни и Тщеславия, всегда ведёт себя таким образом, что в том, что вы делаете, нет истины. Чем больше вы идёте по пути с Ложной Личностью, с вашим воображением себя, управляемым Гордыней и Тщеславием, тем больше вы будете отдаляться от внутренней части себя, называемой Сущностью, которая может расти только через то, что истинно и что хорошо. Теперь, когда вы видите, что ошибаетесь, то есть, когда вы немного отстаёте от Ложной Личности со всеми её тщеславием и гордыней, вы принимаете силу назад или внутрь себя, и эти моменты признания и отделения от того, что ложно, заставляют вашу Сущность расти, потому что вы даете ей энергию, которая в противном случае пошла бы на самооправдание. Вы знаете, есть мужчины и женщины, которые постоянно упрекают и говорят: «Я не имел в виду этого - на самом деле, я никогда этого не говорил». В таком случае это говорит о том, что у них нет внутреннего восприятия истины. Ложной личности служат юристы из низшего сословия, которые всегда говорят, что вы правы, а другой человек неправ. Но если у вас есть внутреннее самонаблюдение и оно искреннее, вы знаете, что вы сами неправы, и всё это ваша вина. Ложная личность никогда бы этого не признала, как если бы она действовала по наущению этих самых юристов низшего класса, которых мы нанимаем, которые на самом деле действуют из самооправдания и самообвинения. А это означает, что в нас самих полно мерзких маленьких «я». Теперь, если у нас есть хорошие, честные юристы, те ваши «я», которые могут заменить вам вашего внутреннего Наставника, скажут вам: «Ты был неправ, и ты не можешь ни на кого подать в суд, а даже если ты это сделаешь, мы не возьмем твоё дело». Это внутреннее признание, эта уступка, отказ от чего-то, что всегда доставляло неудобства, отказ от того, что вы всегда считали проявлением лжи в себе,– это одно из самых благословенных переживаний, которые вы можете испытать в этой Работе.

Ещё одна вещь, которую мне показал Успенский в разговоре с кем-то, - это то, что многие аспекты самого себя усложняют жизнь, и всё, что мне нужно сделать, - это отказаться от собственной власти и от этого шума, шума и ощущения, что со мной плохо обращаются. Я должен стать пассивным, сдаться и смириться. Такое состояние означает, что вы двигаетесь к внутренней части себя, которая ведёт к Сущности и вашему Реальному «Я». Интересно, сколько людей затевают судебный процесс, зная, что они совершенно неправы, но не сдаются или не признают своей неправоты? Сейчас большинство из вас думает, что вы знаете свою проблему лучше всех и, что правда на вашей стороне. Пока вы находитесь в таком отношении к себе и к жизни, вы будете кормить свою Ложную Личность, не зная об этом, и чем больше вы кормите Ложную Личность, тем меньше вы кормите Сущность.

Подумайте, насколько прекрасна Работа в простых идеях, которым нас учат, например, что нужно отказаться от самооправдания, также подумайте, сколько из вас уже сделали это, и ещё раз подумайте, насколько бесполезно поддерживать это самооправдание, которое мешает вам развить Сущность только потому, что вы всегда выступаете за Ложную Личность и её суждения, взгляды и мнения.

Я помню, как однажды, когда Гурджиев приехал в Лондон, обдумывая идею об открытии своего Института, некоторые из нас позвали его на вершину Хэмпстед-Хит. Мы с женой провели его через большой дом возле пруда Уайтстоун, который продавался. Он прошёл через него, ничего не сказав, и пришел в небольшую комнату на первом этаже. Он произнес что-то, что было переведено как: «Комната для исповеди». Я был шокирован, думая, что Работа имеет какое-то отношение к исповеди в обычном смысле этого слова. Однако его глаза были настолько загадочными, что я не совсем понял, что он имел в виду. Позже я обнаружил, что в Работе нигде не говорится ни о какой крошечной комнате, но при этом говорится о том, что вы должны признаться себе в своей неправоте. Воплощение чего-то внутреннего во что-то внешнее никогда меня особо не привлекало. Только представьте, что я поднимаю вас сюда одного за другим, чтобы признаваться вам подряд в чем-то. Впрочем, полагаю, вы бы к тому моменту уже успели выпить достаточно кларета (вино типа бордо – прим. переводчика), так что вообще не могли бы признаваться в чем-либо. Но признайтесь сейчас себе, что ошибаетесь. Ведь так признаваться внешне бесполезно. Как известно, никто не расскажет правду о том, что он сделал. Вы должны сами убедиться с помощью своей памяти, созданной самонаблюдением, и посредством Работы, что вы были неправы. Другими словами, вы должны признаться себе, высшему «Я» или ипостасям в самих себе, что вы неправы. Это всё внутреннее. Всё саморазвитие – внутреннее. Теперь Они, и под ними я имею в виду Сознательный Круг Человечества, который действует через Высшие Центры, простят вас, и часто, как ни странно, они это делают не так, как вы думали. В вас есть два чувства вины: вина за приобретенную совесть и вина за внутреннюю совесть, которая, как вы знаете, называется похороненной совестью. И, возможно, некоторые из вас слышали, что одна из целей Работы состоит в том, чтобы воспитать похороненную совесть, которая одинакова для всех нас и не является просто вопросом вашего воспитания или религии. Теперь, когда у вас появилась настоящая совесть, вы не сможете так легко оправдать себя, так сказать, внешней привычкой. Вы будете более открыты для вещей или будете готовы более отдаваться им, вместо того, чтобы постоянно пытаться все изменить. Другими словами, ваша Личность станет более пассивной, и если это произойдет, энергия, которая использовалась для её поддержания, перейдет в развитие Сущности. Большинство из вас слышали о необходимом нам развороте, о котором я вам ещё раз напомню.

Работа говорит, что у нас есть четыре возможных тела. Вы начинаете с внешнего тела, которым движет жизнь. Самое внутреннее тело действительно связано с развитием Сущности. Следовательно, механизм может работать, так или иначе. Четыре тела человека 1 2 3 4 Личность Сущность.

Теперь вы понимаете, почему нам говорят не оправдываться? Оправдание поддерживает работу неправильного хода машины, называете ли вы это Личностью или Ложной Личностью, неважно, и когда в вас начинает развиваться истинная совесть, тогда вы достигаете того самого разворота, которому учит весь эзотеризм, и который в Евангелиях называется возрождением. На основании весьма большого опыта в Работе я полагаю, что всё это исходит из наших попыток этим овладеть, всё начинается с определенного искреннего самонаблюдения. В этом случае наблюдаете ли вы за тем, как и когда оправдываете себя? Потому что, если вы этого не сделаете, вы не примените одну из великих идей Работы, которая может привести к развитию Сущности. Насколько нетрудно вам сказать, что вы неправы? Разве не легко думать, что ты всегда прав?

***Амвелл, 23.03.1950***

***ВТОРОЕ ОБРАЗОВАНИЕ***

Когда человеку грозит большая опасность, он может чувствовать, что всё вокруг нереально. Он перестает отождествлять свои чувства с внешними явлениями. То же самое может случиться, когда человек очень болен. Его дух отстранён от участия в свидетельствовании притока чувств. Другими словами, он чувствует, что на мгновение он отличается от внешнего мира и всех постоянно меняющихся событий, гипнотически воздействующих на него, которые до сих пор забирали всю его силу. Всё это показывает нам, что есть нечто иное, нежели обычное отношение к людям, вещам, событиям. К сожалению - или, может быть, к счастью - эти особые состояния сознания проходят, и мы снова оказываемся в тумане жизни, её грохоте и лязге, мечась, ссорясь, обижаясь и чувствуя себя несчастными. На днях я просматривал некоторые записи одной из подгрупп, в которых учитель принял идею Работы о том, что Человек должен получить два образования. Работа говорит, что Человек должен сначала получить образование в жизни и разумно адаптироваться к ней, чтобы в дальнейшем он мог преодолевать трудности, попадающиеся ему во время существования на этой планете. Это называется формированием хорошей и, если возможно, богатой Личности, и если люди не формируют её, они всегда слабы и скорее мешают Работе. Конечно, в Работе можно многому научиться в отношении жизни, помимо того, что вы узнали раньше, дабы получить лучшую Личность. Это означает, что Личность, которую мы обретаем через контакт с внешними явлениями, может быть построена через контакт с Работой. Можно научиться готовить, можно научиться рисовать и так далее. Затем Работа говорит о втором образовании. Поскольку, человек рождается саморазвивающимся организмом в соответствии с этим учением, которое мы изучаем, ему требуется другое образование, чтобы развить скрытые в нем возможности, и поэтому, если вы спросите, что это за образование, которое человек должен получить, чтобы стать более законченным, более полным, я отвечу вам одним предложением: природа второго образования заключается в том, чтобы жить и практиковать в себе Работу-учение, начиная с Самовоспоминания и с идеи, что вы должны наблюдать за собой, что вы должны перестать отождествлять себя и должны остановить отрицательные эмоции и всё остальное. Это и есть второе образование. Если бы я с самого начала знал, что отрицательные эмоции бесполезны, я бы знал многое, что могло бы мне помочь на этом пути. Беда в том, что людям нужно постоянно показывать обучение этой Работе, постоянно напоминать о ней, чтобы увидеть, что они должны делать в процессе второго образования, которое мы получаем. Но слушать об обучении Работе – то есть о получении второго образования – нехорошо, если вы не реализовали до разумной степени своё первое образование, и, как было уже сказано, ваше первое образование – это умение разумно адаптироваться к существующим обстоятельствам, чтобы вы могли зарабатывать на жизнь или что-то в этом роде. Ваша личность – это то, что адаптирует вас к жизни. Если у вас плохо развитая Личность, которую вы приобрели в результате контакта с жизнью или учителями жизни, вы всегда будете слабым мужчиной или слабой женщиной. Почему? Просто потому, что вы ничего не сможете с этим сделать. Вы пытаетесь сварить яйцо в холодной воде, не включив газ, или пытаетесь поджарить яйцо, не наливая на сковороду жир – не означает ли это плохую адаптацию к внешним явлениям?

Теперь, наблюдая за собой, человек видит эти пробелы и глупости, существующие в наших Личностях, которые приобретены в результате получения обычного образования. Вот почему я говорю, что для Работы необходимо иметь как можно более богатую Личность. Успенский сказал об этом более многословно: «Необходимо иметь как можно больше впечатлений, которые сохраняются, подобно свиткам с информацией, в разных центрах. Чем больше в этих свитках заложено, тем богаче ваша личность». Как вы знаете или, возможно, как вы заметили, некоторые люди живут в границах очень крошечной Личности. Они, возможно, прочитали одну или две книги за всю жизнь, да и то эти книги, скорее всего, не были особо интересными, они могут читать газету и не понять очень многого, так что они с большим интересом смотрят комиксы. Это означает, что у них очень мало свитков с информацией в их центрах. Мужчина или женщина, приближаясь к Работе, должны иметь множество впечатлений в разных свитках в разных центрах. В противном случае материал будет слишком слабым, слишком маленьким, слишком ограниченным. Теперь, возвращаясь к тому, что я говорил: в процессе второго образования Человек должен двигаться в направлении, принадлежащем его творению, а именно он должен выполнять Работу. Он должен изучать Работу, он должен думать о том, чему она учит, и он должен пытаться практиковать её. Например, в каждый момент, вне зависимости от того, пребываете ли вы в Работе или вне её, вы будете сталкиваться со сложными ситуациями, которые, если можно так сказать, будут зажигать вас. И если вы находитесь в Работе, вы должны потушить пламя, которое может распространиться. Как? Выполняя Работу, в любой ситуации. Вы должны, прежде всего, вспоминать себя, потому что, если вы отождествляете себя с неприятной ситуацией, вы будете негативными, а отрицательные эмоции подобны бензину, выплеснутому на костер. Я имею ввиду, в таком случае загорится всё вокруг. Как только вы начнёте понимать, что несёте ответственность за то, чтобы вещи вокруг вас не загорелись, вы начнете понимать кое-что из того, что означает это самое второе образование. Вы начинаете понимать, что это связано с созданием внутри вас другой реальности, которая сильнее реальности внешней.

***Амвелл, 01.04.1950***

***ВЫБОР МЫСЛЕЙ***

Недавно были высказаны различные замечания относительно идеи: можем ли мы перестать думать? С самого начала Работы нас учили пытаться остановить ход мыслей. Многие люди с поверхностным пониманием начали думать, что они действительно могут остановить свои мысли. С другой стороны, многие из нас обнаружили, что это нереально, и, в конце концов, нам сказали, что это было просто упражнение, цель которого – заставить нас осознать, что мы не можем остановить свои мысли в принципе. Некоторое время спустя нам опять сказали, что, хотя мы не можем остановить свои мысли, мы можем выбрать, с какими мыслями идти, а от каких постепенно отделяться. Затем пришла идея, что мы должны, в связи с определенным ходом мыслей, заставить внутри себя «прекратить упражнения». Стоп! Это открыло мне путь к идее о том, какой у нас контроль над мыслями, а именно о том, что мы не можем остановить ход мыслей в принципе, потому что сразу же начинается другой ход мыслей; но что мы можем остановиться внутри себя. Предположим, я иду по внутреннему городу самого себя, и у меня появляется мысль, которая, как я уже наблюдал, всегда ведёт меня в трущобы моего внутреннего города, т.е. в ужасные отрицательные состояния. Если я знаю что-то об этом внутреннем психологическом городе, я могу перестать погружаться в этот ход мыслей, в эти негативные и вонючие трущобы. Поймите, вы не можете избавиться от какой-либо дурной мысли в трущобах вашего внутреннего города, но, как и в естественном физическом мире, вы можете избегать тёмных и опасных улиц, так что вы можете научиться просто не ходить по таким улицам вообще. Я начал понимать это, когда обнаружил, что если я начинал думать о человеке из более ранней Работы (допустим, о ком-то, кого я весьма механически не любил), если я следил за цепочкой ассоциаций в отношении этого, я всегда оказывался в крайне неприятном месте. В себе. Нечего было ожидать, что что-то изменится. Это я должен был измениться, а не следовать неприятным ассоциациям, которым я, к сожалению, позволил вырасти, не сдерживая себя никакими внутренними наблюдениями, в результате чего само упоминание имени человека сделало меня негативным.

Поэтому, пожалуйста, поймите, что вы не можете остановить свои мысли, и здесь я приведу пример, один из многих, в котором я пытался полностью остановить их, т.е. я останавливал свои мысли и сидел в определенной неудобной позе, ощущая некоторую боль, и в следующий момент я поймал себя на мысли: «Ты пытаешься остановить свои мысли, и сидишь в неудобной позе, чтобы помочь себе». Поэтому вы видите, что даже в останавливающих мыслях я думаю о том, что другие мысли о себе останавливают мои же мысли. Примерно в это же время я понял, что это упражнение, называемое остановкой мыслей, было дано нам для того, чтобы мы поняли, что мы не можем их остановить.

В конце концов, я понял, что, хотя мы не можем остановить мысли, мы можем их выбирать. Я имею в виду, что мы можем выбирать, с какими мыслями идти, и не выбирать мысли, которые, как нам известно, приводят нас в худшие трущобы нашего собственного сознания. Хотя у нас очень мало воли и поэтому мы «не можем делать» в обычном смысле этого слова, у нас всегда есть некоторая сила выбора в своем внутреннем мире. Если мы постоянно выбираем злые и ложные мысли, у нас получается не очень хорошая оранжерея. То есть, как в теплице, мы выращиваем всякие мерзкие растения, например, кактусы! Одним словом, мы не очень хорошие садоводы. Шекспир говорит о нашей воле как о садовнике: «Захотим ли мы посадить там крапиву или посеять салат, иссоп, тмин; захотим ли украсить этот сад одним родом трав или несколькими; захотим ли запустить его по бездействию или обработать с заботливостью - всегда сила и распорядительная власть для этого лежат в нашей воле». И, как часто упоминается в Евангелиях, мы должны вырывать сорняки и выбирать лучшие растения и поливать их и удобрять. Так вы поймете, что именно касается ваших мыслей, что именно вам надо с ними делать, так как у человека есть возможность выращивать крапиву или выбрасывать её, подобно хорошему садовнику. Мы можем выбирать наши мысли. Мы знаем, что они собой представляют, только через долгое наблюдение, и мы знаем, куда они ведут нас во внутреннем психологическом городе, которым являемся мы сами.

Один из способов избавиться от плохой мысли - это сосредоточить своё внимание на чем-то. Если вы просто предоставите свою жизнь автоматической работе ассоциаций, вы не отвечаете за свою жизнь. Если вы замечаете, в том числе с помощью самонаблюдения, что вы попадаете не в то место в своём внутреннем городе, вы можете выйти из него своим вниманием. Теперь, если у вас есть некоторое понимание Работы, и какая-нибудь её оценка, это может помешать вам спуститься в трущобы самого себя, но теперь у вас должна быть какая-то цель, и вы должны достичь этой цели, и она убережет вас от поездки в Сохо, Уайтчепел или Лаймхаус в себе. Вы не должны думать, что Работа становится легче, когда вы становитесь старше. Наоборот. Но к тому времени вы должны понять, что держитесь за то, что хотите сделать, и обратить на это своё внимание. И в этой связи никогда не думайте, что смерть заканчивает жизнь.

***Отелло I.III 324***

***Амвелл, Пасха, 8 апреля 1950 года***

***ОБ ОБРАЗОВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЛА***

На протяжении прошедших нескольких месяцев я встречал ряд ошибочных утверждений о Четырех телах человека. Фигуры и схемы ничего не значат, если вы не понимаете принципа. Я с точно таким же успехом могу сказать, что существует восемь тел под названием 1, 2, 3 и т. д. Это не поможет нам. Еще даже до того, как будет дано определение Четырех тел, мы должны открыть для себя принцип, который заключается в следующем. Вселенная дала человеку упорядоченное физическое тело, которое действует, но не психологическое. Физическое тело, которое пытаются изучать наука и медицина, упорядоченно. Когда ребенок рождается, у него уже есть упорядоченное тело, которое работает чудесным образом. Ребенок родился, и его сердце бьётся, кровь циркулирует, пищеварительный тракт полностью готов к работе и т. д. Это по-настоящему чудо. Затем ребенок растёт, и его окружает Личность. У него появляется психология. Так мы все растем, но наша психология не упорядочивается в некое тело. На самом деле психологически мы представляем собой своего рода хаос, который противоположен порядку. У нас нет психологического тела, даже отдалённо сопоставимого по своей упорядоченности физическому. Я имею в виду, что физическое тело упорядоченно, но психологическое — нет. Одно из объяснений концепции множества тел начинается с того, что у человека есть много «я», полностью противоречащих друг другу, тогда как у него должно быть одно «Я», которое управляет им. Я назвал бы это первым проблеском понимания того, что может означать второе тело. Я говорю о множестве «я» как об обычном психологическом состоянии человека, которое отличается от состояния упорядоченного тела. Жизнь не даст нам упорядоченного психологического тела. Это роскошь. Образование упорядоченного психологического тела как отличного от физического становится возможным только через эзотерическое учение и работу над собой. Затем поймите принцип другого тела. Это возможное развитие. Пока нами управляют механические реакции, у нас нет психологического тела. Мы незавершенны, незакончены. Если вы понимаете принцип, лежащий за идеей образования психологического тела, дальше я процитирую, что на эту тему, передавая слова Гурджиева, говорит г-н Успенский: «Эти четыре тела в разных учениях определяются по-разному. <…> Первое тело — это физическое или ―плотское тело в христианской терминологии; второе тело в христианской терминологии называется ―природным телом, третье ―духовным телом; а четвёртое тело в терминологии эзотерического христианства называется ―божественным телом. В теософской терминологии первое тело называется ―физическим, второе —астральным, третье — ментальным, а четвёртое — каузальным (т. е. телом, которое содержит в себе причины своих действий; оно не зависит от внешних причин и является телом воли). В терминологии некоторых восточных учений первое тело называется ―повозкой (физическое тело), второе ―лошадью (чувства, желания), третье ―возницей (ум), а четвёртое —господином (Я, сознание, воля). <…>

Обычный человек не обладает этими телами и не имеет соответствующих функций… Главная разница между функциями человека, обладающего только физическим телом, и человека, обладающего четырьмя телами, состоит в том, что в первом случае функции физического тела управляют всеми другими функциями, иначе говоря, всё управляется телом, которое, в свою очередь, управляется внешними влияниями… Желание или отвращение, ―я хочу, ―я не хочу, ―мне нравится, ―мне не нравится, т. е. функции, занимающие место второго тела, зависят от случайных толчков и влияний. Мышление, которое соответствует функциям третьего тела, представляет собой полностью механический процесс. Воля у обыкновенного человека, который представляет собой механизм, отсутствует. Такой человек имеет только желания, и вот большее или меньшее постоянство желаний и стремлений называется сильной или слабой волей.

Во втором случае, т. е. в случае функций четырёх тел, автоматизм физического тела зависит от влияний других тел. Вместо несогласованной и часто противоречивой деятельности разных желаний существует одно-единственное Я, целостное, неделимое, постоянное; имеется индивидуальность, господствующая над физическим телом и его желаниями, способная преодолеть как его инертность, так и сопротивление. Вместо механического процесса мысли существует сознание, существует и воля, т. е. сила, не просто составленная из различных, зачастую противоречивых желаний, принадлежащих разным ―я, но сила, исходящая из сознания и управляемая индивидуальностью, т. е. единым и постоянным Я. Только такую волю можно назвать ―свободной, ибо она не зависит от случая, и её нельзя изменить или направить силой внешнего влияния».

(В поисках чудесного)

Наконец, в эти дни, процитирую слова св. Павла о Воскресении: «Но скажет кто-нибудь: «как воскреснут мертвые? и в каком теле придут?» Безрассудный! То, что ты сеешь, не оживёт, если не умрёт. И когда ты сеешь, то сеешь не тело будущее, а голое зерно, какое случится, пшеничное или другое какое; но Бог даёт ему тело, как хочет, и каждому семени своё тело.

Не всякая плоть такая же плоть; но иная плоть у человеков, иная плоть у скотов, иная у рыб, иная у птиц. Есть тела небесные и тела земные; но иная слава небесных, иная земных. Иная слава солнца, иная слава луны, иная звезд; и звезда от звезды разнится в славе. Так и при воскресении мёртвых: сеется в тлении, восстаёт в нетлении; сеется в уничижении, восстаёт в славе; сеется в немощи, восстаёт в силе; сеется тело душевное, восстает тело духовное. Есть тело душевное, есть тело и духовное». (I послание к Коринфянам 15:35—44)

***Амвелл, 15.04.1950***

***ЛУЧ ТВОРЕНИЯ***

Недавно заговорили о Боге. Некоторые из вас спрашивают: «Почему мы не говорим о Боге напрямую?» Луч Творения иллюстрирует Бога. Это диаграмма Бога. В Луче Творения всё исходит из Абсолюта, что означает безусловное. Согласно Лучу, всё начинается с этого Непознаваемого, называемого Абсолютом, который подразделяется на Три Силы, а затем на Закон Семи. Вот почему говорят, что Бога трудно понять, потому что Он сначала Один, потом Его Три, а затем Семь. Я не понимаю, почему некоторые говорят, что принятие Луча Творения не имеет ничего общего с его осознанием разумом, а должно быть просто вопросом веры. Луч Творения говорит, что мы все являемся частью чего-то иного. Если понимать это совершенно буквально, то есть сенсорно или естественно, то разве не верно, что наше Солнце или Солнечная система является частью нашей Галактики и состоит также из планет, из которых мы берём одну, называемую Землей, с её дочерью Луной? Я не считаю, что Луч Творения не обоснован с точки зрения логики и должен приниматься исключительно как акт веры. Кто-то спрашивает: «Что означает Божественный разум? Разве это не Разум Самого Бога?» Нет – это не разум Абсолюта. Мы переходим от буквального значения Луча в том виде, в каком он проявляется к ощущениям. Мы должны понимать, что наше внешнее видимое Солнце на самом деле является частью внешней видимой Галактики, которая называется Млечный Путь и обозначена в Луче как нота Ля, а наше собственное Солнце соответственно обозначено как Соль. Но Солнце также и в нас.

Как я уже говорил, теперь мы должны перейти от физического смысла Луча к психологическому. Если рассматривать Луч Творения психологически, он представляет скорее уровни бытия, чем внешние физические объекты. Человек, находящийся на уровне, который называется Соль, обладает божественным разумом по сравнению с нашим собственным, но по сравнению с разумом нашей Галактики разум Солнца не божественен. А вот разум всех объединенных Галактик должен быть очень близок к Разуму Абсолюта, который охватывает Всё. Говоря об этом, г-н Успенский однажды сказал, что относительно собаки у нас божественный разум. Мы можем делать вещи, мы можем открывать двери, мы можем готовить пищу, которая собаке кажется абсолютно чудесной, а значит, мы божественны для собаки. Итак, собака видит в своем хозяине божественность - то есть божественный разум по сравнению со своим собственным. Но для нас было бы глупо вообразить, что мы, такие, как мы есть, можем напрямую соприкоснуться с Разумом Абсолюта. Разве в Писании не сказано, что человеческий разум - глупость для Бога? Заметьте, что мы принимаем Луч Творения не только как внешнюю вещь, видимую для органов чувств, но и как внутреннюю вещь, существующую в нас самих как уровни понимания, постижения и разумности. Итак, у нас есть задача восхождения.

Луч Творения находится внутри вас - до определенной степени. Какой-то человек сказал: «Бог – это вся сила добра». Но у Создателя Вселенной, Абсолюта, могут быть совершенно отличные от ваших представления о том, что хорошо для Его несравненного творения. Если вы употребляете слово «Бог» в привычном для вас смысле, мне кажется, на самом деле вы просто имеете в виду то, что сами хотите. Помните, что Абсолют в его проявлении становится Тремя силами, двумя противостоящими силами и нейтрализующей силой. В последнее время я уже несколько раз привлекал внимание к этим трем аспектам Абсолюта: творящему, защитному и деструктивному. Если бы в творении не было разрушительной силы, в нём вообще не было бы смысла. Фактически, всё стало бы невозможным. Через год или два море стало бы твердым от рыбы. Однако нам разрешено ловить рыбу и есть её, в то время как другие аспекты разрушительной стороны убивают уже нас. С точки зрения Высшего Разума, всё это необходимо, всё это хорошо для того, чтобы механизмы работали. Как вы думаете, это очень сложная мысль? Если да, задумайтесь над этим, потому что Работа говорит, что всё поедают всех, и добавляет: «Мы должны стараться, чтобы нас поглотили правильные люди» - а именно, Архангелы, а не дьяволы. Но, конечно, если вы сентиментальны и, как следствие, не способны очень ясно мыслить, вы можете подумать, что это ужасно, когда кошка убивает мышь. Да, Работа говорит, что мы должны попытаться быть поглощёнными правильным влиянием. Если мы будем служить только жизни, пусть даже успешно, нас поглотят неправильные для нас влияния, потому что мы были тайно сконструированы так, чтобы подвергаться нейтрализующей силе, отличной от жизни. Жизнь нас не развивает. Как вы думаете, фермер, который видит сорняки, растущие среди пшеницы, и чувствует к ним сентиментальность, не будет ли он очень плохим фермером, если не предпримет что-то в их отношении? Вот и нам говорят не позволять отрицательным эмоциям слишком сильно расти на нашем ментальном поле. Что вы собираетесь выбрать на этом ментальном поле? Какое влияние? Какого Бога? Вам нужно многое проверить в себе, и вы должны будете это сделать, в чем вы убедитесь сами. Вы должны внутренне остановить мысли, которые ведут вас в трущобы вас самих.

Вам не нужно спасать сорняки, но избегать их, чтобы что-то ещё могло вырасти в психологической почве, в поле вашего ума, и чтобы оно было немного лучше, чем то, что было раньше. Таким образом, Бог избирателен, и, если мы хотим понять на нашем уровне, что такое Бог, отражённый вниз по Лучу через всё более механические законы, мы должны понять (мы можем понять только через эзотерическое учение), что мы должны делать, чтобы подчиняться Богу - то есть следовать определенным влияниям.

Как я уже говорил, Божественный Разум Солнца - это для нас Бог, и я подозреваю, что этот Разум изгоняет все формы отрицательных эмоций. Это явно не похоже на наш интеллект, который так легко питает отрицательные эмоции любого рода. Но через некоторое время в Работе вы обнаружите, что за всем, что вы пытаетесь сделать, в вас находится другой Разум, Наблюдатель, который и является Реальным Я в вас самих. Полагаю, я никогда не ощущал в себе больше этого другого Разума, который стоит позади и наблюдает за тем, что я пытаюсь сделать с Николлом и всеми его дьяволами. Тем не менее, я не могу напрямую соприкоснуться с этим Реальным Разумом, но я знаю о нём. Это звучит совершенно вопреки логике и фактам, но, когда я чувствую присутствие этого Разума, я понимаю, что ошибаюсь о себе. Я понимаю, что всё это время ошибался, кто я. Это ощущение другого Разума, стоящего за любым другим мышлением, которое у меня присутствует, является началом ощущения Реального Я, и, как однажды сказал Гурджиев: «За Реальным Я лежит Бог». Но Гурджиев добавлял, что не весь Луч представлен в нас.

Как вы знаете, Работа говорит, что мы покрыты множеством верхних одежд или, как говорит Ибсен, Человек подобен луку во множестве шкурок, которые можно снять, и Гурджиев также использовал этот образ. Христос изрёк: «Царство Небесное есть внутри вас», и поэтому Бог находится не вовне вас, а внутри вас, и путь Работы - достичь Реального Я, за которым лежит Бог. Если в вас есть что-то реальное, если в луковице есть зернышко, это зернышко, я имею в виду, то, которое ставит под сомнение жизнь без горечи, после снятия этой одежды или луковой кожуры, подведёт вас всё ближе и ближе к тому, что на самом деле является вами. Я не говорю, что тот Бог, который стоит за Реальным Я, является Абсолютом. Этот Бог для нас относителен, то есть, как Божественный Разум по сравнению с нашим собственным. Хотели бы вы встретить Абсолюта, который контролирует всё Творение, который осознаёт каждое движение в каждой Галактике, каждую Луну и каждый атом, и который заставляет всё работать? Хотели бы вы встретить Интеллект такого масштаба? Разве вы не понимаете, что это взорвало бы вас? Для нас, если бы мы могли подняться до Разума Солнца, которое является маленьким телом среди небесных Существ, для нас это и так было бы достаточно далеко.

Каждое расширение сознания ведёт к развитию интеллекта, ведущему к большему осознанию себя и других людей, связанных с нами. Это развитие, рост интеллекта, и если мы практикуем его достаточно долго и претерпеваем все искушения, все атаки «я» в нас, которые не желают Работы и ненавидят её, если мы защищаем Истину Работы и пассивны по отношению к атакам на неё, то через некоторое время мы узнаём об этом Разуме, о котором я говорил, который стоит за всем, что вы делаете, и в настоящее время является Наблюдателем, совершенно некритичным, совершенно безличным. Это, как я уже сказал, означает, что вы приближаетесь к Реальному Я, за которым лежит Бог, т.е. Бог, который принадлежит нашему уровню Бытия и является Божественным по сравнению с нашим собственным уровнем. Каждая более высокая нота в Октаве Луча Творения, когда мы пытаемся подняться по ней как по лестнице, божественна для нас, таких, как мы есть, и, следовательно, она для нас Бог. Если вы будете разумно обращаться с Лучом Творения в себе психологически, вы поймете, что я имею в виду. Пользуясь терминологией Луча, под нами находится нота Ре, внешне представленная Луной, а над нами - нота Фа. Таким образом, Фа представляет собой относительно божественный разум по сравнению с нотой Ми. И опять же, Соль представляет собой гораздо более высокий Интеллект благодаря развитию внутреннего понимания, и я думаю, что большинство из нас были бы абсолютно довольны, если бы могли иногда прикоснуться к Разуму, представленному нотой Соль внутри, и Солнцем снаружи. Но постарайтесь на мгновение представить, какая для этого потребуется подготовка. Если бы мы проникли в наши Высшие Центры, мы сошли бы с ума. Итак, Работа говорит, что мы должны работать с низшими центрами и готовить их к возможному принятию высших центров. Высшие Центры являются для нас Богом, но обратите внимание, что они могут уничтожить вас, если к ним приблизиться неправильно.

***Амвелл, 22.04.1950***

***О ЖЕЛАНИИ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО НУЖНО***

Люди часто спрашивают: «О чем эта Работа? Что я должен делать?» Общий ответ таков: «Вы должны причинить себе Первый сознательный толчок». Тогда люди спрашивают: «Что такое Первый осознанный толчок, который, как я понимаю, есть Самовоспоминание?» И тогда они вполне естественно продолжают спрашивать: Что такое Самовоспоминание? Если пользоваться терминологией диаграммы, Первый осознанный толчок означает, что вы должны внести Углерод 12, чтобы преобразовать входящие впечатления. Я часто говорил вам, что этот Углерод 12, который должен посредничать между впечатлениями и тем, как вы их механически воспринимаете, на самом деле является самой Работой. Как уже было сказано, если бы вы могли видеть входящие впечатления до того, как они воздействуют на вас механически, и поместили бы Саму Работу между вашим восприятием их и вашей механической реакцией, вы бы начали понимать, что означает Самовоспоминание, что на самом деле является Психологическим трансформизмом.

Сегодня я расскажу вам об одном методе самовоспоминания, используя следующую рабочую фразу: «Старайтесь хотеть того, что вы должны делать». Однажды я отметил в качестве комментария, что, когда звонит телефон, вы не должны позволять ему вести вас к нему, а должны идти к нему сами. Я имею в виду, вам самим нужно захотеть ответить на звонок. Собственная воля на то, что с вами происходит, является самой фантастической проблемой в ваших отношениях со Второй Силой. Конечно, если вы идете к телефону, вздыхая, стеная и говоря себе: «Ну вот зачем это мне?» разве вы не видите, что наполняете жизнь Второй Силой? С другой стороны, если вы сами захотите того, что вам нужно сделать, например, вымыть посуду, как мне приходилось делать в Институте, почистить картофель, зажигать печь по утрам и всё остальное подобного рода - если, говорю я, вы этого захотите сами, во всём этом не будет Второй Силы. Поэтому, если я сам захочу сделать то, что должен делать, я уменьшу Вторую Силу в себе, но если я ненавижу то, что должен делать, я увеличиваю Вторую Силу, возможно, настолько, что окажусь на грани нервного срыва.

Когда я был учеником доктора Юнга в Цюрихе, он однажды сказал: «Я должен пойти и обратиться к Цюрихскому университету психиатрии (он был там профессором) с идеей о психологических факторах безумия». (Это было началом того, что потом стало называться психоанализом.) После того, как мы долго разговаривали у него на вилле, он встал и сказал: «Пойдем, Николл, я должен прочитать лекцию сегодня вечером в Университете. Конечно, всё это безнадежно. Никто не поверит тому, что я говорю. Но пойдем, Николл, давай сделаем это». Я спрашиваю всех вас, хотел ли он того, что должен был сделать? Сколькие из нас, когда у нас есть работа любого рода, действительно говорят ей: «Теперь мы должны сделать работу; давай же сделаем её». Это одна из форм Самовоспоминания, которая позволяет воспринимать вашу жизнь с точки зрения постоянного противостояния Второй Силе, и в этом случае вы можете сделать это довольно легко, и после этого вы не будете страдать.

Это всё, что я могу сказать об этом аспекте Самовоспоминания, а именно о более осознанном восприятии впечатлений, фактически, об их преобразовании, когда вы желаете того, что происходит. Что касается себя, я обнаружил, что должен желать того, что становлюсь старше, то есть я должен желать, чтобы я не мог поднимать, строить, копать и т. д., и вместо того, чтобы сопротивляться всему этому, я должен желать того факта, что я уже не смогу делать всех этих вещей.

Я разговаривал с людьми об идее желать того, что с вами происходит, и один человек сказал так: «Разве вы не думаете, что это применимо даже к мельчайшим вещам, таким, как желанию мыть посуду, разжигать плиту?» Например, если у вас есть дети, вы должны желать их существования. Допустим, у вас практически нет денег, и вы должны желать того, что вы бедны. И вот ещё один пример. Скажем, вы чихаете - попробуйте чихнуть по собственной воле. Это для обсуждения. Было проведено несколько экспериментов с силой зевоты как имитации Движущегося центра. Людям сказали, что они должны попытаться зевнуть, подражая первым зевнувшим, и никто не зевнул. Если вы сделаете что-то более осознанным, это будет меньше вас расстраивать. Итак, в этой Работе нам говорится, что мы должны привнести более сознательное отношение ко всей нашей жизни – желать того, что неизбежно.

**\*\*\***

Эта Работа называется Психологическим трансформизмом. Что означает Психологический трансформизм? Это означает психологическое преобразование. Что значит психологический? Это означает, как вы ведете себя психологически. Да, но что означает «психология»? Скажем, вы ненавидите мужчину или женщину: это относится к психологии. Скажем, вам нравятся мужчина или женщина: это тоже ваша психологическая сторона. Это ведь понятно? Можете ли вы теперь отличить ваше физическое тело от психологического? Итак, если ваше психологическое тело основано на том, что присуще аду - то есть зависти, ненависти, злобе и т. д. - тогда вы находитесь именно там, где бы ни находилось ваше физическое тело. Теперь поймите, что вы можете преобразовать входящие впечатления. Ваш бывший дорогой друг, женщина или мужчина, производит на вас впечатление. Как вы отреагируете на это впечатление, зависит от вас.

***Амвелл, 29.04.1950***

***ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ НАБЛЮДАТЬ В СЕБЕ***

В прошлый раз мы говорили о множестве различных значений Первого Сознательного Толчка, который позволяет человеку больше не реагировать на жизнь механически, а более сознательно реагировать на то, что с ним происходит. Мы говорили о необходимости хотеть того, что вы должны делать. Теперь поговорим о том, что нам нужно наблюдать и от чего отделяться. Кто-то недавно сказал мне: «Я понимаю, что мы должны наблюдать за собой, но почему?» Цель самонаблюдения - наблюдать за собой, исходя из того, чему учит Работа, из чего вы должны наблюдать за собой. Люди всегда воображают, что уже наблюдают за собой. Большинство из вас слышали это много раз. Но в избирательном самонаблюдении, заложенном в Работе, есть определенные вещи, которые вы должны наблюдать в себе, как учит Работа; поэтому, отвечая на все вопросы о самонаблюдении, мы должны ещё раз вернуться к тому, чему бесконечно учили, и чего бесконечно не понимали: мы должны наблюдать за собой в соответствии с принципами, которым учит Работа. Люди забывают об этом и делают самонаблюдение бесполезным.

Нас учат, что мы должны наблюдать определённые вещи в себе по той причине, что, если мы не видим их и не отделяемся от них, мы не соприкасаемся ни с внутренним развитием, ни с Реальным Я, ни с Высшими Центрами, которые являются объектом Работы. Эта Работа учит вас осознавать, ощущать и, таким образом, отделяться от того, что именно блокирует, мешает вам войти в контакт с тем, чем вы действительно являетесь, то есть тем, для чего, по сути, вы были созданы. в этой развивающейся Вселенной. Кто-то спросит: «Почему я должен продолжать наблюдать за собой?» Я мог бы сказать: «А что ты наблюдаешь?» И собеседник мог бы ответить мне: «О, я просто наблюдаю, что, например, я оставил газ, я что-то забыл, я дал два пенса нищему, я опоздал на автобус, мне не понравился репортаж в «Дейли Мейл» об этой пьесе и так далее». Я могу сказать вам, что всё это не имеет ничего общего с самонаблюдением в значении Работы. Что мы должны наблюдать с точки зрения Работы, так это то, что мы спим и механичны, и в этой связи через это проницательное самонаблюдение постепенно приходит осознание того, что мы не помним себя. Конечно, люди могут протестовать против этого, и даже выходят из Работы, когда им говорят, что они механичны и не помнят себя. Тем не менее, первая линия сознательного избирательного самонаблюдения, заложенная в Работе, заключается в постепенном осознании того, что мы спим, что у нас нет центра тяжести, что мы управляемы внешними событиями и что мы колеблемся между ненавистью и любовью, симпатией и неприязнью, да и нет, во всём. Однако нам сложно это осознать. Это высшее осознание, которое может означать поворотный момент, связанный с переменами. Но это постепенный процесс - долгий процесс, которого нельзя достичь никаким более коротким путём.

Итак, давайте перейдем к более легкой вещи, которой учит Работа, относительно необходимости наблюдения за собой в соответствии с тем, чему учит Работа. Работа говорит, например, что мы всегда отождествляемся со всем. Как только происходит что-то одно, например, рост ваших инвестиций, и вы чувствуете себя довольно хорошо, как в следующий момент появляется бык или медведь, или что-то ещё, и вы чувствуете себя подавленным. Разве это не означает, что мы до такой степени являемся функцией того, что происходит во внешней жизни, и что в конечном итоге внешняя жизнь контролирует нас? Да, это просто означает, что у нас ещё и нет ничего внутри, что могло бы противостоять взлетам, падениям и колебаниям маятника внешней жизни. В нас самих нет светила. Если коротко, это означает, что мы отождествлены с жизнью и неотличимы от неё. Однако мы отрицаем это из-за Ложной Личности. Это очень хорошее поле для наблюдения за собой, и оно даст вам множество результатов, если вы будете наблюдать за собой, но всегда во имя Работы, поскольку это даст намёк на Самовоспоминание. Потом, у нас есть ещё одно большое поле, в отношении которого нам говорят наблюдать за собой, и это обширное поле негатива. Например, в отношении практики самонаблюдения с точки зрения Работы нам говорят, что мы должны наблюдать наши негативные состояния и действительно видеть, действительно наблюдать, что мы негативны в течение довольно значительной части нашей повседневной жизни. Также в Работе сказано, что до тех пор, пока мы не отделимся от отрицательных эмоций, мы не сможем получить никакой помощи от Высших Центров, а это означает от Высших Разумов над нами на Шкале Бытия, обозначенной Лучом Творения. Но мы отказываемся это понимать. С другой стороны, нам говорят наблюдать за собой не всегда с точки зрения самооправдания. Я полагаю, что никто из нас на самом деле не осознал достаточно глубоко посредством внутреннего самонаблюдения, что всякий раз, когда нас вообще в чём-то обвиняют, вместо того, чтобы увидеть истинность обвинения, мы всегда хотим оправдать себя. Есть ли что-нибудь более утомительное, чем слушать человека, который всегда оправдывает себя в том, что, как всем известно, он сделал неправильно? Итак, у нас есть все эти чудесные вещи, например, такие как Нагорная проповедь, которая касается нищих духом. Можете ли вы представить себе человека, богатого духом, который всегда оправдывает себя, видя свою неправоту? Затем снова появляется потрясающий фактор наблюдения за собой, когда вы рассматриваете себя внутренне. Сознательно наблюдать за собой изнутри - одна из самых интересных вещей, за которыми вы вообще можете следить. Вы должны помнить, что все внутренние размышления основаны на представлении о том, что другие люди обращались с вами плохо, а вы относились к ним очень хорошо, и это отличный источник, блокирующий нам путь к внутреннему развитию, которого, как все мы чувствуем, нам не хватает, при этом не понимая, чего же именно нам не хватает.

А затем приходит наблюдение за тем, когда вы лжете. Конечно, самооправдание - это ложь, внутреннее рассмотрение - это ложь, и на самом деле почти всё, что мы говорим, является ложью - например, высказывания наших «я». Интеллектуальное самонаблюдение означает, что вы осознаёте то, чего не осознавали раньше, поэтому Работа, если следовать ей и практиковать её, вытеснит то, что у нас уже есть, приобретенное сознание, и заставит нас увидеть эту глубоко скрытую совесть, которая присуща всем нам, потому что у всех у нас есть сокрытый материал для Работы, о котором мы забыли. Мы заснули. Когда-то мы помнили об этих материалах, потом заснули, а теперь нам нужно проснуться и вернуть их все снова.

Я только добавлю, что если вы не знаете, если вы не осознаёте чего-то, как вы можете это изменить? Вы не можете, потому вы сами являетесь этим. Итак, упражнение и дисциплина того, чему учит Работа, - это пробудить что-то, чтобы мы могли практиковать внутреннее разделение, и здесь я особо упоминаю ещё раз отделение от отрицательных эмоций, чтобы мы могли соприкоснуться с тем, с чем мы соприкасались когда-то раньше. Все упомянутые вещи - это то, что внутренне закрывает разум от света из Высших центров.

***Амвелл, 06.05.1950***

***ЭНТРОПИЯ***

***ВВЕДЕНИЕ***

Сначала мы с вами поговорим об идее энтропии в физике. Раньше физики считали, что Вселенная умирает, потому что Солнце отдаёт тепло, а планеты постепенно нагреваются, поэтому обязательно настанет время, когда обмен энергиями в виде тепла между Солнцем и планетами прекратится. А Работа в начале этого столетия учит, что Солнце становится только горячее, и всё растёт, а не умирает. Ясно, что если бы Солнце остывало, а Земля нагревалась, то спустя какое-то время их температура стала бы одинаковой и теплообмен прекратился бы. Такое состояние называется максимальной энтропией. Оно означает, что между двумя телами нет обмена энергией. Раньше физики говорили о непрерывном увеличении энтропии до тех пор, пока не будет достигнуто максимальное значение, когда ничего не может случиться - потому что, чтобы что-нибудь могло случиться, необходим поток энергии от одного тела к другому. Это вкратце, в качестве вступления к статье об уменьшении энтропии с помощью работы над собой.

Идея энтропии с точки зрения психологии. Прошло много времени, и сегодня мы снова вернёмся к энтропии. Мы уже заметили, как современные научные идеи и концепции иногда в каком-то смысле перекликаются с эзотерическими идеями этой системы - как, например, идея расширяющейся Вселенной, которая увеличивается в размере и объеме энергии - эта идея близка обеим сторонам. Итак, если чайник с горячей водой поставить близко к чайнику с холодной водой в замкнутом пространстве, то горячий чайник отдаст своё тепло холодному чайнику, и через некоторое время они достигнут одинаковой температуры. Это означает, что тогда между ними не будет происходить обмена энергией. Такое состояние, как мы уже говорили, называется «максимальная энтропия». Никто не может точно определить, что значит энтропия, но мы видим, что минимальная энтропия будет проявляться изначально, когда у нас есть что-то с высоким уровнем энергии, и тогда эта энергия потечёт из одного тела к другому. Когда дальнейшего обмена энергией между телами не происходит, это является максимальной энтропией, и, следовательно, иными словами, смертью. Да - в психологическом смысле; я имею в виду психологическую смерть.

Допустим, мы пытаемся перевести это на язык психологии. Вот человек, который больше не получает никаких впечатлений. Ему ничего не интересно. Ему скучно. Он всё ненавидит. Каково же состояние его психологической энтропии? Оно близко к максимуму. Я имею в виду, что он не обменивается ничем ни с внешним миром, ни с внутренним миром собственных мыслей чувств. Если назвать внешний мир горячим чайником, а наш внутренний мир холодным чайником, то, пока этому человеку скучно, никакие впечатления или энергия не поступят к нему из горячего чайника. Спустя какое-то время внешний горячий чайник и внутренний рецептивный чайник больше не будут взаимодействовать друг с другом. Как только они пришли в равновесие, между внешним и внутренним больше ничего не происходит, поэтому энтропия становится максимальной, и человек психологически мёртв, то есть, в нём не происходит взаимодействия между внешним и внутренним.

Это легко может случиться даже с нестарыми людьми. С другой стороны, есть люди в возрасте, интересующиеся редкими марками, керамикой, картинами, и пр. Таким образом, их энтропия меньше. Другими словами, человек должен поддерживать в себе интерес, вне зависимости от возраста, к тому или иному предмету; иначе его внутренний и внешний чайники достигнут одинаковой температуры, и никакое взаимодействие энергий между ними не будет возможно. Теперь, предположим, человек впитывает Работу. Такой человек может найти новый источник энергии. Он начинает наблюдать за собой, он начинает применять идеи Работы к себе и обмениваться энергией с Работой. Он перестаёт быть, скажем, таким самодовольным. Он чувствует себя более опустошенным, чувствует, что ему что-то нужно. Он начинает понимать, что жизнь не такая, какой он её считал. Почему же такой человек начинает снова расти? Потому что он уменьшил энтропию. В нём больше нет энтропии, исходящей от Ложной Личности и воображения, растрачиваемого на себя самого. Он начинает понимать, что он не тот, кем себя считал. Между его внутренней жизнью и внешней моментально начинает течь энергия. Самодовольный же человек, наполненный восхищением самим собой, вскоре достигнет максимального состояния психологической энтропии. И пока он не изменится, он будет в психологическом смысле умирать.

Но если он перестанет быть таким самовлюбленным и освободит в себе место для новых идей, тогда взаимодействие поменяется, потому что он будет в ином состоянии, и будет обмениваться энергией, что означает жизнь, а не смерть. Представьте себе скучного человека, полностью довольного собой. Пока у него нет никаких взаимоотношений между внешним и внутренним чайниками, никакого обмена энергией не происходит. Как только такие люди начинают видеть, что они должны изменить себя - им нужно переосмысление - они больше не уделяют столько внимания своему внутреннему чайнику и постепенно оставляют ту внутреннюю психологию, что мешала им воспринимать новые впечатления. Я помню, как г-н Успенский однажды сказал кому-то: «Он так восхищается самим собой, что не может воспринять ничего, что могло бы помешать ему продолжать делать это», и я подумал, что кто-то из вас тоже может осознать, что пребывает в этом состоянии. Но если вы начнёте искренне наблюдать за собой, с точки зрения Работы, и осознавать, что вы не является хорошей, добродетельной женщиной или мужчиной, вы обнаружите, что ваша энтропия снизится, и вы поймёте, что вы не хорошая добропорядочная женщина или мужчина. Вы станете более пассивны, и в вас потечет энергия из разных источников, новая энергия. Вся Работа о том, чтобы снизить энтропию в себе. Например, человек, который думает, что всегда прав, повышает энтропию, и, таким образом, движется к духовной смерти. Нагорная Проповедь - о том, чтобы снизить энтропию. Внимательно изучите её. Чем больше вы видите, что вы не те, кем себя считаете, тем сильнее снижается энтропия в психологическом смысле, в вашей внутренней жизни. Каждый раз, когда вы видите, что не правы, вы позволяете потоку новой энергии влиться в вас. Давным-давно существовала школа Кенотиков. Кенозис означает опустошить себя, впустить что-то внутрь. Эта Работа учит и этой идее. А её практика ведет к Обращению, о котором говорится на некоторых диаграммах. Итак, начните с того, чтобы не слишком увлекаться тем, как вы восхитительны и прекрасны. Становитесь пассивными с помощью самонаблюдения, и вам удастся снизить энтропию в себе.

***Амвелл, 20.05.1950***

***ПРИМЕЧАНИЕ О САМОНАБЛЮДЕНИИ***

Одна из целей самонаблюдения - заставить нас отчётливо ощутить собственное существование. Течение жизни несёт нас по волнам, пока мы крепко спим. Мы едва ли ощущаем собственное существование сильнее, чем машина. Несмотря на то, что мы оказались в состоянии сна и похожи на машины, между нами есть огромная разница. Машина не может осознать себя, а мы можем. Итак, если мы не начнем наблюдать за собой, мы будем снова и снова делать одно и то же, даже не подозревая об этом. Только особое воспоминание может показать нам нашу механичность. Кто-то всё ещё думает, будто самонаблюдение поможет им сразу же ухватить или изменить то, за чем они наблюдают. Уверяю вас, это невозможно. Но продолжительное самонаблюдение постепенно приведёт вас к тому, что вы будете больше и больше сознавать, что всегда делаете то и это, или всегда реагируете, так или иначе. Так формируется особое воспоминание. Вот почему Работа говорит, что самонаблюдение не должно быть критичным. Как учит Работа, оно просто пропускает луч осознанности - а именно, света - в вас. Он проявляется постепенно, он не критикует. Но пройдет немало времени, прежде чем этот луч света, попавший внутрь вас благодаря самонаблюдению, приведёт к внутренним изменениям. Вы не должны думать, что просто потому, что вы в какой-то момент наблюдаете и видите, что негативны, что вы больше никогда не испытаете этого. Среди всех идей, которые появлялись у меня в связи с самонаблюдением, мне особенно запомнилась одна. Однажды я сказал Успенскому что-то такое: «А вы не думаете, что осознание того, что мы всё время повторяем собственное же поведение, свои эмоции, мысли, которые воспринимаем как осознанные, становится отвратительным, только когда мы понимаем, что машины? Все думают, что действуют осознанно в каждый момент времени, но как только человек сознаёт, что это не он сам, а машина заставляет его поступать именно таким образом, ему тут же претит эта идея». И я сказал ему: «Поэтому в Человеке заложена фундаментальная ненависть к чувству, что он - машина?» Он сказал прямо: «В этом как раз и смысл. Человек, который считает, что всегда и во всём действует осознанно и чувствует осознанно, будет глубоко шокирован, когда поймёт, что он просто машина, которая всегда работает на автомате и совершенно одинаково».

Работа учит нас, что Человек не рождается машиной, а становится таким, не сознавая этого. Если человек поймёт, что всё, что он делает, говорит, думает и чувствует - это работа машины в нём, то он возненавидит само состояние машины и захочет стать другим. Это даст ему силу. Но только самонаблюдение в течение долгого времени покажет нам, что мы действуем механически – как машины - и что это происходит годами. И тогда изменение возможно на глубоком уровне, потому что любовь к себе ослабеет, энергия высвободится и не будет больше сдерживаться нашей самовлюбленностью.

Теперь понаблюдайте за центрами. Понаблюдайте, как механически вы ведёте себя в каждом центре. Ещё раз, понаблюдайте за своими самыми механическими «я»: они живут в самых механических частях центров. Обратите на них внимание и продолжайте наблюдать. Постепенно что-то начнёт меняться. Самонаблюдение - это нож, который начинает разделять, удалять всё то, что вы принимали за себя самого, от реального. Всё реальное ведёт к Реальному Я: всё ложное ведет к Ложной личности. Но именно неприязнь к механическому поведению даёт нам силу отделять ложное от реального. Иллюзия того, что мы осознанны, хитростью заставляет нас не делать этого и продолжать спать. Самовлюбленность не позволяет нам понять, что мы не осознанны. Поэтому мы и оправдываем своё поведение.

***Амвелл, День Святой Троицы, 27.05.1950***

***ЗАМЕЧАНИЯ К РЕЦЕНЗИИ НА «В ПОИСКАХ ЧУДЕСНОГО»***

Сейчас время Троицы, напоминающее нам о том времени в ранние годы христианской церкви, когда ученики получили дар понимания. Говорят, что когда ученики наполнились Святым Духом, они могли говорить с любым человеком на его языке. И мы должны понимать, что это произошло после Смерти и Воскрешения Христа. Разве сложно увидеть психологическое значение этого события? Смерть того, кто вы есть сейчас, и воскрешение нового вас в Работе даст вам возможность понимать друг друга. Что же мешает нам понимать друг друга, если мы все механические люди? Работа говорит, что невозможно понять друг друга, если не иметь общего языка, который мы и изучаем в Работе. Конечно, трудность заключается в том факте, что мы выучим не такой язык Работы, который даст нам возможность общаться и не ссориться, а такой, с которым мы только начнём строить отношения друг с другом. Но сначала должна произойти смерть в определенном смысле, чтобы хотя бы на самом мелком уровне это стало практически осуществимо. Поэтому Работа говорит, что одна из целей - дать нам возможность выучить общий язык, на котором мы сможем понимать друг друга, и чтобы сделать это, мы должны, умирая последовательными фазами, добраться до Личности.

Конечно, ни у кого из нас не было духовного опыта настоящей смерти и воскрешения к новому человеку. Этот процесс может быть только постепенным. И я думал: о чём же мне написать статью. Понимая Работу всё больше, я сталкиваюсь с тем, что мне всё труднее понять, о чём именно писать. У Работы столько разных аспектов и сторон. Сегодня я говорил кому-то, что это всё равно, что знать что-нибудь про Францию. Что же написать «про Францию»? Про вина или про разные места, в которых я был, или про еду, а может, про обычаи? Про север Франции или про юг? Про казино или про кафедральные соборы? Итак, открыв последний номер «Литературного приложения к «Таймс», я набрёл на рецензию о книге Успенского «В поисках чудесного», с интересом прочитал её и подумал: «Ну, давайте поговорим о «Франции» с этой стороны». Человек, написавший рецензию на книгу Успенского, внимательно её прочёл. Давайте же посмотрим, в чём он прав, а в чём, возможно, нет, в своей оценке Системы, описанной Успенским.

Во-первых, должен сказать, что когда Гурджиев послал Успенского в Англию, чтобы начать учение, он дал Успенскому задание записать учение Гурджиева, и в первых главах книги, которые относятся к первым дням Работы в Англии, Успенский очень хорошо описал Гурджиева, как они познакомились и как тот его учил. Он написал эти главы, которые нам нужно было рассмотреть, одну за другой, касательно его языка - таким было задание. Это были самые первые дни Работы в этой стране.

Теперь давайте рассмотрим рецензию из «Литературного приложения к «Таймс». Я процитирую первый абзац: «Несомненно, какой-нибудь будущий ученик духовного положения, возникшего после двух мировых войн, расскажет нам, почему вторая почти не принесла нам новых «учителей», тогда как в начале двадцатых годов в Европе их были целые толпы. Правда и то, что г-н Сартр, с его в каком-то смысле стерильной доктриной, всегда с нами. Но с кем же ему разделить бремя пророчества? После Первой Мировой Войны мы могли наслаждаться сгущающимися сумерками немецкого заката г-на Шпенглера или напыщенностью Кайзерлинга; следовать эзотерической тропой по следам Рудольфа Штайнера или Кришнамурти; в России появился Николай Бердяев, внушительная личность с огромным интеллектом; и наконец, далеко не последний в этом списке, и тоже славянских корней - Георгий Гурджиев и Петр Демьянович Успенский». Тут я сделаю маленькое замечание - а именно, Успенский был действительно «славянин», а вот Гурджиев был кавказцем, грузином, и даже не знал, как следует русского языка.

Рецензент дальше говорит о последователях этих учителей в манере, которую я назвал бы даже не критической, а скорее, снисходительной. Он отмечает с явным удивлением, что книга Успенского увеличит число его учеников. Хотя «В поисках чудесного» и задумывалась как плод его совместной работы с Гурджиевым, рецензент считает, что «в книге очень много самого автора, и, кажется, это один из тех редких случаев, когда писатель становится чуть ли не более важен, чем предмет его наблюдений». Он говорит: «В поисках чудесного» - это несомненно книга весьма изобретательная.

Уместить совершенно новую и очень сложную космологию и «психологию» меньше чем на четырехстах страницах, да ещё с такой живостью и простотой, чтобы это было доступно любому читателю - само по себе уже достижение». Далее рецензент объясняет, что «основа доктрины Гурджиева - Успенского - это «Луч Создания» и разделение Вселенной на семь космосов, каждый из которых - трехмерный». Дальше он говорит об идее о том, что луна питает органическую жизнь на планете Земля и что в далеком будущем наша планета станет солнцем. То есть вы понимаете, что это прекрасно совпадает с современной физикой, которая утверждает, что Солнце становится горячее. Цитируем дальше, он говорит: «Однако, какими бы поразительными ни казались подобные тезисы, они представляют собой логическую, даже неизбежную часть космологии Успенского и «психологии», потому что законы, которые управляют его макрокосмом, совершенно одинаковы с теми, которым подчиняется каждый микрокосм. Таким образом, он к каждой сущности, органической или неорганической, малой или большой, применяет теорию индивидуального разума. Его фундаментальный закон жизни - «закон октав». Человек для Успенского - бессознательный автомат, не обладающий достаточной силой для самостоятельных мыслей или поступков. Но хотя в «нормальном» состоянии люди просто машины, они могут стать «осознанными», если заставят себя осознать, что «спят». Только тогда они смогут совершить усилие, необходимое, чтобы вырваться из тюрьмы своего сна. Самовоспоминание и самонаблюдение могут постепенно вытеснить «спящую» личность из человека и сменить её на истинную «суть».

...Цель Успенского - успешно завершённая трансформация человека, которая приведёт его в близкие и осознанные отношения с Вселенной в целом. Невозможно просто либо принять, либо отвергнуть книгу Успенского на чисто религиозных, либо чисто научных основаниях. И хотя он использует логику, требуемую наукой, только те, кто может выйти за пределы науки и сбросить с глаз шоры, которыми материализм непременно ограничивает наше поле зрения, смогут принять его. Что же касается тех, кто ненавидит, когда что-то потрясает их традиционные взгляды, на них книга подействует как красная тряпка на быка. Но принимаем ли мы систему Успенского или отвергаем её, во времена такого духовного упадка и интеллектуального застоя, было бы неразумно игнорировать её». Заметьте, что к концу рецензии на «доктрину Гурджиева-Успенского», она превратилась в «систему Успенского».

Интересно, что рецензент говорит о книге Успенского, посвященной учению Гурджиева. Как видите, он склоняется к точке зрения, что эта книга важна и для ученых, и для религиозных людей. Я не буду больше ничего добавлять, потому что думаю, что вы все, кто уже в Работе, должны знать, что идеи, выраженные в книге «В поисках чудесного» Успенского, являются определенным звеном между тем, что называется наукой и тем, что называется религией, которые в настоящее время находятся в разладе.

***Амвелл, 03.06.1950***

***О ПОПЫТКАХ ВИДЕТЬ БЕЗ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ АССОЦИАЦИЙ***

Мы много раз слышали, что если бы мы могли видеть без механических ассоциаций, заложенных в нас, то реально увидели бы, что собой представляют вещи и люди. К сожалению, впечатления попадают в сеть ассоциаций и после определенного возраста не позволяют нам уловить внутреннюю суть вещей. Мы видим жизнь, так сказать, сквозь плотную сеть — паутину — ассоциаций, и в результате никогда не можем реально увидеть что или кого-либо. Большинство из этих ассоциаций ведут вниз, к отрицательным частям центров. Когда мы переживаем мгновение любви, то можем возвыситься над отрицательной силой Эмоционального Центра, и всё, что мы видим, попадает в сами центры, а не в сеть ассоциаций, покрывающую их. Я помню такое мгновение, в которое даже автобусы, шум, дорожное движение и мрачные лица людей не затрагивали посредством ассоциаций ни одну часть отрицательного Эмоционального Центра. На какой-то миг я был свободен. Вот почему Работа говорит, что мы должны воздействовать на отрицательные ассоциации. Ведь столько впечатлений стимулирует отрицательную часть нас, которая, если её не отделить, изолирует от нас все Высшие Центры и их влияния. Сейчас мы не можем, разве что довольно искусственно, взглянуть на что-либо без ассоциаций. А если бы смогли, то полностью потерялись бы. Но мы можем постепенно научиться видеть всё без такого количества отрицательных ассоциаций. Я упомянул, что когда я переживал такое состояние, длившееся какое-то мгновение, то ничего не воспринимал отрицательно. Я сразу же понял, что нахожусь в особом состоянии, которое скоро испарится, но которое было совершенно чудесным, пока продолжалось, потому что давало чувство свободы. В то же самое время я ничего не видел без ассоциаций, потому что это казалось очень необычным и пугающим. Когда-то у меня был пациент, который пережил военный стресс и ранения. Он мог сидеть, скажем, около своего камина, положив руки на колени, смотреть на свои руки и не понимать, что это, затем переводить взгляд на свою жену и не понимать, кто это. Этот ужасный опыт обычно заканчивался своего рода припадком. Сейчас я не завожу беседу об ассоциациях. Добавлю только, что стремиться не видеть то, что вы обычно видите через отрицательные ассоциации, — очень хорошая цель для всей вашей жизни. Это дает вам чувство более осознанной жизни, ощущение, что вы лучше сознаете то, что делаете и думаете.

В этой связи я хотел бы теперь поговорить об отношениях. Гурджиевская Работа учит, что мы должны поместить нечто между восприятием внешней жизни как чувственными впечатлениями и способом, которым мы получаем эти впечатления. Это имеет основополагающее значение с точки зрения практической стороны Работы, и это следует повторять снова и снова, пока мы не начнем видеть, что означает практическая работа над собой — а означает она преобразование впечатлений. Если сознание не вклинивается между восприятием впечатлений и воздействием, которое они оказывают на нас, мы фактически спим. Да, мы можем жить, разговаривать, спорить, ссориться, есть, двигаться туда и сюда, но мы всё время суть не что иное, как машины, работающие на поступающих чувственных впечатлениях и наших неизменных механических реакциях на них. На основе своего опыта я думаю, что через много лет мы внезапно начинаем видеть, что означает работать — т. е. подвергать себя Первому Сознательному Толчку.

Сейчас отношения удерживают нас от работы. Мы наполнены тем или иным отношением ко всему, приобретенным нами через воспитание и влияния, воздействующие на нас с самого раннего возраста. Гурджиевская Работа определяет отношения, среди прочего, как то, что заставляет реагировать без думания. Человек, который кладёт локти на обеденный стол, может быть замечательным музыкантом или поэтом, но всё, что вы можете воспринять по поводу него, это то, что он кладет локти на стол.

Поэтому у вас создается отношение, которое заставляет вас судить о нем неадекватным образом. Отношение работает без мысли. Но в Работе мы должны мыслить. Процитирую ещё раз, что сказал Успенский. Он сказал: «Отношения никогда не думают». Они зарождаются в Интеллектуальном Центре и действуют сами по себе. Они действуют автоматически.

Например, Интеллектуальный Центр человека, такой, как он есть, обычно представляет собой не что иное, как раз навсегда установленные отношения, почти всегда отрицательные. Поэтому Интеллектуальный Центр нельзя использовать для индивидуального мышления. Отношения действуют автоматически. Вам сразу понятно, когда человек говорит от отношений. Вы утомляетесь, начинаете зевать, думаете, какую бы найти уважительную причину, чтобы уйти. Почему это происходит? Потому, что ваш собеседник не думает от себя. Если вы видите человека, полного отношений и ничего больше, то сразу же понимаете, что с таким человеком невозможно разговаривать. Короче говоря, вы понимаете, что не можете освободить его или её мышление от приобретенных отношений, которые блокируют Интеллектуальный Центр и лишают его силы. Итак, к концу этой статьи мы можем понять, что для того, чтобы освободиться от отрицательных ассоциаций, мы должны стараться наблюдать свои отношения, так как они обычно отрицательны.

***Амвелл, 17.06.1950***

***О «ЗНАНИИ» И НАБЛЮДЕНИИ, ЧТО МЫ ВЕДЁМ СЕБЯ МЕХАНИЧЕСКИ***

Недавно кто-то высказался об огромном различии между знанием и наблюдением. Мы можем сказать: «Я знаю, что я говорил, и этого я совершенно точно не говорил». Но предположим, кто-то перескажет то, что вы говорили, во всех подробностях, и вы выясните, что существует громадный разрыв между тем, что вы знаете, что вы говорили, и тем, что вы говорили на самом деле.

Следующий момент заключается в том, что не слишком важно, что вы не наблюдали себя в определенный момент, если вы не предполагаете, что вы наблюдали. Например, человек узнаёт, что злился, но из-за отсутствия реального самонаблюдения он может понятия не иметь, что он на самом деле сказал, и, естественно, очень удивится, когда услышит это — то, что ускользнуло от его наблюдения. Другими словами, он не знал, что сказал от Интеллектуального Центра, но смутно заметил, что был эмоционально рассержен. Наблюдение того, что вы говорите от определенной отрицательной эмоции, полностью отличается от простого знания, что вы были злы. Это наблюдается из двух центров вместо одного. Конечно, одновременное наблюдение всех центров недоступно нам на нашем теперешнем уровне, но мы должны попытаться наблюдать наш Эмоциональный Центр и наш Интеллектуальный Центр вместе. Если бы вы только могли наблюдать, что вы говорили в определенном эмоциональном состоянии, то, когда оно будет возвращаться, у вас будет то странное чувство, которое даёт сознание, — а именно, что всё это уже было у вас прежде.

Это начнет отбирать силу у отрицательного состояния. Другими словами, вы начнете терять веру в ваше механическое «я». Каждое отрицательное состояние, каждая отрицательная эмоция сразу же включает определенные граммофонные записи в низшей части Интеллектуального Центра, с тем, чтобы вы снова и снова повторяли одни и те же характерные вещи, относящиеся к этому конкретному отрицательному состоянию. И вы не наблюдаете это, пока однажды внезапно не скажете себе: «Разве я не говорил это много раз раньше?» Это означает возрастание сознания.

Гурджиевская Работа говорит, что мы суть то, что мы суть, потому, что мы не сознательны, и, тем не менее, приписываем себе сознание. Когда, например, я сознаю, что уже говорил всё это раньше, то получаю толчок, потому что мы все родились с внутренней неприязнью к существованию в качестве чисто механических людей, и нам мучительно думать, что мы говорим нечто, что уже говорили много раз. Итак, суть этой статьи в том, что мы должны не только смутно наблюдать наше эмоциональное состояние, но и отслеживать слова, жесты и выражения, которые сопровождают это состояние — а это значит наблюдать два центра.

***Амвелл, 24.06.1950***

***ЗНАНИЕ И БЫТИЕ***

Недавно в группе кто-то сказал, что в учении Работы, знание и бытие так сильно различаются, очень трудно понять. Работа учит, что понимание — самая могучая сила, которую мы можем создать в себе. Также Работа говорит, что мы можем понять больше, если желаем делать усилия в этом направлении. Знать и быть — не одно и то же. Чтобы понять то, что вы знаете, вы начнете связывать ваше знание с вашим бытием. Но простое знание не изменит ваше бытие. Чтобы изменить ваше бытие, необходимо получить новое знание. И оно состоит в том, что вы спите и не можете действовать, потому что у вас не постоянное «Я», но множество меняющихся «я», каждое из которых одновременно обладает собственной волей и заставляет вас поступать согласно своей собственной временной воле. И вы говорите и делаете всевозможные глупости, потому что эти «я» с их собственной волей на данный момент управляют вами. Тем не менее, в это время вы думаете, что у вас есть Истинное «Я» и Истинная Воля. Эта ваша иллюзия бытия, которая всегда сознаётся во всем, что вы делаете и говорите. Вы думаете, что действует «Я», в то время как действует «Оно» — а именно, механизм многих «я», которые вы принимаете за себя. Все эти иллюзии должны быть разрушены, как бы ни страдала ваша Ложная Личность, потому что Работа должна преодолеть ваши иллюзии о себе, такие как «я очень добросердечен», «я желаю всем только добра», и особенно идею, будто вы хороший человек.

Преодоление иллюзий о себе начинается с понимания, что вы думаете, что вы хороши, всегда желаете добра, не замечая, что вы, возможно, также ненавидите и желаете зла, даже тому же самому человеку. Вы должны быть полностью уверены, что если вы отождествляетесь со своей Ложной Личностью, то думаете, что вы добры и великодушны. То есть у вас есть картинка. Поэтому, чтобы преодолеть эту иллюзию, вы должны увидеть, что на практике вы не имеете ничего общего с этим.

Ваша иллюзия неизменно сознательного бытия должна быть разрушена, как бы ни страдала ваша Ложная Личность. Это поистине полезное страдание — и ведёт вас к внутреннему изменению. Но всякое бесполезное страдание, такое как стояние на голове, похудание или поедание угля, не ведет ни к чему, кроме разрастания Ложной Личности, которая питается заслугами и самовосхвалением — т. е. укрепляет Воображаемое «Я». Очень интересно наблюдать постоянную атаку, которую Работа, однажды воспринятая, ведёт на это Воображаемое «Я», — т. е. на иллюзию, что вы - человек с подлинным, постоянным «Я». Это занимает годы — да, всю вашу жизнь: наблюдать медленный переход от Воображаемого «Я» к зарождению Истинного «Я», и в процессе достижения неизменной стабильности вам непременно придётся испытать толчки и болезненные моменты. Столько придётся сбросить — столько шкур, столько одежд. Здесь Гурджиев использовал в качестве символа, или, скорее, иллюстрации, лук, а Успенский — множество пальто. Некоторые из этих шкур или пальто принадлежат к одному центру, другие — к другому, но все они прислуживают «Жестокому Властителю», как его называет Ветхий Завет (Исаия 19) — а именно, Ложной Личности, которая делает вашу жизнь жалкой и несчастной, потому что это не вы, заставляет вас испытывать душевную боль и вся усыпана острыми шипами.

Возвращаясь к первоначальному утверждению — а именно, что трудно разглядеть разницу между знанием и бытием, — позвольте мне задать вам вопрос: «Вы являетесь тем, что вы знаете?» Предположим, мы говорим на обычном живом языке, и нам посчастливилось получить хорошее образование. Предположим также, что мы находимся на уровне Хорошего Домохозяина — т. е. мы относительно ответственные люди, и понимаем, что должны принять какое-то участие в жизни и сыграть в ней определенную роль, вместо того чтобы думать, что мы нуждаемся в помощи на каждом шагу, и в сочувствии по поводу каждой мелкой неудачи. Если мы не «бродяги» и «сумасшедшие», о которых говорит Работа, когда имеет в виду людей, не достигших уровня Хорошего Домохозяина, то у нас есть некоторое небольшое знание, что мы не должны делать определенные вещи, которые ранят других или, по крайней мере, доставляют им неудобства. Мы понимаем, что бить бабушку дубинкой по голове — не очень хорошо, и т. п. И мы понимаем, что воровать с прилавка какое-нибудь шёлковое или атласное нижнее белье — тоже не очень хорошо.

Итак, у нас есть определенное житейское знание, полученное нами от терпеливых родителей и учителей. Да, но можем ли мы быть этим знанием? В определенном смысле — да, но что, если от уровня жизни ничего не остаётся? Возможно, мы сможем. Но в этом случае ваше бытие — это бытие жизни, а не бытие Работы. Перейдем теперь к знанию Работы и изменению нашего бытия жизни. Знание Работы, такое как то, что мы негативны и должны до конца жизни прилагать усилия, чтобы не упасть в геенну огненную отрицательных эмоций, — это нечто совершенно отдельное, и жизнь не учит этому особому знанию. Но ваше бытие не изменится, пока знание Работы лежит в вашей памяти мёртвым грузом. Прежде чем мы сможем стать тем, что мы знаем, это знание необходимо понять. Например, никто не сможет вспомнить себя, если не осознает через самонаблюдение, что спит. Пытаться вспоминать себя без понимания, что ты спишь, бесполезно. Лишь применяя Работу к своей собственной уникальной ситуации, можно понять, что такое Самовоспоминание. Если вы не знаете, что это означает замечать, что вы спите, как вы сможете вспомнить себя? Добавлю кое-что в этой связи. Попытайтесь наблюдать за конкретным человеком, рядом с которым вы наиболее погружаетесь в сонное состояние, с которым больше всего отрицательно отождествляетесь. Как только вы осознали это — что вы отождествляетесь, даже ненавидите, — попытайтесь превратить этот конкретный пример погружённости в сон в пример Самовоспоминания. Вы не можете просто вспомнить себя вообще, так сказать, в связи с ничем, так как нет ничего, над чем нужно работать. Вы не можете просто ходить туда-сюда, смотреть на свой нос и думать, что вы вспоминаете себя. Вот самое важное: вы не сможете вспомнить себя, если не узнаете через подлинное наблюдение, что вы спите в некотором специфическом смысле. Тогда вы должны пробудиться в этой части себя и попытаться стать тем, что вы знаете. Необходимо, работая над собой, стать тем, что вы знаете. Всё это приводит нас к «Октаве» работы, одна из нот которой заключается в приложении Работы к вашему бытию. Это ведёт к новому бытию и его освежению. Субъект Работы, каждый из вас, — это вы сами. Поэтому, если вы не наблюдаете себя, не над чем работать. Связующим звеном между Работой, которой учат на доске, и вашим бытием является самонаблюдение, без которого вы никогда не объедините знание Работы с вашим бытием и не станете этим знанием. Отрицательные эмоции — величайшее проклятие жизни для вас и для других. Отрицательные эмоции управляют человечеством. Всю жизнь вам необходимо наблюдать и разделять. Да, но можете вы БЫТЬ Работой? Короче говоря, можете вы жить Работой, а не просто помнить её? Если вы попытаетесь жить ей, она будет питать вас всю вашу жизнь.

***Амвелл, 01.07.1950***

***СРЕДНЕЕ ОТДЕЛЕНИЕ ТРЕХЭТАЖНОЙ ФАБРИКИ***

Учитывая, что мы изучаем вечную тему негативных эмоций, которые, как вы знаете, периодически приводят к жесткости, сегодня предлагаю рассмотреть идею о Человеке как о трехэтажной фабрике. Человек принимает в себя обычную еду, воздух и впечатления. Давайте отследим трансформацию обычной еды в высшие водороды. Еда поступает под номером H768, полученным из уровня в Луче творения или вернее, из трех Октав Излучения, которые являются не чем иным, как сжатым описанием самого Луча. Обычная еда поступает как пассивная субстанция, соприкасается с трансформирующими силами в желудке и переваривается, то есть трансформируется из, скажем, бифштекса в мелкие молекулы, которые могут попасть в кровь (Я говорю очень условно.) Она поступает, будучи пассивной субстанцией, и затем на неё оказывает воздействие активная субстанция под названием углерод; в результате она переходит из состояния Н768 в состояние Н384 после воздействия на нее Углерода 192.

Позвольте мне напомнить вам, что трансформация невозможна при отсутствии пассивной субстанции, названной в Работе «кислородом». Например, если человек отталкивается от мысли, что он что-то может, психотрансформация невозможна. Давайте продолжим. На субстанцию 384 оказывается дальнейшее воздействие, и она становится субстанцией 192; далее на неё вновь оказывается воздействие, и она превращается в субстанцию 96. Именно она помещается в среднее отделение трехэтажной фабрики и называется Фа 96. Мы говорим о трансформации еды в водороды в трех химических лабораториях, а именно нижнем, среднем и верхнем отделениях. Предположим, что среднее отделение является негативным. Если вы пребываете в негативном состоянии, то есть ваше среднее отделение негативно, это сравнимо с лабораторией, которая залита водой или даже ядом. Таким образом, Фа 96 не выработается должным образом, и вы потеряете жизнеспособность.

Предположим, что Фа 96 превращается в Соль 48 в верхнем отделении; это означает, что бифштекс превратился в субстанцию, которую можно использовать как мысль. Затем он достаточно мистическим образом спустился в среднее отделение как Ля 24. Если он таким образом попадает в среднюю лабораторию, и вы пребываете в крайне негативном состоянии в среднем отделении, это сравнимо со взрывом в лаборатории, который приводит к распаду субстанции Ля 24 и невозможности достичь ей своего предназначения, то есть полного превращения в Си 12. Таким образом, прочитав эту короткую заметку об алхимических водородах в теле, вы можете увидеть, насколько это опасно, когда среднее отделение трехэтажной фабрики управляется негативными эмоциями. Это будет мешать поднимающейся или спускающейся октаве, которая попадает в нижнее отделение как высокоразвитая субстанция Си 12. Основываясь на этом, мы можем без особых размышлений понять, что негативное состояние снижает вашу сопротивляемость болезням и ослабляет вашу чувственность. Очень важно сохранять это второе отделение в безупречном состоянии. Как говорил Гурджиев, большинство болезней вызваны психологическими проблемами. Это заставляет нас понять, что позволяя себе негативные эмоции и наслаждаясь ими, мы наносим вред своему физическому здоровью и сексуальной энергии.

***Амвелл, 08.07.1950***

***РАЗНИЦА МЕЖДУ МЕХАНИЧНЫМ И ОСОЗНАННЫМ УСИЛИЕМ***

Мы понимаем, что общая идея этой Работы состоит в том, что Человек пребывает во сне, но может пробудиться, если приложит правильные усилия. Позвольте мне спросить у вас, что вы понимаете об усилиях? Предположим, что вы в процессе чтения дошли до сложного отрывка, и вам надо приложить усилия, чтобы вникнуть в него; в ином случае вы просто пропустите его и перейдёте к следующему параграфу, который, вероятно, легче для понимания. Таким образом, усилие означает определенную концентрацию. Как же часто я оставляю на потом научную статью о Космосе, обещая себе, что изучу её позже. И как вы думаете, сколько раз я возвращался к ней? Могу абсолютно честно сказать, что практически никогда.

Осознанность не развивается из механичности. Повышенная осознанность, являющаяся целью этой Работы, может развиться только из усилий. Вы можете подумать, что подъём по утрам, приготовление яиц на завтрак, попадание вовремя на поезд являются усилиями, но это не так, как бы вам ни хотелось думать иначе; это лишь механичные усилия. Вы понимаете, что с точки зрения Работы механичные усилия не являются усилиями? Ваша механичность заставляет вас делать подобные вещи. Если вы не успеете на определенный автобус, вы потеряете свою работу в офисе и так далее. Таким образом, вы не прикладываете усилия. Ради всего святого, не думайте, что прикладывать осознанные усилия означает не успевать на автобус в офис, не готовить яйца и так далее. Очень глупо представлять себе усилия именно таким образом, хотя многие люди делают именно так, вставая со своих мест в пустых автобусах, поедая фастфуд и совершая другие абсурдные поступки.

Мы должны изучать в этой Работе, чем усилия отличаются от механичных усилий. Успенский однажды сказал, что суть всей природы заключается в том, чтобы прикладывать усилия. Усердным птицам приходится откладывать яйца, метаться весь день в поисках пищи, кормить своих птенцов и затем лететь в Африку, в большинстве случаев погибая по пути. Однако всё это – механичные усилия, не являющиеся усилиями с точки зрения Работы. Этими птицами управляют законы природы – для них это необходимость. Наши жизни на этой неидеальной планете требуют необходимых усилий, чтобы существовать. Мы должны делать то, что должны, и можем достичь уровня, который в Работе называется Добропорядочным Гражданином. Однако Работа начинается с другого уровня в том, что касается необходимых усилий. Предположим, что вы бежите на автобус в офис, ругаетесь и проклинаете всё на свете. Основываясь на том, что вам известно из Работы, вы понимаете, что находитесь в негативном состоянии? В чём же тогда состоит усилие? Мы должны прикладывать дополнительные усилия, чтобы совершать такие действия и при этом не становится негативными и не отождествлять себя с событиями. Жизнь не требует этих дополнительных усилий.

Сейчас я хочу поговорить с вами об отождествлении, и это непосредственно связано с негативным состоянием. Мы не понимаем, насколько активно мы отождествляем себя с событиями и находимся в их власти. Какое состояние является противоположным отождествлению? Зарождение силы, способной помочь вам запоминать себя. Все усилия находятся вне механичной необходимости, и являются дополнительными. В них нет необходимости для обычной жизни. Они относятся к другому уровню идей. Усилия связаны с тем, чему учит Работа, и мы должны постепенно различать необходимые механичные усилия и дополнительные усилия, которым, в отличие от жизни, учит нас Работа. Жизнь хочет, чтобы мы пребывали во сне. Постарайтесь в своей голове различать необходимую механичность и дополнительные усилия, которые требуются для изменения уровня бытия, то есть пробуждения ото сна, который охватил нас в механичной жизни под названием Природа. Мы можем служить Природе или отказаться от этого, и подобное служение не является работой.

Добавлю ещё кое-что. Если вы будете осознанно желать того, что вам вынужденно надо делать, вы сразу же окажетесь в другом состоянии и будете работать над собой. Я оставлю это тем людям, которые объясняют значение осознанных усилий, которые нам надо прикладывать. Я много говорил о них ранее, и чтобы повторить их, мне придется повторить всю Работу.

Успенский говорил, что единственной эмоцией, которую мы действительно знаем, является эмоция отождествления. Кроме того, у нас нет никаких других эмоцией, так как мы всегда отождествляем себя с событиями и чувствуем волнение, тревогу, негатив по поводу всего, что происходит с нами. Чистые эмоции означают отказ от отождествления. Как изумительно! Желать и отождествлять себя – это разные понятия, поэтому постарайтесь желать того, что вам вынужденно надо делать. Например, вы можете желать успеть на автобус. Вынужденное механичное усилие не является осознанным усилием, но желание сделает его осознанным. Желать того, что происходит с вами, значит возвысить себя над механичностью. Желать чего-то не означает жаловаться. Жаловаться на свою жизнь – это не работа. Я имею в виду не только внешнее проявление в речи, но и внутри себя. Ругаться от избытка чувств тоже не значит работать. Возможно, физический взгляд является самым неуклюжим способом понимания. С эзотерической точки зрения взгляд означает понимание. Восприятие вещей так, как вы их видите, способствует тому, что вы начинаете жаловаться, а жаловаться не означает понимать.

***Амвелл, 15.07.1950***

***ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ГАРМОНИЧНОМ ЧЕЛОВЕКЕ В РАБОТЕ***

Давайте поговорим о таком понятии как Человек под Номером 4 или Гармоничный Человек. Для этого необходимо обратиться к первым трём категориям Человека: Номер 1, Номер 2 и Номер 3. В Работе говорится, что центры в нижнем отделении – Сексуальный Центр, Двигательный Центр и Инстинктивный Центр – являются основой механичной жизни. Основываясь на своих наблюдениях, я бы сделал особый акцент на Человеке под Номером 1, чей центр тяжести преимущественно находится в Двигательном Центре.

Подумайте о том, сколько людей в этом мире заняты исключительно передвижением из одного места в другое – водители грузовиков, шахтеры, строители и так далее. Всё это относится к функциям Двигательного Центра. Я был знаком с отличным врачом Гэрродом, который однажды сказал: «Разве нет ничего необычного в том, что многие пациенты заняты тем, что перемещают что-то из одной точки в другую?» Есть Люди под Номером 1, которые бьют по мячу (что в принципе означает перемещение чего-то из одного места в другое). Гольфисты, футболисты, хоккеисты и теннисисты также занимаются этим, а игроки в крикет стремятся выбить мяч как можно дальше.

Центром тяжести бытия Человека под Номером 2 является Эмоциональный центр. Это может означать творческое созидание, если человек развит. Если же он не развит, это будет означать симпатию или антипатию. Давайте так же кратко рассмотрим Человека под Номером 3. Такой человек находит подход ко всему через интеллектуальную теорию. Он чувствует, что логика и разум управляют жизнью или, по крайней мере, должны это делать.

Все эти типы можно назвать односторонними, но Человек под Номером 4 или Гармоничный Человек может использовать все свои центры в соответствии с их функциями. Если ему нужно почистить свинарник, он не использует свой Эмоциональный Центр. Он всего лишь видит кучу грязи, которую ему нужно убрать, и понимает, что реагировать на это эмоционально просто нет смысла. После завершения всех дел он может насладиться беседой о Работе. Однако среднестатистический фермер – это Человек под Номером 1, и он будет слишком уставшим, чтобы развивать другие свои центры. Он может думать о зерне, свинье и так далее. Вы не можете представить себе пахаря, запрягшего лошадь и думающего о хорошей драматичной пьесе, ведь это совсем не его центр, и всё закончится испорченной бороздой. Идея Человека под Номером 4 состоит в том, что он может использовать свой центр для определенной работы.

**\*\*\***

Существуют несколько учений, помимо совсем древних, повествующих о Гармоничном Человеке. Мой первый учитель, доктор Юнг, выделял четыре функции, а именно Интуицию, Чувство, Мышление и Ощущение, и говорил, что развитый человек должен обладать всеми ими.

Initiation – Интуиция.

Feeling – Чувство.

Thinking – Мышление.

Sensation – Ощущение.

Помимо прочего, в Работе говорится и об этом. В ней не упоминаются четыре функции Юнга, но говорится о трёх функциях – интеллектуальной, эмоциональной и физической. В Работе утверждается, что ваши неразвитые функции или центры, какими бы они ни были, должны развиваться, чтобы вы могли достичь состояния бытия Человека под Номером 4. Именно поэтому Работа учит вас быть уверенным, что вы подходите к той или иной ситуации, используя правильный центр. Если вам надо поднять спичку с пола, используйте Двигательный Центр. Предположим, что вы думаете, что это должен сделать кто-то другой, если вы используете Эмоциональный центр, и вы не будете поднимать спичку или даже уроните её, особенно если это не спичка, а чашка или тарелка. И затем вы, конечно же, выскажете обыденную претензию: «Почему я?» Контроль над Личностью, неправильно сформированной механичными ассоциациями, действительно ужасен, когда вы начинаете понимать это. Пока вы пребываете во власти Ложной Личности, на вас оказывается влияние извне. Предположим, что вы начинаете понимать, что какой бы ни была ваша работа, вам надо выполнять её для себя и не пытаться казаться тем, кем вы не являетесь, и тогда вы сможете начать понимать Путь, пройдя по которому вы станете Гармоничным Человеком.

Я недавно сказал, что человек, который никогда не жалуется, есть человек великого бытия. Мужчина или женщина, которые постоянно жалуются, есть люди мелкого бытия. Что же такое мелкое бытие с точки зрения Работы? Это означает, что вы не делаете ничего, когда видите в этом необходимость. Когда вы вступаете на такой путь взаимодействия с жизнью, вы начинаете двигаться в сторону того, чтобы стать Человеком под Номером 4 или Гармоничным Человеком. Я бы добавил из своего собственного опыта, что тем самым вы пытаетесь начать жить более осознанно. Если у вас нет своего собственного осознанного мотива, то вы являетесь механичной фигурой, управляемой изменяющимися обстоятельствами внешней жизни. Как только вы возьмёте себя в руки, то поймёте, что независимо от обстоятельств вы должны выполнять свою работу, делать то, что должны, и вы будете выполнять свою работу лучше, если у вас будет желание. Недавно мы говорили о желании. Такое отношение будет развивать и другие функции. Скажу так: «Желайте того, что вам приходится делать в обычной жизни. Дополнительные усилия со временем превратят вас в Гармоничного Человека. Иными словами, когда вы остаетесь в ситуации, которая требует использования иного, обычно не используемого центра, постарайтесь воспользоваться им, и тогда он будет развиваться. В ином случае вы всегда можете попросить кого-то ещё сделать что-то.»

Итак, подводя итоги описания мистической фигуры Гармоничного Человека, достичь уровня которого можно лишь прикладывая усилия ко всему, что вы делаете, давайте отобразим все три типа механичного человека следующим образом: 123, 132, 231, 213, 312, 321. Все эти типы должны развиваться по направлению к Гармоничному Человеку. 123 должен развивать 2 и в конечном счёте свою самую неразвитую функцию 3 и так далее.

***Амвелл, 22.07.1950***

***ПОЛОЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ЛУЧЕ ТВОРЕНИЯ***

До тех пор, пока Работа храниться только в вашей памяти, она не будет оказывать на вас никакого влияния. По этой причине необходимо подумать о тех идеях Работы, которые хранятся в вашей памяти. Думать о Работе означает, что ваше внутреннее "Я" думает о том, что находится во внешней памяти. Тогда происходит то, что ваш внутренний дух, который является той частью, которая действительно думает за себя, начинает связываться с идеями Работы. Другими словами, необходимо вдуматься в эти идеи и сделать их своими, насколько это возможно, в вашем внутреннем мышлении.

Например, у вас есть идея, что человек спит и, возможно, что вы тоже. До тех пор, пока у вас это только на доске вашей памяти, вы никогда не увидите, что эта идея означает, то есть она никогда не заставит вашего внутреннего человека думать - я имею в виду основного Человека - духа вашей мысли. Потеряв давным-давно контакт с Высшими Центрами, мы должны учиться идеям эзотеризма через чувства. И если вы сделаете то, чему вас учат, через чувства, в сочетании с вашим собственным основным мышлением, это начнёт менять вас и восстанавливать связь с тем, что вы потеряли. Таким образом, вы поймёте, что одна из вещей, которую мы должны сделать на практике, - это глубоко изнутри размышлять об обучении Работе.

Одна из вещей, которой учит Работа - это то, что мы являемся частью Органической жизни. Органическая жизнь подобна чувствительной плёнке живой субстанции, распространяющейся по Земле. И её целью является формирование связи между Фа и Ми в нашем маленьком Луче Творения. Давайте подумаем о том, что значит встать между Фа и Ми в Октаве. Как вы знаете, говорят, что между Фа и Ми всегда есть разрыв в нисходящей Октаве или, если хотите, между Ми и Фа в восходящей Октаве. Органическая жизнь - это генератор боли, который передаёт силу между Фа, планетарным миром как единым целым, к Ми. Иными словами Органическая жизнь сознательно создаётся как фабрика боли в качестве связующего звена между верхней частью октавы и нижней.

По этой причине Органическая жизнь называется Азотной или Нейтрализующей силой между верхней и нижней частями октавы. Иногда в прошлом говорилось, что Человек - это Сломанная ступенька в Лестнице Иакова или, если хотите, в Лестнице Возрастающего бытия. Мы должны понять, что эта Лестница Иакова - не простая лестница. В какой-то её точке необходимы изменения.

Это отчетливо видно в Таблице Элементов. Проще говоря, кажется, что человек – это и Небеса, и Земля, и когда он достигает в жизни определённой точки своего развития, которая называется Хорошим хозяином, которую мы могли бы представить как бытие на уровне Ми, он не сможет расти, если не повернётся в другую сторону и не начнёт воспринимать духовный смысл этой Работы. Но в то же время, благодаря этой возможности, он должен удерживать как Землю, которая находится под ним, так и Небо, которое находится над ним.

Сейчас необходимо добавить, что Человек, на самом деле, не появляется в огромном Луче Творения, кроме как под воздействием того, что называется Солнцем, которое посылает вниз маленькую Боковую октаву, начиная с До на уровне Солнца, и звучащего Си на уровне планет, и трёх нот Ля Соль Фа, звучащих на уровне Земли. Теперь, когда странная вещь под названием Ля Соль Фа - это то, что называется Органической жизнью на этой Земле, эта чувствительная плёнка страдания и боли, которая позволяет силе переходить из верхней части в нижнюю часть Октавы. В Работе упоминается эта странная идея о том, что Уровень бытия, обозначенный Солнцем, не создал бы эту чувствительную соединительную машину для того, чтобы позволить силе переходить из Фа в Ми, если только она не получила бы что-то для себя, а именно, развитие Человека до своего уровня.

Поэтому, этот Уровень бытия, представленный Солнцем извне, сделал человека саморазвивающимся организмом, чтобы спасти его от стонущего создания Органической жизни. Как говорит апостол Павел: "Творение с нетерпением ожидает откровения сынов Божьих", и " вся тварь совокупно стенает и мучится доныне" (к Римлянам. VIII Ig, 22). Можно подумать, что это означает, что опускание человека с Уровня бытия, называемого Солнцем, не произошло, если только не было способа уйти от давления этого стонущего творения. По этой причине Эзотеризм был посеян на Землю из Сознательных влияний, и Человек был сделан способным принимать эти эзотерические влияния, и, тем самым, не был обязан страдать общей судьбой рыб, птиц, насекомых и животных, которые принадлежат к самому генератору боли. Если поразмыслить над этим, то можно увидеть, что человек не нуждается в бесполезных страданиях, если он однажды научится сознательно страдать, следуя идеям этой Работы в своём внутреннем, а не чисто внешнем понимании.

Теперь вы не можете получить это учение, если оно не принадлежит вам. Мы прекрасно знаем, что Хороший хозяин - это всего лишь Хороший хозяин, но если у него есть Магнетический центр, то он больше, чем просто Хороший хозяин. Это означает, что его уровень бытия выше, чем необходимо для того, чтобы быть просто Хорошим хозяином, каких миллионы. Кто что-то ищет? Кто с самого раннего возраста чувствовал, что что-то не так и жизнь не даёт объяснений? У такого человека есть Магнетический центр. Такой человек может в силу обстоятельств (а может и нет) быть вовлечён в эту Работу, не зная о возможном наличии у себя Магнетического центра, но, познакомившись с этой работой, рассмотрев её и поразмыслив над её учением, он создаст свой Магнетический центр.

Я сказал всё это, чтобы заставить вас задуматься об особом положении Человека на этой Земле, а именно о том, что он находится между двумя вещами.

***Амвелл, 23.07.1950***

***ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ***

В Работе сказано, что нам не знакомы положительные эмоции. Нас учат, что обычные эмоции, такие как ощущение счастья, могут легко превратиться в противоположности: тогда как положительные эмоции не могут превратиться ни в какие противоположности, потому что они приходят из Высших центров, которые включают в себя противоположности. Так же, как Высший психологический центр думает не от "да" или "нет", а от "да" и "нет" вместе, так что эмоции, которые приходят из Высшего эмоционального центра не имеют противоположностей в них. Нас также учат, что положительные эмоции приходят в качестве награды. Мы не можем их вызывать. Но если мы работали над неотождествлением, против негативных эмоций и так далее, а также пытались вспомнить себя в довольно критические моменты, когда всё идет не так, то рано или поздно у нас может появиться вспышка этой награды, называемая положительной эмоцией, которая совершенно не похожа ни на одну из обычных эмоций, которые мы испытываем в жизни. Нам говорят, что эта работа связана с подготовкой нижних центров к приёму влияний, которые постоянно приходят из Высших центров, для получения которых мы не настроены должным образом. Как я часто говорил, наши нижние центры действительно являются рецептивными машинами, и они должны слышать постоянные сообщения или влияния, которые приходят из Высших центров. Но с ними что-то не так. Они неправильно подключены, они наполнены неправильным отношением, неправильным образом мышления, неправильной реакцией на внешние стимулы, и так далее. Особенно что-то не так с Эмоциональным центром. Об эмоциональном центре говорят, что это, скорее, как если бы вы поставили свой радиоприемник под воду и ожидали, что он будет передавать правильные сигналы.

Поэтому я иногда говорил, что мы должны выдавливать влагу из эмоционального центра путём своего рода давления на себя движением "туда-сюда", иногда в одном направлении, иногда в другом, до тех пор, пока он не высохнет, т.е. до тех пор, пока из него не будет выжата вода. Что это за вода? Чтобы продолжить аналогию, эта вода весь день отождествляется с вашими негативными состояниями. Возьмём, к примеру, жалобы. Я что-то тщательно готовлю, а кто-то другой зажигает огонь тем, что я тщательно приготовил. Я прихожу в ярость. Вы не видите, что я попался? Разве вы не видите, что состояние моего Эмоционального центра действительно основано на насилии, потому что из учения этой Работы мы понимаем, что негативные эмоции просто приводят к насилию. По этой причине Работа говорит о том, что человек никогда не будет иметь мира на этой Земле, пока он основан на насилии, независимо от того, какие внешние изменения в обстоятельствах его жизни придуманы. Другими словами, Работа учит, что если человек не изменится внутренне, он не может ожидать побега из тюрьмы - дома этой жизни. Короче говоря, он не может подчиняться меньшим законам, а должен оставаться в рамках от 48 до 96 порядков законов. А если он очень негативен, вы можете быть уверены, что он находится в рамках 96 порядков. Поэтому мы должны понимать, что хотя у нас есть большие возможности, мы не имеем технического аппарата для их реализации, и Работа указывает общее направление, в котором мужчина или женщина должны идти, чтобы правильно связать это неупорядоченное состояние, чтобы эти возможности могли быть реализованы.

Это один из способов думать о Работе, и чрезвычайно полезно использовать этот способ мышления о Работе, когда вы рассматриваете такие высказывания о Работе, как "Человек уснул", "Человек не может делать что-то, и, как следствие, всё происходит только так, как может произойти".

Люди говорят: "Почему не все просыпаются, чтобы у нас был новый мир". Вы все сейчас видите ответ? Считаете ли вы, что легко перестать быть отождествленным с задачами повседневной жизни? Считаете ли вы, что легко перестать оправдывать себя? Считаете ли вы, что легко прекратить внутренние размышления, а на самом деле, бежать от этого? Считаете ли вы, что легко размышлять внешне, чтобы поставить себя на место других людей с их трудностями? Нет, конечно, нет, поэтому какой смысл спрашивать: "Почему не все просыпаются", если вы считаете, что так трудно применить технику Работы к себе? Необходимо связать себя с чем-то, что всегда будет напоминать вам, о чём эта Работа, и если вы размышляете с внутренним духом вашей мысли о значении Работы и даете ей время и пространство в вашей психической жизни, а также пытаетесь практиковать её и в своей внутренней жизни, и в своей внешней жизни и вашем отношении к другим людям, вы можете получить, совершенно бессистемно, вспышку положительных эмоций. И тогда вы будете знать, что Работа истинна, и тогда, действительно, вы будете иметь точку в Работе, которую ничто не может сдвинуть. Как однажды сказал Гурджиев: "Я хочу, чтобы человек достиг такой стадии понимания этой Работы, чтобы его можно было согнуть, скрутить и повернуть, и при этом он всегда будет смотреть в одном и том же направлении".

Добавлю только одно: не позволяйте этой Работе остыть в вас. Алхимическое учение Работы говорит о том, что вы должны отсутствовать не более восьми часов, иначе Работа остынет. Мы можем работать только в этом моменте. А если вы скажете: "Я собираюсь работать завтра", вы не сможете этого сделать. Но, к сожалению, у нас так много обманчивых «я», что я всегда говорю нам такие вещи, например: "Вы так устали", и беда в том, что мы верим в это, и поэтому снова засыпаем даже с того крошечного уровня пробуждения, которого мы достигли. Надо наблюдать за теми «я», которые хотят постоянно вводить вас в заблуждение в этой Работе, потому что они ненавидят эту Работу, потому что они знают, что, в конце концов, умрут.

***Амвелл, 05.08.1950***

***НОВАЯ ФОРМА МЫСЛИ***

Один из способов уяснить нынешнее положение в мире, особенно в Восточной Европе, таков: людям нужны новые ассоциации. Старые ассоциации, на кои мы прежде опирались, уже не имеют никакого значения. Что было-имело некую ценность ныне утратило эту самую ценность. Или, то есть, каждый желает нечто иное на фоне прошлого. И мне важно для начала выделить ту реалию, что все мы исходим из знакомых ассоциаций, к чему и приучены в прежней жизни. Некогда раньше эти ассоциации во главе наших слов и мыслей были «истиной». У многих философов истины длятся лишь какое-то время и в финале просто изнашиваются. Одно из учений данной Работы есть поиск новых ассоциаций, новой истины. Я в ходе данной Работы страшно закисаю, занимаясь мыслями в форме старых знакомых ассоциаций. Понятно, это было той причиной, почему мне пришлось отыскать новую истину, отсюда новые ассоциации и, соответственно, новые формы мышления.

Однако вы все легко поймёте, что тот, кто пережил некоторый возраст, ненавидит любую новизну — то есть, новые ассоциации в своём багаже. В этих случаях нет смысла в потугах на перемены. С учётом факта, что все мы мыслим согласно заложенным ассоциациям, а они бывают и продуктивны, вполне, можно увидеть мельком то, что имеет ввиду механичный Человек. То есть, его вечные мысли старых ассоциаций. Это всё та же величайшая ошибка — полагать, что ординарная личность в состоянии мыслить в отрыве от своих механических ассоциаций. И я ощущаю, что здесь таится море непознанного для нас в плане других, старше нас или младше, неважно. Каждый возраст имеет свои ассоциации, схема обычного мышления, и всё же никто из нас этого не видит. Проблема отсюда в том, чтобы изменить их, ассоциации, с целью развить нашу мысль и наше понимание, и это значит, что тема Работы — метанойя, изменение разума, подразумевая ход мысли по новым ассоциациям.

Можно добавить, что масса людей не сознаёт, что суть в этом: короче, что смысл Работы есть перемена образа вашей мысли, а изменить то, как вы мыслите, это изменить обычные ассоциации как ваши пока что ходовые схемы. И значит, стоит нам взглянуть на весь мир, обретя его панораму, мы заметим вот что: все нации, видимо, имеют желание думать как-то иначе, с уходом от старых путей, по которым изначально оформились их ассоциативные схемы.

Например, почему коммунизм имеет такое влияние? Просто потому, что он и есть новые формы и пути ассоциаций. Или опять-таки, как пример, сюрреализм означает поиск новых ассоциаций и, параллельно, ненависть к старым ассоциациям, так что сюрреалисты не против идти в разброс, растекаясь по древу, чтобы хоть как-то сбиться с былой ассоциативности. И за этим ходом вслепую, как необходимо понимать, имеется поиск иных ассоциаций где угодно. Проще, сюрреализм это попытка найти новые ассоциации и уйти от старых, что основательно изношены, и в том-то и суть всеобщего импульса — отклонение от старых форм мысли.

Я недавно прочёл определение сюрреализма, довольно ясное, в целом. Звучит всё так: «Идея сюрреализма стоит на вере в превосходящую реальность тех форм ассоциаций, что прежде не замечались, в высшую силу мечты и в бескорыстную силу сознания». Это, бесспорно, интересно, взять и услышать тему силой своего сознания. По сути, да: есть высшие ассоциации. Означает это, если не жалеть слов, отыскание новых ассоциаций с целью думать, мыслить иначе. Тут я снова касаюсь того, что одна из великих тем в идее психотрансформизма есть наше «надо» и «можем» обрести новые ассоциации как опоры мысли. Это значит, что ваша былая ассоциативность явно бесполезна, если желание ваше — стать объектом психотрансформизма; то есть, трансформировать ваш образ мысли. И потому вновь мы приходим к этой идее метанойи, что означает мыслить в новой форме. Учение о метанойе, объективно, из древности, но есть в нём одна особая черта. А именно, что она задана новой формой мышления, во многом отличной от сумасшествия и не случайной. Какая-либо случайность или безумие на пути к новым ассоциациям, с учётом принципа этой Работы, бесполезна. Но кое-кто с ума сходит, покидая мир ассоциаций. Вы, скажем, наденете обувь на макушку головы или натянете костюм шиворот-навыворот, а то и вообще раздвоите-растроите взгляд по сторонам, образно. И всё же можно в это самое время осознать, что это ход наугад ради новых ассоциаций, но этот ход лишён какой-либо цели и, в силу этого, бессмыслен.

Новый путь мышления, свойственный Новому Человеку в данной Работе, есть определённая методика, ведущая к цели, или контакту с Высшими Центрами, каковые мыслят явно отлично от наших низших центров. Например, для осознания того, что человек спит и не имеет реального Я, даёт начало совершенно новым ассоциациям о себе и жизни. Проще, это верный сюрреализм. Подумайте сами о новых ассоциациях, которым учит Работа и убедитесь сами же, что означает Психотрансформизм в плане данной Работы.

Мы движемся к новому эону, к новой эре. Эон вообще длится около двух тысяч лет, а затем его истина теряет силу. И дальше необходимо найти новую истину как основу жизни, с новым смыслом, поскольку старые смыслы уже лишены своих функций, но эзотерика всегда это знала и постоянно обучала новым реалиям, значениям. А потому и обозначилась среди нас новая формулировка того древнего учения, что придаёт новый смысл жизни. Задумайтесь на минуту, что гласит Работа — что у вас нет реального Я и вы лишь некий набор механических реакций на жизнь. Речь об этом, подумайте, и подумайте об этом глубоко, и вы придёте к знанию, о чём сама эта Работа, но конечно, у вас ничего не получиться, если вы никогда не подвергаете вашу стандартную ассоциативную схему сомнениям. Не считайте, что это новое учение может основываться на вашей старой ассоциативности. Эта Работа касается полностью новой формы мышления, в плане и других людей, и вас самих, и жизни. Когда вы начнёте это понимать, Работа станет источником силы и смысла в вашей душе.

***Амвелл, 12.08.1950***

***РЯД ВЫРАЖЕНИЙ ЭТОЙ РАБОТЫ***

Серьёзные разговоры, скажу по опыту, едва ли так уж удачны. Вот, мне говорят: «Я хочу с вами крайне серьёзно побеседовать». Беда в том, что у самого слова «серьёзно» море оттенков. Что вы имеете в виду под этим самым «серьёзно»? И вновь, что это значит — серьёзно побеседовать с кем-либо ещё в Работе, или со мной? Как-то раз я ездил в Западный Кенсингтон для крайне серьёзного разговора с господином Успенским, и вдруг оказалось, что я сижу и распиваю с ним бутылку Монтраше, а он весь лучился красотой и говорил: «Как, Николл? Что вы хотите сказать? Желаете ещё бокал Монтраше?». И понятно, к тому времени я ощутил в себе некий подъём, поскольку он ввёл меня в иное состояние, в каковом все эти мрачные злые мысли, атрибутика всеобщего понимания серьёзности, просто ушли. В этой связи важно всем нам понимать то, что есть у нас, скажем так, модусы чуть более высшие и модусы чуть более низшие, состояния большей ясности и состояния меньшей ясности, и мы не понимаем сами себя, поскольку считаем данный уровень или настрой как отражение нас же самих. Или, иначе, мы называем «Я» те состояния, в которых находимся. И даём этому le sentiment de moi (ощущение «я»). Но практически все наши состояния - лишь иные формы иллюзии, они же реально проистекающие из внутреннего размышления. Чтобы быть свободными, мужчина или женщина не должны задаваться внутренними размышлениями — то есть, выражая некую мысль против кого-то ещё.

Теперь я думаю снабдить вас рядом выражений, помещённых на стены театра, что мы построили на Фонтенбло и украсили изнутри цветными окнами-витражами, как и всё остальное. У Гурджиева эти выражения были такими (на английском, думаю). Я процитирую первое, оно вытекает из того, что если бросаешь внутреннее размышление ради внешнего размышления, то становишься свободным.

Прежде, чем я процитирую Гурджиева, я бы хотел сказать вам вот что: насколько вся ваша жизнь есть начинка из несъедобной прозы, такой как недостаточная признанность вас другими? ГЛАВНОЕ СРЕДСТВО ЖИТЬ БЛАГОТВОРНОЙ ЖИЗНЬЮ — ЭТО БЫТЬ В СОСТОЯНИИ РАССУЖДАТЬ ВСЕГДА ВНЕШНЕ И НИКОГДА ВНУТРЕННЕ.

Теперь же допустим, что некто он или она в этой Работе всегда желает достойную оценку согласно своей illusion de moi, то есть, понятию о себе, и их впечатления в процессе будут лишь негативны. Почему? Потому, что главным предметом школы в Фонтенбло было разрушение своих внутренних оценок, что задают тон для явной зависти и так далее. Конечно, здесь важно понимать так: если вы это не бросите, вам не выйти на Вторую Линию Работы, внешне оценивая других людей и не всегда быть негативными к тому, каким они видят вас, или Третью Линию Работы, каковая лежит за вашим личным недовольством, помогая основной идее Работы, а так же мне. Я всё ещё убеждён, что многие из вас вне самоизучения с точки зрения внутренней оценки или каких-либо суждений против иных людей за весьма неверное отношение к вам. В таком случае, абсолютно важным было бы предпринять ещё один шаг в Работе и порвать со всем этим.

Я считаю вышеуказанный перевод цитаты Гурджиева плохим, и я бы сделал следующую интерпретацию ради уточнения, поскольку не терплю слова «средство» и «благотворный»: «Старайся следить, когда производишь внутренний расклад через идею, что кто-то другой не отнёсся к тебе верно и уходишь в мысли об этом другом и его либо её трудностях. Начни отход от этих внутренних мыслей, вечно бескрайних, и переходи на новый уровень мыслей о том, как существуют другие люди и их трудностях, и о том, как ты можешь помочь им, отбросив свой внутренний модус: иначе каждый из них станет твоим врагом».

Теперь же возьмём первую Фразу из списка: РАБОТА ЗДЕСЬ — НЕ РАДИ РАБОТЫ, А КАК СПОСОБ. Я хотел бы спросить вас всех: вам не кажется, что это означает, что никак нельзя понимать вещи поверхностно; нужно смотреть, как они влияют на вас, давая работать над собой? РАБОТА ЗДЕСЬ — НЕ РАДИ РАБОТЫ, А КАК СПОСОБ. И потому важно понимать, что оказаться тут, где вы получаете удар от меня или кого-то ещё, связано с его первой Фразой. Если вы негативны, вам не понять, в чём суть всего этого.

***Амвелл, 26.08.1950***

***О СУТИ ВПЕЧАТЛЕНИЙ***

Впечатления есть пища — не физическая пища, но психологическая. Нетрудно понять, что поглощая физическую, мы отвергаем то, что противно на вкус и поддерживаем то, с чем в согласии. К сожалению, все мы, если во власти жизни и подконтрольны ей, легко питаемся негативными впечатлениями, а если же не пытаемся избежать негативной психологии, неизбежно рады послушать что-либо неприятное. Если вы всегда предпочитаете что-либо дискомфортное, о чём вы слышали, и поделиться этим с другими, то причините себе серьезный вред, как будто всегда выбирали гнилую пищу для своих физических нужд. Сознание — живот. Чем вы настроены кормить свой ум? Настроены потчевать его противным меню? Так, прихотливый гурман отложит прочь оливки не с тем вкусом, икру с неким запашком и так далее, и выберет то, что считает добрым на вкус, но в плане психологической пищи впечатлений, используем ли мы такой же простой и явный подход к выбору вещей, представленных нашему слуху и зрению?

Некоторые из вас говорят скверности между собой. Я вижу, что кто-то любит поскандалить о том – о сём. Что ж, действуя так и дальше, вы получите очень большой желудок в разуме. Следует выбирать впечатления, которые вы принимаете, точно так же, как выбираете хорошую пищу, и отказываетесь от плохой. Из того, что вы видите и слышите нужно уметь выбирать разумные вещи, и отказываться от сомнительных, никчёмных вещей. Здесь, в Работе, вы не мужчина или женщина, если вы не в силах сделать это, и выбирать то, что вы сможете принять из всего того, что вы пропускаете через свой разум, и если вы лишены разборчивости в отношении вашей пищи впечатлений.

Что до выхода негативных впечатлений о том, кто вам не особо по душе, заметьте, всегда ли вы хотите слышать об этом ком-то лишь плохое. Вот, если вы склонны к этому в подчёркнутой форме, вы переводите в ваш ум плохую пищу. Смысл таков: ваш ум не растёт. Неприятные мысли и слухи творят вам и вашему росту в этой Работе крайне плохой рацион. Как ни странно, довольно многие из вас, которые являются новичками в этой Работе, просто не разбирают, о чём тут речь. То есть, вам не ясно, что вы должны фильтровать всё, данное вам пятью чувствами, и выбирать и отказываться. Что вообще проще в жизни, чем шёпот? Что движется быстрее, чем сам свет? Скандал. Дальше, если вам не понять, что кто-то многогранен и носит в себе приятные грани, вам не удастся разобраться в этом ком-то. Точно так же, если вам неясно, что у вас масса неприятных «я», как и приятных «я», вам не удастся разграничить то, что вы слышали о человеке и что, возможно, вы о нём самом думаете. Но продолжая считать себя одной личностью, вы мучаете всех остальных, где каждый, по-вашему, одна личность, что есть величайшая глупость, с чем вам придётся согласиться.

У вас много различных «я», и у другого человека так же много различных «я». Ряд скандалов, о которых вы могли слышать относительно данной личности, могут касаться некоторых «я», но вам нелегко судить об этом человеке, если вы знаете, что вы сами — много различных «я», и хороших, и плохих, и думающих, понимающих, дают вам силу прощения: то есть, понимания. Возможно, позже вы даже скажете: «Да, я знаю, что он или она таковы в чём-то, но с учётом, что я сам имею такие же проблемы в себе, я не буду выносить суждение, поскольку сам такой». Вы не вправе судить о ком-то другом, если не судите о самом себе. Вы не сможете почувствовать другого человека, если не чувствуете себя. Я недавно сказал, что нет роста сущности без расширения сознания. Тот, кто механичен, не судья тому, кто механичен. Иначе это ведёт к ненависти. Более сознательная сущность не ведёт к ненависти. Но где начальная фаза более сознательной сущности? Это осознание того, что вы не одно лицо как постоянное, по имени Я, но вы иллюзорное «Я». Проблема жизни в том, что одно иллюзорное Я судит о другом иллюзорном Я. Может ли многочисленное судить о многочисленном? Вы всегда правы? Может иллюзорное «Я» судить о другом иллюзорном «Я»? В обществе каждый говорит о каждом, и в итоге это кончается тем, что один всегда прав, а другой всегда нет. И при условии, что вы считаете себя носителем Реального Я или Постоянного Я, вы будете считать, что все, о ком вы судите, имеют Реальное и Постоянное Я. И вы никого не простите.

В чём ваша ошибка? Вы считаете другого человека всецело развитым, мыслящим мужчиной или женщиной, которые точно знают, что они говорят или делают. Вы судите с опорой на это. Это самая худшая из реальных пыток. И в чём лекарство? В самонаблюдении — видя, что у вас нет того постоянного Я, а вы решили, что есть, и что в Работе именуется Реальным Я. Когда вы начинаете видеть с точки зрения самонаблюдения, что вы полны отрицающих «я» и в вашей психике нет ничего под названием «Я», то будете намного снисходительнее к другим и оставите свои скандалы как любимое психологическое блюдо. Всё дело в молитве за нейтрализующую силу Работы, что приходит лишь через самонаблюдение, и тогда вы можете прощать других и жить более мирно.

***Амвелл, 02.09.1950***

***ВЛИЯНИЯ A, B и C НА ЧЕЛОВЕКА НА ЭТОЙ ПЛАНЕТЕ***

Если вы думаете только с помощью органов чувств, у вас есть определенный тип ума, который не совпадает с умом, который Работа учит вас создавать в себе. Думать о том, что Солнце явно вращается вокруг Земли и все мириады звезд его сопровождают, - это пример мышления, основанного на свидетельствах, которые мы получаем от органов чувств. Это то, что даёт вам механический или естественный ум. То есть у вас имеется свидетельство, полученное от органов чувств как некий окончательный критерий. Но этот механический или естественный, внешний ум, основанный на свидетельстве чувств, - это не тот ум, который Работа пытается создать в вас. Всё, чему учит Работа, если задуматься, в мизерной степени или вообще совсем не связано с внешними чувствами, или с той формой ума, которая выстраивается внутри всех нас из этого источника. Вы знаете, что Солнце не вращается вокруг Земли, хотя свидетельства органов чувств говорят нам именно об этом. «Пять окон души в этой жизни искажают Небеса от полюса до полюса», - сказал Блейк. Разум, который Работа стремится создать в вас, - это ум, оторванный от свидетельств, получаемых нами от пяти чувств. Человек в Работе, начавший наблюдать за собой, больше не испытывает такого же чувства относительно смысла жизни. Почему? Потому что развитие внутренних чувств через самонаблюдение заставит его увидеть, что существует другая жизнь, не основанная на свидетельствах чувств.

Итак, мы должны различать то, что на данный момент я назову разумом, основанным на чувствах, и разумом, основанным на Работе. Работа учит, например, что если мотивация ваших действий злая по своей природе, то с вами что-то не так, вне зависимости от того, приносит ли то, что вы делаете, вам больше денег. Внешний разум думает: «Это же хорошо, давайте займемся этим и заработаем ещё немного». Но если вы начали развивать внутренний разум, вы видите, что, возможно, причиняете много вреда другим. Короче говоря, вы лжете, и эта ложь очень хорошо работает в жизни, но хотя ложь и кажется простой, особенно если вы умный деловой человек, она не приведет к вашему внутреннему развитию, и вы не достигнете центральной точки учения - то есть, вы не осознаете, что мы были созданы как саморазвивающиеся организмы. И, конечно, все вы теперь понимаете, что саморазвитие – это внутренний процесс, и что вы должны внутренне отделять ложь от истины. Я часто думаю, что это одна из самых важных вещей, которую нужно осознать, но, хотя это подчеркивалось в течение долгого времени, я согласен с вами в том, что трудно увидеть разницу между тем, что думает внешний, естественный или чувственный разум, и тем, что мы должны делать в Работе – т.е. наблюдать, что мы лжём, и пытаться изменить нашу внутреннюю психологию, которую я называю психологическим умом.

Захватывающий, непреодолимый ритм жизни мешает нам выполнять Работу путем самонаблюдения. В этом отношении давайте возьмем влияние А. Работа учит, что на нас действуют три вида влияний. Одно из них исходит из Сознательного Круга Человечества, называемого Царством Небесным, которое преподносит нам материал, могущий развить нас внутренне и заставить нашу Сущность расти правильным образом. Беда в том, что идеи, исходящие из Сознательного Круга Человечества, состоящего из Человека с числом 7, при переходе в жизнь неизбежно трансформируются в так называемые В-влияния. Как вы знаете, в Евангелиях можно встретить следы С-влияний, но они превращены в В-влияния, что может ввести в заблуждение.

Успенский однажды сказал нечто подобное, что это как если бы вы имели дело со слугами, которые прислуживают вам за столом и при этом слушают мысли, идеи, исходящие от сознательных людей, которые обедают вместе (что означает, что они едят одну и ту же психологическую пищу правды и добра), но при этом эти слуги могли бы передать услышанное лишь в искаженном виде. Благодаря своему уровню понимания они многое упускают из того, что говорится, и искажают это. Это, по словам Успенского, пример того, как С-влияния воспринимаются человеком, не имеющим контакта с высшими центрами.

Теперь давайте перейдем к А-влияниям. В Работе говорится, что А-влияния создаются в самой жизни, они не связаны с В-влияниями и, следовательно, не связаны с С-влияниями. «Что это за влияния, которые заставляют людей крепко спать?» - этот вопрос Успенский насмешливо задавал присутствующим. «Посмотрите вокруг, что именно так привлекает людей», - говорил он. «Почему люди толпами собираются на футбольные матчи и аналогичные мероприятия? Вам может показаться невероятным, что А-влияние заставляет людей спать. Оглянитесь вокруг». Я хотел бы, чтобы вы обсудили, что это за такие гипнотические влияния, которые удерживают людей в постоянном сне. Вы бы сказали, что это были коллективные влияния, в которых каждый теряет свою индивидуальность?

Возьмите для примера воющую толпу людей, как однажды сказал Гурджиев, имея в виду войну. Когда люди загипнотизированы войной, они теряют даже то небольшое количество сознания, которое им было отведено. Вы когда-нибудь видели кричащую толпу и видели ли вы, что они отказались от того небольшого количества индивидуального сознания, которое у них могло быть? Гурджиев торжественно говорил, что все они кормят Луну, то есть что-то под ними. Успенский сказал: «Возьмите толпу на одном из этих футбольных матчей, все они кормят Луну, потому что потеряли индивидуальное чувство себя. Все эти массовые явления, весь этот крик и вопли означают, что они теряют индивидуальное сознание, на которое имеют право». Возбужденный мужчина в толпе перестает иметь какое-либо значение и отныне он не является человеком, которым он был создан. Затем он становится частью массового явления и, следовательно, перестает существовать и теряет силу развития, данную человеку в отличие от животных. Из-за этой потери индивидуального сознания, которая характерна для этого возраста, люди упускают все шансы на индивидуальное развитие. Это означает, что бог этого мира взял верх. Человек должен спастись от гипноза со стороны жизни, чтобы выполнить Работу, и если он этого не делает, если он чувствует, что единственное, что ему нужно сделать, это плыть по воде, он теряет свою возможную идентичность и вместо этого он получает удостоверение своей личности. Как любопытно, что в наши дни никто не может наслаждаться самим собой, а должен принадлежать чему-то и подписывать бумагу, чтобы существовать. То есть люди отказываются от индивидуального восприятия себя как различающихся друг от друга людей.

Поэтому я хотел бы, чтобы вы все подумали, какие именно факторы влияют на жизнь, т. е. какие именно влияния создаются самой жизнью. Всё дело в том, что А-влияния удерживают человечество во сне. Магнитный Центр, если он пытается войти в контакт с В-влияниями, может до определенной степени различать эти два типа влияний.

***Амвелл, 09.09.1950***

***ГИПНОТИЗМ ЖИЗНИ***

Во что бы вы ни входили на протяжении своей жизни, вас поймают. Вы не можете, например, взяться за что-либо в жизни, чтобы не попасть под воздействие этого. Все вещи в жизни можно рассматривать с одной точки зрения как влияния на нас. Я недавно разговаривал с кем-то, кто начал заниматься журналистикой. Я сказал ему: «Что ж, это прекрасно, но тебя это завлечёт, возьмёт над тобой верх». Другой мужчина сказал, что занимается бизнесом. Я сказал: «Отлично, но скоро ты также будешь пойман». Или, скажем, третий человек сказал, что собирается стать художником. Я сказал: «Отлично, но через время ты попадешь под действие того, что делаешь». Что значит эта фраза, что вы будете пойманы, попадете под действие чего-либо? Конечно, если бы мы действительно умели практиковать неотождествление, то вне зависимости от предложенной нам в жизни работы, мы бы не попадали под её влияние. Но если я только начал заниматься журналистикой в качестве внештатного сотрудника, меня стопроцентно будет бесить то, что мой отчёт, к примеру, не будет принят газетой, в то время как у другого журналиста аналогичный отчет приняли. В жизни достаточно ловушек. И вы должны быть пойманы. Вы теряете себя, если вас не поймали, потому что в таком случае вы ничего не узнаете о жизни. Таких ловушек в жизни так много, что мне не хотелось бы перечислять их все. Но я бы попросил вас попытаться сделать вывод из этого, а именно понять, на что похожа жизнь в отношении всего вышеперечисленного.

Теперь вы знаете, что Работа гласит, что цель жизни – держать всех нас во сне и не давать нам просыпаться. Вот почему жизнь постоянно меняется, и ничего нельзя сделать, чтобы исправить это. В один момент всё обстоит так, а в следующий – уже иначе, и мы похожи на людей, загипнотизированных массой, которые поворачивают голову в одном направлении, а затем в другом, потому что мы не можем с этим ничего поделать. Правильно различать такие вещи очень сложно.

Мы все совершенно уверены, что можем это сделать, что мы знаем об одном предмете больше, чем кто-либо другой, поэтому мы попадаем под влияние этого гипноза жизни. Что же это за странный гипнотический сон, в котором мы все находимся, о котором так много говорил Гурджиев? Нам говорят, что есть две разные вещи: гипноз и внушаемость. Хотя это было сказано много раз за последние несколько лет, я не думаю, что кто-то пытался увидеть разницу между ними.

Итак, давайте подойдём к этому как можно проще. Вы заметили, что вы очень внушаемы? Некоторые говорят, что реклама на щитах - это гипноз. Вот вы видите изображение воспаленных ног и фразу: «Почему бы не использовать такую-то мазь от болей в ногах?» - соответственно, вы решаете её попробовать. Это гипноз или внушаемость? Скорее второе, а не первое.

Я хотел бы, чтобы некоторые из вас привели примеры из вашего ежедневного наблюдения за собой, чтобы увидеть, где проявляется внушаемость. Допустим, я не очень хорошо себя чувствую, и кто-то говорит: «Я никогда не видел, чтобы вы выглядели моложе, чем сейчас». Это гипноз или внушаемость? Конечно, внушаемость. И, возможно, мы понятия не имеем, насколько мы склонны действовать или реагировать из-за внушаемости. Гипноз – совсем другое дело. Как вы думаете, в чём, по вашему мнению, состоит гипноз, в отличие от внушаемости? Успенский сказал, что гипноз сильно отличается от внушаемости. Когда я раньше практиковал гипноз, однажды я загипнотизировал женщину, и она сразу же погрузилась в гипнотический транс. Я видел, что она действительно загипнотизирована. Я сказал ей: «Когда вы проснётесь, вы начнете чихать через две минуты с момента пробуждения», и она именно так и сделала. Теперь вы не можете предложить человеку подобное. Вы можете сопротивляться внушаемости до определенного момента, но если вы действительно загипнотизированы, насколько я понимаю, у вас нет сопротивления.

Теперь давайте вернемся к фундаментальной идее о том, что наше второе состояние сознания, так называемое состояние бодрствования, на самом деле является гипнотическим состоянием и что мы намеренно загипнотизированы, чтобы находиться в этом состоянии. Вы помните двух фермеров, которые следят за своей землей? Но, возможно, я захожу слишком далеко, поэтому я вернусь, чтобы сказать, что есть некоторые вещи, в которых мы настолько убеждены в отношении самих себя, что на самом деле это гипноз. Человек скажет: «Я убежден, что я могу делать то и это, что у меня есть воля, что у меня есть полное сознание и Истинное Я». Нет ничего более обидного, чем сказать ему, что всё это лишь иллюзия. Вот где начинается изучение гипноза. Теперь благодаря силе самонаблюдения и силе Работы вы сможете увидеть гипноз, который настолько тонко довлеет над нами, и, таким образом, вы будете менее подвержены его влиянию. Надежда на спасение для Человечества – это Работа, и она начинается с приложения идей Работы к самому себе. Это постепенно начинает освобождать вас от гипноза, довлеющего над человечеством. Конечно, вы слышали, что цель Работы – пробудить нас от странного состояния сна, которое мы называем состоянием бодрствования, и, как однажды сказал Гурджиев: «Гипнотическая сила жизни настолько ужасна. что мы должны придумать сильные противоядия, чтобы пробудить людей от этого гипноза ». И я добавлю только одно, что когда вам внезапно даётся (если Работа выбрала вас) необыкновенное откровение, что вы не являетесь тем, чем себя считали, и что вы совершенно не похожи на свои собственные образы, своё самолюбие и прочее, тогда вы начнёте просыпаться от гипнотического сна, который называется состоянием бодрствования человека. Сознательный Круг Человечества всегда пытается разбудить нас от этого гипнотического сна. Короче говоря, Работа состоит в том, чтобы пробудить нас от состояния сна, в которое мы так глубоко погружены и в котором мы так несчастны.

***Амвелл, 23.09.1950***

***О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЛИЧНОСТЬ ПАССИВНОЙ***

Давайте поговорим сегодня об одной из самых фундаментальных идей Работы. Я говорю, об одной, потому что существует много великих и фундаментальных идей, которым учит Работа в отношении приближения к человеку и его положения на этой земле. Работа учит нас, что наша задача – сделать Личность пассивной, чтобы Сущность могла расти. Личность приобретается жизнью и поэтому не является существенной, но Работа говорит, что Личность постепенно окружает Сущность таким образом, что через некоторое время мы ощущаем наш центр тяжести как находящийся в Личности, а не в Сущности. Другими словами, мы ошибаемся в ощущении самих себя из-за силы, обретённой Личностью. В Работе также говорится, что изменить Бытие – это означает изменить Сущность, а не Личность. Если вы можете получить развитие Сущности, сделав Личность пассивной в том или ином направлении, энергия, которая в противном случае пошла бы в вашу приобретённую Личность, будет отклонена в Сущность и вызовет рост Сущности. Этот рост Сущности называется изменением Бытия в реальном смысле. Неважно, какую приобретённую Личность вы имеете в жизни успешного бизнесмена, врача, актрисы и так далее. Это не вызовет развития Сущности. Сущность зародилась в нас.

При рождении мы не что иное, как Сущность, но она неразвита. Разница в том, что сама по себе Сущность не может вырасти за пределы примитивного состояния, так что первый этап жизни – это развитие Личности, но второй уровень – работать против Личности с помощью техники Работы, и это сделает Личность более пассивной, что, в свою очередь, позволит Сущности стать более активной. Лично для меня это никогда не было трудным. Никто не может работать с Сущностью напрямую, а только через Личность, т.е. посредством самонаблюдения и работы с определенными чертами Личности, которые являются чисто приобретённым психологическим материалом в вас. Поэтому нас учат пытаться наблюдать свои Личности, которые полны чисто приобретённых взглядов, мнений и т. д., которые мы принимаем за самих себя.

Теперь, пытаясь сделать Личность пассивной, скажем, более пассивной, мы следуем Работе и создаём больше возможностей для начала роста Сущности за счёт Личности. Личность окружает Сущность, как мякоть ореха или желудя окружает точку роста зародыша. То же самое и с яйцом. Жёлудь не может превратиться в дуб за счёт увеличения своей мякоти. Он должен умереть, чтобы зародыш мог вырасти за счёт мякоти ореха.

«Если пшеничное зерно не упадет в землю и не умрёт, оно останется одно; а если умрёт, то принесет много плода» (от Иоанна, XII, 24). Итак, наша общая задача – делать Личность всё более и более пассивной, чтобы она не забирала столько энергии и не держала нас в тюрьме самих себя. Вы должны понимать, что все вы находитесь в тюрьме своих Личностей со всеми буферами, негативными состояниями, мнениями и общепринятыми мыслями. Если вы используете эту Работу как инструмент, как технику, вы скоро увидите, над чем вам нужно работать в себе в любой момент времени.

Ложная личность также принадлежит Личности и является как бы руководящим дьяволом Личности. Личность ведёт нас к жизни; Личность заставляет нас выбирать тысячу и один способ поведения, и если у нас есть какое-то внутреннее чувство, мы понимаем, что это заставляет нас чувствовать себя очень некомфортно просто потому, что мы чувствуем, что нас использует что-то, что совсем не является нами. Вот почему Работа говорит нам делать Личность пассивной, чтобы Сущность могла расти, то есть становиться активной за счет Личности. Ваши Личности – причина всех ваших несчастий.

Один человек приобрёл одну форму Личности, другой приобрёл другую форму из-за другого типа воспитания, поэтому в жизни Личности сталкиваются друг с другом, и все волнения в мире являются следствием этого. Сделать Личность пассивной – великая задача, и эту задачу невозможно будет выполнить, если каждый из нас не начнет видеть, на что похожа его Личность, и что именно она заставляет его делать и как это заставляет его вести себя в различных обстоятельствах. Если бы мы были созданы на основе Сущности, такого столкновения бы не было. Именно наши Личности, ведомые этим дьяволом, Ложной Личностью, делают нас такими несчастными и противоречащими друг другу. Поэтому постарайтесь посредством искреннего наблюдения увидеть и осознать одну или две характерные черты, которые принадлежат вашей Личности, и попытайтесь разделить это в себе.

То есть постарайтесь не позволять энергии вашей повседневной жизни постоянно течь по знакомой форме Личности. Вы не можете сберечь энергию, пока она не перестанет течь по знакомым каналам повседневных настроений, поведения, повседневной механической речи. Если вы этого не сделаете, вы останетесь в тюрьме своей обретённой Личности и никогда не поймете, чему учит Работа. Как только вы начнёте из своего внутреннего озарения работать над Личностью ради себя, вы начнёте отклонять энергию с её обычных путей, и эта энергия, если вы имеете Работу в себе, будет передана на развитие Сущности, и вы начнёте чувствовать внутреннюю силу, которой вы не испытывали раньше, и вы начнёте ощущать развитие Сущности в отличие от Личности.

Поэтому великая задача состоит в том, чтобы сделать Личность пассивной, как я сказал, и вы не сможете этого сделать, пока не сможете до некоторой степени наблюдать за своей Личностью и увидеть, где она вам мешает и истощает ваши силы. Первый шаг к этому – не любить то, как вы себя ведёте, потому что все вы ведете себя из приобретенных Личностей, а не на самом деле исходя из своей истинной сути.

Итак, в этой Работе человек должен идти внутрь и постепенно отходить от себя, чтобы видеть действующую Личность и не соглашаться с тем, как она действует. Это первый шаг. Считайте себя чем-то самим собой разумеющимся, и вы никогда ничего не добьетесь в Работе, потому что, если вы оправдываете всё, что Личность делает механически, если вы не начинаете испытывать неприязнь к своему поведению, вы будете отождествляться с Личностью и останетесь чем-то внешним, вы не оставите никакой возможности изменениям. Другими словами, Личность по-прежнему будет управлять вашей жизнью в каждый момент времени, и вы будете соглашаться с этим. Я спрашиваю вас всех, наконец: кто из вас когда-либо вступал в конфликт со своим поведением или кто из вас видел своё механическое настроение?

Я говорю вам: если вы не начнете испытывать неприязнь к некоторому из вышеперечисленного, вы не сможете заставить Сущность расти. Только от Сущности мы можем получить понимание. Ужасающий шум Личности с её руководящим дьяволом, Ложной Личностью, помешает нам выполнить Работу. Наша задача – постепенно сделать Личность пассивной, наблюдая за ней, и если кто-то из вас скажет, что, похоже, не понимает этого великого фундаментального учения Работы, я скажу вам, что наша задача – сделать Личность пассивной, чтобы Сущность могла расти.

Некоторые люди говорят, что наблюдают за собой. Они говорят: «Я вижу, что делаю то и делаю то», и думают, что это всё, что нужно. Я бы сказал, что это, безусловно, первый шаг, но вы должны перестать любить такое поведение, и именно эта неприязнь к себе бьёт в корень вашего самолюбия, и это начало, чтобы сделать Личность менее активной и, следовательно, Сущность менее пассивной. Оправдывать наблюдаемое совершенно бесполезно. Рано или поздно что-то должно вас подтолкнуть. То есть в вас должна начаться другая эмоция, помимо самолюбия, и эта эмоция принадлежит питанию Сущности.

***Амвелл, 04.11.1950***

***ОБ ИДЕЕ СЧАСТЬЯ***

Почему некоторые из вас думают, что важно то, являетесь ли вы тем, кого вы называете «счастливым», или нет? Почему вы ставите перед собой такую цель? Дело не в этом. Дело не в том, что Работа должна сделать вас несчастным, но работа над собой изменит ваше представление о том, что такое быть счастливым. Несомненно, если вы находитесь в Работе и работали над собой, по прошествии определённого времени вы неизбежно обнаружите, что то, что делало вас счастливыми раньше, не делает вас счастливыми больше.

Когда вы становитесь немного более внутренним благодаря самонаблюдению, привычные вам доселе формы счастья теряют силу, и вы начинаете понимать, что они не были настоящими формами счастья, но вели вас иным путем. Важно не то, счастливы вы или нет, а находитесь ли вы в мире с собой. То, что раньше делало вас счастливым, больше не делает вас счастливым. Механические «я», которые принадлежат идее счастья, не обязательно являются «я», которым вы должны следовать в Работе. Фактически, вы обнаружите, что они делают вас несчастными, потому что, если вы сравните своё нынешнее состояние повышенного сознания с вашим прежним состоянием, вы скажете: «Раньше я был так счастлив, но с тех пор, как я начал Работу, я не чувствую себя таким счастливым».

Конечно, эти так называемые счастливые «я» относятся к некоторым иллюзиям, характеризующим Ложную Личность. Например, кто-то говорит: «Он всегда был так мил со мной. Когда я хотел новую шляпу, он покупал мне её. Когда мне было грустно, он приглашал меня на ужин ».

Теперь я оставлю тему счастья и расскажу о чём-то, что тесно с этим связано – расскажу об изменении Бытия. Очень поверхностным, банальным людям не следует участвовать в Работе, потому что они всегда будут петь одну и ту же песню: «Раньше я был так счастлив». Это ложное представление. Фактически, это иллюзия касательно того, что было раньше, даже если некто покупал вам новую шляпу и приглашал на ужин. Итак, ваше счастье – это то, что происходит с вами. Это означает, что дело не в вас, а в том, как по отношению к вам ведёт себя внешняя жизнь. Вы счастливы, когда всё идет по вашему желанию, и несчастны, когда всё идет вразрез с ним. Если вы похожи на большинство механических людей, вы очень несчастны, когда что-то идёт не так. Мы все думаем, что то, что с нами происходит, должно быть хорошим, даже если мы этого не заслужили.

Мир того, что с нами происходит, очень опасен для доверия, потому что могут происходить вещи, которые совсем не делают вас счастливыми. По этой причине г-н Успенский, говоря о слове «счастливый», сказал, что ему не нравится это слово, что это слово не имеет смысла, когда люди говорят: «Все, чего я хочу, - это быть счастливым». Если вы поймете Работу, вы увидите, что счастье не зависит полностью от того, идут ли дела у вас хорошо или нет. Если это ваша ситуация, вы полностью зависите от событий внешней жизни. Работа должна сделать что-то в вас независимо от того, что с вами происходит. Как вы можете думать, что внутренний мир зависит от того, что с вами происходит? Так будет вести себя машина, но не мужчина или женщина, которые стараются стать более сознательными и стараются соответствовать повседневным событиям, независимо от своего цвета кожи. Следовательно, вы видите, что Работа заключается в том, чтобы добиться в себе некоторой точки зрения, более или менее независимой от событий повседневной жизни, и аппарат этой Работы и всё, чему она вас учит в отношении самонаблюдения, самовоспоминания и прочего должен создать в вас точку, позволяющую вам отличаться от машины, управляемой событиями.

Мне очень нравится видеть человека, с которым что-то пошло не так, но который всё ещё сохранял чувство Работы, человека, чье чувство не зависит от того, что происходит с ним или с ней внешне, но у которого имеется другой центр тяжести, который не реагирует на перипетии жизни.

Теперь есть определенное счастье, которое может заменить счастье механическое, которое зависит от того, сможем ли мы встретиться с несчастной ситуацией и не отождествиться с ней. Здесь качество счастья углубляется и становится не чем-то внешним, зависящим от того, что другие люди говорят или делают с нами, а чем-то независимым от внешней жизни. Это единственный путь, по которому мы можем получить настоящий свет из Высших Центров, которые стремятся заставить нас питать и создавать в себе что-то немного независимое от внешних обстоятельств. Человек, который начал это обнаруживать, может различать внутреннее счастье и внешнее счастье, и обнаруженное счастье не является внешним, а принадлежит внутреннему миру или внутренней стабильности.

**\*\*\***

В каждом разворачивается грандиозная битва между Истиной и Ложью. Для нас, как мы есть, Работа означает Истину, но отрицание означает Ложь. Я много раз говорил с вами о психологической стране, в которой мы живем. Если вы уснёте после определённого испытания негативного настроения, вам может присниться, что вы находитесь в трущобах, в большой опасности. Это просто предупреждение высших центров о том, что вы находитесь в плохом месте. Теперь, если вы внутренне находитесь в плохом положении из-за негативного отношения к себе, думаете ли вы, что что-нибудь в жизни поможет?

Нет, вам нужно стать лучше в себе, прежде чем вы сможете ожидать какого-либо внутреннего покоя или, если хотите, прежде чем снова стать счастливым. Итак, вы видите, что Работа рассказывает вам о вас самих и о том, где вы находитесь в себе. Я не знаю другого учения, которое уделяло бы такое внимание отрицательным эмоциям. Вот почему Работа говорит, что отрицание приближает вас к Аду и Лжи. Что с нами делают отрицательные эмоции? Они заставляют нас видеть все фальсифицированное и ненастоящее. Если вы не согласны с этим, понаблюдайте, какие мысли и эмоции у вас возникают, когда вы действительно негативны, или когда вы находитесь как бы после фазы отрицания. Не часто ли вы задаётесь вопросом, как вы могли это почувствовать или подумать?

После этого кажется невероятным осознавать то, как именно вы могли написать, подумать или почувствовать что-либо, когда вы свободны от негативного состояния. Но нас спасает только борьба Истины с Ложью, и, если мы сохраняем небольшой момент в Работе, мы знаем, что ведём себя плохо. Мы знаем, что говорим что-то, и при этом не совсем верим в возникающие подозрительные негативные эмоции. Вот почему мы должны преодолеть Ложь Истиной. Теперь вы видите, как каждый из вас является ареной Истины, сражающейся с Ложью? Вы понимаете, что означает искушение, когда видите всё, начиная с отрицательной эмоции, и при этом сохраняете в себе смысл Работы, чтобы не уступить место своим отрицательным состояниям? В этом для меня и заключается истинная битва Работы. Конечно, если вы не знаете, когда именно вы негативны, а просто являетесь негативными, вы далеки от того, чтобы понять, о чём Работа. Но никто не применяет это к себе, потому что на протяжении многих лет пребывания в Работе люди убеждены, что они никогда не бывают негативными. Только благодаря развитию внутреннего вкуса человек знает, что он на самом деле негативен, и люди с Магнитным Центром обладают этим внутренним вкусом и могут в конечном итоге работать над негативными состояниями. Внутренний вкус связан с внутренней совестью или похороненной совестью. Это означает не приобретённую совесть, а глубокую совесть, которая связана с тем, что мы рождены как «саморазвивающиеся организмы». Как вы думаете, если вы рождены саморазвивающимся организмом, вы можете тратить свои силы на отрицание и негатив? И разве вы не думаете, что одна из самых важных вещей – это осознать и убедиться в том, что вы ведёте себя негативно и что негативные эмоции заставляют вас говорить и думать о том, что вы говорите и думаете? Некоторым людям нравится быть негативным. Разве это не странное счастье?

Но если вы достигли той стадии внутреннего развития благодаря силе Работы, так что вы можете сказать: «Я несчастен, потому что я негативен», тогда вы человек, который начал работать. Разве вы не тот человек, в котором тот, кто обучал Работе, будет испытывать определенный внутренний восторг, потому что вы начинаете понимать, в чем истинная суть Работы?

**СУЖДЕНИЕ В РАБОТЕ**

Одним из самых глубоких замечаний в Евангелиях является Слово о Христе: "Не судите, да не судимы будете" (от Матфея, VII.I). Христос говорит эти слова в Своей речи о том, что значит быть более сознательным. Теперь представьте, что ваше Тело Времени полно суждений. Предположим, что вы в Работе с другими людьми, и через некоторое время вы обнаруживаете, что ваше суждение о них совершенно ошибочно. Последнее время мы много говорим о наших Телах Времени и я хотел бы спросить вас: "Думаете ли вы, что ваше Тело Времени полно суждений?"

Мне кажется, что большинство из них - негативные суждения. Таким образом, вы видите, что у вас может быть очень нетерпимое Тело Времени, и поэтому может быть очень чувствительным и сложным. Одна из причин, почему ваше Тело Времени может быть таким чувствительным и сложным, это то, что вы судили других, и делали это довольно свободно, думая, что у вас есть какое-то право судить других по своим собственным маленьким позициям - я мог бы сказать, по вашим крошечным стандартам суждения. Теперь вы знаете, что Работа учит, что когда вы судите другого человека, вы должны попытаться найти то, что не так в вас самих.

Что может быть более парализующим для вашего обычного автоматического суждения, чем учение о Работе, что если вы осуждаете кого-то, то вы можете проецировать на другого человека то, чего не видите в себе? Люди проецируют непризнанную психологию на других. Скажем, человек - лжец: он не видит лжеца в себе, но думает, что другие люди – лжецы. Он проклинает и ругает их самым бесстрастным образом, но он проецирует на них свою собственную психологию. Он не может видеть, что он лжец. Некоторые проецируют всю свою психологию на других людей, на политику и так далее.

Все вы, послушайте эти фразы: мы склонны проецировать нашу непризнанную психологию на других людей. Почему так происходит? Потому что у нас нет возможности в обычной жизни увидеть, какие мы на самом деле внутри себя. Мы не признаем, что мы лжецы, поэтому мы проецируем нашу ложь на других и обвиняем их в том, что они лжецы. И именно на этом основании мы судим других. Мы судим других, потому что думаем, что они полны недостатков, и мы не думаем, что то, что мы судим в них - это присутствует в нас самих". Я хотел бы спросить некоторых из вас вот о чём. Вы некоторое время были в Работе и начали наблюдать за собой и узнали, что вы не такие, какими вы себя представляли, легко ли судить других таким же образом, как вы делали это раньше? Именно поэтому очень глубокое замечание Христа: "Не судите", таит огромную глубину в себе. Я не хотел бы, чтобы мое Тело Времени снова страдало со всеми его неправильными суждениями, если бы только я не стал гораздо более сознательным о себе и видел, что я судил людей неправильно. Вы можете изменить своё Тело Времени в любом месте через сознание. Знаете ли вы, что видеть то, что вы всегда приписывали другим, видя, что вина лежит в вас самих, означает увеличение сознания? Становясь сознательным в этом смысле Работы, вы можете изменить ваше Тело Времени. Каждое действие осознанности может изменить не только будущее, но и прошлое. Всё Тело Времени - живое существо, чувствительное к тому, что вы делаете сейчас.

***Амвелл, 18.11.1950***

***О ВЫБОРЕ МЫСЛЕЙ***

Очень важно выбирать свои мысли, то есть те направления, по которым вы будете думать. Люди жалуются, что не могут думать. Причина в том, что они не начинают с мысли или идеи. Чтобы думать, у вас должна быть определенная мысль или идея. Но эти мысли или идеи приходят к нам как своего рода приток, и мы можем только выбирать, которому следовать, а какому нет.

Например, если у вас есть мысль или идея, которая приходит вам в голову, скажем, мысль, что вы никому не нравитесь, то так же хорошо не думать об этом. Поэтому вы должны понимать, что у вас может быть мысль, но вы можете не думать о ней, точно так же, как вы можете иметь меч в руке и не использовать его. Когда я окончил Институт, я пришел в Дом деда-священника и прочитал некоторые из его богословских книг, в одной из которых говорилось, что человек не отвечает за свои мысли.

Я был поражен, что шотландские богословы могут продвигать такую эмансипированную идею. Это именно то, чему учит Работа. Вы не отвечаете за свои мысли, если только не думаете о них. И если вы видите, что мысль ложная, вы, конечно, не будете о ней думать, то есть, следовать за ней к заключению, к которому она ведёт. Когда вы негативны, вы не получаете ничего, кроме ложных мыслей - короче говоря, злых мыслей. Но хотя, возможно, это ваша вина, что вы негативны, это не ваша вина, что эти мысли приходят к вам, потому что они принадлежат к той области ума, которая называется Адом, и от которой мы должны освободиться, если нам дадут возможность сделать это.

Итак, мысли - это добро и зло, но многие из нас этого не понимают. Человек следует за злой мыслью и истощается в здоровье, в силе и во всех формах внутреннего бодрствования. Злые мысли постоянно нападают на нас, и даже если вы не негативны, вы можете сами убедиться в этом. Об этом говорилось много раз: всегда наблюдай, какие мысли тебе ближе всего. Если близко к вам хорошие мысли, вам не нужно сильно беспокоиться. Но если вы заметили, что есть ядовитые или угнетающие мысли где-то неподалеку, которые ждут, чтобы попасть в центр вашего сознания, будьте осторожны.

След нетерпения пропускает их. Эти мысли принадлежат «я» в вас, которые желают только уничтожить вас, потому что в психологическом или духовном мире есть многое, что желает уничтожить Человека полностью. Нас не волнует борьба между Добром и Злом в мире, кроме как: то, что мы должны найти в себе то, что происходит в мире, поскольку то, что происходит в мире, тоже происходит в нас. Сейчас, если у вас есть злые мысли и помыслы, и вы отождествляетесь с ними, и думаете, что «Я» с ними, то вы связаны со злым состоянием мира. Но если на вас действует Работа, то вы будете сопротивляться этим злым состояниям и помыслам, и тогда вы будете связаны с Добром. Каждый человек - это маленький мир посреди Великого Мира, который отражается в нём и в котором он принимает участие лично и индивидуально. Любопытно, что мы не понимаем, что такое Зло, поэтому Работа начинается с отрицательных эмоций, как высшее Зло, и не утруждает себя сначала отказом от курения или чего-то подобного. Поэтому, когда мы используем Работу в связи с нашими мыслями, как нечто, что отличает хорошие мысли от злых, мы, действительно, используем нечто высшей важности в отношении нашего собственного внутреннего развития, потому что, кроме того, чему нас учит Работа относительно того, как мы должны работать над собой, у нас нет ясного руководства, и с лучшими намерениями мы можем пойти совершенно не в том направлении, и сделать наши внутренние состояния всё хуже и хуже, полагая, что мы развиваемся.

***Амвелл, 25.11.1950***

***ИДЕЯ РАБОТЫ О МАШИНАЛЬНОСТИ***

Работа упоминает машинально хороших и машинально плохих людей. Человек может быть машинально хорошим или машинально плохим, но, как это ни странно, Работа, в то же время, учит, что это одно и то же. В каком же смысле это одно и то же? Это одни и те же состояния, согласно учению Работы о машинальности, и не могут быть иными. Кто-то видит забытую женщиной сумку и крадет её, а кто-то возвращает сумку её хозяйке. Но и тот, и другой делают это машинально.

Однажды когда я был с д-ром Юнгом, он сказал одну очень тяжелую для меня вещь. И он сказал её с большим сомнением в голосе: «А вы знаете, что машинист, случайно допустивший аварию, без всякого умысла, находится совершенно на другом уровне, чем машинист, который намеренно, зная о последствиях, сделал так, что произошла авария?» Это потрясающее замечание часто возвращалось ко мне в памяти, и я не знал, что это значит, до тех пор, пока не начал понимать великое учение Работы о машинальности. Машинист, намеренно попавший в аварию, сделал это осознанно - то есть, он действовал не машинально. Я сказал об этом г-ну Успенскому, и тот сказал: «Да, он понимает, что делает, но просчитал ли он последствия своих действий?» Итак, оставим этот сложный пример и вернёмся к нашей идее, что есть машинально хорошие и машинально плохие люди, которые, с точки зрения Работы, одинаковы, потому что машинальны, что означает, что по-другому они и не могут себя вести. Когда Работа только появилась в Англии и люди услышали о том, что им нужно поступать против своего машинального поведения, как я часто говорил вам, они начали стоять в пустых автобусах, ели уголь, и пр., и такие вещи назывались «идти против машинальности». Вы думаете, они что-нибудь понимали про самонаблюдение?

Именно с помощью самонаблюдения, которому учит нас Работа, мы пытаемся изменить свою механическую реакцию на всё, пойти против машинального поведения, которое отложилось в нас, благодаря воспитанию с самого детства. Конечно, это великое учение Работы о машинальности нельзя понять иначе, кроме как в пессимистическом смысле; нельзя избежать соответствующей идеи о том, что Человек - это саморазвивающийся организм, обладающий возможностью создавать совершенно новые связи, совершенно отличные от тех, что были заложены в нём ограничивающим воспитанием. Исследования мозга и его бездействующих частей открывают нам множество возможностей, совершенно новых способов реагирования. Таким образом, вы сами видите, что идея, что Человек рождается с возможностью самоэволюции, опирается на тот факт, что в нём есть что-то неразвитое, а это подтверждено - результатами исследований неврологов, показывающими, что значительные участки нашего мозга ничем не заняты, а значит, готовы к новым связям, мыслям и действиям.

Когда мы знакомимся с Работой и через много лет начинаем чувствовать, что в ней что-то есть, мы приближаемся к возможности действовать с точки зрения идей Работы, а не тех идей, которые были автоматически заложены в нас, и человек пробуждается к Работе, ценит её, и начинает думать по-новому - то есть, с ним происходит метанойя. Итак, думать по-новому означает, что в вашем мозге возникают новые ассоциативные пути. Разум, работающий с помощью мозга, способен к бесконечному развитию, что основывается на том факте, что в наших лобных долях целые участки остаются неиспользованными. Если бы мы соединили лобные доли с эзотерической истиной, мы больше не были бы людьми, которые зависят от ограниченного количества мелких ассоциативных путей в мозге. Поэтому Работа особенно подчёркивает, что мы должны думать по-новому, что означает, в неврологическом смысле и в смысле физического мозга, заложить совершенно новые ассоциации относительно самих себя и жизни.

Итак, как правило, человек начинает, например, недовольно цокать, когда какая-нибудь новая идея расстраивает его прилизанные ассоциативные шаблоны. Для большинства людей лучше оставаться в состоянии машинального сна со своими мелкими шаблонами, однако, Работа утверждает, что с точки зрения учения, и так называемые хорошие, и так называемые плохие люди ничем не отличаются друг от друга - и те, и другие машинальны. Тем не менее, разница между ними вот какая: машинально плохие люди не могут начать Работу, особенно преступники или люди, совершающие много зла, но машинально хороший человек может быть принят в Работу. Но для машинально хорошего человека станет проблемой сделаться сознательно хорошим, а не автоматически хорошим. Такие люди могут годами быть в Работе и так и не понять, что их доброта машинальна, и эту проблему очень трудно решить, потому что сама эта «хорошесть» мешает им понять Работу. Итак, что же прежде всего должен предпринять машинально хороший человек, чтобы измениться? Ответ, конечно же, таков: наблюдать за собой. Как вы поймете с опытом, машинально хороший человек не наблюдает за собой, потому что принимает свою «хорошесть» как должное, а если что-то принимается как должное, значит, за этим не наблюдают. Успенский как-то сказал: «Когда живете среди машинально хороших людей, это сводит с ума. Вы видите, как все они хорошо ведут себя в соответствии со своей машинальной «хорошестью» и чувствуете, что они спят и не знают, что делают».

Однажды он спросил меня: «Что тебя больше всего раздражает?» Я начал говорить весьма туманно, и он сказал: «Нет, ты не прав. Тебя раздражает машинальное поведение других». Если вы злитесь на кого-то из Работы, это обычно потому, что вы чувствуете, что этот человек, хоть и в Работе, ведёт себя машинально, а это раздражает, и неважно, хорошо он поступает или плохо. Почему же это раздражает? Потому что там, в этом поступке, никого нет. Это происходит машинально. С самонаблюдения начинается наше освобождение от машинальности; с медленного осознания того факта, что что бы вы ни делали, как бы вы ни реагировали, это происходит машинально. Вот религиозный человек, машинально хороший, который поступает очень хорошо, и в то же время кажется таким надоедливым занудой. Почему он вас раздражает? Потому что он не понимает, что зануда - то есть, машинально зануда - а также не понимает, что вся его «хорошесть» тоже машинальна. Теперь предположим, такой человек начинает с помощью самонаблюдения сознавать, что он зануда, что это не его настоящее поведение, и он моментально начнет тонуть в серьезном конфликте с собой, который, конечно же, Работа и стремится развязать в каждом из нас. Он может даже начать понимать противоречия в самом себе. Как сказал Гурджиев: «Человек живет с величайшими противоречиями в самом себе, не сознавая их, но живет в кажущемся мире с собой из-за смягчающих буферов, мешающих ему увидеть эти противоречия». Он говорил, что если бы наши «буфера» внезапно исчезли, мы бы сошли с ума. Любое реальное повышение осознанности помогает нам увидеть собственную машинальность, поэтому человек, проходящий регенерацию, постепенно перестаёт быть машинально хорошим человеком - он начинает видеть, что он не такой. После какого-то времени в Работе ваша машинальная «хорошесть» - или наоборот - перестанет быть просто машинальным действием под влиянием момента. В моём случае этот механический человек, с которым я работаю - это Николл, и у вас - тот, чьё имя вы носите. Если сделаете это, то начнёте понимать, почему Работа так строго относится к машинальному «добру» и «злу». Но, как я уже сказал, людям, неспособным к регенерации, лучше придерживаться того, что они считают хорошим; и в этом случае они не узнают, о чём эта Работа, потому что долгие годы уходят на то, чтобы понять, что эта Работа - о себе. Они никогда не поймут, что доброта означает совершение определённого действия определенным образом - и в один момент это может быть одно, а в другой - совсем другое.

Они думают, что доброта означает всегда поступать одинаково, не сознавая, что доброта обладает бесконечной гибкостью и принимает разные обличья. Застывший ассоциативный ряд, заложенный в ассоциативном центре, даёт застывшее понимание того, что хорошо, а что плохо, и с этой точки зрения мы судим без гибкости, без понимания и милосердия. Однако, Работа даёт нам возможность перестать жить такой застывшей и стерильной жизнью, потому что, увидев в себе то, за что мы осуждаем других, даёт нам бесконечную гибкость в ассоциациях, а значит, развивает в нас милосердие и способность прощать, а это то, что по-настоящему относится к Истине и Добру. Тогда мы сможем услышать о самых тяжелых промахах других людей, не «цокая», потому что знаем, что можем попасть в такое же положение. Но такое эзотерическое мышление развивается только осознанной работой, потому что жизнь не может дать этого.

***Амвелл, 02.12.1950***

***РАБОТА НАД СУЩЕСТВОМ***

Работа говорит, что то, что существенно в человеке, никогда не раздражает, а раздражает то, что машинально. Вот примитивный пример: «Собака - это собака, кошка - это кошка, потому что у них разные Сущности, и абсурдно думать, что собака должна вести себя как кошка или кошка как собака, и если вы станете навязывать им свою волю, вы добьетесь от них только беспомощности и страха».

Но этот пример слишком прост, поэтому давайте вернёмся к тому, что Работа говорит о том, что раздражает вас в других людях. Работа говорит, что сильно раздражает именно машинальность другого человека. Это, конечно, значит, что где-то в нас заложено чувство, понимание того, что мы не должны действовать машинально. Позвольте объяснить вам то, что уже множество раз говорилось в прошлые годы. Мужчины и женщины машинальны, согласно воспитанию и привычкам, которые они постепенно получили в машинальной жизни. Но Работа также говорит, что наша машинальность раздражает других и показывает нам, что где-то в нас есть что-то, что не желает быть машинальным.

Вести себя осознанно - это совершенно другое, чем вести себя машинально. Если в определенный момент вы всегда готовы выйти из себя и потерять самообладание, вы тем самым очерчиваете границы своего существа. Это значит, что ваше существо не может вынести что-то за пределами определенной границы, и неважно, какими вы обладаете знаниями. Работа над знанием - это одно, а работа над существом - другое, и многие из вас ещё даже не начали понимать это. Я имею в виду, что многие просто изучают теорию Работы, как психологическую, так и космологическую, но никогда не думают о том, чтобы применить её к себе. Это означает, что они никогда не видят собственного машинального поведения, всегда в определенный момент теряют самообладание, и, таким образом, никогда не работают над собой. Что это значит: работа над собой? Это значит работа над своим существом. У некоторых людей такое крохотное существо, что его очень быстро можно вывести из себя, потрясти. Другие же могут начать развивать своё существо, повышая самонаблюдение и видя, что в них есть что-то, что они не могут принять в других, особенно машинальность.

***Амвелл, 09.12.1950***

***ДАЛЬНЕЙШИЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО РАБОТЕ НАД СУЩЕСТВОМ***

В прошлый раз мы говорили о существе. Мы говорили, что есть два разных курса Работы – работа над знанием и работа над применением этого знания к вашему существу, то есть работа над существом. Мы говорили об этом и повторяли это много раз. Большинству людей требуется много времени, чтобы понять, что они должны применять Работу к состоянию собственного существа.

Я недавно получил письмо, в котором автор говорил, что он вдруг понял, что должен работать над своим состоянием именно сейчас, когда он чувствует себя подавленным, а не просто ждать, когда ему станет лучше, чтобы тогда начать работать над собой. У людей часто возникает эта любопытная идея, что когда обстоятельства станут благоприятнее и особенно, когда у них будет время, тогда они станут работать над собой, наблюдать за собой, пытаться не идентифицировать себя, и как только они найдут на всё это время, они тут же почувствуют себя лучше. Но Работа об этом ничего не говорит. Работа говорит, что вы должны работать над собой сейчас, вне зависимости от того, как вы себя чувствуете и особенно тогда, когда вам плохо - а нам всегда иногда бывает плохо. Как часто люди говорят, что у них нет времени работать над собой и если бы у них было чуточку больше времени, тогда они бы смогли, и что их ситуация отличается от других людей, у которых полно времени, чтобы работать над собой. Можно ли вообразить что-нибудь более фальшивое, более искажённую идею о том, что означает Работа в смысле работы над состоянием существа? Каждую секунду наше состояние немного отличается от предыдущего из-за вращения колеса событий, и если мы думаем, что нам нужно не работать над этим, а ждать, пока нам не станет лучше, и пока у нас не появится время, то наша идея Работы - просто жалкая карикатура на то, чем на самом деле является Работа.

Не странно ли носиться с идеей, что ваша жизнь скоро изменится к лучшему, что всё станет намного легче, и т.д.? Эта иллюзия, и она ложна; вы должны понимать, что Работа - про ваше состояние сейчас; перестаньте идентифицировать сейчас; прекратите внутренний диалог сейчас; и т.д. Как я сказал, эта странная иллюзия всё ещё очень популярна среди многих. Они надеются, что настанет день, когда всё станет удобнее и лучше, и у них появится время работать над собой. Но работа над существом - это работа над состоянием вашего существа в конкретный момент, это применение теории Работы к этому состоянию и попытка отделить себя от идентификации, внутреннего диалога, и пр. Если у вас получится это сделать, то сила Работы окажется потрясающей. Но не говорите: «Я буду работать над собой, когда у меня появится время».

***Амвелл, 16.12.1950***

***ВАЖНОСТЬ ПАМЯТИ В РАБОТЕ***

Г-н Успенский в конце жизни говорил, что память очень важна. Мы видим, что наша память совершает множество ошибок. Однако, в то же время мы принимаем её за критерий, за стандарт для наших суждений. Люди совершенно уверены, что осознают свою жизнь, что сознают, что делают, думают и чувствуют, согласно стандартам, предлагаемым им так называемой памятью. Конечно, лучше всего было бы сказать, что никто из нас ничего по сути не помнит, и что всё, что мы помним, в корне неверно. Позвольте привести пример того, что значит воспитывать память - это один из аспектов Работы. Допустим, кто-то с вами мил и любезен, и вам приятно. Затем какое-то время ничего не происходит. Ещё через какое-то время этот человек снова хорошо поступает по отношению к вам, но в это время вы уже почти забыли, что этот человек и раньше был добр с вами. Это говорит об очень слабой памяти, которая постоянно нуждается в поддержке и подпитке.

Некоторые очень хорошо помнят, когда получили от кого-то помощь, но у других людей память - крошечное облако вокруг их крошечного сознания - исчезает мгновенно, и чтобы восстановить чувство уверенности в том, как обстоят дела, нужно начинать всё сначала.

У некоторых воспоминания живут долго, а у кого-то совсем «короткая память». Некоторые из тех, кто хорошо помнит прошлое, особенно хорошо помнят плохое. Правда ли это? Враждебное чувство мести живет в нас намного дольше, чем воспоминание о приятных событиях. Согласны? В любом случае, видеть жизнь посредством воспоминания - значит полностью искажать её, это словно смотреть сквозь совершенно кривое зеркало. Что же искажает это зеркало? Мы недавно говорили о наших машинальных ассоциациях и о необходимости стараться преодолеть машинальную работу мозга - то есть, те механические ассоциации, заложенные нашим воспитанием. Вы должны понимать, что то, что мы помним, сильно искажено и окрашено нашим эмоциональным состоянием. Когда мы вспоминаем таблицу умножения, мы обычно помним всё правильно, без эмоционального искажения, но, например, если бы нам сильно не нравилось число девять, то, выучив эту часть таблицы, мы бы наверняка с трудом вспоминали именно умножение на девять.

Итак, эмоции, искажающие это зеркало памяти, это самоэмоции. Что же такое самоэмоции, с которыми нам нужно бороться, чтобы достичь реального внешнего понимания, которое в христианстве рассматривается как любовь к ближнему? Среди этих эмоций - самоуважение, самодовольство, самоуправство (то есть, чувство, что ты всегда прав), самомилосердие, самовосхищение, самопоклонение, и все разнообразные формы мыслей, таких как «Спасибо Господи, что я не такой, как другие». Однажды в прежние дни Работы г-н Успенский собрал небольшую группу и попросил нас дать определение самоэмоции, которая мешает нам прорваться через Ложную Личность, на английском. Люди предлагали разные слова, например, самолюбовь, и пр. Я тогда только что прочитал книгу писателя Мандевиля, которая в то время чрезвычайно меня заинтересовала; он использовал термин «самосимпатия», чтобы описать эту фатальную эмоцию - эмоцию, от которой мы не можем убежать, и г-н Успенский сказал: «Что-то вроде этого». Иными словами, он вроде бы посчитал, что это самый близкий термин, чтобы описать то, о чём он говорил.

Я помню, как на Ферме в Эссексе мы услышали фразу: «Он сегодня не нравится сам себе». В любом случае мы обычно живем в атмосфере, когда нравимся себе, и это тоже происходит потому, что иначе мы бы сошли с ума. Оправдывая самих себя, мы можем продолжать симпатизировать самим себе, даже хотя глубоко внутри понимаем, что вели себя неправильно.

Итак, из-за «самосимпатии» - если мы возьмем этот термин - наши воспоминания оказываются сильна искажены, потому что из-за самооправдания, оглядываясь на прошлое, мы всё ещё можем нравиться сами себе, что бы мы ни сказали, подумали или почувствовали. Коротко говоря, наша память полностью искажена под влиянием самоэмоций. Напомню вам, что Работа утверждает, что, из-за буферов в нас мы вообще не сознаём противоречий. Функция буферов - помешать нам видеть, что мы не правы, чтобы мы могли продолжать нравиться себе. Но Работа говорит, что если бы буферы исчезли, мы бы сошли с ума. Конечно, некоторые из вас догадались, что эта Работа - и про понимание этих противоречий через самонаблюдение. Никто не может вырасти в психологическом или духовном смысле, если не тревожить его самосимпатию. Как же её можно потревожить? С помощью самонаблюдения, через точку зрения Работы. Но люди спрашивают: «С чего мне начать Работу?» Ответ всегда один: «Наблюдайте за собой в течение короткого времени и тогда вы увидите, что вам становится некомфортно, и только через этот дискомфорт по поводу самого себя вы сможете начать работать и изменить свое существо».

Итак, память, если она основана на самонаблюдении, может быть очень сильной. Осознанная память начинается в нас только тогда, когда мы начинаем наблюдать за собой осознанно и помнить, что мы наблюдаем. Некоторые не способны это сделать, иногда потому, что не хотят, а иногда потому, что просто не обладают способностью обратить взгляд внутрь себя. Они видят автобусы, читают книги, ужинают, но не могут заглянуть внутрь себя. Но вся эзотерика - про то, что внутри: в ней нет ничего про автобусы, бифштексы или биржевые рынки. Эзотерика - про что-то совсем другое и начинается с самонаблюдения, благодаря особой направленности и особым усилиям, которые не случаются машинально. Первое усилие, которое нам необходимо сделать и которое не машинально, это наблюдать за собой и запоминать, что видим. Это долгое путешествие и единственный способ достичь объективной осознанности. Это сравнимо с выжимкой всех субъективных элементов из памяти и ведёт к объективному сознанию. Наша память - как мокрая губка, полная самоэмоций, и их нужно постепенно выжать, пока не начнутся вспышки объективного сознания. Когда начнутся такие вспышки, как это происходит с людьми, которых выбрала Работа, тогда появится новый вид памяти, как чистое зеркало без кривизны. Такие люди видят всё как есть. Они видят иллюзии. Объективное сознание достигается, когда память очищена от субъективного элемента.

***Амвелл, Рождество 1950***

***КОНТАКТ С ВЫСШИМИ ЦЕНТРАМИ***

Говоря о Работе как о подготовке низших центров к принятию Высших Центров, мы имеем чёткое определение, но над его значением нам придётся раздумывать всю жизнь. Вы сразу понимаете, что такая формулировка Работы указывает на то, что существует высший уровень понимания, доступный нам, из которого мы выпали, или, если хотите, с которым мы ещё не обрели контакта в нашей личной эволюции. Вы признаёте, что если эволюция возможна, то должно быть что-то, во что можно превратиться; идея Человека как существа, способного к личной эволюции, пронизывают всю Работу - идея, что Человек стоит ниже, чем мог бы со всеми его потенциалами. Мы начинаем познавать жизнь внешними чувствами и стремимся занять определённую позицию и положение в жизни – но жизнь не удовлетворяет нас, из-за этого любопытного и странного построения в нас. Сейчас я, конечно, говорю о тех, кто обладает Магнетическим Центром, о тех, кто всегда чувствовал что-то странное, думая о жизни самой по себе.

Развития этой неразвитой стороны, представленной в нас возможностью контакта с Высшими Центрами, нельзя достичь дальше и дальше уходя во внешнюю жизнь и ее возможности. Необходимо что-то еще, и это что-то серьезно отличается по качеству и направленности от всего, что касается реализации жизненных амбиций... Напрягите силы так же, как напрягу свои силы я, чтобы достичь более высокого положения в жизни; я ни на сантиметр не изменю свое настоящее положение – то есть, не стану ближе к тем непрерывным сообщениям, посылаемым мне из Высших Центров.

Наверное, можно сказать, что Высшие Центры непрерывно пытаются изменить нас, но только мы их не слышим. Да, но изменить нас - как? Превратить во что? Чего они хотят? Что заложено в их послании? Чтобы хотя бы чуть-чуть уловить, что же это за послание, мы должны обдумывать то, чему учит Работа, потому что учение Работы придумано Сознательным Разумом, чтобы намекнуть нам, что бы мы узнали, увидели и поняли моментально, если бы были в контакте с Высшими Центрами. Очень немногие усваивают уроки Работы разумом или сердцем, а чаще просто хранят их в памяти, где они бесполезны, и в результате учение Работы не меняет образа мыслей человека – то есть, не происходит никакой метанойи или изменения разума. С нашими обычными идеями о жизни, которые мы получаем через чувства, мы не можем претерпеть трансформацию или новое рождение, которое подразумевает Работа. Необходимы новые способы мышления, и Работа даёт их нам, но проблема в том, что мы не думаем ими. Мы просто записываем их в блокнот. Мы должны обладать новыми формами Истины, чтобы достичь Высших Центров. У нас должен быть новый язык; у нас должны быть новые способы мыслить, которые не имеют ничего общего с миром, таким, каким он нам представляется. Мы не можем достигнуть Истины, непрерывно исходящей из Высших Центров, из-за фальши и притворства, с которыми может справиться только понимание, способное снизойти на нас только в результате самонаблюдения. Но здесь играют роль и другие мощные факторы, такие как чистое невежество и в корне неверные идеи о себе и нашем предназначении на Земле. Идеи и учение Работы особенно хорошо лечат эти последние факторы, но только если попадают на благодатную почву, на которой они могут прорасти и изменить разум - то есть, весь образ мыслей. И это, как вам известно, и есть метанойя, что означает изменение разума, и настолько неправильно интерпретировано в Новом Завете как раскаяние. Если Идеи Работы хранятся только в памяти, они бесполезны, или, скорее, бесполезен такой человек. Работа не может помочь ему, даже если он знает всё формально от начала до конца. Никто не может помочь ему.

Одна из октав Работы, предложенных Успенским, была такой:

Ми - реализация собственных трудностей

Ре - применение идей Работы к себе

До - слушание идей Работы и их оценка

Если пропустите Ре - то есть, применение идей Работы к себе - то пропустите целую часть учения. Работа не найдет пути в вашу волю и не сможет изменить ваше существо. Вы будете продолжать думать, что можете сделать это, что вы едины, что у вас есть воля, что вы осознанны, и прочее. Другими словами, вы останетесь машинальными и продолжите жить в той же механической психологии - как бы парадоксально ни звучала эта фраза - в какой жили всегда. Ничто из Высших Центров не сможет проникнуть в вас. Вы будете продолжать двигаться, жить, а ваше Существо будет всё в том же смраде механической жизни. Вы не сумеете овладеть собой через какой-то аспект, соединяющий с Работой и не сумеете по-настоящему попытаться духовно начать выполнять великую задачу освободиться от себя - от того человека, что называется г-н А. или г-жа Б. И даже если вы работаете над этим короткое время, скажем, несколько минут, и получаете некий взгляд на себя извне, и начинаете видеть свои интонации, привычки, и так далее, вы всё равно вернётесь потом к своим старым интонациям и забудете, что хотели освободиться от них в момент просветления. Но если вы постоянно будете кормить свои низшие центры идеями Работы, постоянно размышлять, читать, медитировать, практиковать, то понемногу вес Работы в вас в конце концов перевесит Луну - то есть, вашу механичность - и, возможно, начнётся положительная динамика изменений. Но это станет возможным только через ваш собственный внутренний выбор, если вы поймёте, что предпочитаете не быть таким рабом самого себя - вашего злейшего врага и причины всех ваших бед - потому что только в этой свободе вы сможете измениться, и если вы действительно изменитесь в этом направлении, то начнёте через некоторое время слышать голоса Высших Центров.

Итак, много чего было сказано о том, что означает работа над низшими центрами. Нам особенно приходится работать над Эмоциональным Центром, потому что в его настоящем механическом состоянии он мешает контакту с Высшими Центрами. Это ни что иное, как масса самоэмоций, которые в любом случае ведут к отрицательным эмоциям. Когда мы видим отрицательные эмоции в таком свете, мы, вероятно, становимся сильнее в борьбе против них. Это довольно просто - вот так - у Работы есть определенная цель: соединить низшие центры с Высшими Центрами. Если Интеллектуальный Центр останется под влиянием чувственного мира и не обретёт новых идей, а значит, новых путей мышления, и если Эмоциональный Центр останется под властью самоэмоций, самовлюбленности и жалости к себе, то у нас не будет возможности достичь того, о чем говорит Работа.

***Амвелл, 30.12.1950***

***СФЕРА СУЩЕСТВА***

Необходимо понимать, что концепция существа не так уж проста. В одной из формулировок существа, которые дает Работа, говорится, что ваше существо притягивает вашу жизнь, но эта формулировка, как и большинство других в Работе, обладает огромной плотностью смысла - то есть, нельзя взять и понять её поверхностно, потому что постепенно вам будет открываться смысл за смыслом, чем больше вы будете размышлять и изучать, что такое существо, особенно в вас самих.

Изучение собственного существа необходимо в работе над собой. Я имею в виду, что вы не можете игнорировать существо и принимать его как данность, и в то же время говорить, что вы в Работе и делаете всё, что можете, работая над собой. Такое отношение лишено всякого смысла. Как говорил Успенский, цитируя Соловьева: «У всего есть своё существо, у камня, у цветка, у животного, и пр.» Это, конечно, правда, но что мы имеем в виду, говоря о существе, свойственном камню, цветку или животному? И опять, что мы имеем в виду, говоря, что наше существо притягивает нашу жизнь? Вот, например, человек, который притягивает людей определенного типа. Что же притягивает этих людей? Конечно, мы не видим это таким вот образом. Мы можем, в определенных обстоятельствах, подумать, что этому человеку очень не везёт, потому что его постоянно окружают подобные люди. Но чего мы не понимаем, так это сферы существа этого человека, которое притягивает определенные вещи и отталкивает какие-то другие. Но поначалу мы не имеем об этом ни малейшего представления и даже жалуемся.

Теперь давайте подумаем о том, что существо влияет на определенную сферу вокруг него. Эта сфера обладает неким интеллектом. Возьмём, например, сферу существа голубя. В сферу этого существа включена способность находить дорогу назад с очень больших расстояний. Или ещё раз, возьмём сферу существа собаки; она может узнать хозяина среди целой толпы людей или найти дорогу домой, когда этого не может даже хозяин. Эти способности принадлежат сферам этих существ. Или возьмём птицу, которая строит сложное гнездо, воспитывает птенцов и улетает на зимовку в Африку.

Всё это принадлежит сфере её существа. Каждое животное обладает сферой существа, которая является, так сказать, его жизнью, через которую оно знакомится с такими частями мира, о которых человек не имеет ни малейшего понятия. Кроме того, в связи с определенной сферой существа, которой оно наделено, у него есть своя форма счастья, своя форма боли, отчаяния, и пр.

Следовательно, мы должны вообразить, размышляя о том, что такое существо, что это что-то, окружающее человека как сфера и приносящее ему всё то, что случается с ним. Конечно, если человека поместить в монастырь, он отрезан, до какой-то степени, от мира, от того притяжения, которое проявилось бы в жизни, поэтому человек понимает, что в такой изоляции содержится зачаток идеи об изменении существа с помощью очень грубой силы. Не могу сказать, эффективна ли такая дисциплина. Может быть, в определенных обстоятельствах. Метод Четвертого Пути - другой. В Четвертом Пути знание должно предшествовать изменению существа. То есть, именно через знание существо человека может начать отделяться от определённых элементов в нём, чтобы в конце концов существо изменилось и больше не притягивало того же самого, что и раньше. Но такая метаморфоза начинается только через метанойю или изменение разума, потому что, если изменения разума или нового знания не возникает, то никакой метаморфозы или изменения существа не может произойти.

Если бы мы могли видеть неким духовным зрением, мы бы ясно увидели, что определенные элементы существа причиняют все те проблемы, на которые жалуется человек. Духовным зрением мы бы увидели, как оно есть, что что-то не на месте, что что-то слишком преувеличено, а чего-то не хватает, и мы бы воспринимали это до тех пор, пока эта конструкция существа остается прежней, она всё ещё будет притягивать всё то, что всегда притягивала в жизни. Вот, например, человек, который впадает в ярость или очень горд, а также подозрителен, который превозносит самого себя в самооценке, а потому чувствует, что окружен врагами - в таком случае мы бы увидели духовным зрением, что проблема заключается в структуре его существа и сфере, оказывающей своё влияние на всё вокруг.

Все животные, насекомые и пр. обладают интеллектуальными сферами существа и притягивают жизнь, которая предназначена им. Только у Человека не интеллектуальная сфера существа, и поэтому он должен изучать своё существо и учиться приписывать только себе все те неприятности, которые снова и снова случаются с ним, и не обвинять в этом других - а это как раз та машинальность, которая есть у нас всех. Как же мы можем изменить существо? Применяя теорию Работы к себе через самонаблюдение. И помните, что вы не меняетесь, когда вам говорят, что именно делать. Вы можете измениться только увидев, что вы должны делать, когда поймёте, что собой представляет ваше существо.

***Амвелл, 06.01.1951***

***РАЗЛИЧНЫЕ «Я» В СУЩЕСТВЕ***

Продолжая сложную тему того, чем существо человека отличается от существа кошки, собаки, лошади, камня или травинки, нам надо вспомнить, что Человек является трехэтажным созданием. В отличие от животных у него есть три центра, один над другим, поэтому его называют трехэтажным домом и именно по этой причине он способен на такое развитие, которое недоступно для животных.

Существо большинства животных характеризуется тем, что у них есть только один или, возможно, два этажа, но никак не три. Это означает, что ни одно животное, даже такое высокоразвитое как собака, не может поговорить с вами ввиду отсутствия Интеллектуального Центра. Собака может общаться с собакой на своем языке, птицы также могут переговариваться друг с другом, но ни одно животное не может думать так, как Человек. Собака в отличие от Человека не может написать книгу. Собака не может отпилить доску и прибить её к другой.

Мужчины и женщины стараются обмениваться идеями и словесно общаться друг с другом, используя свои Интеллектуальные Центры. Кто-то скажет, что лучше бы они не могли этого делать, так как все разговоры – это сплошное вранье. Наше существо делится на три части:

Интеллектуальное существо,

Эмоциональное существо,

Инстинктивно-Двигательное существо.

Человек под Номером 1 в Работе является человеком, который развил свой Инстинктивно-Двигательный Центр лучше, чем все другие части себя. В этом отношении его существо в своей инстинктивно-двигательной части развилось до определенной степени. Он может ездить верхом, охотиться, стрелять, прыгать через препятствия, бегать, заниматься ремеслом, жонглировать и так далее. Скажем так, он является Человеком 1 2 3. Вновь рассматривая сложную тему существа Человека, мы уже можем видеть, что оно очень сложно. Если он в достаточной степени развит интеллектуально, это означает, что его развитие в одной части дошло до определенной точки. Однако он может быть недостаточно развит эмоционально, и тогда, возможно, будет являться Человеком 3 1 2.

Повторю, вы должны помнить, что каждый центр делится на три части. Это ещё больше усложняет мысль о существе в Человеке. Каждая часть центра, начиная от механичной или двигательной до более осознанной, имеет в себе различные «я». У многих людей есть множество «я» в механичной, формирующей части Интеллектуального Центра, и когда они находятся под влиянием этих «я», они в действительности думают, что мыслят. Однако это всё клише. У некоторых людей могут быть несколько «я» в верхних частях Интеллектуального Центра, то есть они находятся на более высоком уровне бытия, но могут легко упасть вниз и подчиниться механичным «я».

В Эмоциональном Центре первой и самой нижней частью является та, которая отвечает за механичную симпатию или антипатию, и развитие исключительно этой части центра приводит лишь к низкому уровню механичного существа. Осознанная любовь не может существовать в механичной части Эмоционального Центра. Она лишь начинает существовать, когда вы начинаете заводить осознанные отношения с кем-либо, что является целью Работы, но не жизни, и дальше может произойти следующее: верхняя часть Эмоционального Центра, возможно, получит частичку Высших Центров. Механичные или нижние части центров никогда не могут соприкасаться с Высшими Центрами. Позвольте мне разъяснить это. Интеллектуальная часть Интеллектуального Центра, интеллектуальная часть Эмоционального Центра – возьмем только эти два центра – способны слышать отрывки сообщений от Высших Центров, то есть понимать толику того, что они говорят, посредством внутреннего восприятия, но не мышления. Высшие Центры всё время разговаривают с нами. Учитывая, что мы живем в нижней части каждого центра, мы не можем их слышать и не верим в их существование. В этой Работе как раз и говорится об отделении себя от механичного мышления и механичных эмоций, ограничивающих наше существо. Эти два центра должна быть изменены, прежде чем что-то ещё сможет произойти. Попытки изменить своё существо с помощью необычных упражнений, например, стойки на голове, сами по себе не дадут никакого результата, так как вы пропускаете два самых важных центра, над которыми нужно работать и которые нужно менять в первую очередь. Собственно говоря, эти упражнения могут многое сказать о вас. Если вы не преодолеете определенную стадию переосмысления, изменения своего сознания, и не будете мыслить исходя из идей Работы, ничто не поменяет ваше существо. Первое изменение – это начать мыслить по-иному, а не только в контексте вашего текущего механичного мышления. Каков же будет результат, если вы начнете мыслить о жизни и себе, основываясь на идеях Работы? Вы постепенно будете переходить к более высоким частям обычного Интеллектуального Центра и таким образом, возможно, измените состояние своего существа.

***Амвелл, 27.01.1951***

***РАБОТА НАД ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕМ***

Давайте ещё раз напомним себе о том, что говорилось об отождествлении. Гурджиев говорил: «отождествление является основным врагом, которого мы должны победить. Именно отождествление заставляет нас пребывать во сне и жить в мире, где ничто не происходит правильным образом в том, что касается интересов Человека.» Что говорится об отождествлении в Евангелии? Там сказано, что «богач» крайне подвержен отождествлению и не может попасть в Царствие Небесное. Под Царствием Небесным имеется в виду Круг Сознательного Человечества, относящийся к Человеку по номером 5, 6 и 7. Царствие Небесное в полном смысле означает Седьмой Круг. Вы должны понимать, что механичный Человек, то есть Круг Человека под Номером 1, 2 и 3, не имеет ничего общего с Кругом Сознания. Цель всего эзотерического учения состоит в том, чтобы посредством внутреннего развития связать механичного Человека с Осознанным Человеком, и это возможно только с помощью определённых видов работы над собой, которые старательно определены в этой системе. Однако лучше всего ослабить это состояние вечного отождествления и стать «духовно нищим». Кто-то однажды спросил Успенского, упоминал ли Христос Четвертый Путь, к которому принадлежит Работа, в своих учениях. Он ответил, что Путь Христа – это нечто более великое, но все же когда мы будем изучать один из четырех Евангелий в контексте идей этой Работы, мы поймем, что Притчи и Изречения содержат множество идей, которые схожи с идеями, содержащимися в этой Работе.

Итак, если мы отождествляем себя с событиями, то мы не даём себе Первый Сознательный Толчок. Жизненные события контролируют нас. Это означает, что нас контролирует чувства и фантазии, вытекающие из них. Вспоминание Себя, имеющее многообразие форм, означает движение по направлению внутрь, осознание на более внутреннем уровне. Например, осознавая больше слова Николла, я начинаю чувствовать себя обособленно от него и понимаю, что всю свою жизнь отождествлял себя с ним, и он в действительности не есть я. Однако такой рост осознанности не происходит моментально. Он, конечно, может проявиться в момент озарения. Чтобы такой рост осознанности превратился в постоянное состояние, должно пройти много времени, и только тогда вы сможете приложить усилия, чтобы достигнуть «Я», обозначенного в Работе, и не отождествлять себя с постоянными заботами, которые так важны для жизненных «я» и в которых они расцветают.

Действительно, иногда вы думаете, что эти жизненные «я» стремятся к тому, чтобы происходили неприятные, ужасные и невероятные события, и я боюсь, что это абсолютная правда. Последите за тем, как лица людей просветляются, когда они слышат что-то неприятное. Это и есть одна из форм отождествления, и это определенно не форма вспоминания себя. Попробуйте в своей практической работе обратить внимание на то, с чем вы больше всего отождествляли себя сегодня или вчера, постарайтесь отделиться от этой формы отождествления и на некоторое время поставьте себе цель вспоминать себя в такие моменты. Вы, конечно, не сможете делать это в течение долгого времени, так как заметите, что ваши усилия становятся механичными настолько, что вы перестаёте понимать свои действия. В этом нет ничего необычного. Такой опыт есть у каждого, поэтому не расстраивайтесь: постарайтесь прикладывать усилия в каком-то другом направлении до тех пор, пока это не станет механичным. Успенский говорил: «У нас должно быть множество вариантов.»

***Амвелл, 03.03.1951***

***ДАЛЬНЕЙШАЯ РАБОТА НАД ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕМ***

***Отсутствие Обиды и Тактичное Отношение***

В практических указаниях, содержащихся в Нагорной проповеди, за выражением «духовно нищий» следует слово «кроткий». Это слово означает «не обижаться на своих врагов», из чего следует странное выражение: «Любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас.» Оно становится более понятным, если имеется в виду, что вы не должны обижаться на то, что они говорят или делают.

Исходя из идей этой Работы, можно было бы сказать: «не реагируйте механично.» В прошлый раз мы говорили о понятии «духовно нищий» преимущественно с точки зрения отказа от отождествления. Однако обидчивый человек неизменно начинает отождествлять себя через обиду. Мы говорили о понятии «духовно нищий» в качестве противоположности «богачу», которого господин Успенский определил как «отождествлённого человека», имея в виду, что «богач» - это тот тип мужчины (или женщины), который в крайней степени отождествляет себя со всем, а именно с нравственностью, добротой, достоинством, благотворительными делами, талантами, умом, внешним видом, позицией, благосостоянием, и, напротив, с неудачами, негативным настроением, провалами и т. д. Одним словом, они отождествляют себя с распространенными образами себя, на которые они постоянно смотрят даже в самые загруженные моменты жизни, чему зачастую способствуют самые обычные зеркала. Кстати, обратите внимание на то, как вы смотритесь в зеркало. То, что вы там видите, не есть вы. Это всегда ослабляет Вспоминание Себя, так как является причиной отождествления, но может и скорректировать ваш образ. Таким образом, если богач, то есть с психологической точки зрения человек, который активно отождествляет себя, мог бы изменить свое ощущение «Я», он бы перестал активно отождествлять себя. Эта идея применима ко всем в Работе, то есть необходимо изменить привычное ощущение «Я», которое сравнимо с центром гравитации. Представьте, что в большом доме одна из комнат залита светом, в то время как все другие покрыты мраком или слабо освещены. Такая энергия человека не распределена по всему бытию, а сосредоточена в одной части него – как будто это одна из комнат огромного трехэтажного дома.

Он или она отождествляют себя, так как у них нет «баланса центров», при котором силы равномерно распределяются по физической или психологической структуре. В таком случае человек не смог равномерно распределить силы по всем сторонам себя. Приведу цитату из одного из «Изречений Христа» (сравнительно недавно обнаружено на западном берегу Красного Моря близ Оксиринха): «Если ты не превратишь верх в низ и низ в верх, право в лево и лево в право, перед в за (и за в перед), тебе не стоит заходить в царствие Божие.»

В этом мире нет ничего одинакового – одна сторона больше другой, одна обеспокоенность поглощает слишком много силы и становится одержимостью или определенной формой фанатизма, которая требует чего-то ещё, что прямо противоречит представлению о Гармоничном Человеке – Человеке под Номером 4. Перед тем, как войти в круг Сознательного Человечества, он должен в течение долгого времени изучать, в чём он не гармоничен и что в нём забирает слишком много и получает слишком мало. Только так он может начать подчиняться балансирующим силам, исходящим из Высших Центров, через Погребённое Сознание, которое надо менять, но это удаётся не всем.

Ну что ж, возвращаясь к слову «кроткий», обратимся к рекомендациям о том, как обрести внутренний мир или счастье – это относится к Кругу Сознания. «Блаженны кроткие.» Это относится к внутреннему состоянию, а не сдержанному внешнему позиционированию, и означает состояние отсутствия обиды. Добавлю ещё кое-что: если мы обижаемся, а мы преимущественно делаем это механично, то не можем заниматься внешним анализом. Слово из этой Работы используется в Новом Завете и звучит как «тактичность». Именно посредством отсутствия обиды и тактичного отношения, которое редко встречается по отношению к человеку, на которого вы обижаетесь, раскрывается та форма любви, которая представлена в Новом Завете и в Работе называется осознанной любовью. С помощью такого подхода человек достигает отсутствия обиды и в результате приходит к осознанному анализу, что позволяет ему «любить» своего врага. Он безусловно больше не будет односторонним и настолько негармоничным. Многое в нём будет развиваться, и комнаты будут залиты светом. Его прежнее ощущение «Я» трансформируется, а уровень осознанности вырастет. Осознанная любовь подразумевает осознанность, и все мы знаем о некоторых способах её достижения, начиная с наблюдения за собой.

***Амвелл, 09.02.1951***

***НЕОБХОДИМОСТЬ ЖИТЬ РАБОТОЙ***

***Работа над Ошибочным Воображением***

Вам необходимо жить Работой, так как в противном случае она станет соляным столбом. Её истина становится стерильной. Пусть истина будет для вас истиной, но вы должны видеть в этом толк. Если вы думаете, что в этом нет толка, значит истина становится чем-то мёртвым в вас, что вполне может быть нежелательным состоянием для вас. Однако если вы периодически будете пытаться жить в соответствии с идеями Работы, вы увидите в ней толк; её польза и истина образуют единение – эзотерическое единение Знания и Существа.

Что же значит жить Работой? Рассмотрим пример. Среди прочего, Работа учит тому, что мы должны бороться с воображением, которое является невероятно мощной силой. Более того, оно способно насытить каждый центр. Гурджиев говорил, что его функция состоит в том, чтобы не позволять человечеству пробуждаться. Если одна из частей Солнечного Мира развивается слишком быстро, то такое развитие необходимо задержать. Если развитие Бытия, представленного во времени и пространстве как Земля, отстаёт от развития Человека на Земле, нужно что-то делать. Гурджиев объяснил это так: «Силы обратились к главному инженеру и рассказали ему, что происходит. Они спросили, может ли он предложить какое-то решение. Главный инженер обмозговал этот вопрос и сообщил, что может всё организовать. Он изобрёл воображение и дал его Человеку. С тех самых пор Человек всё глубже проваливался в сон вместо того, чтобы активнее пробуждаться.» Вот такая история; поэтому нам говорят, что одним из наших действий, если мы хотим жить Работой, должна быть борьба с воображением. В голове сразу же возникает вопрос: «Что означает воображение?» Как вы сами думаете? Вы верите в то, что есть только один тип воображения или же их много? С каким воображением нам надо бороться? И воображение какого типа главный инженер вложил в Человека, чтобы тот не смог пробудиться ото сна?

Давайте подумаем о негативном воображении, то есть воображении, вызванном негативными состояниями. Мы также можем поразмыслить о воображении, обусловленном страхом. Не знаю, являются ли эти два типа воображения одним и тем же, но я абсолютно уверен, что мы должны бороться с ними. Рассмотрим для начала второй тип воображения. Когда вы боитесь, что ваш маленький ребенок может не вернуться домой тёмной пасмурной ночью, вы страдаете от такой формы воображения, которой крайне трудно сопротивляться. Конечно, если бы вы могли верить в Бога, что бы это ни значило, и в его Провидение, у вас бы никогда не было таких страхов. Если бы в вас была вера, вы бы не испытывали страх. Проблема состоит в том, что в нас нет веры. Вера – это убеждение себя в чем-то, что недоступно нашим чувствам. Она основана на том, что мы не можем осмыслить. В этих обстоятельствах мы осознаем, что наш маленький ребенок пропал и с ним что-то происходит. Насколько я вижу, от страха подобного типа можно избавиться только с помощью веры, о которой мы ничего не знаем. Неизвестный автор послания к Евреям писал: «Вера – это то, на что надеются, доказательство того, что не видели» (К Евреям 11.1).

Теперь давайте перейдём к воображению, связанному с негативными состояниями. Я расскажу вам об одной причине, по которой эта связь для меня очевидна. Когда маленький ребенок прибегает домой, ваш страх прекращается? Но можете ли вы сказать, что воображение, обусловленное негативной частью Эмоционального Центра, останавливается? Может ли оно остановиться так неожиданно? Конечно, нет. Повторю, вас учили, что воображение, вызванное негативными состояниями, заставляет их не прекращаться. Главный инженер был в этом замешан. Одной из характерных черт негативной эмоции является то, что её не нужно инициировать, ведь она самостоятельна. Она может продолжаться всю вашу жизнь и подпитываться воображением. Мы должны подумать, что означает воображение в сочетании с фразой «мы должны бороться с нашим воображением». Само собой, если смотреть на ситуацию более широко, мы должны бороться с Воображаемым «Я», которого все ошибочно принимают за Реальное «Я» и чье существование приводит нас к ошибочному центру тяжести, то есть ошибочному месту в нас самих. Вся наша психология искажается как колесо с находящейся не в центре осью. Мы не можем бороться с этой формой воображения напрямую, так как не можем верить в неё. Мы должны постепенно осознать существование этого Воображаемого «Я», состоящего из воображения о нас самих и многом другом.

Итак, если человек может использовать своё воображение для определенной цели вместо того, чтобы быть использованным своим воображением, например, в ситуации, когда он пребывает в негативном состоянии, он обнаружит, что воображение является огромным даром. Таким образом, оно может и не быть тем типом воображения, которое имеют в виду, когда говорят, что главный инженер поместил его в нас. Никто не может построить мост, не используя воображение, чтобы представить себе его и найти нужный тип. Однако каждый человек может легко обойтись без того типа воображения, который относится к негативным состояниям, так как эта форма воображения может довести людей до сумасшествия, если их не проверять и позволять им терять контроль над собой.

Можно коротко сказать, что направленное воображение радикально отличается от воображения, которое направляет вас, поэтому нам надо бороться с воображением, которое одолевает нас и делает нас своими рабами, а не с воображением, которым мы управляем сами. В начале этой Работы мы говорили о необходимости жить Работой. Это значит, что мы должны не только знать об этом и хранить эту информацию в памяти, но и активно желать того, чему нас учат.

Здесь мы обозначили определённую форму воображения, связанную с негативными состояниями, а также упомянули другую форму, которую можно победить исключительно с помощью веры. Если мужчина или женщина хочет бороться с воображением, необходимо наблюдать, обращать внимание, обусловлено ли оно негативными состояниями, и пытаться отделить себя от него. Это очень интересная форма работы, которая может позволить нам взглянуть на нашу механичную психологию, подчиняющую нас и заставляющую нас делать то, чего не хочет наш внутренний человек. Кроме того, позвольте мне добавить, что если вы не помните Работу, то у вас нет с ней связи, а если у вас нет с ней связи, то вы забудете её. Работа может помочь вам, только если вы её помните.

***Амвелл, 17.02.1951***

***ТЕЛО КАК КОНЕЧНАЯ СТУПЕНЬ СЕБЯ***

Когда мы отождествляем себя с нашими телами, у нас складывается неправильное представление о себе. Это представление, действующее как причина, генерирует идею о том, что мы есть наши тела. Подобное представление не может продолжать существовать, если его причина перестаёт действовать. Если мы начнём получать иное представление о себе, идея о том, что мы есть не только наши тела, может заменить прежнюю идею. Замена прежней идеи новой – это важно. На самом деле, это имеет огромное значение для психологического развития человека. Исходя из идей, заложенных в этой Работе, мы не можем работать, если верим в то, что мы есть только наши тела. Мы будем едины с нашими телами, то есть не будем ощущать себя в отрыве от наших видимых физических тел.

То, как мы цепляемся за физический образ себя, невероятно и не сразу поддаётся пониманию. Это вряд ли можно назвать образом, скорее это объект восприятия. Мы можем видеть наши тела и воспринимать их. Мы смотрим в зеркало и воспринимаем наши тела, что ментально позволяет нам отождествлять себя с ними. Мы упускаем одну деталь – что видит наши тела в зеркале? Если вы скажете, что это делаем мы сами, означает ли это, что тело видит тело? Кажется странным, что тело может видеть себя в зеркале без какой-либо помощи. Не думаю, что даже позолоченные стулья в зеркальной гостиной тратят своё свободное время на то, чтобы рассматривать себя.

Как воспринимать свои тела, если не отождествлять их с самими собой? Вопрос связан с октавами или ступенями, что в принципе одно и то же. Физическое тело является нашей самой внешней ступенью. Это самая низшая или конечная ступень, через которую все более высокие или внутренние ступени, например, те, которые относятся к мыслям, чувствам и желаниям, проявляют себя. Тело не может мыслить. Дух Человека мыслит и общается через тело. Тело находится в контакте с внешним миром и является само по себе нашим собственным внешним миром. Один из них кажется негармоничным, другой – более гармоничным. Внешний мир деревьев, облаков, гор, рек и океанов кажется чужим и, следовательно, негармоничным. Что может дать прекрасный вид? Однако даже наши тела могут периодически казаться странными и негармоничными – эти пальцы, ногти, зубы, волосы, нос, рот, голова, бородавка – столько всего, что на секунду вы можете перестать понимать, вы ли это. Тем не менее, это вы, но лишь самая низшая или конечная ступень, которая позволяет вам быть в контакте с внешним миром. Если вы будете воспринимать самую низшую ступень как всего себя, вы, как говорится, упустите кое-что очень важное. Вы не сможете Вспоминать себя. Вы не есть ваше тело. Вы смотрите на внешний мир через ваше тело; если бы его не было, вы бы не смогли смотреть на мир, ведь самая низшая или конечная ступень отсутствовала бы. В этом случае вашу низшую или конечную ступень представляла бы следующая ступень, и вы бы видели совершенно иной мир и ваше абсолютное иное место в нём, как это иногда бывает в мечтах. Попробуйте периодически чувствовать, что вы не есть лишь ваше тело; вы лишь смотрите через него на события и людей в этом мире. Это даёт ощущение Вспоминания Себя. Почему это так?

***Амвелл, 24.02.1951***

***ДАЛЬНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ТЕЛЕ КАК КОНЕЧНОЙ СТУПЕНИ СЕБЯ***

В прошлый раз мы обращались к важной и неиссякаемой теме Вспоминание Себя, в которой говорилось, что мы склонны отождествлять себя с нашими видимыми физическими телами. Это заблуждение является одним их тех, которые не помогают нам вспоминать себя. Многие люди по-разному концентрируют огромное внимание на своих телах. Однако я не думаю, что атлет вспоминает себя только исходя из того, что он является таковым. Истощённый грязный отшельник, одетый в лохмотья и не заботящийся о своем теле, вряд ли вспоминает себя. Они могли бы вспоминать себя, если бы знали, как это делается в отрыве от состояния их тел. С одной стороны, Вспоминание Себя – это определенная взаимосвязь между осознанностью и телом, а через него и с миром, чему способствуют наши чувства. Если воспринимать это так, то можно выделить три аспекта: (1) осознанность, (2) тело с внешними чувствами, (3) внешний мир вещей и людей. Если вы сможете достигнуть этой взаимосвязи и сохранять её, вы определенно получите опыт Вспоминания Себя и будете наслаждаться им до тех пор, пока сможете сохранять связь между тремя аспектами, смотря с помощью своего тела на очевидно красочный и изменяющийся мир вещей и людей. Однако это требует практики, и силы обычно быстро заканчиваются. Нет смысла пытаться делать это интенсивно или со всей серьезностью. Я почти упомянул, что нет смысла делать это целенаправленно. Держите в голове мысль о том, что мы не должны работать ради результата – об этом говорится в Работе. Одна из причин такова: если мы так поступаем, то отождествляем себя с результатом, и, возможно, не достигнув его, начинаем возмущаться как те люди, которые жалуются на Бога за то, что он не ответил на их молитвы. Когда мы отождествляем себя и никак не противостоим этому, мы совсем не можем работать. Мы не можем отделить себя от нашего обычного ощущения себя, которое в данном случае относится к восприятию нами своих тел как самих себя. У вас когда-нибудь было мимолетное ощущение, что вы действительно невидимы, и что все мы живем в мире невидимых людей?

В прошлый раз мы говорили о том, что видимое тело является низшей ступенью Октавы Человека. Человек, как и любое другое проявление, является результатом трёх сил и Закона Октав. Закон Трёх и Закон Семи стоят за всем созиданием и не могут быть разделены. Закон Октав является Законом Порядка, а не хаоса. Ничто не может работать правильно, пока составные части не приведены в состояние порядка. Довольно любопытно, что мы не замечаем, что Закон Семи является Законом Порядка, хотя когда нам нужно что-то изучить, мы также изучаем правильный порядок, в котором нужно это делать. Порядок подразумевает шкалу – одно над другим или под другим. Возьмём Окончание, Причину и Следствие. Эти три аспекта находятся на ступенях, скажем, До, Си, Ля. Ля представляет следствие, Си – причину, а До – причину причины, то есть окончание или цель. Когда вы видите перед собой окончание или цель, у вас не может быть следствия, если вы в процессе не найдете причину, чтобы создать его. Таким образом, окончание через причину переходит в следствие. Это даёт возможность для массы размышлений, что помогает понять что-то о Законе Октав, особенно когда мы понимаем, что конечное следствие находится на более низком уровне, нежели промежуточная причина, а окончание – на более высоком уровне, нежели причина.

Они составляют шкалу или лесенку со ступенями:

Окончание До

Причина Си

Следствие Ля

Если у меня есть желание поднять книгу, я должен найти рациональную причину для желаемого следствия; её я нахожу в мышцах своей руки, которой я и поднимаю книгу. Желание первично, мышцы и поднятие книги конечны. Ясно, что желание не находится на уровне мышц, а следствие поднятия книги не находится на том же уровне, что и мышцы, которые подчиняются окончанию.

Вернемся к высказанной в прошлой части идее о том, что тело является низшей или конечной ступенью человека. Правильный порядок таков: следствие подчиняется причине, которая в свою очередь подчиняется окончанию. Эти аспекты по очереди распределены по разным ступеням от высшей к низшей. Как говорится, без правильного порядка ничего не получится. В случае с человеком, когда тело находится у руля, и нет правильного порядка, ничего хорошего и не получается. Следствие берет инициативу в свои руки, и до тех пор, пока Человек не начинает практиковать Вспоминание Себя, он будет подчиняться следствию. Однако если он начнёт вспоминать себя, то станет осознанным в контексте более внутренней части себя и будет воспринимать своё тело не как себя, а как нечто внешнее. Эта «напряженность» или правильный порядок и являются непосредственной целью Работы. Когда вы практикуете её, видно, как нечто знакомое или простое облегчает напряженность и стремится препятствовать ей. Когда я сам пребываю в этом состоянии напряженности и осознаю себя скорее на уровне причины, нежели на уровне следствия, я могу наблюдать за Николлом и своим телом, которые пытаются вернуть меня обратно к моему привычному состоянию, что для них обычно не составляет труда. Затем сфокусированный тройной телескоп закрывается, три линзы объединяются, так сказать, в одну, и тело вновь начинает действовать на меня. Итак, нечто конечное действует на меня, я нахожусь в неправильном порядке, пребываю во сне, но абсолютно уверен, что могу сделать что угодно.

БОГ

Реальный «Я»

Тело

Мир

Информация о Схеме

В отношении этой схемы надо понимать, что верхний также эквивалентен более внутреннему. Если мы расположим эту схему горизонтально, то тело будет наиболее удалено от центра, а другие части будут расположены всё ближе и ближе к внутренней части, что, по сути, одно и то же, что и выше и выше.

Когда человек ставит себе цель, он видит перед собой окончание, но чтобы достичь этой цели, он должен найти рациональную причину для следствия. Если вы забываете свою цель, то причина и следствие умирают, так как следствие не может длиться, если не продолжается окончание.

Окончание определяется в словаре как то, на что нацеливается человек, и что он надеется или намеревается осуществить. В этом смысле окончание является первичным, и для него требуется рациональная причина для следствия. Если моя цель (окончание) состоит в том, чтобы изменить что-то в себе, я должен узнать, как это сделать, иначе не будет никакого следствия. Иными словами, в Работе интересно то, что люди годами ставят себе цель, скажем, изменить что-то, но не видят необходимости в том, чтобы выяснить, как это сделать, то есть как вызвать это изменение. Как итог – никакого следствия. Если вы задумаетесь, то увидите, что цель должна быть сильнее причины, а причина – сильнее следствия. Tаким образом, неубедительная цель не приведёт ни к какому следствию.

***Амвелл, 03.03.1951***

***ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ВНУТРИ СЕБЯ?***

В конце концов, необходимо, чтобы мы работали, исходя из реализации, а не из подавления. Осознать, почему я не должен думать, делать или говорить что-то, - это совсем не то же самое, что просто подавлять всё это. Понять, почему что-то нежелательно, совсем не значит просто сопротивляться этому. Результаты для нас самих будут совершенно разные. Внутренняя или существенная сторона нас самих может расти только через понимание. Работа учит, что понимание - одна из самых сильных сторон, которые мы можем развивать. Давайте попробуем увидеть разницу между человеком, который действует так, как он действует из страха потери репутации или боязни ответственности по закону, и человеком, который действует исходя из своего понимания.

Однажды, когда я спросил его, что такое наиболее принципиальный мужчина или женщина, господин Успенский ответил мне, что такие люди продолжают действовать одинаково, несмотря на внешние обстоятельства, потому что они действуют исходя из своих принципов. Человек просыпается, когда видит психологический смысл Истины и затем начинает действовать, исходя из своего внутреннего восприятия Истины, тогда как человек, который не проснулся, будет действовать, исходя из истины, которая проистекает из того, что ему велят делать другие, скажем, придерживаться требований закона. Когда человек понимает на основе внутреннего восприятия, почему ему не следует убивать своего ближнего и присваивать его собственность, скажем, золото, тогда, что бы ни произошло во внешних обстоятельствах этого мира, он этого делать не будет. Это означает, что, даже если мир закона и порядка не будет иметь власти, не останется критиков, полиции и т. д., он всё равно не станет убивать своего соседа и забирать его золото. Почему? Потому что он знает внутри себя, что делать это не значит следовать психологической Истине. Когда у мужчин и женщин присутствует психологическая Истина, они действуют, исходя из чего-то внутри себя, и это понимание заставляет их Сущность расти. Но если то, как вы действуете, полностью зависит от Личности и, конечно же, Ложной Личности, вы строите своё поведение, исходя не из какого-то внутреннего убеждения, а только из того, что является внешним по отношению к вам. Это внутреннее восприятие Истины, это видение значения Истины для себя даёт вам силу делать добро правильно - то есть, если у кого-то есть что-то хорошее в себе, - но пытаться быть добрым для всех без разбора - совершенно неправильно. Однако это очень сложная тема, и мы должны оставить её и перейти к чему-то другому.

Главная мысль заключается в том, что, если человек ведёт себя правильно из-за страха наступления неблагоприятных последствий, таких как потеря работы, репутации или респектабельности, в таком случае им управляют последствия, и Сущность такого человека не будет расти, потому что вы все должны помнить, что Сущность – это то, что находится более глубоко внутри, глубже, чем Личность.

Если вы пытаетесь быть хорошим со стороны Личности, это не поможет вашей Сущности расти, но, если вы сами увидите, что, скажем, быть негативным - это неправильно, отсутствие негатива по этой внутренней причине сделает всю вашу жизнь другой. Те люди, которые внешне ведут себя хорошо, но идут домой и плохо отзываются о других людях, и при этом открыто очень вежливы, имеют плохое внутреннее состояние и вежливое внешнее. Вся эта Работа посвящена тому, чтобы сделать вас правильным изнутри, каким бы ни было ваше внешнее состояние. Человек, достигший психологического развития в определенном смысле, - это человек, который развил свои внутренние стороны и, следовательно, при изменении жизненных обстоятельств не будет действовать таким же образом, как человек, которым внешне управляет Личность, особенно Ложная Личность. Помните, что личность формируется жизнью и должна быть такой. Это наш первый шаг на этой земле. Но человек, который действует исходя из своего психологического или духовного понимания, в отличие от приобретённых им буферных зон, отношений, жизненных обычаев, своего страха перед последствиями, является совершенно другим человеком, чем тот, который действует, исходя из внешних сдерживающих факторов жизни. Фактически, он начинает быть Новым Человеком, потому что у него развилась внутренняя сторона, а именно этот второй шаг в его развитии. Если вы никогда не показываете свои отрицательные эмоции, потому что боитесь, что я могу напасть на вас, но при этом испытываете их и наслаждаетесь ими наедине и с другими, то вы не развиты внутренне. Вы ещё не видите, как негативные эмоции разрушают вас изнутри – например, такие, как ложь. На этом месте я хотел бы ещё раз задать вопрос о том, где вы живете в своем психологическом мире, а не где вы находитесь во внешнем мире во времени и пространстве. Если вам нравятся отрицательные эмоции, но вы изо всех сил стараетесь не проявлять их внешне, эти отрицательные эмоции поместят вас в плохие и даже отвратительные места. Когда вы понимаете, что ваши негативные эмоции направляют вас в одно из самых плохих мест вашей психологической страны и, следовательно, привлекают неприятные «я», которые обитают в психологических трущобах, когда вы уясняете и, следовательно, понимаете, что всё вышеперечисленное имеет место, тогда вы захотите не быть негативным человеком ради себя самого. Повторяю, вы сами это поймете. Короче говоря, вы поймете, почему отрицательные эмоции - это плохо, потому что увидите, что они причиняют вам вред и удерживают вас в плохих местах внутри вас самих.

Нравы, внешние манеры - это одно, и человек может подавлять проявление своих негативных эмоций, скажем, из страха потерять работу. Но он не осознает, как отрицательные эмоции разрушают внутреннюю жизнь, и, если он начинает осознавать свой психологический мир и начинает понимать сам, что он не должен быть негативным, потому что это внутренне разрушает его, тогда, действуя из этого понимания, он станет психологическим человеком. Большинство из нас может быть очень осторожными в своём поведении во внешнем мире, но не очень осторожными в отношении своего психологического мира, в котором мы ведём себя так хорошо, как можем, чтобы не потерять свою репутацию и т. д., и при этом не видим, что мы действуем, не исходя из внутреннего восприятия Истины. Когда Работа начинает разговаривать внутри вас, тогда вам станет очевидно, что даже если вы сидите в деревне под яблоней и полны отрицательных эмоций по отношению ко всем, в отношении своего психологического развития вы находитесь в большой опасности. Как уже было сказано, вы можете казаться, самым святым и благочестивым, и в то же время психологически иметь самое адское нутро. Сущность не может расти иначе, кроме как с вашей внутренней стороны. Об этом стоит хорошо подумать - фактически, всю оставшуюся жизнь. Эта Работа должна быть подлинной в вас в том смысле, что вы делаете её внутренне ради Работы, а не ради репутации. Вы могли бы очень хорошо обучить этой Работе извне, но ни на мгновение не поверить в неё внутри. Вот почему так часто в этой Работе люди не могут думать должным образом, потому что, как вы знаете, Работа говорит, что необходимо внутренне думать по-другому, а вы думаете только согласно тому, во что верите. Если вы на самом деле не верите в эту Работу внутри себя, вы не можете думать о Работе, и в этом случае вы будете учить только по памяти.

***Амвелл, 10.03.1951***

***ВАШЕ МЕСТО В ВАШЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ МИРЕ***

Мы ещё раз поговорим о том, где вы находитесь в своем психологическом мире, а не о том, где вы находитесь в материальном мире. Вы можете обедать в самом красивом ресторане в физическом мире и при этом пребывать в очень неприятном месте в вашем психологическом мире. Независимо от того, что вам предлагают съесть, внутри вы чувствуете ненависть. Мне кажется, некоторые из вас не совсем понимают разницу между тем, где вы находитесь в психологическом мире, и где вы находитесь в физическом мире. Вы даже можете быть самой красиво одетой женщиной в ресторане, но при этом испытывать ужасную ревность. Вся эта Работа о том, где вы находитесь в своем психологическом мире. Я знаю, что вы слышали это много раз, но я думаю, что очень трудно понять, что человек одновременно находится во внешнем мире, воспринимаемом чувствами, и во внутреннем мире, который называется психологическим миром ваших состояний. Нам необходимо начать устанавливать связь с нашим внутренним миром через самонаблюдение. Самонаблюдение позволяет нам увидеть, где мы находимся внутри нашего психологического мира. Предположим, вы наблюдаете, что находитесь в очень плохом негативном состоянии, хотя окружены внешней роскошью. Будете ли вы довольны этой внешней роскошью? Почему бы нет? Потому что, несмотря ни на что, сами вы пребываете в очень плохом положении. И не думайте, что я преувеличиваю, когда говорю, что все мы, как правило, находимся в очень плохом внутреннем положении в нашем психологическом мире. Допустим, вы ведёте машину. Вы можете выбрать один из двух путей: по этой дороге или по той дороге. А теперь представьте, что вы свернули не туда, прибыли в место, где проживают неблагополучные слои населения, вышли и поели среди злых людей. Вы знаете из своего жизненного опыта, что вам следует покинуть это место. Будьте начеку, чтобы к тому времени, когда вы вышли из ресторана, вашу машину бы не угнали. Теперь возьмите эту физическую машину и примените её к психологическому миру. Предположим, у вас угнали машину из-за того, что вы за ней не следили, а это значит, что вы не следили за тем, куда собирались. Тогда вы можете обнаружить, что находитесь в очень плохом состоянии уже в течение длительного периода времени, и, если у вас есть хоть какая-то чувствительность к Работе, вы удивитесь, что произошло, и почувствуете себя потерянным. Почему так случилось? Вы сделали в психологическом мире именно то, что соответствует потере машины в физическом мире. Поэтому нужно быть осторожным в том, как вести себя в психологическом мире, и это высшая задача работы над собой посредством самонаблюдения.

Я иногда размышляю: почему человек приходит сюда в негативном состоянии? Это означает, что он находится в очень плохом месте в его или её психологическом мире. Вы понимаете, что такой человек мне очень мешает? Вы должны нести ответственность не только за вождение своей машины во внешнем мире, но и за вождение собственной машины в психологическом мире.

Это очень короткая статья о том, о чем я говорил в течение некоторого времени, но мне кажется, что некоторые из вас по-прежнему не несут ответственности за ваше внутреннее состояние и не понимают, что это означает. Поэтому мы должны научиться управлять нашими психологическими машинами в психологическом мире, который намного больше и опаснее внешнего мира. Уверяю вас, что вы не можете позволить себе быть крайне негативным более чем на очень короткое время – иначе вы, вероятно, попадете в беду, которая может открыть вас для всех видов бедствий, никогда не случившихся бы с вами, если бы вы осознавали свои внутренние состояния через самонаблюдение. Негативные состояния всегда в конечном итоге приводят к насилию – и не только это; они также всегда приводят к внутреннему несчастью. Ни один негативный человек не может испытывать настоящего чувства счастья, кроме как от любви к негативу, а это означает, что он находится в худшем психологическом месте своего психологического мира.

Теперь мы достаточно поговорили о том, где мы находимся в психологическом мире, и, возможно, мы не будем возвращаться к этому разговору в течение некоторого времени, потому что нам нужно обсудить много других идей Работы. Но если кто-то из вас не уловил сути сказанного, тогда вы не поймете и того, что будет сказано впоследствии.

***Амвелл, 17.03.1951***

***ХОРОШИЙ ДОМОХОЗЯИН***

Давайте ещё раз рассмотрим, как Работа определяет человека. Как вы знаете, определение Человека принимает различные формы в Работе, такие как Человек Двигательного центра, Эмоциональный человек и Интеллектуальный человек. Но сегодня мы вспомним о ещё одном взгляде на человека с точки зрения Работы. Люди на Земле делится на Хорошего Домохозяина, Бродягу, Безумца и Хаснамуса. Вы много раз слышали о том, что люди должны достичь уровня Хорошего Домохозяина, если они вовлечены в эту Работу. Я поделюсь с вами мнением господина Успенского по этому вопросу. Он говорил: «На самом деле, в смысле Работы, Хороший домохозяин означает человека, хорошо ориентированного на жизнь, который не верит в жизнь, но видит настоящую ценность вещей. У такого Хорошего домохозяина есть Магнитный центр». Таким образом, из этих определений мы видим, что Хороший домохозяин может быть двух видов. Есть Домохозяин, который верит в жизнь и может разумно вести свои дела, и есть Домохозяин в смысле Работы, который хорошо ориентирован в жизни и знает свое дело, но не верит в жизнь. То есть он не верит, что жизнь приведёт его куда-нибудь в том направлении, в котором он хочет идти, и чувствует, что жизнь нереальна, хотя он продолжает выполнять свой долг, то есть видит реальную ценность вещей.

Другими словами, он видит, насколько ложны цели жизни и что во многих случаях ими ничего не достигается. Теперь поговорим о следующем определении, а именно о человеке, который является Бродягой. Такой человек сильно отличается от Хорошего Домохозяина, независимо от того, имеем ли мы в виду Хорошего Домохозяина таким человеком, который верит в жизнь, или человеком, который не верит в жизнь, но в обоих случаях выполняет свою работу. Согласно г-ну Успенскому: «Среди Бродяг вы найдете немало художников, поэтов и т. д., которые презирают Хорошего Домохозяина, но на самом деле находятся на гораздо более низком уровне, не имеют чувства ответственности ни перед чем и не понимают, что такое глупец в них самих. Во всех нас есть глупцы».

Теперь возьмём третье определение, т. е. людей, которых с точки зрения Работы называют Безумцами. «Они, - сказал г-н Успенский по этому поводу, - похожи на политиков, людей, которые думают, что они могут действовать, людей, которые думают, что они могут изменить жизнь с помощью самих себя, людей, которые, если они вложат свои теории в практику, создают ещё больший беспорядок, потому что они не учитывают Вторую Силу. Это означает, что они думают, что могут изменить каждого каким-нибудь новым постановлением, и не понимают, что способность изменить человека - очень сложная вещь. Это сумасшедшие, и опять же, они не видят в себе глупцов». Глупец в вас - это то, что не учитывает Вторую Силу или силу сопротивления тому, чего вы хотите достичь.

И, наконец, это странное слово Хаснамус. Человек, являющийся Хаснамусом (это слово придумал г-н Гурджиев. на основе какого-то персидского или турецкого языка) - это человек, который достаточно умен, чтобы видеть, что он может получить власть над обычными людьми с помощью уловок. Согласно Успенскому: «Хаснамуские люди - это люди, благополучие которых зависит от неблагополучия других людей». Присутствовавший при этом г-н Гурджиев указал на некоторых диктаторов, которые действительно являлись хаснамускими людьми. С другой стороны, он уточнил, что подобные им люди существовали всегда - то есть люди, благополучие которых зависело от неблагополучия других людей. Кто-то однажды спросил г-на Успенского: «Был ли Наполеон хаснамуским человеком?» И тот улыбнулся и ответил: «Я не знал Наполеона лично». Поэтому мы должны сами придумать ответ.

Вы помните, как Вольтер однажды сказал, что история человечества - это история преступлений, и мне кажется, если некоторые из вас прочитают немного больше из исторических хроник, чем вы делали до этого, вы легко поймете, что именно Хаснамус означает исторически. Конечно, вы должны понимать, что в человеке Хаснамус может проявляться в большей или меньшей степени.

Итак, у нас есть пять определений Человека с точки зрения Работы: Хороший Домохозяин с Магнитным Центром, Хороший Домохозяин без Магнитного Центра, Бродяга, Безумец и Хаснамус.

Что же происходит с Хорошим домохозяином с Магнитным Центром, который хорошо ориентируется в своей Работе в жизни, но не верит в жизнь? Что вы понимаете под этим странным определением и почему вы думаете, что у такого человека лучшая бытность, чем у всех остальных, упомянутых до сих пор? Господин Успенский сказал по этому поводу, в то время, когда я упоминал об этом первом типе человека: «Он часто исчезает, выполнив свой долг». И после добавил: «Такой человек часто исчезает. Люди о нём не слышат. Он мог бы уйти в монастырь или в другое место, чтобы узнать что-то отличное от жизни. Такой человек, если он сделает это, может найти что-то, что позволит ему развиваться». Таким образом, Успенский довольно многословно объяснил то, что мы можем принять так: путь Хорошего домохозяина очень долгий. Ему потребуется очень много времени и много жизней, чтобы отделиться от себя и развить себя таким, каким он должен быть по замыслу творения. Теперь давайте поговорим об этом Хорошем Домохозяине и снова напомним себе, что никто не должен входить в эту Работу, если он в какой-то степени не является Хорошим Домохозяином. Эта работа не для Бродяг или Безумцев. Люди, которые не умеют жить, люди, которые безумны в своих теориях о том, как следует вести жизнь, и воображающие, что людей можно изменить правилами и законами, не являются Хорошими домохозяевами и не подходят для этой Работы. Безумцы не очень-то вникают в Работу Четвертого Пути, потому что они полностью удовлетворены своими собственными идеями и теориями, но, к сожалению, Бродяги приходят гораздо чаще, воображая, что эта Работа облегчит им все. Но качество таких людей не подходит для внутренней дисциплины этой Работы. Они сразу же обнаруживают в ней трудности, подобно тем людям, о которых говорится в Притче о сеятеле и семени, когда семена, посеянные на каменистой земле, увядают, потому что у них нет корня.

Наконец, позвольте мне указать некоторым из вас, что это место здесь, эта Группа, которую мы постепенно формируем, не имеет ничего общего с больницей или благотворительным учреждением. Мне нужны люди, которые уже немного улучшены по сути и которые кое-что знают о трудностях встреч со Второй Силой, а также видят, что причина чего-то в них самих. Глупец внутри нас никогда не видит Вторую Силу и живет фантазиями и воображением.

***Амвелл, Пасха, 24 марта 1951 г.***

***НАЧАЛО ОТДЕЛЕНИЯ ОТ ОЩУЩЕНИЯ «Я» В СВОЁМ ТЕЛЕ***

Я заметил, что некоторым из вас трудно понять, что, если вы отождествляете себя со своим телом и получаете от него все ощущения «я», как следствие, вы не можете вспомнить себя. Некоторые вопросы, которые были заданы в небольших группах, меня заинтересовали. Все эзотерические учения основаны на идее, что Человек - не только физическое тело. Человек, считающий себя исключительно своим физическим телом, совершает большую ошибку, потому что в нём гораздо больше, чем представлено его физическим телом. Работа учит, что человеку при рождении дано слаженное физическое тело, и это, на самом деле, чудесно, как некоторые из вас, молодые люди, должны подумать, так как сложное физическое тело с его различными системами: пищеварительной, сосудистой, нервной, секреторной и всеми остальными, можно сформировать в течение всего девяти месяцев. Единственное, с чем вы должны согласиться, это то, что в примитивной исходной оплодотворенной клетке, из которой происходит бесчисленное множество наших клеток, должен существовать какой-то организующий контролирующий принцип, который соединяется со всеми её дальнейшими делениями и упорядочивает их. Да, жизнь - это порядок. Ничто не может жить, если с ним что-то не в порядке. Вам подарен мозг с его 2 миллиардами нервных клеток. Вам дается печень, дыхательная система, которая может работать сама по себе, мышечная система, пищеварительная система и так далее. И всё же мы принимаем всё это как должное и не можем понять ту простую идею, что жизнь зависит от порядка, который должен предполагать более высокий порядок, который управляет ею. Если в нас не будет упорядочено всё, от высшего до низшего, мы не сможем физически существовать на этой Земле.

Как я предполагал, очень немногие люди задумываются о чуде существования, а просто принимают его как должное. Когда что-то не так с этим порядком в нашем организме, мы должны идти к врачу. Все болезни происходят из-за нарушений в организме. Все болезни происходят из-за того, что что-то работает не в правильном порядке, что-то, что не соответствует фундаментальному порядку тела и его различным функциям, расположенным согласно правильным масштабам и порядку. Поэтому без особых споров мы можем увидеть, что порядок - это принцип, на котором основано существование всех живых организмов. Если они не в порядке, они умирают. Работа учит, что этот порядок связан с тем, что называется Законом октав, или законом порядка вещей, или Законом семи, высшим примером которого является Луч Творения. Вы понимаете, что в нём всё находится в порядке, одно под другим и всё в непрерывном творении. В Луче Творения показано, что всё нисходит по нотам Неизвестного Происхождения Всех Вещей, которое называется Абсолютом. Следовательно, порядок тела - октава, потому что он работает. Если порядок тела где-то некорректен, Закон Октав не сможет работать в нём, потому что сила, проистекающая от высшего к низшему, будет прервана. То есть настал бы беспорядок. Предположим, например, что в ваш мозг вторглась печень. Сразу видно, что, если бы это произошло, вы бы умерли, потому что мозг находится на гораздо более высоком уровне, чем печень, а печень в свою очередь находится на гораздо более высоком уровне, чем клетки, из которых состоит ваша кожа. Следовательно, весь порядок основан на принципе высшего и низшего, то есть того, что приказывает, и того, что подчиняется, и это фундаментальная структура всех живых организмов. Даже амеба, эта маленькая живая отдельная клетка, которую мы должны изучать в лабораториях, имеет структуру и ядро, которое должно управлять всем и соответствовать функции мозга. Но тело в человеке – это не самое высокое. У человека, в отличие от животных, особый случай. Все эзотерические учения говорят об одном и том же, а именно, что Человек рождается неполным. Ему дано тело, как животным. Однако в нём есть что-то, что он может развить, помимо данного ему физического тела. У животных нет такой возможности, но у человека есть, поэтому человек - своеобразное творение. Он может развить другое тело помимо своего физического. В каком направлении или где лежат возможности этого развития? В том, что можно условно назвать психологической частью. Она не в порядке. Человеку даётся упорядоченное физическое тело в подарок, но ему не дается упорядоченного психологического тела в подарок. Он должен развить это психологическое тело, чтобы оно стало организованным таким же образом, т. е. согласно порядку, как и его физическое тело. Действительно, вся эта Работа направлена на организацию психологического тела, до той точки, когда это психологическое тело, упорядоченное правильным образом, сможет не только управлять физическим телом и его действиями, но даже существовать независимо от физического тела.

Итак, сначала мы обнаруживаем, что трудно понять, о чём эта Работа, и мы задаем вопросы, не понимая ответов, и задаёмся вопросом, не вошли ли мы в контакт с чем-то таким, что является чистой чепухой. Но Работа - это не ерунда. Никто не может начать Работу и тут же понимать, о чём она, пока он (или она) не поймет, что его (или её) психологическое состояние полностью хаотично и в нём нет порядка, соответствующего телу и его порядку. Итак, работа начинается с того, что вам говорят такие вещи: «Вы должны осознать, что вы не едины, а множество разных «я»; у вас нет настоящего, постоянного «Я», а есть масса изменяющихся «я»; в какой-то момент одно «я» разговаривает по телефону (это ваш голос), а в другой момент другое «я» говорит что-то совершенно противоположное».

Почему мы должны осознавать это через самонаблюдение? Просто потому, что это может нарушить наш сон, наше самоудовлетворение собой и дать нам возможность понять, что наша психологическая жизнь не в порядке, а, наоборот, в хаосе. Всё, что сказано в этой Работе, всё, что вам говорят наблюдать, имеет один объект и одну цель, которая указывает на одно и то же - то есть на осознание того, что ваша внутренняя жизнь пребывает в хаосе, хотя вы предполагаете, что это не так. Пока вы предполагаете, скажем, что у вас есть только одно постоянное «Я», что у вас есть настоящая Воля, что вы не качаетесь на маятнике любви и ненависти и т. д., вы спите, хотя при этом вы можете быть очень проницательным деловым человеком или человеком, ловко приспособленным к внешней жизни. Когда человек начинает видеть свой внутренний хаос в свете этой Работы, когда он видит всё это через самонаблюдение и осознаёт, что он полон иллюзий относительно самого себя, такой человек начинает пробуждаться, такой человек начинает делать то, для чего он действительно создан, и пробуждаться к тому, на что похоже его внутреннее состояние, то есть видеть разницу между своим внешним, осторожным и даже ритуальным поведением и тем, что он чувствует внутри.

Впоследствии, когда он пробудится настолько полно, насколько он сможет на своем уровне, он тогда захочет немного умереть к тому, чем он был раньше, и только тогда он сможет немного переродиться. Когда он переродится, он больше не будет отождествлять себя со своим физическим телом, потому что у него будет совершенно новое ощущение себя и того, что имеется в виду под «я» - фактически, он будет двигаться к Реальному Я, которое на самом деле является Самим собой, - но находится далеко от всех нас.

Во время Пасхи мы воспринимаем то, что было разыграно физически - Пробуждение, Смерть и Воскресение. Всё, что мы можем сделать в настоящее время, - это попытаться пробудиться.

ПРИМЕЧАНИЕ О ВЕРЕ

«Когда Он [Иисус] окончил все слова Свои к слушавшему народу, то вошел в Капернаум. У одного сотника слуга, которым он дорожил, был болен при смерти. Услышав об Иисусе, он послал к Нему Иудейских старейшин просить Его, чтобы пришел исцелить слугу его. И они, придя к Иисусу, просили Его убедительно, говоря: он достоин, чтобы Ты сделал для него это, ибо он любит народ наш и построил нам синагогу. Иисус пошел с ними. И когда Он был уже недалеко от дома, сотник прислал к Нему друзей сказать Ему: не трудись, Господи! ибо я недостоин, чтобы Ты вошёл под кров мой; потому и себя самого не почёл я достойным прийти к Тебе; но скажи слово, и выздоровеет слуга мой. Ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идёт; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился ему и, обратившись, сказал идущему за Ним народу: сказываю вам, что и в Израиле не нашел Я такой веры. Посланные, возвратившись в дом, нашли больного слугу выздоровевшим» (от Луки VII.1-10).

«Ибо я подвластный человек». Христос был подвластен. «И под началом у меня есть люди, и я говорю одному: пойди, и он идет, а другому: приди, и он приходит». Христос удивился тому, что сотник так глубоко понял, что такое вера. «Никогда и в Израиле не нашел Я такой веры». Вера – это невидимая чешуя, и этим видением можно свернуть горы. Христос сказал: «Только верь» (только имей веру), что означает только - смотри, где я стою на шкале невидимости и под чьей властью я нахожусь, а именно, под властью Бога, Который есть Дух, и которому можно поклоняться только в Духе и истине. Вера - это вера в нечто высшее. Если у вас нет веры, вы не сможете вспомнить себя.

***Амвелл, 31.03.1951***

***ПРИМЕЧАНИЕ О ВТОРОЙ СИЛЕ***

Люди хотят, так сказать, сразу Солнце, и не понимают, что им нужно столкнуться со Второй Силой и чрезвычайно упорно работать, прежде чем они смогут чего-то достичь. Зададимся вопросом: они — бродяги или сумасшедшие? В одной из пьес Ибсена описывается очень неуравновешенный молодой человек, который совершает самоубийство, крича, что хочет Солнце. Когда я много лет назад увидел эту пьесу, меня впечатлила концовка. Я подумал, что в этом есть нечто, что я не понимаю. Вы должны уяснить себе, что до этого мне никогда не приходило в голову, что в жизни есть Вторая Сила и что, поэтому, всё требует усилия. Некоторые из вас, возможно, вспомнят, что Икар думал, что сможет долететь до Солнца с помощью крыльев, изобретённых его отцом, сделанных, как утверждается, из определенного вида воска. По мере того как он поднимался всё выше и выше, Солнце плавило его крылья, они растаяли, и он упал в море, которое теперь называется в честь него Икарийским. Понимаете, что я имею в виду? Он не принял в расчет Вторую Силу — а именно, трудности, связанные с деланием чего-либо. Но с психологической точки зрения случай Икара относится к человеку, который не сознаёт, что у него нет силы и понимания, и представляет себе всё физически. Он использует ошибочные методы, думая, что, поднявшись в воздух к Солнцу, внешнему видимому Солнцу, сможет изменить свой уровень бытия. Он не осознает, что Солнце представляет на внешнем уровне Высшие Центры в нём и что он должен много работать над собой, чтобы достичь той ступени, которую в видимой жизни представляет Солнце. Он должен достичь невидимого Солнца в себе. Он не понимает, что развитие бытия — это внутренний процесс, и вполне возможно, что человека начинают учить, как преуспеть в таком развитии. Другими словами, он думает поверхностно, и думает, что посредством, скажем, более совершенной техники сможет достичь Солнца или даже звезд. Весь эзотеризм, вся Работа учит, что вы не сможете измениться, если не начнёте менять ваш уровень бытия изнутри. Сколько бы у вас ни было машин, крыльев Икара, сколько бы новой пластмассы ни прикрепляло ваши крылья к вам, вы будете неспособны достичь Солнца в себе — а именно, своих Высших Центров. Однако, полагаю, это трудно понять многим, кто всё ещё думает, что они — это только их тела. Такие люди воображают, будто, поднимаясь всё выше и выше в пространстве, они изменяют своё бытие, и что Царство Небесное находится высоко в небе.

Но человек в силах изменить своё бытие и без самолета или крыльев Икара. Он может изменить себя, даже живя в маленькой келье, если наблюдает себя, вспоминает себя и не отождествляется. Разве не удивительно, что люди считают, что путем изменения внешних обстоятельств, такого как новый брак, новый дом, новая машина или новое правительство, они смогут добиться, чтобы всё стало иным? Они представляют, что иными могут стать они? Я бы сказал, что Работа заверяет их, что ничто не изменится, как бы они ни меняли свои внешние обстоятельства. Работа говорит, что для того, чтобы стать иным, вы должны изменить ваше бытие, потому что если вы не сделаете этого, то всё время будете притягивать те же самые обстоятельства, те же самые трудности. Поднимайтесь, если хотите, в стратосферу — вас это изменит? Всё, что вы в таком случае сделаете, это будете хвастаться больше чем когда-либо. Если вы летите в самую отдаленную часть Земли — разве вы не тот же самый дурак?

Как представляется, Вторая Сила проявляется в двух разных ситуациях и воздействует на разные стороны нашей жизни. Прежде всего, Вторая Сила кажется внешней по отношению к вам и проявляется, например, в том, что вы не можете найти работу или сдать экзамен, либо внушает вам чувство, что будь у вас лучшие обстоятельства, лучший дом, всё было бы иным.

Такова Вторая Сила, видимая внешне, и она будет противостоять вам всегда. Пожалуйста, поймите, что Вторая Сила в этой внешней форме — это не о том, есть у вас деньги или нет. Часто, когда люди зарабатывают больше денег, то находят, что жизнь стала труднее, чем раньше. Но Вторая Сила также всегда встает у нас на пути, когда мы приступаем к Работе. Вот в чём суть. Гурджиевская Работа начинается с самонаблюдения и попыток, так сказать, не очень сильно отождествляться, не быть очень негативным. Здесь вы столкнетесь со Второй Силой в её наиболее наглядной и труднопреодолимой форме. Вы найдете, что не можете наблюдать себя, вспоминать себя, не можете не отождествляться. Поэтому представляется, что Вторая Сила действует в двух направлениях.

Людям, которые не практикуют Работу, будет казаться, что Вторая Сила существует только вне их. Предположим, вы поставили перед собой какую-то цель в Работе — вы тут же увидите, что Вторая Сила встала на пути вашего движения к этой цели. И в течение многих лет вы будете находить, что научиться справляться с этой Силой очень трудно. Большинство людей думают, что могут легко стать тем, чем они хотят, если реально желают этого. Они нисколько не сомневаются, что могли бы стать иными, если бы захотели. Пусть попытаются. Уровень вашего бытия всегда будет привлекать своё собственное свойство Второй Силы. И независимо от того, как вы меняете свои внешние обстоятельства (если можете) и сколько денег тратите и т. п., вы будете сталкиваться со все той же Второй Силой, которая возникает из вас самих. Скажем, вы всегда беспокоились обо всём, а теперь получили много денег. Вы хотите быть счастливым, но, поскольку ваш уровень бытия характеризуется постоянным беспокойством, вы будете продолжать беспокоиться — на этот раз, возможно, о новых деньгах. В Работе, насколько можно разобраться, нам даются очень строгие указания, что мы не должны беспокоиться. Вы понимаете, что не сможете изменить ваше бытие, если в нём по-прежнему преобладает то же самое — например, постоянное беспокойство обо всем? Это психологическая болезнь. Интересно, что, если вы следуете Работе и отделяетесь от того, от чего она учит отделяться, то не только ваше бытие привлекает совершенно иную внутреннюю жизнь, но и ваша внешняя жизнь становится иной. Вы встретите новых людей. Поэтому мне кажется, что Вторая Сила в жизни и Вторая Сила в Работе взаимосвязаны. Часто, когда вы терпите неудачу во внешней жизни, это происходит из-за того, что вы недостаточно работаете или думаете от себя, и это обычно означает, что ваше бытие будет притягивать неудачи, потому что оно слишком лениво.

Сейчас многие люди думают, что Бог создал этот мир для нашего наслаждения, но вы должны помнить, что когда Бог творил, то разделился на три силы: активную, пассивную и нейтрализующую. Это было в природе вещей. Это означает, что каждому, будь он в хороших условиях или нет, придётся столкнуться со Второй Силой в том или ином виде. Вторая Сила существует и снаружи, и внутри, и если вы не видите этого, то всегда будете обвинять кого-нибудь. Позвольте задать вам фантастический вопрос. Предположим, вы — Бог, и сотворили каждого для того, чтобы он исполнял вашу волю. Разве вам не было бы скучно, если бы все вели себя правильно? Разве не подумали бы, что нужен змей, чтобы произошло что-то неправильное? Некоторым из вас надо по-настоящему прочесть в высшей степени интересное символическое описание, приводимое Моисеем в Бытии, как Человек был сотворён в Раю, где, предположительно, не было Второй Силы. Вы видели когда-нибудь, как маленький мальчик играет с игрушечными поездами на батарейках? Они все ходят исправно, и ему скучно. Но стоит одной товарной платформе оторваться, как он тут же оживляется. Суть в том, что Вторая Сила — в природе вещей, и представляет собой не злого бога, но аспект Бога, в котором вы должны сражаться с Ним, чтобы развиваться. Возможно, вы поймёте, что без Второй Силы никто не смог бы внутренне расти. Когда мы сражаемся с собственной механичностью и пытаемся вести себя более осознанно, то сражаемся со Второй Силой в нас? Как мы, если мы созданы как саморазвивающиеся существа, можем считать, что будем способны развиваться, если всё будет идти так, как мы хотим?

***Амвелл, 07.04.1951***

***ПРИМЕЧАНИЕ О БУФЕРАХ***

Если вы негативны, то помните одну серию вещей. Если вы не негативны, то помните совершенно разные вещи. Это показывает, насколько внутренняя компоновка нашей психологии, или ума зависит от нашего эмоционального состояния. Отрицательные эмоции, безусловно, относятся к эмоциональному состоянию и, как правило, являются единственными эмоциями, которые мы можем испытывать. Вот почему необходимо столько работать, чтобы изменить ужасное состояние эмоционального центра. Конечно, если бы мы любили Бога всем сердцем и душой и ближнего как самого себя, у нас, несомненно, был бы другой эмоциональный центр. На самом деле, я уверен, что другой. В теперешнем состоянии тьмы и невежества нашего эмоционального центра мы не любим Бога и наших ближних. Думали вы когда-нибудь об этом? Вероятно, нет. Чтобы изменить ужасное состояние эмоционального центра, каким он является в механической жизни, у нас должна быть некая идея чего-то более высокого, чем мы. В нашем теперешнем состоянии мы не думаем, что наш ближний выше нас, и мы определенно не думаем, что Бог выше, потому что считаем Богом себя и склонны лишь думать, что нет ничего выше нас. Всё это очень трудно, и требуется много времени, чтобы хоть что-нибудь понять об этом. Однако, если мы начнем избавляться от наших собственных иллюзий — например, иллюзии, что мы едины, что у нас есть Реальное «Я» и Истинная Воля, что мы можем действовать, что мы никогда не бываем негативны, никогда не отождествляемся, короче говоря, что у нас есть Реальное «Я», которое руководит нами каждое мгновение, — то начнём видеть, что есть нечто выше нас. Как только мы осознаем это, то узнаем, что ужасные несовершенства, воспринимаемые нами как нечто замечательное, глубоко замаскированы иллюзиями, и, как говорит Работа, если бы вы внезапно увидели, что вы собой представляете, то сошли бы с ума. Если бы, например, вы внезапно увидели все свои противоречия, то сошли бы с ума. К счастью, нам не позволяется увидеть больше, чем мы можем выдержать. На самом деле, в Работе нам позволяется видеть только то, что немного впереди нас — так сказать, то, что мы выдержим, если увидим. Но если бы у нас устранили все буферы, мы сразу сошли бы с ума. Буферы предохраняют нас от впадения в безумие и день за днем дают нам ощущение, что в нашей жизни всё прекрасно.

Маленькому ребенку выпала неудача родиться среди спящих людей, и на первых порах он ощущает противоречия, но со временем всё это сглаживается формированием буферов. Как говорил Гурджиев, буфера это то, что смягчает столкновение противоречий. Настолько, что мы не замечаем их. Но у очень маленького ребенка есть совесть в неявном виде, в то время как у спящих людей нет совести — я имею в виду Истинную Совесть. Но, конечно, они приобретают совесть и социальную совесть.

Далее, если совесть развивается в нас с самого начала, состояние мира приведет нас к безумию. Мы увидим противоречия. Но нам не позволено видеть их. Буферы заменяют совесть. Независимо от того, насколько вы велики или малы, величественны или убоги, вы все страдаете болезнью буферов, и вы не встретитесь и истиной лицом к лицу. Короче говоря, вы всегда будете лгать. Итак, из этой короткой статьи мы можем понять, что для того, чтобы у нас была реальная совесть, нам необходимо видеть буфера, но это невозможно, кроме как путем продолжительного самонаблюдения, и часто, должен я сказать, непрямого самонаблюдения, под которым я имею в виду ретроспективное наблюдение.

Гурджиевская Работа учит, что у всех нас есть Истинная Совесть, которая полностью отлична от приобретённой совести. Вторая связана исключительно с нашим воспитанием. Гурджиев говорил, что у нас у всех есть Истинная Совесть, но она зарыта. Тогда как извлечь её на поверхность? Теперь слушайте внимательно. Память Наблюдающего «Я» полностью отлична от памяти маленьких «я», которая неожиданно проявляется каждое мгновение. Наблюдающее «Я» должно, и со временем будет обеспечивать вам возможность помнить, что сказали другие «я» на более низких уровнях вашей машины. Через память Наблюдающего «Я», которое я, как вы могли заметить, склонен называть «памятью Работы», мы видим противоречия. А что же освобождает нас? Совесть. Если я, через память Наблюдающего «Я», становлюсь сознательным, начинаю освобождаться от моих буферов, это означает, что я начал видеть мои противоречия и освобожусь от них — а именно, от того, что не позволяло мне увидеть их прежде. А что не позволяло мне увидеть их прежде? Буфера. Именно они не позволяли мне увидеть эти противоречия. Теперь память Наблюдающего «Я» начинает вызывать изменения, а затем, через какое-то время, Высшие Центры увидят, что вы пытаетесь работать над собой в подлинном смысле, и начнут являть вам контуры Истинной Совести, которая совершенно отлична от приобретённой, или привитой совести. Гурджиев говорил, что Истинная Совесть одинакова у каждого, будь он розовым, жёлтым, синим или зелёным. Тогда что такое мое состояние? Если мои буфера немного ослабевают, чувствую ли я такую же уверенность в себе, как и раньше? Или я начинаю видеть в себе иллюзию, которая обитала во мне все это время? Если так, то у меня появится возможность полюбить Бога и ближнего вместо себя.

***Амвелл 13.04.1951***

***НЕОБХОДИМОСТЬ НАЧАЛЬНОЙ ТОЧКИ В РАБОТЕ***

Часто говорится, что, сколько бы встреч мы ни посетили, прежде чем мы сможем почувствовать, что реально связаны с Работой, мы должны определить начальную точку в Работе. Это говорилось уже много раз. Но что это значит — определить начальную точку в Работе? Начальная точка в Работе значит, что в вас есть нечто, откуда вы начинаете думать сами. Если вы не понимаете чего-то, какого-то одного аспекта в Работе, у вас нет точки в себе, чтобы начать, наладить связь с Работой. И, не определив эту точку в Работе, вы можете перемещаться из места в место, от встречи к встрече, от схемы к схеме, от учителя к учителю и слышать через свои внешние уши всё о Работе, о её различных сторонах и о разных подходах к ней. Но всё это не поможет вам найти точку в себе, с которой вы можете начать. Ваши записные книжки могут быть полны блестящих записей, вы можете читать Платона или последнюю книгу по эзотерике, последнюю лекцию, тем не менее, всё это совершенно бесполезно: это экстравертная психология, и она будет сохраняться только до тех пор, пока она в вашей памяти. Вследствие буферов нам всем очень уютно в наших воспоминаниях, поэтому память не заставит нас проснуться. Начальная точка в Работе означает, что вы внезапно видите истину чего-либо, чему учит Работа. Вы видите это сами. Вы видите это вашим собственным разумом. Когда вы постигаете любую из истин Работы сами, они перестают быть вопросом памяти, но становятся чем-то более глубоким, потому что они начинают воздействовать на вас. Гарантирую вам, что человек может обучаться Работе многие годы, и может даже помнить её, но ничто не способно «заставить его дух резко проснуться». Однажды я пытался донести это до некоторых из вас в категориях «Ты еси муж…». Я снова возвращаюсь к этому. Начало ли уже что-нибудь, что вы узнали из Работы, менять вашу жизнь, или это всё ещё в вашей внешней памяти? Сейчас знание может оставаться исключительно в памяти.

Вы слышали всё об учении о негативных эмоциях. Но что делает Работу живой, кроме того, что она остаётся в памяти? У некоторых людей очень хорошие формирующие воспоминания об этой Работе. Но они никогда её не проживали. Ничто ещё не пронзило их в связи с учением. Они слышали эзотерическую правду, но не применяли её к себе. Они не видели, что они заинтересованные люди. Я могу вполне представить себе человека, который говорит об этой Работе самые приятные вещи и знает всё её связи, не имея ни малейшего представления, основанного на личном опыте, о том, что она означает. Например, он никогда не видел своих собственных отрицательных эмоций, и если он наполовину их замечает, то начинает сразу же оправдываться. Он может подумать, что, задавая мне очень увлечённые интеллектуальные вопросы о Работе, он занимается Работой. Я могу только ответить, что надо начинать понимать, что такое Работа - а именно, о вас, о себе - и тогда эти вопросы полностью исчерпаются, потому что вы осознаете, с чем вы сталкиваетесь в этом существе, которая называется "ты сам", которое необходимо менять. Павел говорил: " Если я говорю языками человеческими и ангельскими, но во мне нет милосердия, то я в таком случае не что иное, как звенящая медь, как бряцающие тарелки" (1-е Корефянам. XIII). В каких двух направлениях Работы это странное слово переведено как "милосердие"? Очевидно, конечно, во второй и третьей линиях Работы. Если у вас есть негативные эмоции, и вы потакаете им, не видя, что вы это делаете, действительно ли вы вредите всем трём линиям Работы - т.е. работе над собой, работе в группах и работе в связи с целью этой Работы? Конечно, да, и я не сомневаюсь в этом.

Если я знаю всю эту Работу наизусть и я негативен без каких-либо исправлений себя, есть ли у меня смысл в этой Работе? Конечно, нет. Я на личном опыте пока не знаю, о чём речь. Но, имея этот личный опыт, я всё ещё могу быть негативным, но я начинаю осознавать, что я ответственен перед Работой за такое состояние. Теперь посмотрите на кого-нибудь в этой Работе и поразмышляйте в себе, почему он или она находится в ней. Что у них за инициаторы? Вы можете быть совершенно уверены, что эти два инициатора - это любовь к себе (и всё, что это значит) и любовь к миру (и всё, что это значит). Я расскажу вам историю об этом. Когда я впервые познакомился с этой Работой, через некоторое время я начал представлять, что я ношу черный плащ и черную шляпу, гипнотизируя всех сразу. Привожу вам этот пример, чтобы вы знали, что истины этой Работы были введены неправильной любовью - любовью к себе и любовью значимости в мире. Эзотерические истины никогда не могут правильно выстроиться из такой любви и всегда будут неверными. Я говорил с некоторыми из вас о том, как эмоции могут изменить порядок истин в себе. Я сказал: "Если вы внезапно стали подозрительными, изменились ли все ваши внутренние механизмы сразу? А когда вы понимаете, что вы ошибаетесь, всё перестраивается". Когда у вас есть личный опыт, то у вас есть точка в Работе, потому, что тогда вы что-то понимаете, и все идеи, которые лежат без порядка в вашей памяти, будут постепенно собираться вокруг этой точки. Вы сформируете вокруг себя Работу и всё её учение из того, что вы понимаете в себе. Это будет совершенно другая ориентация в вас, нежели в человеке, который просто помнит то, что было написано в последних газетах. Если вы имеете точку в Работе, это позволит вам сформировать кристаллизацию всей Работы вокруг вас в правильном порядке, и тогда у вас будет Второе тело, и это то, что переживет физическую смерть. Я хочу спросить вас, сколько притч в Евангелиях затрагивает эту тему. Возьмите притчу о десяти девах. У них у всех были светильники, то есть учение, но у половины из них в светильниках было масло. Такие лампы приняли, а остальные отвергли. Если у вас есть реальная точка в Работе, и вы понимаете её и действуете из неё, это и есть масло, в том, чему вас учили, что является светильником. У вас есть своё собственное масло. Но те люди, которые так преданно посещали собрания, и у них пока нет точки, всегда ходят с места на место, они ни к чему не придут. Почему? Просто потому, что они ещё не применяют Работу к себе. Они не видят, что они негативны и должны работать над этим, вместо того, чтобы продолжать слушать разговоры о негативных эмоциях. Такие люди, в конце концов, не очень хороши в Работы. Они не видели добра истины в Работе и не следовали ей, что проявляет в человеке определённую теплоту и начинает его менять. Страдать от истины Работы, видя её добро - это одна из форм страдания, называемая сознательным страданием.

Но просто идти каждый вечер, в слякоть или град, на встречу, не имея ни малейшего представления о том, что вы слышите, как личное переживание, абсолютно бесполезно. Лучше вам остаться дома и размышлять о том, какая женщина или какой мужчина находятся в вас.

***Амвелл, 21.04.1951***

***СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ИСТИНЫ В СОЗНАНИИ***

Я замечаю, что некоторые из вас не поняли, о чём шла речь в связи с идеями и истинами Работы и их систематизацией в соответствии с эмоциональным состоянием. Поэтому, давайте кратко вспомним. Уверены ли вы, что когда вы отрицательно относитесь к кому-то, всё, что вы знаете об этом человеке, поворачивается в противоположную сторону по сравнению с тем, что вы знаете, когда вы его не ненавидите? Я полагаю, что некоторым из вас трудно это понять, потому что вы не наблюдаете за собой. Именно эмоциональное состояние, так или иначе, систематизирует такие истины, такие знания, как у вас. Возможно, у вас есть все знания, которые можно получить, и вы ненавидите всех и даже ненавидите саму идею эзотерики, и все эти знания будут систематизированы неправильно, а именно, чтобы подтвердить вашу ненависть. Все негативные эмоции вызывают недоразумения, как у людей, так и у идей. У вас в груди возникает подозрение, что кто-то не любит вас должным образом или любит кого-то другого - не эта ли прекрасная маленькая систематизация, называемая любовью, немедленно прекращается? Так что же всё это значит? Это значит, что проникновение злой мысли может изменить всё в вас. Почему? Потому что она вызывает негативные эмоции. Все негативные эмоции, которых много, много, много разновидностей, систематизируют Истину в неправильном порядке. Из этого следует понять, почему в последнее время несколько раз было сказано, что эмоциональное состояние определяет систематизацию истин и знаний в вашем сознании. Из этого вы поймёте, почему так важно сопротивляться, преодолевать, отделяться и бороться с негативными эмоциями. В последнее время об этом было сказано неоднократно. Все идеи этой Работы могут быть написаны для вас на доске, но если ваше отношение к ним отрицательное, то они не сложатся в правильную формулу - на самом деле, наоборот. Эмоции систематизируют наши знания, а плохие эмоции, неправильное отношение, могут разрушить эффективность Работы в вас настолько, что чем больше вы будете думать о Работе, тем больше вы будете убеждаться в том, что это бессмыслица. Одним словом, отрицательные эмоции превращают Истину в бессмыслицу своей неправильной её систематизацией. Затем они соединяются с целью, потому что цель имеет эмоциональную сторону, так как они ненавидят Истину, а ваша цель – разрушить всё, как можно больше. Негативные эмоции могут существовать только через ложную истину, через ложь или ложную систематизацию истины. Существует фальшь в Интеллектуальном центре, и фальшь в Эмоциональном центре. Возможно, вы понимаете, что я имею в виду под фальшивым мышлением, а понимаете ли вы, что такое фальшивые эмоции? Все негативные эмоции являются фальшивыми, и проблема в том, что они имеют большую власть над другими людьми, которые не являются негативными в данный момент. Человек, наполненный отрицательными эмоциями, приходит в комнату, и в мгновение ока, словно, появляется восточный ветер. Ко всему, о чём мы говорили, он будет придираться, и будет делать это с удовольствием. Это потому, что он негативен в своей эмоциональной части и, как следствие, негативен в своей мыслительной части. Человек, который отрицателен в своей эмоциональной и, как следствие, в своей мыслительной части, очень близок к безумию. Я имею в виду, просто, что вся его психологическая жизнь бесполезна. Она находится в неправильном порядке. В ней нигде нет смысла в росте. Таких людей нужно как можно быстрее вывести из Работы. Чтобы поговорить с людьми в Работе, я скажу, что если вы можете замечать, наблюдать, вашу интеллектуальную или мыслящую часть, в отличие от эмоциональной, вы можете увидеть, как легко вы расстраиваетесь. Человек говорит в своей интеллектуальной части, например: "Что в этом хорошего?" Это будет мгновенно стимулировать все негативные «я», которые с наслаждением производят негативные эмоции в эмоциональной части, и через некоторое время они будут чувствовать себя подавленными, негативные, несчастными. Почему? Потому что они позволяют мысли "Что в этом хорошего?" взять на себя ответственность за них. И наоборот, вы позволяете преходящим негативным эмоциям взять ответственность за вас, например, потому, что кто-то не улыбался вам по утрам. Мгновенно, вы почувствуете легкий отпор, так что негативные эмоции в вас взяли на себя ответственность. Из этого вы начинаете думать: "Что хорошего в этом? Я никому не нужен". Я часто вижу для себя, что негативная часть Эмоционального центра должна быть за решеткой, как стая волкодавов. Откройте одну дверь, и вся стая выйдет прежде, чем вы узнаете, где вы находитесь.

Как я уже говорил, как только вы получите негатив, вся ваша Истина, за которую вы держитесь в Интеллектуальном центре, будет повернута в обратную сторону. В Работе сказано, что мы должны стараться иметь хорошее отношение к Работе, потому что Истина может расти только через хорошие эмоции и размножаться через то, что хорошо, и если у вас есть негативные эмоции, пожалуйста, поймите, что в них нет ничего хорошего. Они злые. Так как вы можете ожидать, что понимание Истины Работы будет расти за счёт отрицательных эмоций? Разве эти негативные эмоции не уничтожат истины Работы, которые вы видели, и не перевернут их в другую сторону или не перепутают? Скажем, вы знаете человека, который относится благосклонно к другим людям в Работе. Может ли этот человек вырасти в понимании? Вы помните три линии Работы, работа над собой, работа с другими людьми, и работа ради Работы. Как вы можете ожидать, что Работа будет расти в вас, если у вас плохое отношение и негативные эмоции по отношению к другим людям в Работе, и вы хотите её только для себя? Через некоторое время вы должны научиться работать без посторонней помощи. Долгое время это может быть трудно, пока вы не увидите, что Работа означает в вас. Как я учил вас, Работа - это организм, и если она правильно построена, она может помочь вам изнутри, а именно из Высших Центров. И если вы пытаетесь построить Работу в себе, и не замечаете, что вы полны отрицательных эмоций, вы будете работать напрасно, потому что отрицательные эмоции будут соединять идеи Работы неправильным образом в вас. Поэтому у всех нас есть эта сложная проблема, которая в конечном итоге приводит к осознанию того, что мы имеем право не быть негативными.

***Амвелл, 28.04.1951***

***СУЩНОСТЬ И ЛИЧНОСТЬ***

Для того, чтобы сделать Работу внутренней так, чтобы она начала работать в вас, необходимо подумать о тех или иных великих идеях Работы. Как вы заметили, мы всегда говорим об этом периодически. Понимание - это самая мощная сила, которую мы можем сделать в себе. Но если вы просто слышите идеи Работы и не пытаетесь их понять, то между вами, в таком виде, и Высшими Центрами не может быть никаких внутренних связей. Люди говорят: "Что мне следует делать, чтобы работать над собой?" Одна из фундаментальных идей этой Работы заключается в том, что в нас должна произойти перемена. Эта идея сформулирована в таких словах, что мы являемся саморазвивающимися организмами и мы находимся здесь, на этой планете, чтобы совершить окончательное развитие в себе, потому что совершенно очевидно, что если бы саморазвивающийся организм был создан совершенным, то он не был бы саморазвивающимся организмом. Иногда я задаюсь вопросом, понял ли это ещё кто-нибудь из вас. Мы все здесь для того, чтобы развить в себе что-то такое, чего жизнь не развивает. Здесь вы спутаны с миром и его делами и, возможно, с успехом, но это не входит в учение Работы о саморазвитии. Жизнь развивает Личность, а не Сущность. Та часть человека, которая может расти (в смысле Работы) - это Сущность. Жизнь развивает Личность, и чем богаче Личность, тем больше вы можете сделать в жизни, тем лучше.

Только она не заставляет в вас ничего расти, в чем заинтересована Эзотерика. Мы рождаемся с Сущностью, а затем обретаем Личность. Личность, затем, становится активной, а Сущность перестает расти. Хотя многие из вас слышали это много раз раньше, мне интересно, размышляли ли вы о ней и о её значении. Вы знаете человека, достигшего высокого положения в жизни, но мёртвого в самом себе. Почему он мёртв в себе? Все внешнее и ничего внутреннего. Всё его развитие было внешним, и никакого внутреннего развития, о котором говорит Работа, не было. И я уверяю вас, что все эзотерические учения всегда говорят об этом внутреннем развитии. С точки зрения Работы Сущность не развивалась. У вас может быть самая богатая Личность, но нет развития Сущности.

Другими словами, вы можете быть самым важным человеком в жизни и в то же время мёртвым с точки зрения Работы. Почему? Потому что Сущность - это то, что есть на самом деле вы, с чем вы родились, и если она не развита, то, каким бы вы ни были в жизни, это не компенсирует отсутствие роста вашей Сущности в вас. Вы остались с Личностью активной и Сущностью пассивной, или даже настолько отдаленным, что в смысле Работы говорится, что вы мертвы. Мертвы в каком смысле? Мертвы внутри себя. Внутри вас ничего не изменилось в вашей жизни.

Секрет этой Работы заключается в том, что Сущность может расти только через осознание Личности и медленное и постепенное осознание того, что такое Личность - в тебе. Поэтому Работа учит, что мы должны наблюдать за Личностью, становиться более сознательными в ней, потому что, если вы не осознаёте ничего в себе, вы не можете отделиться от неё. Одна особенная вещь, с которой мы должны начать в самонаблюдении, это попытаться наблюдать Ложную Личность, которой никогда не бывает в вас. Когда вы наблюдаете за собой, что является одним из фундаментальных начал Работы, просто потому, что, если вы не наблюдаете за собой и не осознаёте, каковы вы есть, вы не можете ничего изменить - вы должны наблюдать за тем, что не является вами, вашей Личностью, или, скажем так, вашей Ложной Личностью. Здесь вы важничаете. Действительно ли это вы? Вы одеваетесь в разные стороны жизни, но уверены ли вы, что это вы? Нужно хорошо рассмотреть эти нарядные «я», потому что Сущность может вырасти только из истины. Я не говорю, что всё в Личности, в приобретённой вами стороне, ложно, но во многом ложно. Если вы настоящий мастер, это будет питать Сущность. Но вот что любопытно. Сущность может расти только через истину.

Если вы хотите испытать то, чему учит Работа, вы должны развивать Сущность, а не просто прибавлять Личности. Предположим, мы смогли увидеть правду о себе, которую, слава Богу, нам не дано видеть, это заставит Сущность расти сразу. Вы бы перестали быть фигурным образом себя в жизни. Вы бы увидели, что это скорее подделка, или, даже, точно подделка. Следование в жизни от ложного представления о себе мешает росту Сущности. Вот почему мы чувствуем себя одинокими. Почему? Потому что мы придумываем себя в каждом моменте и не чувствуем себя на самом деле. Повторю ещё раз: с этой точки зрения вся эта Работа заключается в том, чтобы Сущность росла через всё большее осознание Личности, и понимание - это не я, не Я. Можно ли сделать это в жизни? Да, в Работе сказано, что это можно сделать в жизни, если вы впитаете и начнёте понимать то, чему учит Работа. Так много людей несчастливы из-за ложного представления о себе, полученного, в частности, от Ложной Личности. Они продолжают поддерживать то, что на самом деле не является ими. Поэтому они придумывают самих себя и внутренне не соответствуют тому, что они придумывают о себе.

Теперь давайте вернёмся к идее, что мы должны медитировать и пытаться понять, вместо того, чтобы просто знать, что человек создан как саморазвивающийся организм, и что по этой причине он должен сделать Ложную Личность пассивной, чтобы Сущность могла расти. Тогда у вас произойдёт перемена, которая может произойти внутри, не внезапно, а постепенно, в которую вы не верите, в своё представление о себе через наблюдение за собой, и тогда в вас начнёт вырастать что-то, что не может вырасти через внешнюю жизнь, а только через внутренний смысл. Если у вас действительно всё хорошо получается, кроме Ложной Личности, она будет питать Сущность. Но если она смешана с Ложной Личностью, то нет, потому что она будет наполнена ложью. ***ЛОЖЬ УБИВАЕТ СУЩНОСТЬ.***

***Амвелл, 05.05.1951***

***ИНФОРМАЦИЯ О СОСТОЯНИИ НАШЕГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА, КОГДА МЫ***

***ПРЕБЫВАЕМ ВО СНЕ***

Факт проявления негативных эмоций заставляет их нарастать и распространяться. Все эмоции, которые вызваны негативной стороной Эмоционального Центра, стремятся распространяться, и Эмоциональному Центру требуется подпитка, чтобы продолжать быть негативным. У всех в большей или меньшей степени бывают негативные эмоции, но если вы, скажем, более или менее склонны к тому, чтобы проявлять негативное отношение ко всему и всем, и вы осознано не контролируете это, негативная часть будет продолжать нарастать до тех пор, пока вы не начнете не переносить всех, кроме себя самого. Негативная часть Эмоционального центра растёт на том, чем она питается, и если вы позволяете ей питаться негативом, то она будет продолжать расти. Когда вы под действием этой Работы достигнете точки самонаблюдения, то сможете увидеть, что негативно воспринимаете того или иного человека или событие; вы должны попробовать контролировать этот процесс и не позволят ему оказывать прямое воздействие на негативную часть Эмоционального Центра. Первый Сознательный Толчок имеет отношение к тому, как вы воспринимаете впечатления. Механичный человек не может помочь себе, так как между ним/ней и впечатлениями от жизни, будь то люди или события, нет ничего. Человек, постоянно находящийся в негативном состоянии, на самом деле очень серьёзно болен с точки зрения Работы. Если в вас есть хотя бы зачатки Вспоминания Себя и Самонаблюдения, полученные в результате изучения Работы, то есть если вы начали замечать то, как вы воспринимаете события вокруг себя, то это можно считать исходной точкой для возможного изменения вашего существа. Однако далеко не у всех людей есть то, что должно быть в соответствии с идеями Работы. Многие просто заполняют себя всеми событиями, происходящими с ними, и негативная часть Эмоционального центра продолжает расти до тех пор, пока человек не обнаруживает себя в абсолютно плохом состоянии и не чувствует себя действительно больным с точки зрения Работы. Я имею в виду, что человек становится тем, кому совсем не удалось развить себя. На самом деле, такой человек не сможет понять идеи Работы. Итак, начните чувствовать небольшую ответственность за свои собственные состояния и осознавать, что значит тот факт, что все мы рождены как саморазвивающиеся организмы, и наше саморазвитие зависит от того, как мы ведём себя с психологической, эмоциональной, духовной и жизненной точек зрения. Я могу воспринять событие механично либо совсем по-иному, то есть осознанно. Именно в этом и состоит ценность Работы, так как негативная часть Эмоционального Центра действительно невероятно сильна. Невероятно сложно преодолеть склонность к негативным эмоциям, и крайне глупо думать иначе. В этом как раз и состоит проблема. Добавлю, что сохранять покорное отношение ко всему бесполезно, ведь это попросту ошибочно и неискренне. С другой стороны, если вы с помощью внутренних усилий стараетесь сохранять пассивное отношение к тому, что вас злит и так далее, это вполне может помочь вам вырасти. Мудрость заключается в том, чтобы сохранять пассивное отношение к ситуации или человеку, но уверяю вас, что вам понадобится много времени, чтобы понять, что это значит. Постоянное проявление негативных эмоций, например, когда люди говорят вам, что не могут терпеть что-то, приведет к непрерывному росту негативной части Эмоционального Центра.

Давайте ещё раз поговорим о том, почему в Работе так много говорится об очищении Эмоционального Центра. Причина состоит в том, что когда Эмоциональный Центр изменяется или очищается от негативных эмоций, вы можете начать получать помощь или подвергаться новому типу влияния, что позволит вам понять многое из того, что вы не понимали раньше. Когда Эмоциональный Центр становится лучше в определенной степени посредством вашей работы над ним, Высшие Центры, которые всегда активны и разговаривают с вами, могут дать вам силу. Иными словами, они могут оказать вам помощь. Я действительно имею в виду помощь. В соответствии с Работой наслаждение негативными эмоциями является одним из самых страшных грехов. В греческом языке грех означает недостижение цели. Если мы хотим попробовать пробудиться ото сна, что в конечном итоге является нашей целью, мы должны постараться наблюдать за нашими негативными эмоциями, мешающими этому пробуждению, о котором говорится во всём эзотерическом учении. Когда мы наслаждаемся негативными эмоциями и лелеем их, разговаривая сами с собой, то совершаем действия, противоположные тем, которые требуются для пробуждения ото сна.

Недавно были заданы вопросы о значении цели. Грандиозная цель этой Работы – пробудиться ото сна, в котором мы находимся; единственной значимой силой, которая держит нас во сне, является наша любовь к негативному состоянию. Итак, если вы хотите поставить себе цель в Работе, нельзя просто обозначить желание проснуться в качестве цели; надо сделать это более изощренно, глубже погрузиться в идеи Работы и увидеть, что конкретно заставляет вас пребывать во сне. Любопытно, что пока в нас нет Реальной Осознанности, мы считаем вполне уместным конфликтовать с людьми и наслаждаться негативными разговорами. В то же время я вынужден признать, что люди, которые погружаются в идеи Работы, в скором времени начинают чувствовать себя неловко, пребывая в негативном состоянии и с безразличием относясь к таким эмоциям. Таким образом, цель должна основываться на текущем состоянии вашего Эмоционального центра, и вы должны пытаться работать над самыми негативными эмоциями в нём. Проблема состоит в том, что мы очень легко отождествляем себя с нашими негативными эмоциями. Люди странным образом часто чувствуют себя лучше, когда пребывают в негативном состоянии. Это должно прекратиться после изучения Работы в течение определенного времени. Они не должны чувствовать себя лучше, а наоборот, должны быть несчастными. Когда вы пребываете в негативном состоянии, всё вокруг вас кажется вам неправильным. Я имею в виду, что Истина, то есть Знание Работы, полностью искажена.

***Амвелл, День Святой Троицы, 12 мая 1951 года***

***НЕОБХОДИМОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ СТУПЕНИ МЕЖДУ ВЫСШИМИ И***

***ПОДКОРКОВЫМИ ЦЕНТРАМИ***

Причиной, по которой мы не можем получить помощь от Высших Центров, является то, что в обычной жизни мы живем в подвижных частях подкорковых центров. Мы просто болтаем, общаемся и так далее. Один или два комикса в этой связи скорее интересны в качестве иллюстраций. Конечно, если вы самодовольны и удовлетворены своей жизнью, вы не будете пытаться это менять. Однако вполне возможно, что со временем вы погрузитесь в Работу, и даже если никогда не работали над собой, станете недовольны механичным образом своего поведения, который обусловлен реакцией на внешнюю жизнь через подвижные части ваших центров. Давайте быстро рассмотрим подвижные части Интеллектуального Центра, как это изложено в Работе. Самая механичная часть Интеллектуального Центра заставляет вас постоянно повторять то, что вы услышали, особенно сплетни. Эмоциональная часть подвижной части Интеллектуального Центра обычно состоит из любопытства, которое Успенский называл обезьяньим любопытством. Вы хотите узнать, почему госпожа Смит в настоящий момент не живет с господином Смитом. Конечно, удовлетворение любопытства приносит огромное удовольствие. Интеллектуальная часть подвижной части Интеллектуального Центра заключается в составлении небольших планов, например: «Поехать на автобусе или пойти пешком?» Эмоциональное отделение Интеллектуального Центра подразумевает желание знать или понимать. Оно не заключается в желании знать, почему госпожа Смит ушла от господина Смита, что неинтересно и характерно для маленьких «я».

Как я говорил, причина, почему мы не можем находиться в контакте с Высшими Центрами, состоит в том, что мы живем в небольших механичных частях наших обычных центров. Наши эмоции, ненависть, любовь, неприязнь и другие проявления являются механичными. И пока человек не начинает проявлять недовольство собой с этой точки зрения, он не может пользоваться идеями, изложенными в Работе. Все измучены этими механичными частями центров, которые похожи на попугаев, за которыми нет никакой мысли, лишь постоянная болтовня. Если же мы неожиданно поднимемся на более высокий уровень разговоров, то необходимо попытаться установить взаимосвязь между нашими Высшими Центрами и обычными центрами, для чего необходима промежуточная ступень, которая бы понимала Высшие и подкорковые центры. Высшие Центры говорят на другом языке, нежели подкорковые, которые основываются на чувствах. Именно поэтому важно начать понимать всё как с психологической, так и с буквальной точки зрения.

Естественный внешний разум мыслит исходя из доказательств чувств. Внутренний или психологический разум мыслит, основываясь на совершенно ином источнике. Это очень сложно понять. И в то же время Работа говорит вам о том, что надо мыслить психологически и духовно, а не только в контексте внешних чувств. Например, когда вы мыслите о своём внутреннем состоянии посредством наблюдения, вы можете обнаружить себя в очень неприятном месте в себе, даже если вы наслаждаетесь отличным обедом с вином. Пробуждающийся человек будет чувствовать себя очень некомфортно, если в то же самое время будет осознавать, что находится в психологически неблагоприятном месте внутри себя. Несомненно, что ему было бы лучше не замечать этого, так как это потенциально может вызвать расстройство желудка. Поэтому следует оставаться во сне, не замечать свои состояния и наслаждаться мыслью о том, что скоро будет прекрасный ужин. Эта трудность встречается на нашем пути, когда мы хотим создать промежуточную ступень между внешним миром и нашим внутренним состоянием.

Я могу привести множество цитат из Ветхого и Нового Заветов, имеющих отношение к подобной трудности. Вот одна из них: «Каждый раз, находя для себя работу, делай её как можно лучше» (Екклесиаст 9:10). Перед вами лежит великолепный лобстер – так съешьте его так энергично, как только можете! Не делайте из этого проблему. В то же время я говорю о чем-то более глубоком. У человека есть две стороны – внешняя и внутренняя. Внешняя относится к его внешнему разуму, а внутренняя – к духовному разуму. Эти две стороны противостоят друг другу в течение долгого времени, пока между ними не появляется промежуточная ступень, то есть Третья Сила, ведь всё, что может вмешаться в Работу, называется Нейтрализующей или Третьей Силой. Эта Третья Сила имеет отношение как к внешнему, так и к внутреннему разуму. Нет никакой необходимости разъединять их по методу Четвертого Пути.

Некоторые люди думают, что всё, что связано с жизнью, плохо; другие люди полагают, что всё, что связано с религией и духовной жизнью, хорошо. Обе стороны не правы. Если мы сможем увидеть что-то хорошее в том, что относится к внутренней или внешней жизни, мы продвинемся в поиске промежуточной ступени. Смысл состоит в том, что естественный человек не может увидеть истину этой Работы просто потому, что у него отсутствует промежуточная ступень. Вы пытаетесь объяснить истину этой Работы человеку, который живет в подвижных частях центров, но у вас просто ничего не получается. Является ли обладание Магнетическим Центром началом зарождения промежуточной ступени? Я не могу дать ответ на этот вопрос, разве что могу сказать, что если Магнетический Центр является правильным, то он сможет различить эзотеризм и влияние жизни. Повторю, что у вас должна быть промежуточная ступень между ними; вы не можете отказаться от одной стороны ради другой.

Вы должны гармонично объединить две стороны. Таким образом, всё, что заставляет вас погружаться в сон, негативно для Работы. Имеется в виду, что всё, что вы делаете, основываясь на своём естественном разуме, и что погружает вас в сон в вашем внутреннем разуме, является негативным. То, что вас пробуждает, является позитивным. Повторю, что смысл данной Работы состоит в том, что у вас должна быть промежуточная ступень между Высшими и Подкорковыми Центрами, которая поможет вам выбраться из подвижных частей центров и попытаться сконцентрироваться и выучить что-то, чего вы не знали прежде. Вам надо приложить усилия, чтобы установить контакт с высшими частями обычных центров, и тогда вы, возможно, увидите признаки Высших Центров, если качество вашего существа позволит вам это. И тогда вы, возможно, сможете понять, что у вас есть две стороны: одна направлена в сторону жизни, в которой вы должны реализовать себя, а другая – в сторону Высших Центров, которые нельзя беспокоить, если вы не хотите духовно пробудиться ото сна внутри себя.

Обязательное наличие промежуточной ступени – это интересная точка зрения. Что же она из себя представляет? Будем звать её Бенджамином? Или может быть вечным мальчиком, как это делали в древности? Эта промежуточная ступень сильно отличается от активного интеллектуального мышления или рассуждения. Христос говорил: «Пока не станете подобны детям, вы не войдёте в Царство Небесное.» Он говорил об этой промежуточной ступени, находящейся между физическим и духовным мирами. Один из первых примеров того, что это значит, таков: человек перестает спорить со мной, являются ли негативные эмоции неправильными, начинает напрямую наблюдать за собой изнутри и видит, что они являются неправильными без каких-либо дальнейших споров.

Таким образом, я думаю, что подобная промежуточная ступень между жизнью и Высшими Центрами сама по себе является крайне безобидной, ведь она опирается на восприятие, а не разум. Она как бы гласит без каких-либо споров: «Это очевидно является неправильным.» Таким образом, вы видите, что промежуточная ступень тесно связана с Погребённым Сознанием, которое лишь делит всё на хорошее и плохое. Если в вас ещё не сформировалась никакая промежуточная ступень, то вы не сможете увидеть истину Работы, хотя при этом можете вполне чётко осознавать истину жизни.

***Амвелл, 19.05.1951***

***КРАСОТА И ВЕЧНЫЙ МАЛЬЧИК***

Нет никакого смысла воспринимать эту Работу негативно, со страхом, слишком близко к сердцу, а также в качестве морального обязательства или чего-то формирующего. В долгосрочной перспективе Работа должна стать эмоциональной. Если вы не почувствуете красоту Работы и не будете воспринимать её, как нечто прекрасное, вам не удастся наладить контакт с ней или, говоря проще, с Высшими Центрами. Во всём, что не может быть инициировано серьёзностью, есть определенная красота. Будет ли такому человеку, как я, полезно воспринимать балет или любую другую форму активности максимально серьезно? Я знаю о своей неуклюжести, и моё чувство прекрасного, применимое к другим активностям, совершенно не применимо к этой. Мы можем видеть красоту разными способами. Гольфисты видят красоту в ударах чемпиона, фехтовальщики – в своих движениях, футболисты – в дриблинге, игроки в крикет – в амплуа боулера или бэтсмена. Этот список можно продолжать бесконечно. У человека, который не видит красоту ни в чём, нет связи между Высшими Центрами и подкорковыми центрами. Видеть красоту в чём-то значит любить это. Я могу весь сезон ходить на матчи по крикету в дождливую погоду, но никогда не чувствовать, что меня к этому кто-то принуждает. Чувство прекрасного – это не чувство долга. Мы желаем того, что считаем прекрасным, но если мы будем изучать эту Работу из чувства долга, это будет означать, что мы совершили ошибку, хотя сперва так и не будет казаться.

Позвольте рассказать вам небольшой секрет. Удивительно начинать ощущать, что у вас есть право на то, чтобы не быть негативными. Еще раз обратите внимание на слова – не «иметь никакого права, чтобы быть негативными.» Это самый прекрасный опыт. В связи с этим давайте перейдем к теме отождествления. Просто скажу вам, как же прекрасно начинать понимать, что не нужно отождествлять себя со всем тем, с чем вы отождествлены. Сделаю из себя жертву, чтобы вы могли почувствовать превосходство надо мной. Представьте, что в тот момент, когда я наблюдаю за собой, я отождествляю себя с мыслями о том, нужно ли мне достать ещё одну бутылочку с лекарствами, полезно ли это лекарство, следует ли мне есть больше или меньше, уйти в отпуск на время, чтобы поправить свое здоровье, заказать теплый костюм к следующей зиме, начать меньше курить, подумать, что лучше для меня – А или Б, занять ли твердую позицию по определенному вопросу или нет, и так далее. Именно так в настоящий момент выглядит моя сила наблюдения за собой, чего и вам всем желаю. Со всем этим я в определенной степени отождествляю себя в качестве жертвы, и всё это постоянно забирает мои силы. Вам сейчас необходимо осознать, как это произошло со мной ранее, что не нужно отождествлять себя со всеми этими мелочами. Прекрасно, если вы придете к осознанию этого факта. Собственно говоря, я уже не отождествляю себя с ними, хотя раньше дело обстояло именно так. Естественно, что всегда возникает вопрос: можем ли мы позволить себе холодильник или стиральную машинку? Какую лучше выбрать?

Каждый случай неотождествления сохраняет определенную силу в вас. Это требует осознанности; это означает, что вы осознаёте, что отождествляете себя с чем-то, и в какой-то момент перестаете отождествлять себя. Отождествление означает, что из вас забирают силу; когда вы перестаете отождествлять себя с определенным событием, то начинаете сами забирать силу из него. Это приводит к появлению в вас определенной степени Вспоминания Себя. Как вы знаете, внешняя жизнь заставляет нас отождествлять себя везде и в любой момент. Вы громко кричите на футбольных матчах и взволнованно говорите со страхом о ситуации в Корее. Однако это довольно бесполезно.

Отождествляя себя, вы не узнаете ничего нового. На самом деле, это не позволит вам понять хоть что-то. Чем больше вы отождествляете себя с кем-то, кому пытаетесь помочь, тем меньше вы будете понимать его. Скажу вам, что в понимании того, что отождествление является единственной эмоцией, которую мы знаем, есть нечто прекрасное. Повторяю – понимание того, что отождествлять себя с чем-то совершенно необязательно, есть нечто прекрасное. Со временем это приведёт вас к связи с Высшими Центрами. Поймите, что отказ от отождествления должен быть обусловлен не тем, что есть такое правило, ведь оно на самом деле отсутствует в Работе. Вся красота кроется в осознании того, что у вас есть право не быть негативными – и без этого вы не сможете Вспоминать себя. Всё Вспоминание Себя заключается в том, что вы пришли на Землю, и ваша жизнь на ней непохожа на то, откуда вы пришли: и что-то в вас знает об этом, то есть не забыло об этом и помнит. Отождествление превращает мир вокруг в нечто отвратительное. Однако чувство прекрасного связывает нас с духовным и материальным мирами, а также имеет отношение к промежуточной ступени или вечному мальчику.

***Амвелл, 26.05.1951***

***РАЗНИЦА МЕЖДУ ВНУТРЕННИМИ И ВНЕШНИМИ СУЖДЕНИЯМИ (ОЦЕНКОЙ)***

Мы недавно говорили о Работе с точки зрения Эмоционального Центра, демонстрируя, как мы можем неправильно понимать работу, если неправильны наши эмоции. Мы также говорили о правильных эмоциях в связи с идеями Работы, потому что, как уже было сказано, если вы боитесь, то не сможете правильно «расположить» в себе Работу. Итак, мы говорили о двух великих идеях Работы, а именно - отрицательные эмоции и идентификация - и в связи с отрицательными эмоциями было сказано, что «у нас есть право не быть негативными», и в своём примечании я сказал об этом чуть шире: «у нас есть право не идентифицировать» - и это аспект, который сложнее всего принять.

Сегодня мы попробуем побеседовать о других двух великих идеях Работы, а именно, о Внешнем и Внутреннем Суждении. Как вы уже знаете, Работа утверждает, что мы растрачиваем большую часть своей энергии на Внутренние Суждения. В Работе также говорится, что нам следует заменить Внутренние Суждения на Внешние. Итак, что же это значит для нас? Я предполагаю, что для вас это почти ничего не значит, потому что большинство из вас считают Внутренние Суждения Внешними, но я определенно могу заверить вас, что, изучая этот вопрос, я вижу огромную разницу между ними - разницу, которой не видел раньше. Итак, когда вы судите/размышляете внутри, вы идентифицируете: когда вы судите/размышляете снаружи, вы не идентифицируете. Какое-то время назад - к счастью, прошли уже годы - я говорил с одной женщиной, которая приносила домой каждого встреченного бродячего кота, чтобы помочь ему выжить, и полагала, что это Внешнее Суждение. Я мог бы сказать ей – но определенно не сказал: «А почему вы не думаете о своем племяннике, у которого шестеро детей и совсем нет денег?» Она не понимала, что все те деньги, что она тратит на кошек, она могла бы отдать племяннику. Что же это было за Суждение, Внутреннее или Внешнее? Я предоставлю отвечать вам. Теперь давайте серьёзно поговорим о различиях между Внутренними и Внешними Суждениями.

Когда вы внутренне решаете/судите, вы просто следуете своим желаниям; вы добры к тем, кто ценит вас, особенно если можете получить от этого какую-то, хотя бы небольшую выгоду. Но как только вам приходится иметь дело с людьми, которые не особенно согласны с вами, а вы хотите учить их Работе, тут вам нужно практиковать Внешнее Суждение. Человек может сказать: «Ты мне не нравишься», но вы всё же считаете, что такой человек полезен Работе, поэтому вам придётся поменять подход - с Внутреннего Суждения на Внешнее. Каждое Внешнее Суждение - осознанно, а Внутреннее - машинально. Когда кто-то, мужчина или женщина, делает вам что-то приятное или оказывает услугу, то вам все нравится и вы считаете, что это ваше внешнее отношение. Вовсе нет. Вы просто удовлетворили свою самовлюбленность. В таком случае, вы будете очень слабым учителем. Допустим, я думаю, что какой-то мужчина или женщина стоят того, чтобы привести их в Работу ради Работы - то есть, ради Третьей Линии Работы - и допустим, я не нравлюсь этим людям, они делают грубые замечания в мой адрес, но в то же время я вижу, что они полезны для Работы, и тогда я больше не рассуждаю внутренне - а именно, не думаю о том, как плохо они говорят обо мне; я думаю лишь о Третьей Линии Работы, а следовательно, рассуждаю внешне. Думать о любом человеке внешним образом - значит не думать о нём с позиции того, что вам от него нужно, то есть, в смысле вашей самовлюбленности или личных интересов. Внешнее Суждение означает поставить себя на место другого человека: Внутреннее Суждение означает ставить другого человека на место себя, а это всё равно что вросший ноготь на ноге, это признак, что вы боитесь сражаться за Работу.

Если я скажу себе, что я бы хотел видеть этого человека в работе ради себя самого, значит, это Внутреннее Суждение. Если же я хочу видеть этого человека ради Работы, значит, я рассуждаю внешне, ну, вероятно. Люди, которых вы приводите в Работу, необязательно должны повышать вашу самооценку своей любовью к вам. Если у меня на примете есть трудный человек, и я думаю, что этот человек будет полезен в Работе, я должен думать о нём внешним образом, абстрагируясь от тщетности само-эмоций, и затем я должен изучить этого человека, поставить себя на его место и увидеть, какие у него есть трудности, и пр. Это будет определённое и осознанное действие.

Мы говорили об Отрицательных Эмоциях и праве не испытывать их. Затем мы говорили об идентификации, продолжая идею о том, что у нас также есть и право не идентифицировать. Что касается Внутреннего Суждения, оно всегда основано на Идентификации, и поэтому у нас также есть право не судить внутренне. Но Внешнее Суждение никогда не основывается на Идентификации, потому что это осознанное действие. Как я уже говорил в этой статье, Внутреннее Суждение происходит машинально, а Внешнее Суждение осознанно. Поэтому если вы хотите повысить осознанность, вы должны всерьез учитывать методы и средства для достижения этой цели, о которых говорит Работа.

***Амвелл, 02.06.1951***

***САМОВОСПОМИНАНИЕ***

В связи с тем, что нам необходимо увидеть всю красоту идей Работы, чтобы они попали на благодатную почву, давайте попытаемся подобраться к одной необыкновенно прекрасной идее – а именно, к идее о том, что мы должны помнить себя. Эта идея обладает такой плотностью смысла, что невозможно говорить о ней обобщённо. Но как только вы начнёте понимать, что смысл жизни Мужчины или Женщины на Земле в том, что они созданы как самосовершенствующиеся организмы - подумайте и оцените ещё больше, что произошло с человечеством за его историю, с учетом того, что Человек проживает свою жизнь в ужасном состоянии, где есть место и ненависти, и зависти, и лжи, и ярости. А всё дело в том, что он не помнит себя, потому что уснул в собственной жизни и, следовательно, управляем отрицательными эмоциями. По этой причине Работа утверждает, что мы все находимся под гипнозом, и если не попытаемся разбудить себя, каждый по отдельности, то останемся во власти этого гипноза, под влиянием совершенно неверных факторов, главный из которых заключается в том эффекте, который производят на нас отрицательные эмоции. Поэтому у нас есть диаграмма, о которой я вам снова напоминаю, отражающая разные состояния Человека относительно состояния сна и состояния бодрствования. Два спящих человека никогда не поймут друг друга, но два человека, пытающиеся проснуться с помощью идей Работы, могут начать понимать. Вот диаграмма - она называется Диаграмма Четырех Уровней Осознанности.

Четыре Уровня Осознанности

4 Человек Пробужденный Объективное Сознание

3 Человек Пробуждающийся Самовоспоминание

2 Так называемое Состояние Бодрствования - Человек Спящий (Психологический Сон)

1 Физический Сон

Из этой диаграммы вы видите, что Человек - то есть, человечество - ещё не проснулось. Человек живёт во втором состоянии осознанности. Теперь, допустим, человек достиг Четвертого Состояния - Объективного Сознания - ему не нужно было бы практиковать Внешнее Суждение или Самовоспоминание, потому что он бы уже видел всё так, как оно есть, и себя и других, и стал бы Полностью Пробужденным Человеком, что является целью этой Работы - человеком, который начинает понимать, в каком направлении она ведёт. По этой причине необходимо каждый день работать над тремя вышеупомянутыми в предыдущих трёх статьях аспектами, а именно, над отрицательными эмоциями, идентификацией и внутренним суждением. И, как я сказал по поводу последнего, над такими вещами работать нелегко, но если у нас есть цель проснуться с помощью Работы, то над ними станет легче работать, потому что вам изнутри покажут, как эти вещи держат вас в состоянии сна - то есть, покажут, в том состоянии, которое мы называем Осознанным Бодрствованием. Когда начнёте просыпаться, у вас будет, скажем так, двое часов. На одних будет одно время, а на других - другое, но если продолжать мыслить тем же способом, что и раньше, то у вас будут такие же старомодные часы, какие есть у всех, а новые часы появятся только у тех, кто переживёт метанойю или изменение образа мыслей.

Итак, вернемся к Самовоспоминанию. Скажу ещё раз, вкратце, то, что я часто говорил и раньше: вы должны понимать, что Работа учит, что мы спустились с очень высокого уровня, мы были за пределами Солнечной Системы, и нас отправили вниз через планетарные миры на Землю и заключили нас в плоть и кровь. Потом загипнотизировали нас жизнью, мирскими делами и любовью к самим себе, и всё это стало доминировать в нас. Однако, в нас всё ещё есть что-то, что очевидно не может удовлетвориться этой жизнью, почестями, богатством, и прочими подобными вещами. И это первая ступень к Самовоспоминанию. Если вам трудно понять, что я имею в виду, спросите кого-нибудь ещё. Мне лично кажется, что я объясняю всё очень доступно.

Чтобы сделать выводы, вы должны понять, что эта Работа существует для того, чтобы создать в вас что-то новое в смысле мышления и чувств. Прежде всего вы слушаете о Работе, и это похоже на то, как растут новые листья. Потом вы начинаете чувствовать красоту Работы, и это похоже на то, как растение начинает цвести, и вы видите гораздо дальше, чем тогда когда у вас были только листья. Наконец растение начинает плодоносить - тогда появляется виноград. Это возможно только когда вы видите добро в широком смысле и желаете его. Иначе у вас может получиться кислый виноград или весьма кислые эмоции. Я могу только сказать, что слишком много людей учатся, как выращивать листья - но только листья. По этой причине я особенно подчеркивал, что вы должны попытаться увидеть смысл Работы для себя и её доброту, в себе, в вашем понимающем сердце. Никакие плоды не вырастут, если в вас только злоба и ненависть.

«По плодам их узнаете их». Собирают ли с терновника виноград? Неприятный, отрицательный, колючий человек словно терновник, с которого ничего нельзя собрать, кроме кислого винограда. Поэтому нужно работать над своим существом - иначе Работа не сможет принести никаких хороших плодов. Поэтому мы и начинаем с работы над собой.

***Амвелл, 16.06.1951***

***О ЛОШАДИ, ЭКИПАЖЕ И ИЗВОЗЧИКЕ***

В притче Работы о Лошади, Экипаже и Извозчике, нас сравнивают с Извозчиком, который сидя в пабе, просаживает все деньги на выпивку. То есть, он пребывает во сне иллюзий, удовольствий, ненависти и фантазий - вся его энергия беспрепятственно сливается туда, в этот уровень. Он забывает, что он создан Извозчиком и что у него есть Экипаж и Лошадь, ожидающие его у паба, но они за пределами уровня того состояния, которому он поддаётся - или выше него - то есть за пределами паба. Его энергия кончается в таверне, но должна хотя бы поначалу кончаться на Лошади и Экипаже, и любой неиспользованный её излишек переходит в низший предел. Чтобы это начало происходить, Извозчик должен хотя бы немного проснуться, подковылять к окну и выглянуть наружу, то есть, на вид за окном, чтобы понять на который у него уйдет много лет, а еще больше нет уйдет на то, чтобы получить силу понимания того, что нужно уйти из паба и начать ходить, думать и действовать вне него. Заметьте, что в этой Притче представлены два уровня, нижний представлен пабом, а высший - тем, что снаружи него. Извозчик должен перейти из одного в другой, но, как я отметил, это дело времени. Это зависит от постепенного действия самой Работы на человека, поэтому то, что находится в самом низу, самое легкое и самое машинальное в нём, начинает казаться отвратительным. Потому что если вкус тех удовольствий остался прежним, то прежним остался бы и человек.

Когда энергии больше не сливаются беспорядочно на уровень паба, а частично обрываются на Лошади и Экипаже, Работа начинает становиться чем-то реальным, а не воображаемым. Человек начинает понимать, о чем она. Жизнь паба также начинает казаться чем-то ниже вас по уровню – и это правда. Вы словно разделяетесь надвое - низшая и высшая сторона - без этого никто не может измениться. Над Лошадью и Экипажем есть ещё более высокая плоскость остановки энергий. На этом моменте появляется Хозяин. Но задолго до этого Извозчик должен взобраться на козлы, принять бразды правления и проверить, что работают тормоза.

***Амвелл, 14.08.1951***

***О БОЛЕЕ ВНУТРЕННЕМ МЫШЛЕНИИ***

***Часть 1***

Чем более внутренней становится Работа, тем больше мы в ней видим. Там, где мы видели что-то одно, мы теперь видим множество разных аспектов. Развитие понимания происходит благодаря более внутренним частям центров, которые начинают действовать. Внешние части центров - то есть, так называемые двигательные или механические части - принимают идеи Работы в целом, поверхностно. Они не видят, что каждая идея содержит множество идей внутри себя, которые на расстоянии кажутся чем-то одним. Поэтому люди иногда говорят: «Такой-то и такой-то сказал то и это, и я увидел кое-что совершенно в новом свете». Вот что должно происходить, когда Работа принята через внутреннее согласие, которое зависит от оценки. Она не может стать нашим опытом, если нет внутреннего согласия, потому что движение внутрь будет блокироваться недостатком согласия. Когда что-то одно раскрывается и становится многим, и так далее, всё больше и больше, в этом человеке начинает расти интеллект Работы. Он может полагать, что это его собственный интеллект. В любом случае, он начинает в практическом смысле понимать, что значит, когда идеи, которые могут развить внутреннего человека - то есть, эзотерическое учение - сравнивают с мелким семенем, которое превращается в огромное дерево, или с источником живой воды, вдруг пробившимся сквозь землю. Но может случиться так, что этот человек, услышав иной взгляд на эти идеи либо думает, что тут какое-то противоречие, либо оскорбляется. Тут, конечно, нет никакого противоречия - вы открываете что-то для себя и постепенно узнаёте больше и больше его составных частей, которые все вместе сочетаются в единое целое; а чувство обиды говорит о том, что ваш разум всё ещё управляется завистью. Поначалу необходимо понимать Работу определенным образом.

Позже, если мы будем оценивать её отдельно от жизненных ценностей, мы увидим её по-другому. Потом снова по-другому, и так далее, бесконечно. Поэтому мы никогда сможем до конца узнать всю Работу, как можно иногда вообразить, точно так же как нельзя узнать всё искусство. И с каждым новым откровением в нас развивается внутреннее или сущностное, в направлении неистощимого смысла Высших Центров; и то, чем мы были и что принимали за самих себя, становится менее и менее ценным, и более и более отдалённым от нашего сознания. Всё это трудно или даже невозможно для негибкого, буквального, формального ума.

***Амвелл, 18.08.1951***

***ПО ПОВОДУ БОЛЕЕ ВНУТРЕННЕГО МЫШЛЕНИЯ***

***Часть 2***

Всё, что мы видим, имеет причину, иначе оно бы не существовало. Мы живем в мире следствий. Мир явлений, такой, каким мы его видим, со всеми его объектами разнообразных форм и цветов, это мир следствий. Причины этих следствий остаются невидимыми. Они лежат за следствиями. Они не сразу становятся очевидными для наших органов чувств. Но они могут стать таковыми для нашего разума. Связь между причиной и следствием - это загадка, потому что причина и следствие находятся на разных уровнях.

Теперь ясно, что нужно принимать во внимание причину явления - то есть, прибегать к разуму. Например, в детективной истории всегда есть мёртвое тело. Это следствие, очевидное нашим органам чувств. Но причина не очевидна нам таким же образом. Только с помощью разума мы можем разгадать её. То есть, плоскость или уровень причин отличается от производимых ими следствий. И тут, конечно, начинают плодиться и процветать бесконечные ошибки, потому что следствия могут быть приписаны неправильной причине. Теперь, если мы сможем думать, исходя из верных причин, мы продвинемся в направлении более внутренней мысли, которая видит больше. У одного следствия множество причин. Когда мы принимаем себя за единое целое существо, мы думаем только с точки зрения следствия, внешнего проявления. Когда же мы понимаем, что в нас множество разных существ, тогда мы начинаем думать на уровне причин. Вкратце, мы начинаем думать более внутренне, и поэтому вместо того, чтобы видеть одно существо, видим множество. Работа ведёт нас в этом направлении.

***Часть 3***

Но есть ещё более внутренний тип мышления, и это мышление с конца. Конец, причина и следствие образуют триаду. Следствие не могло бы существовать без причины, а причина не могла бы существовать без конца. Конец - это причина причины и причина следствия. То есть, конец заключен и в причине, и в следствии. Вот перед вами стул. Что вы видите? Вы видите следствие. Какой же была причина? Действительных причин было много - мастерская, дерево, инструменты, плотник. Но какова же была причина причины или причин? Причиной причины был конец, и концом здесь служило обладание удобным предметом для сидения. Вам может показаться, что конец только один. Этот конец запускает множество причин (выбранных и упрощённых согласно интеллекту работы).

Результат или следствие, снова, одно. Мышление «с конца» таким образом может показаться ограниченным. Но это не так. Каждый конец - это отдельный случай в универсальном конце, а универсальный конец заключен в каждом отдельном случае, и так до бесконечности. Осознав универсальность в пепельнице, Успенский приблизился к бесконечности и почувствовал опасность.

Если вы задумаетесь над тем, что причина любого предмета или явления - это всё вокруг, то почувствуете, что у вас почему-то уходит из-под ног почва. Однако, это правда, что в любой момент времени всё находится там, где находится и где должно быть. Позвольте вашему сознанию расшириться, чтобы оно смогло охватить это. Планеты - там, где они есть, и птицы - там, где они летают, и чайные листья в чашке - там, где должны быть, и карты на столе, и игральные кости на песке - всё на своем месте, всё там, где должно быть в этот момент времени. Универсальность в отдельном и каждое отдельное в универсальном, и тем не менее, каждое отдельное - отличается друг от друга, а универсальное - одно и то же. Я читал, что считается, что ангелы могут понять всего человека по волоску с его головы; несомненно, мы сможем сделать то же самое по отпечатку пальца. Увидеть вселенную в пепельнице - значит быть осознанным по поводу конца. Одна вещь превращается в мириады.

Но эти мысли очень сложны, и, думая в таких терминах, как «конец», мы, в лучшем случае, подумаем о Человеке, созданном как Саморазвивающийся организм, который является и его же концом, и заметим, как такая идея преобразовывает наше мышление и делает его более внутренним.

В Институте во Франции у нас было одно упражнение. Глядя, например, на коробку со спичками, мы должны были представить себе её происхождение, и причину её появления с самого начала. Но теперь я уже забываю, как это было пошагово. Может, кто-то другой вспомнит.

**Дополнительное примечание.**

Мы должны продолжать соединять более внутренние части центров с увеличением смысла. Чисто формальный разум использует только внешние части центров. По этой причине идеи Работы остаются стерильными - то есть, не растут и не расширяют свой смысл. И здесь возникает вопрос оценки Работы. Эмоциональные части центров видят гораздо дальше, чем двигательные части. Интеллектуальные части видят ещё больше и в итоге соединяются с Высшими Центрами, которые видят мириады предметов и явлений в том, что внешние части центров видят как единое явление.

Вопрос: Что такое Относительное Мышление с точки зрения Работы?

Ответ: Оно относится к конкретному и универсальному. Это означает понимать отношение части к целому. То есть, вы не можете знать что-то про конкретное явление наверняка, если не знаете чего-то о целом, частью которого оно является - например, вы не можете наверняка знать чего-то о Земле, если вы не знаете вообще ничего о Солнечной Системе, Галактике, и т.д., и так же о самой Вселенной.

Вопрос: Что более универсально - Истина или истинный человек?

Ответ: Конечно Истина! Если вы ничего не знаете об Истине, как вы можете понять, что такое истинный человек?

***Амвелл, 25.08.1951***

***О ПРОВЕРКЕ РАБОТЫ НА СЕБЕ***

Самооправдания и буфера мешают нам видеть противоречия в себе. Нести бремя самого себя - значит осознавать эти противоречия почти постоянно, чтобы огонь не погас, а Работа не остыла. Это маленькое пламя, зажженное под ретортой бурлящих порошков. Вы не можете избавиться от бремени самого себя иначе, кроме как погрузившись в сон. Пробуждение болезненно. Но чтобы понять этот основной смысл Работы, может потребоваться много времени. Дело не только в том, что мы должны терпеть неприятные проявления в других. Мы должны терпеть неприятные проявления в самих себе. Если мы оправдываем всё, что делаем, мы вызываем в себе состояние неработоспособности. При самооправдании, при бесшумном и почти мгновенном действии буферов работа невозможна. В этом случае её не может быть, кроме как в воображении. Воображать, что мы работаем, - значит обманывать себя. Другое дело - проверить нашу работу. Если мы пытаемся проверить свою работу, наше сознание уходит от воображения, самооправдания и действия буферов, которые относятся к внешнему человеку.

Что значит проверить свою работу? Это означает наблюдать за своей работой в свете того, чему учит Работа, - позволить, так сказать, самой Работе судить о своей работе именно над собой, а не над другим человеком. Эта проверка подлинности своей работы (например, действительно ли вы боретесь с воображением?) - это испытание того, что есть настоящее золото, а что ложное, это отделение тонкого от грубого, создание внутреннего разделения. Вы можете назвать это борьбой между «Да» и «Нет», если это вам поможет. Это действие в любом случае похоже на движение туда-сюда, то есть «Да, я буду» и «Нет, я не буду». Или, если хотите, вы можете более наглядно увидеть это действие под другим термином Работы – а именно, как жар, трение, созданное в вас самих. Это, как уже было сказано, горение под ретортой, содержащей металлические порошки, которые непрерывно и бесцельно перемещаются при каждом жизненном толчке, потому что они не сплавлены в одно целое, в единое целое. Этому жару под ретортой (изображенному как зажженная свеча в Liber Mutus) нужно продолжать гореть; он не должен стихать на сколько-нибудь продолжительное время - как это часто происходит, особенно если нас затопляют внешние жизненные факторы, иначе осознание Работы теряется, и мы засыпаем. Я говорил, что вы должны терпеть неприятные проявления самих себя. Вот в чем суть. Вы должны, например, видеть противоречия в себе. Это не даст вам уснуть. Одна сторона вас будет притворяться, что у вас есть веские причины для того, что вы сделали. Другая сторона знает, что вы были не правы. Это и есть трение. Я не хочу говорить открыто, что вы ошибались. Признание такого рода является неискренним, хотя и часто практикуется. Это избавляет от напряжения, и, мне кажется, часто усиливает Ложную Личность и её изображения. Будет лучше для вас, если вас поймают на месте преступления и потом будут наблюдать, как вы вертитесь и юлите. Ещё лучше быть обвиненным в том, чего вы не делали, потому что при правильном использовании это может вызвать сильное трение. Обычно это просто создает потоки негодования, потоки жалости к себе и осуждения. Вот почему контроль за отрицательными эмоциями так необходим в эзотерической работе.

Отрицательные эмоции потушат свечу и затопят эксперимент. Они не имеют ничего общего с тем сухим жаром, который должен поддерживаться под ретортой. Мы наслаждаемся отрицательными эмоциями. Мы притворяемся, что они болезненны, но качество боли отличается от той, которую даёт нам жар, о котором мы говорим. В конце концов, когда мы впадаем в негативные состояния, мы можем чувствовать боль того же качества, что и боль, которая вызывается этим жаром, и тогда они действуют как предупреждения.

Вернемся к идее проверки Работы. Я возьму первые четыре стиха из Послания к Галатам, Глава VI. Первый стих звучит следующим образом: «Братия! Если и впадёт человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушённым.».

Центр тяжести в том, что, укоряя кого-то, необходимо наблюдать за собой, а не просто видеть что-то неправильное в другом человеке. Согласитесь, указывать на недостатки в других - обычное и легкое занятие. Это происходит механически и очень просто. (Как вы знаете, члены групп в Работе этого делать не должны, если только об этом не попросит их жертва.) Когда мы указываем на недостатки в других, мы, очевидно, ожидаем, что они от этого изменятся. Конечно, они не могут измениться больше, чем мы сами. Нет, нам нужно переносить неприятные проявления в других людях, что в следующем стихе выражается как «нести бремя других людей» - это трудно, но, если перевести это как «нести бремя друг друга» - тогда это легкое дело.

Стих 2 в официальной и исправленной версиях гласит: «Несите бремя друг друга, и так исполняйте закон Христа». Но монсеньор Нокс в своем недавнем переводе Нового Завета передаёт этот стих как: «Несите бремя ошибок друг друга, и тогда вы будете исполнять закон Христа». В сноске он указывает, что «более обычное толкование отрывка, согласно которому бремя друг друга означает несчастья других, которые мы должны нести из-за нашего сочувствия, не согласуется с контекстом, который приводится до этого момента или с тем, что следует после». Он ссылается на определение закона Христа от Матфея, VI.14 и XVIII.35 как на прощение других.

Несение бремени чужих неудач поможет создать немного жара. Да, но всё равно вам необходимо нечто большее. В конце концов, вы должны нести бремя собственных ошибок и не быть негативным человеком. Мы довольны собой - не видя наших противоречий. Но думать о себе хорошо бесполезно. Это делает Работу бесполезной. Итак, стих 3 говорит: «Ибо если человек считает себя чем-то, когда он ничто, он обманывает себя». Затем в стихе 4 нам говорится, что мы должны проверить Работу на себе. Действительно ли мы работаем?

«Пусть каждый проверит свою работу, и тогда он сможет измерить свою собственную ценность, а не чужую». Да, но тогда ему также придется нести бремя собственных неудач - бремя самого себя, вместо того, чтобы искать недостатки в других. Но тогда он обнаружит, что бремя проявлений других людей нести легче, видя свои собственные проявления. Итак, пятый стих завершает этот фрагмент учения такими словами: «Тогда у каждого из нас будет свой груз».

Дополнительное примечание. Смысл этой статьи заключается в том, что в ней используется иллюстрация, приведенная Павлом - о том, что означает работа над собой, создающая определенный внутренний жар или боль, которые могут в конечном итоге преобразовать нас. Но до тех пор, пока мы оправдываем себя, видим недостатки только в других и защищаемся буферами, так что мы не видим противоречий в себе, этот жар или трение не могут возникнуть. Мы избегаем этого. Павел объясняет этапы нашего пути:

Стих 1. Если вы ищете недостатки, наблюдайте также и за собой.

Стих 2. Поймите, что вы должны нести бремя других людей - это означает, как говорит Работа, что мы должны терпеть неприятные проявления в других.

Стих 4. Но вы должны по-настоящему проверить качества Работы на себе.

Стих 5. И тогда вы должны нести бремя самого себя, то есть не оправдывать и не смягчать вещи, а нести их бремя и не становиться отрицательными или жалкими.

Всё это даст необходимое тепло, чтобы растопить в вас что-то.

***Амвелл, 01.09.1951***

***О СОЗДАНИИ РЕТОРТЫ***

Неконтролируемая негативная эмоция приводит нас в худшие места в нашей психологической стране. Это один из способов взглянуть на происходящее. Если вам приснится, что вы находитесь в каком-то низком месте, в трущобах, среди неприятных людей, будьте внимательны, просыпаясь, чтобы задним числом понаблюдать за тем, чем вы были, и каким мыслям и чувствам потакали. Что касается этого вопроса, следует помнить о пищевой октаве, которая начинается с H768. Обратите внимание, что она преобразуется в Н96 на втором этаже, а затем в Н24 на том же этаже. На втором этаже трехэтажного завода, на котором происходят тонкие химические преобразования, находится Эмоциональный центр. Отрицательные эмоции мешают Н96 и Н24. И, конечно же, Н48. Итак, человек подавляет своё физическое здоровье, Н96, его мыслительную энергию, Н48, и свои эмоции, Н24. Таким образом, может показаться, что для нас отрицательные эмоции – это плохо. (Н12 также будет затронут.) Это важные соображения, когда человек должен столкнуться с работой в себе и проверить её, как спасательную веревку. Со своей стороны, я считаю из двух первое соображение наиболее важным. В конце концов понимаешь, что невозможно выполнять Работу, пребывая в отрицательных состояниях. Человек находится не в том месте. Таким образом, начинается понимание того, что Работа не может существовать в неправильных, ложных или злых местах в психологической стране человека, и что первая работа - защитить Работу от таких мест и держать её закрытой - герметично. Я намеренно использую этот термин, поскольку он принадлежит к древнему алхимическому учению, приписываемому Гермесу. Превращение Человека из множественности в единство, сплавление металлических порошков в реторте в единое целое относится к эзотерическому учению, облечённому в химико-алхимические термины. Обратите внимание на запечатанную реторту. Вещества в ней защищены извне, но всё же на них может воздействовать жизнь. Однако жар под ретортой в конце концов их расплавляет, то есть после этого жизнь не может их поколебать. Они одно целое. Таким образом, человек достигает внутренней цели своего развития.

Возвращаясь к тому, что было сказано: суть первой работы состоит в том, чтобы не допустить разрушения Работы в человеке из-за его попадания в неправильные места. Это означает попадание в неправильную компанию, поскольку неправильные «я» могут разрушить Работу - точно так же, как передача Работы неправильным людям приведёт к тем же результатам. Так что её нужно защищать, отделять и охранять. Если смешивать «я» из жизни и «я», относящиеся к Работе, Работы не получится. Если нет чувства масштаба, Работы не получится. Человек может говорить, что ему нравится, пока он охраняет Работу, но, если он не сможет хорошо наблюдать за собой, Работы не получится; и, если нет чувства масштаба, защищающего высшее от смешения с низшим, у него не будет реторты. Так сказать, она будет попросту дырявой, как корзина во сне фараонова пекаря.

Оценка Работы подразумевает чувство масштаба, а Магнитный Центр означает способность различать влияния А и В как находящихся на разных уровнях. Таким образом, во время этой первой работы над собой в отношении Работы нужно удерживать её от ложного, злого и отрицательного. Она может укорениться только в лучших местах вашей психологической страны, и нужно чётко это понимать - без всяких возражений и споров. Это должно стать для вас настолько же прописной истиной, как, например, тот факт, что грязь портит вино. Вторая работа - о том, чтобы нагреть то, что было отделено. Но думайте сейчас только об этой первой работе и сделайте её действительно понятной для себя.

Что касается ограждения Работы от жизни, некоторые из вас знают, что определенные виды фантазий изображают эзотерические идеи посредством чувственных образов. Их язык такой же, как и в притчах о физических объектах, но они имеют психологическое значение. Я коротко скажу на этом языке следующее: если у вас грязные ноги и вы их трогаете, не трогайте потом глаза. Что это означает в психологическом плане? Ваши ноги касаются жизни. Ваши глаза расположены намного выше к ментальному зрению. Стопы представляют собой вашу внешнюю часть, а глаза - внутреннюю. Работа не должна омрачаться жизнью. В Евангелиях Христос омывает ноги своим ученикам. Наша психологическая часть, которая наиболее тесно контактирует с жизненными объектами физического мира, время от времени должна очищаться. Эта часть представлена ступнями. Ступни - наша самая механическая часть. Итак, в книге пророка Исаии сказано, что люди должны держать ноги подальше от того, что свято, и совершенно открыто объясняется, что именно это означает:

«Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святый день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, чествуемым, и почтишь её тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это.» (Ис. LVIII.13, 14).

***Амвелл, 08.09.1951***

***ТРЕНИЕ МЕЖДУ СТАРЫМ И НОВЫМ ВНУТРИ СЕБЯ***

Один из сортов типологов - это люди, которые всё превращают в аргументы. Посредством своих споров такой человек хочет привести всё в соответствие со своими собственными мнениями или предрассудками. Несомненно, он считает себя логичным человеком. В его уме есть что-то мрачное и бессодержательное. На такой почве Работе некуда расти. Это каменистая земля. Привычка отрицать, которую так часто можно заметить у такого рода людей с негативным мышлением, может не проявляться открыто. В них всё, что можно увидеть, может быть отсутствием мыслей, безразличием или мёртвостью ума. Но если вы попытаетесь проникнуть за это безразличие, вы, вероятно, столкнётесь с активным враждебным отношением к новым идеям и защитным оружием споров обо всём, что мешает ему использовать свой ум. Для этой Работы необходимо умственное напряжение. Не использовать ум - это плохо. Вам дан талант знания. Не годится его зарывать. Наоборот, вы должны попытаться превратить его в два таланта. Это одно из значений притчи о талантах. Уже много раз было сказано, что в этом Четвертом Пути, который мы изучаем, необходимо не только помнить, но и думать об идеях Работы - использовать ум. Без этих идей думать нельзя. Чтобы думать, нужно исходить из идеи. Таким образом идея будет расти в вашем уме. Эта Работа предназначена для роста ума - и, в конечном итоге, для изменения ума и, следовательно, всего мировоззрения. Если вы собираетесь измениться, мир также должен измениться для вас. Вы выходите на уровень, на котором вы больше не узнаёте себя в том виде, в котором принимали себя, или мир, в том виде, в котором вы принимали мир. Если вы видите мир и его ценности такими же, как и всегда, то это признак того, что вы сами не изменились. Несомненно, цель Работы – изменить человека, и идеи Работы учат, какое именно изменение возможно. Если вы не сохраните всё это живым для себя, внутри вас не возникнет напряжения, а значит, не будет ни трения, ни тепла. Вы будете бороться с новым за старое. Старые способы восприятия в вас борются с новыми способами.

Предположим, вы долгое время были внешне связаны с этой Работой и до сих пор даже не чувствовали этого внутреннего конфликта, этой борьбы, этого трения в себе. Что ж, это означает, что вы никогда не задумывались об идеях и о том, что они значат для вас. Вы только слышали о них. Они никогда не входили внутрь вас. Так что вы остаетесь прежними, болтаете, улыбаетесь и киваете. В вашем случае эксперимент не удался. Он так и не начался. Нет реторты и нет тепла. Человек остаётся только в жизни. Для него есть только одна реальность - реальность чувств, то есть реальность мира и его жизни. Итак, человек продолжает жить своей жизнью, как всегда. Вы ничего не делаете по-другому, поэтому трений в вас нет. Вы не делаете ничего по-другому, потому что вы ничего не думаете по-другому, и, если вы ничего не думаете по-другому, вы не можете вести себя по-другому.

Я действительно видел, как люди в Работе вели себя по-другому, потому что они стали думать иначе. Это сразу замечаешь, если это только на время. Человек становится, так сказать, невидимым. Или, возможно, парадоксальным образом, я бы сказал, человек становится видимым. Я собирался сказать «неузнаваемым», но это слово не передает того, что я имею в виду. Когда люди ведут себя как обычно, то есть механически, их особо не замечаешь. Они двигаются, разговаривают и делают то, что делают всегда. Но если они начинают думать по-другому, то есть если Работа начинает воздействовать на них изнутри и начинает менять их мнение, они двигаются, говорят и делают что-то по-другому. Также их лица меняются, потому что меняется их разум. Вместо бессмысленных или негативных лиц у них появляются новые лица, которые больше не привязаны к негативным эмоциям и недовольству. Но в то же время в них появится трение – это борьба, происходящая внутри, - потому что реальности, которым учит Работа, не того же порядка, что и реальности жизни. Поэтому новое будет бороться со старым. Дело не только в том, что старые привычки мышления укоренились глубоко, но и в том, что мир и жизнь в нём, которые их сформировали, кажутся такими бесспорными.

Иногда, когда жизнь поглощает всё внимание, кажется, что всё, что связано с Работой, исчезает. Что ж, надо бороться и вернуть Работу в сознание. Потом можно выдохнуться. Что ж, может быть необходимо впустить больше от жизни. Все эти туда-сюда дела - трение. Нам нужны жизненные реакции и действия Работы. Обе стороны необходимы. Но жизнь не должна сталкиваться с Работой и заглушать её.

***Амвелл, 15.09.1951***

***ВНУТРЕННЕЕ И ВНЕШНЕЕ ОТРИЦАНИЕ***

Если внешний человек утверждает, а внутренний — отрицает, состояние личности плачевно. Например, многие религиозные люди внешне привержены вере, которую про себя высмеивают и считают вздором.

Это худшее состояние, чем насмешки внешнего человека и вера внутреннего. Конечно, многие боятся показать миру, что они на самом деле думают и во что верят, и потому кажется, что они смеются над тем, что серьезно. Но есть и те, кто полагают, что считают серьезные вещи вздором, и ещё не раскрыли, что на более глубоком уровне вообще не думают так. Ибо на разных уровнях мы думаем по-разному, и один из аспектов самоисследования призван помочь понять это.

На более глубоких, более внутренних уровнях человек не разделяет мировоззрения и мыслей, свойственных поверхностным уровням. Если Работа, немного проникнув вглубь, сталкивается с отрицанием, то, сколько бы человек ни поддерживал её на внешнем уровне, она прекращается. Почему? Потому что психологический эффект отрицания блокирует путь настолько же, насколько на физическом уровне каменная стена. Но сплошь и рядом, хотя мы знаем, что из осязаемых, материальных вещей некоторые могут годиться для строительства в физическом мире, а некоторые — нет, или что они находятся на своем или не на своем месте, у нас нет соответствующих представлений о мыслях, чувствах, отношениях, и положительных, и отрицательных, в психологическом мире, потому что именно такие тонкие, неосязаемые субстанции служат строительными материалами в нём.

Разве мы не напоминаем дома, у которых ещё не построен верхний этаж? Мы незакончены. И я предполагаю, что этот верхний этаж, или самая внутренняя часть — потому что более высокое и более внутреннее означает одно и то же, — не построены, да и не могут быть построены, если путь внутрь блокирован отрицанием и человек открыт только миру. Ибо внешний человек открыт только миру и его реалиям. (Вам только что сообщили по телефону, что ваша бабушка заболела, и вы сразу рванули к ней; у ребенка сильная сыпь, а врач не пришёл; вся детская испачкана сажей; вы оставили свою сумочку в Вулидже; вы обязательно должны увидеть новый фильм; Боб едва посмотрел на меня этим утром, и это было как удар грома.)

Есть много жизненных реалий. Но существуют и психологические реалии, и они находятся на ином уровне. То, что Боб едва посмотрел на вас этим утром, и то, что у вас появились всякие подозрения, и вы начали ревновать, — это совершенно разные реалии. Они отличны, и вам придётся работать и работать над собой, пока вы не сможете ощутить это без малейшего сомнения. Я чуть не сказал «без малейшего отрицания». Потому что здесь нам понадобится филигранная работа по разделению — или останется лишний кусок, который будет блокировать путь внутреннего развития. Внешний и внутренний человек — вот что требуется разделить.

Это невозможно, если вы воспринимаете жизненные реалии и свою реакцию на них как одно и то же. Они не одно и то же. Дерево, которое я сейчас вижу, — не то же самое, что я думаю о нём. Реальность дерева принадлежит к миру чувств, и каждый может наблюдать его так же, как и я. Но то, что я о нём думаю, не относится к видимому миру. Это психологическая реальность: реальность моего личного психологического мира. Эти две реальности полностью различны. Они находятся на разных уровнях, а то, что на разных уровнях, всегда полностью различно.

Внутренний и внешний человек также находятся на разных уровнях, а потому полностью различны. Они таковы не от природы, но становятся такими благодаря работе. Между ними существует многообразное сложное взаимодействие, но основное правило работы состоит в том, что внутренний человек должен руководить внешним, внутреннее бытие представляет более высокий уровень, чем внешнее. В противном случае всё оказывается в неправильном порядке. Если относительно внутреннее верит, а внешнее — нет, это благоприятная ситуация, и выдержать искушение легко. Но если относительно внутреннее отрицает, вера внешнего будет легко поколеблена, ибо построена на песке, а не на камне. Внешнее будет верить, пока другие говорят, что они верят, ибо внешний человек очень коллективен и таким образом подражателен.

По мере того как осуществляется Работа, мы должны сбрасывать с себя все одежды. Мы должны отбросить всё как не относящееся к бытию. Нам необходимо становиться всё более объективными по отношению к себе. Сейчас мы видим себя тускло и ограниченно. Почему? Потому что наше сознание очень ограниченно. В результате очень многое остается в сфере бессознательного. Иногда помогают сны, когда они показывают нам что-то о нас на собственном языке. На маленьком островке сознания, на котором мы обитаем, гордо правит Воображаемое «Я». Оно постоянно заявляет: «Я есмь сила и слава».

Да, исцеление от себялюбия и самолюбования невозможно, пока этот жалкий человечишка не сброшен со своего трона. Это означает до тех пор, пока этот ложный центр сознания двигается к морю — т. е. к тому, что мы не сознаем. Я имею в виду, что область сознания должна увеличиваться, что происходит всякий раз, когда мы узнаем нечто о себе. Ибо внутреннее может видеть внешнее, но не наоборот. Внешнее может думать, что нет Бога, кроме него самого. Внутреннее может знать лучше, стоит ему только оставить модное искусство отрицания. Весь вопрос подспудного требует повышенного внимания.

***Амвелл, 21.09.1951***

***ПРИМЕЧАНИЯ О ВОЛЕ, БЫТИИ И СТРУКТУРЕ***

Гурджиевская Работа учит, что бытие Человека характеризуется множественностью. Она также учит, что у Человека не одна воля, но много воль. Мы можем задаться вопросом: связаны эти два учения друг с другом? В самом ли деле воля и бытие тесно взаимосвязаны? Рассмотрим вопрос с другого бока: является ли воля проявлением бытия, и, размышляя о том, что такое бытие, должны ли мы думать, что такое воля? Следует признать, что понять идею бытия не легко. Мы можем смутно увидеть, что всё обладает бытием и что несходные вещи, возможно, обладают несходным бытием, и именно это делает их различными. Мы можем в какой-то степени уловить, что бытие камня и бытие дерева различны, а также что бытие дерева отличается от бытия льва. Мы можем нехотя признать, что бытие Человека, вероятно, отлично от Божественного Бытия — что бы это ни значило. И всё равно смысл идеи бытия остается неясен. Не означает ли это, случаем, структуру вещи? Это было бы легче увидеть. Бытие вещи просто зависит от её структуры? Структура камня полностью отлична от структуры куска дерева. Следует ли тогда говорить, что бытие есть проявление и результат структуры и что, вместо того чтобы говорить об этом трудноуловимом бытии, мы можем с тем же успехом вести речь о структуре? Если это так, может показаться, что структура предшествует бытию и порождает его. Некоторые могут так думать. Речь о тех, кто видит причину невидимого в видимом.

Одни думают, что сначала появляется материя и порождает ум: другие думают, что ум первичен и порождает материю. Борьба между этими двумя точками зрения продолжается с незапамятных времен. Они непримиримы, если не рассматривать их как неизбежные противоположности, одновременно единые на другом уровне внутреннего видения за пределами противоположностей.

Есть одна мысль, которая поможет нам в этом. Если мы говорим, что материальная структура — единственный источник различий в бытии, тогда материя обязательно присутствовала в нем с самого первого из всех возможных сочетаний структуры, чтобы порождать все возможные виды бытия. Таким образом материя становится столь же таинственной, что и ум, и кажется, что они сливаются в одно непрерывное чудо, видимое с двух сторон.

Но давайте возвратимся к связи бытия и воли. Как было сказано, мы можем до некоторой степени уловить, что бытие камня отлично от бытия древесины, бытие дерева — от бытия льва и бытие Человека — от бытия Бога. Теперь давайте заменим слов «бытие» на слово «воля». Есть какой-то смысл говорить, что Воля Бога отлична от Воли Человека, воля дерева — от воли льва, а воля камня — от воли древесины? Мы ещё можем согласиться, что Воля Бога должна отличаться от воли Человека, а также признать, что Бытие Одного должно отличаться от бытия другого. Поэтому два, воля и бытие, могут быть тесно взаимосвязаны; они даже могут быть разными аспектами одного и того же. Если это так, бытие человека должно являть себя в его воле. А поскольку, согласно Работе, бытие человека множественно, нам следует ожидать, что его воля также окажется множественной.

Сейчас любой мужчина и любая женщина действует, исходя из его или её воли. Вы действуете, исходя из своей воли. Но у вас много воль, и каждая относится к разным «я» или группам «я», организованным в разные личности — социальную, домашнюю, деловую, профессиональную и т. д.

Поэтому единственно правильным будет сказать, что вы действуете, исходя из воли текущего момента. Но кусок камня или дерева действует всегда одинаково. Его воля и его бытие определяют его поведение, и они едины. Вот почему они изо дня в день остаются камнем или куском дерева. Вы же непрерывно меняетесь, потому что ни ваша воля, ни ваше бытие не едины. С этого неожиданного угла зрения камень и дерево обладают намного более прочным бытием, чем мы. Да, но они совсем не так смышлены. Помните, Гурджиев учил, что приготовленная картошка умнее, чем сырая, и потому выше по Шкале Бытия? Почему? Потому что её применимость шире. Она может стать пищей для Человека. И я думаю, из этого следует, что камень или дерево, превращённые в статую, подобным же образом становятся разумнее, потому что Человек может наслаждаться их красотой и питаться впечатлениями от них. Но давайте оставим эти предположения и поговорим о воле. Из сказанного выше мы можем понять, что у человека с подлинно постоянным единым «Я» будет подлинная и единая воля и что, если это происходит в нём, его бытие будет отличаться от такового обычного мужчины или обычной женщины, чьи бытие в воля характеризуются множественностью, а потому отсутствием единства. Но мы знаем, что все эти различные разрозненные элементы в нас можно сплавить в единство, что означает, что наш теперешний уровень бытия на всеобщей Шкале Бытия от камня до Божественного Существа намного ниже, чем он призван быть; и нам необходимо чувствовать это всё время. Почему? Это помогает нам подорвать самодовольство, самоуверенность, самооправдание, самовосхваление — все эти бесконечные «само-», кроме Самовоспоминания. Это и есть Самовоспоминание. «Само-», которое вы пытаетесь вспомнить, выше вас самих. Оно существует, и вы должны всегда чувствовать это, потому что это в определенной степени открывает дорогу внутреннему свету, который не впускают эгоистические эмоции. Рассмотрим, например, последствия гнева. Сейчас, когда Работа начинает усиливаться в вас — а это будет происходить, если вы внутренне не отрицаете и не недооцениваете её, — начинается и новый пункт воли, а с ним и новый пункт бытия. Он сопротивляется потоку постоянного изменения. Пока мы следуем за каждым нашим мимолетным желанием — пока мы рабы каждого мимолетного умонастроения, мы не можем сформировать новую волю. Поэтому вы должны начать жертвовать некоторыми из этих мимолетных желаний и умонастроений ради Воли Работы, ибо для того, чтобы у вас была Воля, вам следует отказаться от воли. Поэтому, прежде чем впадать в ярость или отождествляться с мучительным настроением, очень не помешает подумать о том, какой образ действий желала бы от вас работа. Вы понимаете, что, например, давая волю гневу, вы позволяете ему действовать в вашей воле как вы сами? Определённо, что угодно, лишь бы не это! Не нуждаемся ли мы тогда в особенности в том, чтобы помнить, что наш уровень бытия намного ниже, чем должен быть, и именно поэтому вы волите то, что волите? Ибо низкий уровень воления и низкий уровень бытия взаимосвязаны и взаимозависимы. Мы можем знать всё об эзотеризме и Работе, и никогда не волить и не практиковать её. Когда Работа не волится, нам нечего ждать изменения бытия. Измените волю, и изменится бытие.

Но чтобы изменить своё бытие, у нас должно быть знание определенного вида, которое мы должны волить. Воление обычного житейского знания не сделает этого. Знание, как сделать двигатель, и воление и претворение этого знания в жизнь не изменят бытие. Знание, которое может изменить бытие, нисходит от тех, кто принадлежит к более высокому уровню, кто изменил свое бытие — то есть, от Круга Сознательного Человечества. Поиск и обретение, изучение и постижение, воление и претворение в жизнь этого знания изменяют бытие. Ибо тогда вы будете волить по-новому. Если вы всегда волите как раньше, это означает, что и ваш уровень бытия остаётся как раньше. Но если вы начнете волить по-новому, результатом будет новое бытие, а результатом нового бытия, в свою очередь, станет новое воление. То, что вы волили прежде, не будет столь же приемлемо для вашего бытия, а то, что было приемлемо для вашего бытия, не будет таковым для вашей воли.

***Амвелл, день Михаила Архангела, 29 сентября 1951 г.***

***ВОЛЯ И ВОСТОРГ***

Именно через наше эмоциональное состояние мы особенно связаны с плохими или хорошими «местами» во внутреннем мире нас самих. Это же истинное чудо, только поразмыслите, какое изменение может вызвать эмоция! С небес мы, если можно так сказать, внезапно попадаем в ад.

Допустим, в момент ревности может весьма легко это осуществить. Образ человека, которому мы завидуем, становится дьяволом, который фактически ведёт нас в камеру пыток; но мы этого не видим. Мы не видим, что на самом деле являемся жертвами собственной ревности, и потому завидуем сами себе. Нет, мы определенно не осознаем этого на протяжении многих лет, и это невозможно объяснить словами. Понимание приходит из опыта и Рабочей памяти, и то, скорее всего, это понимание будет весьма смутным. И поскольку мы механически видим всё вне себя, потому что наши пять чувств убеждают нас в этом, и потому что, как следствие, мы можем винить только других и бессильны поступить иначе, – именно поэтому мы остаёмся своими собственными жертвами. Мы сами становимся наказанием себе. Вот если бы мы не позволили чему-то от нас ускользнуть, всего этого бы не случилось. Если бы мы остались в себе, этого бы не случилось. Но что-то выходит из нас и цепляется за другого человека, и ревность охватывает нас до самых кончиков пальцев. Мы теряем правильную форму. Что-то извлекается наружу – то, что должно оставаться внутри, и это происходит всякий раз, когда мы отождествляемся с собой, хотя этого бы не случилось, вспомни мы свою истинную суть. В самом деле, разве не удивительно размышлять о том, какие необычные и гротескные формы должны постоянно принимать наши психологические тела для Существа, которое наблюдает в нас только этот аспект? Оно редко видело, как мне кажется, человека, так что это тоже хорошо, ведь нам дают физические тела, с которыми мы начинаем свою карьеру в жизни. Оно, конечно, не воспринимало бы ничего, ограниченного определенной и устойчивой формой, которую, кстати, мы должны создать – такова наша задача. Ибо мы стремимся создать другое тело, другую форму, отличную от нашего данного тела и подобную ему, поскольку каждая часть необходима другой части и целому, а целое необходимо каждой части. Вот почему в Работе так много идей, так много учений, так много сторон, при этом всё организовано в единое целое. И это снова про то, почему Работа должна быть принята нами и вживаться в нашу волю, а не оставаться на пороге. Воду, которую Работа предлагает, нужно пить, потому что вода означает духовную истину, то есть психологическую истину, и от неё нельзя брезгливо отказываться. Разуму необходимо напиться этой водой, она же, в свою очередь, психологически станет нами, точно так же, как в таинстве Вина и Хлеба зашифрована ассимиляция истины и благодати Христа в себе. Ибо именно Работа имеет силу создать это психологическое тело, в котором мы нуждаемся, и расположение в ней определённых идей более понятно, нежели в Евангелиях, где всё кажется весьма не упорядоченным. Но это не сработает, если мы внутренне отрицаем это. Ибо тогда, как данное явление станет мощным и всеобъемлющим, если запрещено использовать силу внешнего принуждения? Вы не можете быть загнаны лошадьми в Работу или напуганы религиозными драконами. Чтобы Работа могла войти в вас, вы должны пригласить её, согласиться с ней и пожелать её, и относиться к ней внутренне с величайшим уважением, величайшей вежливостью и истинным восторгом. Я уже говорил вам в другом месте, что ВОЛЯ ЭТО ВОСТОРГ.

Вы думаете, что, когда человек в одной из притч о Царстве Небесном (что является Сознательным Кругом Человечества), который нашёл сокровище в поле, продал всё, что у него было, и купил поле, он не испытывал восторг? Ведь в тексте прямо сказано: «и пойдет он с радостью и продаст всё, что имеет, и купит то поле». Как вы полагаете, сделал бы он это, если бы всё это было ему неприятно или до смерти надоело, или если бы он подумал, что это не совсем обычный поступок? Я не думаю. Я полагаю, что его восторг был невыразимым, когда он обнаружил, что (1) там действительно было сокровище и (2) что отказавшись от множества бесполезных вещей, которые он до сих пор считал ценными, он мог получить это сокровище. Или вы думаете, что «купец, ищущий жемчужины», который нашел одну «драгоценную жемчужину» и «пошёл и продал всё, что у него было, и купил её» - вы думаете, что он не чувствовал восторга или что его воля и это наслаждение не являлись одним и тем же? Я не могу представить себе безрадостную волю, ведущую к чему-либо, кроме негативных состояний.

Нельзя грешить против духа Работы; против человека – да, но не против самой Работы. Говорят, что нелегко простить «в этой или следующей жизни» или, возможно, это доступно нам не во многих жизнях. Люди заметили, что Христос изгоняет бесов посредством дьявола. Они объясняли вещи на самом низком уровне. Они неверно истолковывают каждое доброе действие и каждое сказанное слово истины: и это называлось непростительным грехом, тем, что нелегко простить. Я сам не знаю, но иногда подозреваю, что наслаждение отрицательными эмоциями приближает нас к этому состоянию и может дать нам достаточно смелости, чтобы атаковать дух Работы в мужчине или женщине и таким образом разрушить душу. В то же время я очень хорошо знаю, что можно долго негативно относиться к человеку и, тем не менее, не относиться негативно к Работе или духу Работы, что замечательно и, несомненно, объясняет три греха, указанные Христом, следующими словами:

«Всякий грех и богохульство простятся людям; но богохульство против Духа не простится. И всякий, кто скажет слово против Сына Человеческого, будет прощен; но всякому, кто будет говорить против Святого Духа, не простится ему ни в этом мире, ни в грядущем» (от Матфея, XII.31-32).

Вернемся к примеру с ревностью и чем-то, что исходит из нас и цепляется за другого человека. Это, конечно, отождествление. Когда мы отождествляем себя, из нас выходит что-то, что не должно было выходить. Если бы мы могли запечатать себя, ничто бы не вырвалось наружу и, соответственно, не реализовалось бы во внешнем мире. Но мы не можем запечатать самих себя, и тогда вышеописанное на самом деле случается. Это происходит всегда. Но по своему опыту я считаю, что мы можем наблюдать появление негативной эмоции и со временем перестать отождествлять себя с ней. Если мы этого не сделаем, нас отправят в камеру пыток. Нам действительно может сниться, что человек, которому мы завидуем, ведёт нас в, казалось бы, настоящую камеру пыток, что показывает, насколько умными могут быть сны. Но я предоставляю вам самим разобраться с этим. Я только повторю, что что-то вышло из вас, и что вы позволили этому выйти, и это мучает вас, и это всё вы сами, и поэтому вы завидуете себе. Всего этого не могло бы случиться, если бы мы помнили себя, ибо именно это запечатывает нас внутри самих себя.

***Амвелл, 06.10.1951***

***ЭМОЦИИ, КОТОРЫЕ ЗАКРЫВАЮТ***

В связи с Эмоциональным центром и его властью над нами во имя добра и зла мы в прошлый раз говорили о том, как изменение эмоции может изменить любую ситуацию. В качестве примера была взята ревность. Волна ревности мгновенно изменяет всё. Как будто в нас внезапно захлопывается дверь и закрывает от наших глаз всё приятное. Психологически мы находимся в тюрьме. Можете ли вы увидеть в своём «видении», как повсюду, во всем мире в каждый момент хлопают одинаковые двери и миллионы людей сажают самих себя в тюрьмы? Удовольствие от ревности, по-видимому, не позволяет увидеть то место, в которое оно нас помещает, что перевешивает все неудобства этой внутренней тюрьмы. Всё вышеперечисленное обладает фатальной привлекательностью опиума, и подобные эффекты могут быть столь же разрушительными. Неконтролируемое – то есть отождествлённое - оно скручивает клубок жизни, и последствия этого могут быть непоправимы.

Лица тех, кто в прошлом свободно предавался ревности, часто некрасивы и неприятны. Эмоции, конечно, не делают людей красивее. Но можно достичь стадии, когда человек искренне – насколько это возможно – молится о своём избавлении. На этом этапе он больше не наслаждается эмоциями. Здесь помогает растущее осознание тюрьмы и её убожества, а также грязи как последствия ревности. Любой прогресс в эмоциональном развитии отмечен неприязнью к прежним эмоциям. Эмоции, чувство неприязни к ревности, радость освобождения от неё и её тюрьмы могут стать достаточно сильными, что поможет справиться с ней. Ведь вы знаете, что одну эмоцию можно победить только другой, более сильной эмоцией. Сам по себе Интеллектуальный центр не может этого сделать.

Рассуждения могут помочь, но этого недостаточно.

Какие виды ревности мы можем наблюдать? Какие из них могут медленно, если можно так выразиться, тащить борющихся, как змеи, к свету сознания, который их убивает? Существует такое понятие, как ревность к сексу. Это также затрагивает вопрос о соотношении ревности и насилия.

Среди животных во время размножения ревность и насилие сосуществуют. Самцы пытаются убить друг друга. Затем мы имеем дело с завистью к амбициям. Например, мужчины, стремящиеся к должности, могут сильно завидовать друг другу, а соперничество, как показывает история, зачастую убивает. Ещё существует зависть к собственности: больше дом, больше машина, больше украшений, больше побрякушек. На первый взгляд кажется, что это не может являться истинной причиной выбора насилия, но что касается денег, то, безусловно, здесь мы попали в точку. Существуют и другие виды ревности. Теперь Работа учит, что все отрицательные эмоции в конечном итоге приводят к насилию, а ревность – это отрицательная эмоция. Я бы просто сказал, что все негативные состояния ведут в ад и закрывают нас от всего остального. Влияния, спускающиеся по Лучу Творения и получаемые Высшими Центрами, которые могут изменить нас, исключение. Теперь, если человек ни во что не верит, он может признать, что иногда он находится в лучшем состоянии, а иногда в худшем. Мы знаем, что бывают состояния, которые гораздо хуже тех, что мы испытываем в обычных обстоятельствах. Мы можем испытывать ад на земле разными способами, как внешне, так и внутренне. Это, я повторяю, необходимо признать, даже если вы не верите ни во что другое, также это должны осознать те, кто испытывает трудности с внутренним отрицанием и терзается неловкими сомнениями, это может стать отправной точкой, не имеющей аргументов в пользу принятия Работы.

Итак, приступить к очищению Авгиевых конюшен от негативных эмоций, пропустив через них реку истины Учения-Работы, – вот это действительно решение разума. И, конечно же, эта задача демонстрирует нам совершенно новый взгляд на жизнь и то, что нужно делать. В идеале результатом должно было бы стать окончательное искоренение насилия, поскольку все негативные эмоции ведут к насилию и укореняются в нём. Никто не может подняться по лестнице бытия, не оставляя позади себе всё больше и больше насилия. В конце концов, насилие должно исчезнуть в процессе развития.

Я приложу сюда отчет о моём опыте в связи с этим вопросом, который я приобрел некоторое время назад. Это случилось в форме сна и выглядело следующим образом:

***ТРУДНЫЙ ПЕРЕХОД***

Труднопреодолимый ров на вершине склона был полон костей доисторических животных – останков жестоких существ, хищных зверей, чудовищ и змей. Он уходил далеко в бездну. Представьте, через ров перекинута тонкая дощечка, по которой надо перейти бездну, но воздух кажется вам полным какой-то сдерживающей силы, невидимым влиянием какого-то магнита; и это, вместе со страхом пересечь глубину – хотя ширина невелика – сдерживает меня. Я не могу сказать, как долго я пребывал в этом состоянии – ведь там не существовало обычного времени. Затем я оказался напротив… на другой стороне. Какое чудесное видение мне привиделось? Я вижу, как некто обучает или тренирует новобранцев. Вот и всё. На первый взгляд ничего удивительного в этом нет. Он улыбается. Он каким-то образом указывает на то, что он не обязательно ожидает каких-либо результатов от своих действий. Кажется, он не возражает. Он не выказывает никаких признаков нетерпения, когда ему грубо отвечают. Урок почти закончен, но для него это не имеет значения. Он как бы сказал: «Что ж, это нужно сделать. Нельзя ожидать многого. Им нужно помочь, хотя они этого и не хотят». Меня поражает его неуязвимость. Его не обижают и не возмущают насмешки со стороны или отсутствие дисциплины. Он обладает весьма любопытной для меня силой, но он почти не использует её. Я прохожу, удивляясь, как вообще он смог это сделать. Я не взял бы на себя такую неблагодарную задачу. Я прихожу в некое место, может быть, в магазин, где хранятся лодки. За ним море.

Когда я просыпаюсь, я думаю об этом человеке. То, что он делает, совершенно противоречит тому, что сделал бы я. Для этого мне понадобится новая воля. Это означало бы, что мне придется идти в том направлении, в котором я никогда не ходил. Я много думал об этом. Как я мог определить границы сего направления для себя? Я был бы жесток с этими новобранцами. Да, вот и всё. Он же не проявлял насилия. У него не было воли к насилию. Он казался очищенным от всякого насилия. Это был секрет. Это было источником той силы, которую я обнаружил в нём. Человек без насилия. А затем я подумал, что, чтобы добраться до него, мне нужно было перебраться на другую сторону глубокой пропасти, полной костей доисторических зверей, я должен был попасть в страну без насилия, где тот человек учил новобранцев.

Он почти закончил свой урок. Дальше было море, и возле него стояли лодки. Несомненно, когда он закончил, он куда-то отправился. Что до меня, то мне позволили лишь бегло взглянуть на новую волю – волю, основанную не на насилии или на вашем собственном пути. Повторюсь – лишь только взгляд, потому что я знал, что на самом деле я не пересек эту глубокую пропасть, заполненную костями прошлого, и, наконец, оставил её позади. Для меня не было новобранцев, и уж точно ни одна из ожидающих пассажиров лодок не была моей. Но после этого взгляда я лучше понимаю, что такое движение в новом направлении и что означает новая воля, очищенная от насилия. Я также знаю, что возможности следовать этой новой воле и новому направлению имеются в каждом моменте жизни человека.

***Амвелл, 13.10.1951***

***ЖЕЛАНИЕ РАБОТЫ И ПАМЯТЬ О НЕЙ***

Уже упоминалось и неоднократно подчёркивалось, что если Работа хранится только в нашей памяти, а не в жизни, она не сможет нас изменить. То есть, вспоминать время от времени идеи и учения Работы, чтобы память о них не исчезла, недостаточно, как бы тщательно это ни делалось. Конечно, одна сторона Работы – помнить о ней. Не вспоминать – это всё равно что посещать уроки, скажем, французского, и ничего не помнить из сказанного. В результате язык не сохранится в памяти. Это может быть связано с тем, что человек никогда не осознает, что он (или она) должен попытаться зафиксировать в памяти то, что ему преподают, и что, если он (или она) не приложит этих усилий, они ничему никогда не научатся, будь то французский язык или что-нибудь ещё. То, чему учат, нужно не только записывать в памяти, но и вспоминать. Если это не вспомнить, человек скоро запутается, а информация полностью исчезнет. Вы ещё не заметили, что многое нам очень сложно запомнить? У человека может быть бессвязная память, в которой ничего не устроено правильно, и, как следствие, в которой всё неправильно взаимосвязано.

Такому человеку необходимо много работать интеллектуально и учиться располагать идеи в определенном порядке. Другие могут путать идеи Работы с ценой на бекон или с тем, что доктор сказал тете Сью. В этом случае нет ощущения масштаба и, следовательно, нет оценки Работы. Всё воспринимается на одном уровне. В результате всё перемешивается, и у человека нет надлежащей памяти. Опять же, некоторые из нас действительно не обладают способностью запоминать идеи, хотя они могут запоминать вещи очень хорошо. Они помнят, кто был на собрании и кто где сидел, но не могут вспомнить ничего из того, что было сказано. Другие воспринимают очень мало из-за своего неправильного отношения к Работе. Чтобы Работа вступила в силу, нужно к ней правильно относиться. Тогда это будет признаком того, что Работа отпечатается в вашей памяти. Опять же, некоторые могут помнить сказанные слова и ничего больше. За сказанными словами стоит идея. Будучи слепыми, они запоминают только слова. Знак состоит в том, что если вы говорите об одной и той же идее, но используете разные слова для выражения её значения, они скажут: «Но в прошлом году вы сказали совсем другое». Это часто сбивает людей с толку. Буквальное слово «запоминание» полезно при условии, что оно не доминирует над умом. Господин Успенский обычно просил людей прислушиваться не к словам, а к их значению, то есть пытаться их понять. Тогда вы начнете запоминать идеи, а потом вы сможете увидеть, каковы правильные связи между ними. Но вам также нужна память на слова. Часто предложения, которые вы помните и на которые не обращали внимания, возвращаются спустя годы после слов, и вы видите их значение, просвечивающее сквозь слова.

Более того, мы должны особенно помнить, что Работа требует использования особого языка. Как эзотерическая система она использует особые слова особым образом. По этой причине люди, участвующие в Работе, могут начать понимать друг друга, как только они выучат её язык, и они будут делать это лучше, чем люди в привычной жизни. В жизни одно и то же слово может иметь столько же разных значений, сколько вкладывают в него люди, которые его используют. Например, что означает слово «любовь»? Для одного человека в жизни оно имеет это значение, для другого – другое и так далее. Но в Работе, если бы это слово использовалось, сначала можно было бы установить, имеется ли в виду сознательная или механическая любовь. Кроме того, должны быть отдельно объяснены такие специальные слова, как «сознательный» и «механический», используемые в Работе, и так далее. Из всего этого мы можем видеть, что словесная память также необходима для восприятия Работы. Но возвращаясь к начальному предложению этой статьи, где было сказано, что «если Работа берется только в память, а не в жизнь, она не может нас изменить» - недавно в этих комментариях мы говорили о связи между любовью и волей. Было сказано, что если бы мы имели все возможные знания, но не любили их, наша воля не могла бы войти в них. Это означает, что если у нас нет любви к Работе, мы не будем Работать. Если мы не будем Работать, это не изменит нас. И поскольку Работа, которую мы изучаем, касается изменения бытия, в таком случае она ни на что не повлияет. В самом деле, такой подход не сможет ничто изменить в нас. Мы знаем, что наше существо привлекает нашу жизнь. Если наше существо останется неизменным, всё остальное останется таким же; и это будет именно так, если мы не будем работать. Если мы тайно отрицаем, насмехаемся над Работой или ненавидим её, никакая связь между нашим знанием о ней и нашим уровнем существования не может быть установлена. Но если мы ценим Работу, если мы испытываем к ней любовь, мы будем получать наши знания о Работе и, исходя из этого, делать это. Признак достижения этой стадии или, скорее, начала её достижения - это изменение чувства. Это изменение чувства делает возможным изменение бытия. Но воля должна войти в знание Работы, и если вы любите Работу, это может быть только воля к добру или доброжелательность. Тогда у вас будет и светильник, и масло в нём. Странно то, что человек может знать о Работе многое и даже видеть её истинность, но не желать её. Это может показаться странным, но это так. В этом случае союза или эзотерического брака между истиной и добром не будет. У вас будет светильник, но без масла.

Много лет назад на одной из лондонских встреч господин Успенский сказал следующее. Я не присутствовал на встрече, но записку мне прислал несколько дней назад один из присутствующих. Вы увидите несколько связей со всем, о чём мы недавно говорили здесь на встречах:

«На собрании, состоявшемся где-то в 1938 году, господин Успенский говорил об опасности разделения надвое, которое может случиться с людьми. Он сказал, что некоторые люди могут продолжительное время находиться в Работе, и при этом одна их ипостась может быть полезна для Работы и понимать многое, в то время как другая остается бесполезной и даже враждебной и негативной по отношению к Работе. Он сказал, что полное разделение, так сказать, по этим линиям может иметь место здесь так, что в дальнейшем приводит к разделению и кристаллизации обеих частей, которые чрезвычайно трудно сломать и исправить. Он сказал, что это может произойти, когда люди не предпринимают никаких усилий по линии Воли. Они ничего не делают для развития Воли, и хотя одна их сторона понимает многое, всё это бесполезно. Главная характеристика состояния состоит в том, что, хотя люди и понимают довольно много, они ничего не делают с Работой. Он сказал, что в таких случаях может быть даже довольно много понимания, но всё это бесполезно. Акцент был сделан на усилиях по развитию Воли как способа избежать этой кристаллизации надвое ».